

Nórdico



NYTT

**Vi har
varit i Sevilla
och Jerez!**



KJØPE ELLER SELGE?
BENYTT AUTORISERT SPANSK
MEGLER



VI SNAKKER NORSK
RING OSS I DAG

637 962 629

(ROBERT LARSEN)

www.rosamh.com

robert@rosamh.com



KONTOR

TORREVIEJA:
Paseo Vista Alegre nº 7 - 1a
Besøkstid: Etter avtale

ORIHUELA COSTA
C/Escorpio 4, local 25
Urb. La Florida
Åpent: 10.00 -18.00

Club Nórdico de Torrevieja

C/ Bazán 4, 1F ES-03181 Torrevieja
Tel. 966 704 661, Fax 966 704 394
E-post: post@clubnordico.com
Webbsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag-fredag 11-15
Nationella och regionala helger
stängt.

STYRELSE:

Henrik Westman	Ordförande
Ritva Röhr	1: vice ordf.
Tommy Palmqvist	Kassör
Gunilla Westerlund	Ledamot
Leif Hellkvist	Ledamot
Göran Svanberg	Ledamot
Gillis Ulmstedt	Ledamot
Roland Franzén	Ledamot
Britt Marie Folkesson	Ledamot
Nanna Liset	Suppleant
Helen Gustafsson	Suppleant
Ann-Marie Hillerström	Suppleant
Gerd Eklund	Mar Menor
Lars-Erik Långbergs	La Marina

WEBMASTER:

Gillis Ulmstedt
webmaster@clubnordico.com

MEDLEMSAVGIFTER 2012

Årsavgift enskild 24 euro
Årsavgift familj 35 euro

CAJA MURCIA

Iban:
ES 9220430428332007000812
Swift: CECAESMM043

BETALNING FRÅN SVERIGE

Bankgiro nr 5344-0616
Club Nórdico de Torrevieja
Swedbank konto
8368-3 264 076 845-9

NÓRDICO NYTT

Klubbens adress
Ansvarig utgivare:
Henrik Westman, Ordförande
h.westman@clubnordico.com

REDAKTION:

red@clubnordico.com

Johan Amundsen Chefredaktör

Redaktionen förbehåller sig rätten
att redigera inkomna manus.

Redaktionella medarbetare

Johan Carlsen
Enrique Garcia Rebagliato
Tommy Siverdal

Omslagsbild:

Guldtornet i Sevilla
Foto: Johan Amundsen



DRÖMMEN

Middelhavet binder nå landene mer sammen, det deler ikke lenger. Sånn var det også i riktig gamle dager. Handelen gikk på kryss og tvers. Fönikerne seilte på Middelhavet til dagens Spania og grunnla Cádiz. Grekere og romere krysset havet. Kartago, i dag Tunisia, var en stormakt i strid med Romerriket.

Det arabiske verdensriket lå rundt Middelhavet. Osmannernes verdensrike omfavnet det samme havet. Det foregikk ikke uten strid og krig, men Middelhavet var midten i deres verden. Sånn kan det bli igjen.

I dag har Tunisia, Egypt og Libya blitt endret. Det har skjedd så mye, så det er ikke overraskende at høstperioden vår følte kortere en tidligere. Vi drømte om at Kadhafi & co skulle bli fjernet, og så frem til at krigene skulle stoppe. Sirkelen var sluttet og vi forlot Middelhavet for å dra hjem til en hvit jul med Bing Krosby. Men til hvilken pris? Vi frøs i stille grender. Hva skal vi med "White Christmas" når du må være Petter Nortug eller Marcus Hellner for å våge deg utendørs? Når du våkner opp til kuldegrader er ikke "dombjeller i snøen" det første du lengter etter, selv om lyden stadig klinger fra julesangen, skrevet av Irving Berlin i 1940, mens han lå

ved svømmebassenget på et hotell i Arizona.

Selv om låta er et sterkt symbol på kampvilje, drømte vi oss raskt ned til varmere strøk, for å ta del av livets goder i fastelavnstiden, før selve fasten tar til.

I år er 19 februar fastelavnssøndagen. Dette er dagen hvor den som står opp først har rett til å rise de andre symbolsk, og traktere dem med fastelavnsboller etterpå. Riset ble opprinnelig bare brukt på unge barnløse kvinner. Sammen med dyr og trær skulle de vekkes til fruktbarhet ved slag av livskvisten. Senere har flere ment at risingen var et uttrykk for likestilling mellom kvinner og menn, unge og gamle. Den humørfylte risingen var således en rett som tilkom de som sto tidlig opp, og det var en prisverdig egenskap i gamle dager.

Fasten starter onsdag 22. februar og skal vare frem til påske. Vi har også satt i gang våre forberedelser til vårt neste Nórdico Nytt og drømmer om et bra resultat for klubben og for dere lesere.

Johan Amundsen

Föreningsaktuellt på sidorna

4, 8, 19, 26, 29, 31, 34- 36, 41 och 42

COPYRIGHT: Club Nórdico

Ettertrykk eller kopiering av annonser, artikler og stoff er kun tillatt etter skriftlig avtale med utgiver.

Nr 2 – 2012

Sista försäljningsdag: 24 februari
Sista avbeställningsdag: 24 februari
Sista materialdag: 9 mars
Utgivningstid: Mitten av april

Tryckeri: Brilagic

KÄRA MEDLEMMAR!



Henrik Westman
Ordförande/klubblider

Min hustru Barbro och jag har fyra barn. Trip, trapp, trull och mammas lilla hjärtegull. Ja vårt sladdbarn, vår fyra är född på Alla Hjärtans dag eller som den heter internationellt Sankt Valentins dag den 14 februari. Alla hjärtans dag (ibland kallad Vändag i Finland) kommer från traditioner som upp-

stod kring helgonet Sankt Valentin under medeltiden i Frankrike och England. Firandet av ett helgon som hette Valentinus den 14 februari började inom den katolska kyrkan redan i slutet av 400-talet men det finns flera dokumenterade martyrer med det namnet från 200- och 300-talet. Kopplingen mellan romantik och kärlek uppstod först under medeltiden, möjligen som en följd av att fåglar i mitten av februari sökte och fann sin partner. Detta inspirerade pojkar och flickor att fundera över vem som skulle bli deras Valentin. Under medeltiden uppstod också seden att skriva kärleksbrev med rimmade dikter till sin käraste. I dag är Valentindagen starkt uppmärksam i alla engelskspråkiga länder, då kärleksbrev och små presenter brukar ges bort. I Sverige så tog seden ordentlig fart först under 1990-talet men har nu funnit sin plats som Alla Hjärtans dag i den svenska högtidskalendern. I Finland har dagen uppmärksam-

mats sedan 1987 då den upptogs i kalendern. I Japan är det vanligt att flickor ger "tyckaomchoklad" till de pojkar de tycker om. Det förväntas sedan att pojkarna ger någonting tillbaka den 14 mars på "White day". Detta är kanske något att ta efter!? I varje fall tycker jag att det är viktigt med nära och kära och tänker då på familj, släkt och vänner. Det är viktigt att vi bryr oss om varandra och visar det alla dagar, inte bara på Alla Hjärtans dag. Jag hoppas att Club Nórdico ska vara en klubb och en plats där vi alla trivs och där man känner den riktiga familjekänslan. Där man känner alla positiva "vibbar" men också både ger och får allt det där som ger livet en liten extra krydda, främst dock det som är viktigast för oss människor, nämligen kärlek, omtanke och gott kamratskap. Välkommen till din "extra familj" nere på Costa Blanca.

Henrik Westman
Ordförande Club Nórdico

HYVÄT JÄSENET!

Vaimoni Barbron kanssa meillä on neljä lasta. Trip, Trap, trul ja pikku sydänkäpy. Kuopus, meidän kaikki neljä lastamme ovat syntyneet Ystävänäpäivänä, joka internationaalisesti on Sankt Valentinin päivä 14 helmikuuta.

(Ystävänäpäivä nimi Suomessa) periytyy keskiajalta pyhimys Sankt Valentin Ranskassa ja Englannissa. Katollinen kirkko alkoi viettää 14 helmikuuta ystävänäpäivää jo 400-luvulla mutta jo 200 ja 300-luvulla on kirjoitettu useita saman nimisiä marttyyreitä. Romantiikka sekä rakkaus on yhdistetty Ystävänäpäivään keskiajalla, ehkä, helmikuussa linnut etsivät ja löy-

tävät parinsa. Tästä saivat pojat ja tytöt inspiraation kuka tulisi olemaan heidän partnerinsa Ystävänäpäivänä. Silloin alettiin kirjoitella rakkauskirjeitä ja runoja rakastetulle. Nykyään on ystävänäpäivä hyvin tärkeä kaikkialla Englantia puhuvilla alueilla, silloin annetaan rakkauskirjeitä sekä pieniä lahjoja. Ruotsissa alettiin viettää Ystävänäpäivää 1990-luvun alussa ja on otettu Ruotsin pyhäpäivien luetteloon. Suomessa on jo 1987 päivä on otettu almanakkaan pyhänä. Japanissa tytöillä on tapana antaa "rakkaus suklaata" pojille josta pitävät. Odottivat että pojat antavat takaisin jotakin 14 maaliskuuta

"WHITE DAY" tämä tapa on ehkä varteeotettava!? Jokataipauksessa, mielestäni on hyvin tärkeää että silloin muistamme läheisiämme ja rakkaitamme perhettämme, sekä ystäviämme. On tärkeää huomioida toisemme ja näyttää se joka päivä, ei ainoastaan ystävänäpäivänä.

Toivon Club Nordicon olevan klubi jossa on perhe tunnelmaa. Siellä tunnemme positiivista yhteenkuuluvaisuutta ja myöskin saa sekä antaa elämälle tärkeitä mausteita. Joka on tärkeintä elämällemme nimittäin rakkautta, huolehtimista ja aitoa ystävyyttä. Tervetuloa "extra-perheeseesi" Costa Blankalle. Henrik Westman Club Nordicon puheenjohtaja

Henrik Westman
Club Nordicon puheenjohtaja

FURNITURE • MÖBEL • MEUBLES

MUEBLES EMILIO®



pikolin

FLEX
ESPECIALISTAS EN DESCANSO

BULTEX
Fabricado en España

TEMPUR
SUEÑOS Y MARCHAS QUE ALZAN LA PIEL

Dorwin

Dunlopillo
Feel the Difference

ipardo



Avda. País Valenciano, 125 • Tel.: +34 96 572 80 24 • Fax: +34 96 572 43 87
C/ Fusters 88-96 (P. Ind.Santa Ana) • Tel.: + 34 96 572 76 80 Fax: + 34 96 572 95 24
www.mueblesemilio.es • info@mueblesemilio.es
03140 GUARDAMAR • ALICANTE • ESPAÑA

VÄRM HEMMET GRATIS!



Solenergi är ett miljövänligt sätt för uppvärmning. Med en solvärmefläkt blir miljöpåverkan minimal. Solstrålar-
na kan användas både till värme och kan ge kall luft.

Solfläkten är en svensktillverkad produkt som ger varmluft med hjälp av solinstrålningen. Den så kallade verkningsgraden för Solfläkten är så hög att den producerar betydande tillskott av varmluft även vid mulet väder. Detta är möjligt tack vare den unikt effektiva så kallade absorbatoren i Solfläkten.

Driftskostnaden för Solfläkten är i det närmaste försumbar - fläkten i enheten är den enda strömkrävande komponenten och drivs för motsvarande ett (!) öre i timmen. I utbyte erhålls 60 kubikmeter varmluft per timme.

Solfläkten drivs av en 12-voltsadapter som sätts i vägguttaget.

Monteringen är likaså mycket enkel då Solfläkten endast väger 9 kilo och det bara behövs ett hål genom väggen för inblåset av varmluften. Fläkten, som är inbyggd i enheten, tar utomhusluften - trycker den genom Solfläkten - och blåser sedan in den uppvärmda, fräscha och torra luften in i bostaden. Uppfinnaren för denna produkt heter Pekka och är en mycket drivkraftig människa med en bakgrund som journalist i bland annat Expressen i Sverige. Hans kollega heter Björn +34 965 060 740 och kommer att vara återförsäljaren i Costa Blanca. Björn säger att produkten används i Sverige och att många hushåll har dragit ner på sina elkostnader.

På www.solarprima.com får du mer information.

Text: Betty Gräns
Foto: Eliseo Montesinos



M. ANDERSEN

RØRLEGGER-SERVICE S.L.

MOBIL: 690 264 727

AUTORISERT RØRLEGGER-FIRMA

TILBYR ALT INNEN RØRLEGGERARBEID
STORT UTVALG AV VANNFILTER. OGSÅ FOR HELE HUSET
GODE LØSNINGER FOR KALKPROBLEMER

STOR SUKSESS MED UTBYTTING AV GAMLE RØR I BOLIG, NYE RØR
FRA INNTAK OG UT TIL SAMTLIGE TAPPESTEDER

ER BADEKARET BARE I VEIEN? VI SKIFTER DET UT MED NYTT
NYE TØJØRNE I SAMMARBEID MED FLISELEGGER



RENT OG KALDT DRIKKEVANN – RETT FRA KRANEN

DOULTON ULTRACARB ER ET KERAMISK FILTER MED INNEBYGGET
KARBONBLOKK SOM FJERNER ALL KLOR, BAKTERIER, TUNGMETALL OG
INNSEKT/SPRØYTEMIDLER. TAR LITEN PLESS UNDER OPPVASKBENKEN
PRIS INKL. MONT. 320 €

MEDIA

NEWSPAPER

Vi designar och trycker: flyers, visitkort, tripticos, posters, brochyurer...

Kontakta oss idag för mer info.

Avda, Asunción, 7 - Local 41, 03186 Torrevieja (Alicante)
Tel. (+34) 96 672 20 80, Fax. (+34) 96 679 90 09, Mobil: (+34) 609 74 64 41
post@mediacostablanca.com, www.mediacostablanca.com



kontakta oss för prenumeration!



DANIL SERVICE
FISCAL & LEGAL ADVISERS
SINCE 1993

din pålitlige lokale partner på Costa Blanca

SKANDINAVISK RÅDGIVNING

- Skatter
- Lagfarter
- Testamenten
- Arvskiften
- Fullmakter
- Nie/Residencia
- Försäkringar, m.m.

Välkommen att boka tid
mån - fre 10.00 - 14.00



Avda. Diego Ramirez 137, 1ºC, 03181 Torrevieja Tel +34 96 670 45 19
www.danilservice.es • recepcion@danilservice.es Fax +34 96 670 08 31

!!! MORERNA KOMMER !!!

DRAMA I TRE AKTER PÅ COSTA BLANCA)

Prolog. - Som ni läsare kanske redan vet kommer ordet "moro" från latin. Romarna använde ordet för att beteckna invånarna i nordvästra Afrika som levde i provinsen Mauretania, som i stort sett bestod av dagens Marocko och del av Algeriet. Dess invånare kallades av romarna "mouri" och därifrån kommer ordet "morer". Senare har man använt ordet för att beteckna muslimer eller araber i allmänhet. Men i Torrevieja kallar man morer folk som kommer från Nordafrika.

Akt 1. I mitten av 1500-talet, när attacker från Nordafrika var mycket vanliga, utbröt panik bland befolkningen vid kustområdena. Morerna kom med snabba båtar. Det var inte meningen att invadera landet, det vill säga att återerövra Iberiska halvön. Aktionerna syftade till att få ett byte genom att råna och plundra de små samhällena vid kusten och framfört allt för att ta fångar. När dessa fångar var i Afrika, kunde deras kidnappare bestämma lösensumman, efter förhör, beroende på den kidnappades ekonomiska ställning.

För att lösa fångarna från morerna, etablerade man en fond med pengar. Dessa medel kom från de drabbade familjerna samt ifrån regeringen i kungadömet Valencia som var den närliggande myndigheten och från privata donationer som kom via kyrkan. Men man ansåg att denna humanitära



Vaktornet i Torre de la Horadada

verksamhet inte var tillräcklig för att förhindra attacker utan snarare uppmuntrade dem. På högsta nivå skapade man då ett system för att övervaka och bekämpa dessa razzior från Nordafrika. Försvarssystemet omfattade hela syd och sydöstra delen av den spanska kusten. Costa Blanca tillhörde det som kallades Södra försvarsdistriktet i Valencia och omfattade vaktornen i Guardamar borgen, Cape Cerver, (Torre del Moro), Torre Vieja, Cabo Roig och Torre de la Horadada. Vi vet var alla dessa torn stod, alla utom Torre Vieja (Gammalt Torn). Lokala historiker är dock överens om att tornet var beläget i den södra delen av torget där den nya teatern ligger (Plaza Miguel Hernandez).

Försvarssystemet var planerat in i minsta detalj. Från varje torn hade man visuell kontakt med de närliggande. Tornen bestod av två våningar och var bemannade med fyra soldater. När man från ett torn upptäckte några moriska fartyg som eventuellt skulle landsätta pirater, tog man två beslut: först tände man en eld för att varna närboende och andra torn om faran. En soldat gav sig därefter av på häst till Orihuela, för att avisera om piratskeppet, de andra tre låste in sig i tornet. Soldaterna i tornet hade till sitt försvar små åttapundskanoner samt karbiner och proviant för några dagar. Piraterna kunde inte, med sina enkla vapen, storma tornet.

Dessa orosmoment vid våra stränder och kustbyar försvann inte helt förrän Algeriet erövrades av Frankrike 1830. Gamla torn åldrades med tiden och några försvann helt och hållet (som t.ex. i Torrevieja) men andra återupbyggdes och har överlevt till denna dag som minnesmärken.

Akt 2. När jag var ung berättade min mamma för mig att, under inbördeskriget, när hon var tonåring



På borgen i Orihuela befann sig området militära befälhavare och där organiserades motattacken för att driva piraterna till havs.

(1936-1939) spred sig ett rykte i Torrevieja ett par gånger att "morerna hade landat på stranden i La Mata". Marockaner (morerna) tillhörde då den reguljära spanska armén eftersom Marocko var en spansk koloni. Naturligtvis var det bara ett rykte, kanske provocerat som ett led i psykologisk krigsföring. Men ryktet var tillräckligt för att många människor plockade ihop sina tillhörigheter och flydde inåt land precis som fyra hundra år tidigare.

Akt 3. I dag finns det cirka 3000 medborgare från de nordafrikanska länderna som är registrerade i Torrevieja. Hur många de är de facto vet man inte. Idag är vaktornen blott ett historiskt minne och en turistattraktion. Men det finns en stor illegal invandring från Nordafrika. Myndigheterna har etablerat ett radarsystem för att upptäcka dessa båtar som inte är större än cirka tre - fyra meter långa. Ibland fungerar bevakningssystemet inte riktigt och några lyckas ta sig i land. Många dör under försöket. Tiderna har förändrats, men en del företeelser består genom tiderna. Dagens morer kommer inte hit med fientliga avsikter, man kommer för att finna ett bättre liv i Europa. Men i det stora perspektivet kunde man också idag ropa: Morerna kommer!

Enrique Garcia Rebagliato

VÅRENS KURSER

Spanska:

Delfina del Carmen
Måndag och onsdag
kl.11 - 13, fortsättning
Tisdag kl 11 – 13, nybörjare
Fredag kl 11 – 13,
konversation

Schack:

Tisdag kl.12.30 – 18.00
Träning/turnering
Gunnar Bekkelund

Målarkurs:

Torsdag kl. 15.00, Rita
Jochumsen Hee

Hjärta- och lungräddningskurs

börjar v. 5

Bridge:

Måndag fortsättningskurs kl 14.15 Heiti Krafft
Tisdag kl 16.15 spel
Heiti Krafft
Torsdag kl 16.15 spel
Heiti Krafft
Söndag kl 16.15 spel
Ragnar Arve

Data:

Klubben måste först
hitta en lärare

Ändringar och omkastningar
i programmet vil förekomma.
Deltaljerade uppgifter meddelas
efterhand på klubbens anslagstavla
och på våra websidor. Anmälan
görs hos klubbvärden
Gör det i så god tid som möjligt
så att vi kan planera grupper,
nivåer etc!

Anmälan är bindande. Vid
anmälan betalas 10 € anmälningsavgift
som sedan

tas av från kursavgiften. Anmälningsavgiften betalas inte tillbaka. Detta på grund av att vi ordnar kurserna efter anmälningar och det har förekommit att flera som anmält sig inte har kommit till inskrivna kurser. Har du synpunkter och önskemål på nya eller ändrade kurser mm. Hör av dig till oss på tel. 966 704 661 eller Ritva 626 325 224.

VÅRENS RESOR

- Vin resa den 22 februari
- Endagsresa den 7 mars
- Madridresa den 27- 30 mars
- Endagsresa till Alicante 3 april
- Endagsresa till Tabarca 12 april

Vi påminner om att kolla vår hemsida och klubbens anslagstavla kontinuerligt för att inte missa våra erbjudanden samt att kunna anmäla er i tid.

Styrelsen

VÅRENS TEMAKVÄLLAR

13 februari Orihuala Costa ?

20 februari Säkerheten i Torrevieja, Guardia Civil

27 februari Åldrandets sjukdomar, Norden Clinica

5 mars Medlemsafton med styrelsen

12 mars Säkra försäkringar

19 mars Besök av Torreviejas borgmästare, Eduardo Dolon

26 mars Frågor om, skatter testamente m.m.
Erik Stattin, Stattin&Partners

2 april Visafton

Deltaljerade uppgifter meddelas efterhand på klubbens anslagstavla och på våra websidor.

Alle temakvällen äger rum
måndagar kl 18.00 i klubbens lokal, C/ Bazán 4, Torrevieja. Ingen föränmälan. Pris per gång 3 euro inklusive förfriskningar. Hör gärna av dig med synpunkter och förslag på fler teman!

Temaansvarig: Ritva Röhr
Telefon 626 325 224

TILL ALLE MEDLEMMER TILL ALLA MEDLEMMAR

i Club Nórdico som har emailadress.

Var snälla och skicka den till post@clubnordico.com .

Vi behöver den för att kunna få ut information snabbt och kunna skicka er våra nyhetsbrev.

Tack på förhand
Styrelsen

Club Nórdico finns på Facebook! Gå in på sidan: Club Nórdico i Torrevieja, Spanien ock gå med i gruppen.



Agencia asociada
Socio Nº 1.409



UTDANNET OG REGISTRERT SPANSK MEGLER

Kjøpe, selge eller finansiere?
Ta kontakt for trygge transaksjoner.



Mona Nielsen
Faglig leder og spansklicensiert
boligmegler og takstkyndig.
Reg.AEGAI 1409
Mobil: +34 609 407 567
E-post: mona@dinbolig.com



Ingvild Teksum
Diplomekonom, salgsleder
og eiendomsagent.
Norsk mobil: +47 99 36 94 49
Spansk mobil: +34 617 697 060
E-post: ingvild@dinbolig.com

Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135 i Torrevieja (Alicante) Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Lundquist&Nielsen S.L Cif: B-53396677 • Har: Merkantil kontraktforsikring, AEGAI/Lloyds London grense 1.200.000€ • Sivil ansvarsforsikring dekker opp til 3.000.000€ • Dokumenttap AEGAI/Lloyds London grense 60.000€ • Juridisk Forsikring opp til 1.500.000€ • HMS kontrakter og sikring etter gjeldene lovverk i Spania • Er: Innskrevet og klært iflg LOPD, i persovernregisteret • Innskrevet i registeret over juridiske takseringskyndige. (Registro de peritos judiciales)

SPORT OCH FRITID

**BORDADOS
VÅRKOLLEKTION
2012**

Som Nórdico medlem har du just nu ett specialerbjudande på vårens fräscha jackor med Nórdicos emblem stilfullt broderat på vänster bröstsidan. Du kan även välja jackorna utan emblem.



Interiör från butiken i
Torre de la Horadada



Bordados



C/ Magallanes 22 A
03191 Torre de la Horadada
Tel.: +34 966 766 176
Fax: +34 966 766 398
Thomas Rennemark
Mångårig medlem i Club Nórdico

PÅLITLIG HÄLSOVÅRD PÅ COSTA BLANCA



Residencial
Sierra Toledana 2,
La Mata (vid N-332)
Tlf.: 965 729 383
Dr. Alfredo Alexandre
www.nordenclinica.com

Dr. Alfredo Alexandre och hans medarbetare är kompetenta att ta hand om det mesta som krävs för en god hälsovård på kliniken, och konsulterar eller remiterar till våra specialister. I vården inkluderas medicinsk hjälp 24 timmar om dygnet. Även hembesök!

**FÖREBYGGANDE HÄLSOVÅRD!
RÅDGIVNING! HÄLSOKONTROLLER!**
EN VÄRDEFULL VÅRD FÖR FAMILJENS ALLA MEDLEMMAR!

Vi har:

- Modernt utrustad klinik.
- Högt kvalificerade fasta läkare som ger dig kontinuitet och en mycket bra kunskap av det spanska hälsovårdssystemet.
- Ett professionellt samarbete för att ge dig bästa vård på ett personligt sätt.
- Välkommen till vår websida:

www.nordenclinica.com
för ytterligare information.



C/ Gregorio Marañón, 50
Torrevieja, Alicante, Spanien
Tel./Fax: 965 704 519
farmaciaacequion@yahoo.es

Läkemedel, rådgivning av farmaceuten, vitaminer.

Apotekets hälsokoll:

Blodtryck, kolesterol, glukos eller sockervärden, hemoglobin.

**Vi betjänar på svenska vardagar
klockan 9.00 - 14.00.**

Fysioterapeut och Osteopat på onsdager. Reservera tid!

Homeopatiska produkter, läke örter, hudvård och hårvård för män och kvinnor. Barnmat och blöjor.



Nordic Dental Clinic

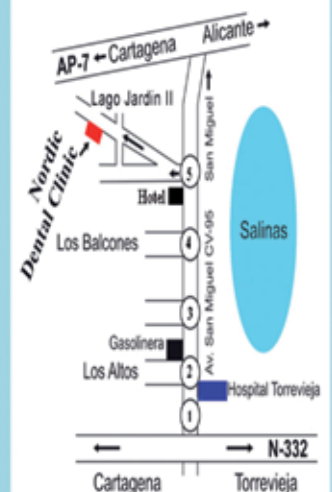
Implant & General Dental Clinic



Tlf.: 966 722 318

Lago Jardín 2 Avda. Laguna Azul Manz. 5 - Los Balcones (Torrevieja)

www.nordicdental.info e-mail: info@nordicdental.info



HELSINGFORS, STOCKHOLM, OSLO, KÖPENHAMN ÄR VACKRARE ÄN VENEDIG



Enrique(tv) och författaren Jose Antonio(th) med Club Nórdicos ordförande Henrik Westman i mitten.

”Från norr till söder och runt om i världen i Torrevieja” är titeln på Jose Antonio Linage Condes diktsamling, officiell krönikör av Sepúlveda (Segovia).

Real Club Nautico i Torrevieja, välkomnade i höst en presentation av hans unika bok med dikter.

Jose Antonio är en humanist, han var föräldralös som barn, en förälder som efter att ha notaries publicos a, lämnade ett djupt minne i hans hemland. Vän av hans vänner, glömde han aldrig smaken av hunger eller lukten av rädsla, och dessa känslor visar i sin bok med dikter som kommer att behövas läsas.

Vad är Torrevieja för Antonio Linage? Tja, Antonio, var och förblir notarien. Han fekk denna titel vid 23 år, yngst i Spanien och blev notarie i staden Fortuna (Murcia). Första gången Antonio besökte Torrevieja och upptäckte havet, var året 1956, Habaneras Contest II. Antonio blev förälskad i havssalt och Havanna. Efter år av arbete, reser han

från en plats till en annan. Boken är en sentimental resa genom Europa bland annat. Vår redaktionelle medarbetare Enrique Garcia som höll ett tal under kvällens gång tycker att boken är en bok om kärlek. Den innehåller inga heartbreak.

Det är välkommet! Hans verser och dikter handlar mycket om Norden och det han var fascinerad av där. Antonio kommer till Norge och påminner oss om romanförfattaren Hamsun.

Antonios beskrivningar av landsbygden i Norge och fiske och livet der var fyllda med glädje. Vi passerar över många steg i denna bok och vill påpeka ett annat punkt som var viktig i Antonios bok; kärleken för Sverige och Olof Palme. Författaren var mycket intresserad av kyrkor, hans religiösa dikter fyller hela fyra sidor, dom handlar om nordiska kloster och hur fascinerad han var av tex. Stenkyrkan i Helsingfors.

Text: Betty Gräns
Foto: Eliseo Montesinos

RENGJØRING ETTER UTELEIE
LYMPIEZA - GRUPPEN

AVD. GRAN ALACANT - LA MARINA - ST POLA

AVD. TORREVEJJA & OMEGN
Pool Services

AVD. SAN JAVIER - MURCIA
VASK ETTERSTY-POOL

AVD. ALBIR - ALFAZ - ALTEA

RENGJØRING ETTER UTELEIE
RENGJØRING HVER 14.DAG
POOL-ETTERSYN-VINDU-TØY
+34 620 477 528
RING OSS IDAG

TIL ALLE MEDLEMMAR

Till alla medlemmar i Club Nórdico som har mailadres. Var snälla och skicka den till post@clubnordico.com. Vi behöver den för att kunna få ut information snabbt.

Tack på förhand
Styrelsen



AIR CONDITIONING

Med Klimatanläggningar från världens ledande tillverkare kan Du alltid räkna med bästa inomhuskomfort. Värme / kyla

VENTILATION

För att undvika fukt och mögel.

GOLVVÄRME

Kalla golv slipper du med våra golvvärmesystem.

VATTENFILTER

Vattenfilter från ledande tillverkare för din vattenkvalitets skull.

KALKLÖSARE

Enkelt underhåll, Miljögodkännande, Svensk tillverkning.

Swedtec S.L., Av. Cabo 288 B, Urb Cabo Roig
 Tel: +34 966 76 17 70 +34 659 90 89 15
 Fax +34 966 76 17 71 swedtec@terra.es
 www.swedtec.com



EUROCENTRO VETERINÄR

96 571 49 40

ENGLISH - FRANÇAIS - DEUTSCH

TORREVIEJA:

**C/ Clemente Gosalvez Nº 44
 C.P. 03181**

**Måndag till fredag: 10 a 13:30h. y 17:00 a 20:00h.
 Lördag: 10 a 13:30h.**

eurocentrovvet@telefonica.net



Vi har butikk på Gallerian, det skandinaviske senteret i C/La Loma 37, Torrevieja.

Tren muskulaturen mens du går og står.

GODE SKO GIR BEDRE HELSE

Ring Diana Beaven
 leg. fysioterapeut
 tlf. 965 708 227 (engelsk)
 e-post info@torreterapia.com

MBT-skoen, den aktive skoen, får hard asfalt til å føles som myk mose. Den kan lindre smerter i rygg og knær, avlaste leddene samt gi deg bedre kroppsholdning.

Økt muskelaktivitet i ryggen

+ 9% mer muskelaktivitet i sete*

+ 19% mer muskelaktivitet i bakside lår*

+ 18% mer muskelaktivitet i legg*

Økt muskelaktivitet i mage

- 19% mindre belastning i hofte- og kneledd*



* Ifølge studier ved universiteter i Calgary, i Sheffield og i Basel.

Hvilken effekt har MBT?

Med MBT får du følelsen av å gå barbert på myk mose. MBT er komfortabel, men samtidig også utfordrende. Hvert steg er trening for kroppen. Effekten kan oppsummeres slik: Kroppsholdning og balanse forbedres mens leddbelastningen reduseres. Flere muskler trenes når du står og går. Dette øker muskelaktiviteten og blodsirkulasjonen. Fysioterapeuten leder hver uke grupper for å trene. Du kan låne for å prøve eller kjøpe MBT-sko, dersom du ikke har dem allerede. Vi lærer deg hvordan skoene skal brukes, og gir deg selvtillit mens du går på tur. Her får du også øvelse i balanse, koordinasjon og styrke. Mer info se www.torreterapia.com



Mannen bak dette nye skomerket er sønnen til den sveitsiske ingeniøren Karl Müller som oppfant MBT-skoen. Erfaringene viste relativt raskt at folk med dårlig balanse trengte en annen form for stabil såle. Hans sønn har nå lansert Joya-sko med en annen sålestabilitet enn MBT. I tillegg er disse skoene noe rimeligere til tross for de samme fordelene. Denne mykere sko har i 2009 gjort stor suksess i Tyskland.

Utover disse skomerkene tilbyr butikken utleie av hjelpemidler til bevegelseshemmede, Nikken- og siste nytt innen andre helseprodukter.

TACK FÖR ALLA UPPLEVELSER!



Segovia – fästningen som blivit museum

Att Spanien var ett stort land med en vacker och omväxlande natur, intressant kultur och historia visste vi redan när vi köpte bostaden i Torrevieja för närmare 30 år sedan. När vi blev pensionärer i slutet av 90-talet, beslöt vi att lära känna landet och började med att göra några bilresor till platser i närheten, som Villena med guldschatten och den stora kyrkan med de spiralvridna pelarna...

Ibi med leksaksmuseet...

Calpe med den stora klippan... och Altea med den fina stranden samt uppe på höjden den vackra kyrkan med den blå kullen.

Men så fick vi höra talas om Club Nórdico och fastnade för möjligheten att på ett bekvämt sätt upptäcka mer av Spanien genom bussresorna med föreningens kunniga reseledare och de trevliga medpassagerarna. Den första resan, för över tio år sedan, tog oss till Murcia och Archena med de varma baden samt en oförglömlig måltid i Fortuna. Och det har blivit mycket mer under åren:

Altamira med den fullskaliga reproduktionen av den berömda grottan med de många djurmålningarna – kan inte beskrivas, måste ses...

Avila med den välbevarade ringmuren...

Burgos med den imponerande ka-

tedralen och statyn av El Cid... Covadonga - uppe i Picos de Europa i norra Spanien – med den mytomspunna grottan.. Cuenca med klipphuset, katedralen och Ciudad Encantada i närheten med de otroliga bergformationerna från den tid då området låg under havsytan, nu på över 1 000 meters höjd... Palatset El Escorial med dess lika fantastiska inre som utsidan...

Extremadura-provinsen med Cáceres, Mérida och Trujillo samt det stora fältet med tranor på återvägen till Torrevieja... León med den stora katedralen och det berömda rosettfönstret...

Madrid med alla dess sevärdheter, inte minst den ombyggda Atocha-stationen och de världsberömda Prado-museet...

Peñíscola, som en gång varit påvesäte Salamanca med universitetet, de två sammanbyggda

katedralerna, där vårt besök sammanföll med en körövning inför kvällens konsert... Segovia med akvedukten, katedralen och fästningen som nu blivit museum samt det närbelägna slottet La Granja... Sevilla med den stora katedralen och Alcázar-palatset med den stora parken...

Toledo med det vackra läget, katedralen, svärden och den tankspidde medresenären, vars glasögonletande slutade med fruns påpekande att de satt uppe i pannan...

Valencia med katedral, saluhall och L'Océanographique med hajarna som simmade över våra huvuden och delfinshowen. Och fantastiska Las Fallas i mars, som vi fick uppleva för två år sedan tillsammans med Mar Menor-medlemmarna.

Ja, listan med upplevelser kan göras ännu längre, exempelvis resan 2010 till Portugal – Elvas, Evora, Lissabon samt Fátima dit tusentals katoliker vallfärdar varje år.

Det finns mycket mer att uppleva, men vi har kvar alla minnen av platser, vyer under bussresorna, trevliga medresenärer samt alla kunniga och engagerade reseledare – Brigitte, Maud, Göran, Per, Astrid, Leif, Berit och Randi.

Ett stort tack till Club Nórdico och en förhoppning att även de längre resorna kommer att fortsätta till gagn för föreningens medlemmar, kanske även för oss!

Lena och Ulf Lomander



Peñíscola – den gamla fästningen på klippan



HAR NI HÖRT!

Rundt 10 millioner personer har brukt Alicante flyplassen El Altet. Nå er flyplassen Spanias femte travleste og har nå bare Malaga, Palma de Mallorca, Barcelona og Madrid foran seg.

Iberdrola satser stort i Valencia-regionen. 130 millioner euro blir nå investert for å få fullført byggingen av Europas største vannkraftverk i Cortes de Pallás.

Hoteller og restauranter på Costa Blanca har nå fått muligheten til å være åpne til klokken tre på natten. I tillegg vil puber og diskoteker kunne holde åpent til klokken halv fire og halv åtte på morgenen.

Banco Sabadel (tidl. Solbank) har kjøpt CAM-banken for én euro. Kostnaden for å få CAM-banken opp og stå igjen koster Banco Sabadel over 5 milliarder euro. CAM-banken som har over 900 filialer i Spania, vil bli redusert med minst 300 og Banco Sabadel vil også legge ned noen av sine egne filialer som en følge av oppkjøpet.

Möbelforretningen Danish Design i Torrevieja har i år planer for å kunne åpne en ny filial i Albir alternativt i Alfaz del Pi.

Til sommeren vil det norske generalkonsultatet i Alicante bli lagt ned. Som erstatning vil det finnes en ambulerende tjeneste og ambassaden vil annonsere når denne personen vil befinne seg i Torrevieja eller Benidorm. Vedkommende vil bli utstyrt med en mobil enhet som gjør jobben med de nye biometriske pas-sene mulig.

Byråd for samferdsel i Orihuela, Martina Seheurer vil gjøre kommunen mer sykkelvennlig. Det går også rykter om å etablere bysykler som kan lånes ved alle strendene, rådhuset, idrettsanlegg og skoler. Sanddynene ved playa de la Glea på Campoamor og Cala Bosque stranden på La Zenia, skal nå beskyttes slik at ytterligere forverring av sanddynene blir stoppet.



Norske Edel Helen Nilsen har i over 10 år solgt boliger på Costa Blanca. Hennes firma Spania Villa (Må ikke forveksles med det nye svenske firma "Spanienvilla" i Torrevieja) holder hus i Quesada og er en meget erfaren formidler av boliger. Du finner hennes tilbud på www.spaniavilla.com



I vårt novembernummer på side 6 ble Nórdico Nytt sponset av Taxi No1. Vi ringte svenske Catarina og bestilte taxitur både til Playa Flamenca og til flyplassen i Alicante. Miguel Angel Ajenjo Gonzales som er fra Madrid, har kjørt Taxi i Torrevieja i 7 år og snakker engelsk. Vi var meget godt fornøyd med resultatet og kan anbefale Taxi No1 til alle våre medlemmer.

 **SOLFLÄKTEN** Vi søker **säljare & montörer**

Sitter på din vägg och värmer upp 100m² för 5 cent i veckan!

Håller ditt hus fukt och luktfritt

tel: 965060740
www.solarprima.com
info@solarprima.com

SolarPrima **599€**
Komplett med installation

Solfångaren som genererar **varmluft** även när det är mulet.

HAR NI HÖRT!



Matbodens Marie-Louise Larsson säger att företagets namn fokuserar på att erbjuda högkvalitativ service och kommer att göra allt för att motsvara alles förväntningar. – Med goda kunskaper, kontakter och rimliga priser, hoppas vi kunna vara den bästa servicebutik för scandinavisk mat i Torrevieja. Vi sätter alltid kunden i centrum, och försöker i största mån tillgodose kundens önskemål. Har vi inte vad du söker kan du fråga oss, vi kanske kan ta hem det just du vill ha. Marie-Louise är en mycket positiv person och gir 5% i rabatt till alla Club Nórdico medlemmar. Foto: Eliseo Montesinos



- Ett nytt sätt att distribuera luft med Four Function gör att du inte upplever drag. I kylläge sprids luften högt upp så att du slipper få kall luft direkt på kroppen. I värmeläge sprids luften efter golvet så att dom blir varma och behagliga. Uten att öppna ett fönster kan du nu vädra och tillföra friskluft till ditt hem. Den friska luften är dessutom renad från avgaser, pollen och andra partiklar genom att den förs genom värmepumpens dubbla filtersystem. Four Function är en ny värmepump med fyra inbyggda funktioner, säger svenske Per-Olow Ekberg i P-Ventilasjon, som har 17 års erfaring i Torrevieja.

Det Norske Flyttealternativet

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS



Små og store flytteoppdrag utføres til gunstige priser.

Norge - Sverige - Frankrike - Spania



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja



Prøv oss – bli fornøyd!

Vårt mål er at du som kunde skal føle deg trygg fra start til slutt.



Østfold Transport Service AS
Rosenborgveien 2, 1630 Gamle Fredrikstad, Norge
www.tryggflytting.com www.ostfold-transport.no



SPANIENVILLA

Vid köp eller försäljning
kontakta Spanienvilla

på Gallerian

Ring Mikael

+34-693 488 672



C/La Loma 37-39
03182 Torrevieja
Tel+34-693 488 672
mikael@spanienvilla.se
www.spanienvilla.se

Costablanca it

PC Support / Erfarenhet och stabilitet!
39 år i databranchen varav 10 år på Costa
Blanca, borgar för snabba och riktigt utförda jobb.

Ring Rolf på mobil 609 539 201 / e-mail: rolf@costablanca-it.com





svt.se/svtworld

SVT World – den enda lagliga* svenska TV-kanalen på Costa Blanca!

Sveriges Televisions utlandskanal SVT World direktsänder svenska TV-program 24 timmar om dygnet. I tjänsten ingår även radiokanalerna Radio Sweden och P4 samt SVT Text:s alla ca 800 text-tv-sidor (inkl Stockholmsbörsen).

Och inte ens när du reser i Europa, Asien, Australien, Afrika och Nordamerika behöver du vara utan svensk TV – förutsatt att ditt hotell har abonnemang på SVT World.

För närmare information och abonnemang kontakta SVT World:s kundtjänst:
ConNova TVX AB tel: +46 (0)141-20 39 10 fax: +46 (0)141-20 39 11
 e-post: svtworld@connova.se

*All vidaresändning av nordiska TV-kanaler på Costa Blanca är illegala.



PAX PRODUCTS

FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT

Har du ledsnat på fuktskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?



ALLT INOM BYGGNATION

NY BYGGNATION
 RENOVERING UTE INNE
 EXTERIÖR / INTERIÖR DESIGN
 ARKITEKTS PROJEKTERING
 METAL – ALUMINIUM ARBETE
 PLATTLÄGGNING—BALUSTRADER
 KÖK—BADRUM

P-VENTILATION ☎ 687 218 528
 E-mail: p-ventilation@hotmail.com

G.M.P. ☎ 610 923 703
 E-mail: gmp_construct@yahoo.com

Torrevieja
 Plaza Isabel II, 5
 (mitt emot saluhallen)
 Tel.: 965 710 775

La Zenia
 Centro Comercial
 Zenia Golf, Local 11
 Tel.: 966 730 604

Los Balcones
 Centro Comercial
 Filton
 Tel.: 966 798 193

**Ny medlemsförmån för Nordicos medlemmar:
 20% rabatt på glasögonbågar och 10% rabatt på solglasögon och klockor.
 Stort sortiment av glasögonbågar, solglasögon och klockor.**

SPANSK SKOLA SOM REPRESENTERAR ALLA DE NORDISKA LÄNDER!



För att avsluta denna intervju säger rektorn: Nu ringer skol klockan och då måste jag öppna dörrarna för eleverna. Tack för en trevligt samtal och jag ser framemot att få mer elever från de nordiska länder, avslutar Ricardo Recuer.

Torre Vieja är utan tvekan en kosmopolitisk stad, en stad där mångkultur finns på gatorna och i tjänstesektorn, men detta argument förstärks ytterligare av nya uppgifter från folkräkningen och statistik i Torre Vieja, 46% av befolkningen är från annat håll.

Ciudad del Mar skolan är ett nybildat College i Torre Vieja. Staden har på bara tio år gått från en salt- och fiskeby, till att vara en av de spanska städer med stor befolkningstillväxt, vilket framgår av antalet folkbokförda som har fördubblats under de senaste fem åren. För närvarande räknas mer än 100.000 invånare.

Denna stora ökning av befolkningen har återspeglats vid högskolorna i staden. På bara sju år har fem nya skolor plats för barn. Ciudad del Mar är en sann bild av mångkultur. Här är det elever från hela Spanien och andra delar av världen, sammanlagt har skolan för närvarande inskrivna elever från 41 olika länder (ca 270 inskrivning av 489 studenter, vilket nästan motsvarar 51,6%).

Föräldrar/mödrar som har barn som åker skolbussen varje dag får en väldigt liten kommunikation mellan föräldrar och lärare.

För att avhjälpa denna situation, gjorde skolan en serie aktiviteter som ser till så att föräldrar är med i många aktiviteter.

Bland dessa är:

Möten med handledare (en per kvartal). Festivaler i cen-

trum (The Castañera, jul, fredsdagen, Arbor Day, Carnival, Fiesta ...) samt årets slut. Rektorn för skolan Ricardo Recuer säger att han är mycket stolt över att få vara med om att få ha elever som kommer från Sverige, Norge, och Finland.

Han säger också att han har fått lära sig ett och ett annat ord som Hej och Hej då. Ricardo tycker att vi lever i dag i ett samhälle med mångkultur och därför så måste vi lära oss av varandras kulturer och seder.

Vi har olika projekt på gång varje år med olika skolor och länder. Idag har vi projekt med skolor i Vancouver och Norge som vi samarbetar med. Nästan alla projekt handlar om hur vi ska lära oss av varandra och hur skolor fungerar i andra länder, ett utbyte med olika elever förekommer och även besök från lärare, säger Ricardo.

Text: Betty Gräns

Foto: Eliseo Montesinos

Magi och renhet
- skandinaviskt glas hos

Bordados

Orrefors
KOSTA BODA

C/ Magallanes 22 A - 03191 Torre de la Horadada
Tel.: +34 966 766 176 - Fax: +34 966 766 398
Thomas Rennemark - Mångårig medlem i Club Nórdico



Stor variation av produkter.
5% medlemsförmån för Club Nórdicos medlemmar.

Centro Comercial Torremarina, Torre Vieja
Tel: 966 925 584 • www.matboden.com

Casa Tre Toppar BUTIK & CAFÉ I GUARDAMAR

I vår butik hittar du:
Nybakat bröd · Livsmedel · Lösgodis
Tidningar



Beställ ditt nybakade bröd hos oss!
C/ San Eugenio 23 · Guardamar
(mellan Plaza Pescadores och Parken)
Tel. 966 726 948 · 617 619 033

ScandiCare

www.scandicare.es

Scandinavian Specialist Healthcare
Gallerian, Calle de Loma 37
Torrevieja

0034 635 296 605

Allmänläkare, Psykiatri, Psykolog
Urologi, Gynekologi, Kirurgi,
Fysioterapi, Massage

QUESADA FOTPLEIE CLINIC

Anne May Schjelderup



Qualified Norwegian Chiroprapist
Specialising in Diabetes related problems



Telephone: 966 719 211
Mobile: 693 484 266



Calle Sierra Morena 73, Ciudad Quesada
03170 Rojas

El Molino del Río

Hospedería siglo XVI

Ett härbärge från 1500-talet.



En oas i Spanien.
Lägenhetshotell med Restaurang.

Mycket av den gamla inredningen från den tidigare kvarnen är bevarad och skapar en helt speciell atmosfär. Besök oss och upplev ett stycke äkta Spanien. Varför inte pröva vårt öl från eget bryggeri och den lokala gastronomin så som hjort- och vildsvinsstek, ugnsstekt lamm m.m. En upplevelse utöver det vanliga.

Carmen erbjuder terapi för avslappning och mot smärtor efter ett koncept från Institutet Upledger (www.upledger.com)

Välkommen! Jan och Carmen

Obs! Ring och förhandsboka. Vi ger vägbeskrivning.
Telefon: 968 433 381 – Mobil: 606 301 409
Email: molinodelrio@molinodelrio.com
Hemsida: www.molinodelrio.com



Salon Margaretha's



UNISEX HÅRFRISERING
SKÖNHETSSALONG
HÅRKLINIK MIKROPIGMENTERING
HÅRERSÄTTNINGAR OCH PERUKER
CENTRO COM VILLAMARTIN
TORREVIEJA LOMAS PLAYA III
TEL 966 765 120 TEL 966 921 846

SÄKERHETSCENTRET PÅ ORIHUELA COSTA

Vi är många som undrar vad som egentligen händer med det nya säkerhetscentret vid La Zenia. Verksamheten har legat nere sedan början av sommaren. På grund av regimskiftet i kommunen har det varit svårt att få fram information, men i början av oktober hade de nya makthavarna format sin organisation. Jag fick då fatt på informationsansvariga på kommunkontoret och fick då följande besked:

Byggbolaget som startade bygget, har gått i konkurs.

När det gäller offentlig byggverksamhet, är det som i Sverige, byggmästaren får inte betalt för rån bygget är klart, besiktigat och godkänt. Byggherren får således finansiera bygget med lån från banken. I det kända ekonomiska läge, som nu råder i Spanien, blev den aktuella byggaren inte beviljad mer lån i banken och kunde därför inte fullfölja byggandet. Denne

byggherre har arbetat med just denna typ av bebyggelse i 45 år. Vad som nu sker är att en ny byggherre skall utses, med allt vad det innebär. Bland annat garantiåtgången etc., för vad den tidigare byggaren har utfört hittills.

Så det säkerhetscenter, som skulle ha stått klart vid årsskiftet blir mycket försenat och kommer troligen inte att vara klart före sommaren.

Tommy Siverdal

CLUB NÓRDICO SLÅR ETT SLAG FÖR NYBÖRJARGOLF

Club Nórdico arrangerar nybörjargolf eller "Komigånggolf" på Villamartin golfbana. Klubben har förhandlat fram ett mycket förmånligt greenpris. Vi har spelat 9 hål varje måndag hela den gångna hösten. För varje gång har antalet spelare ökat och det tycker vi är "jätteroligt" och hoppas att vi ska bli ännu fler.



Idén bakom "komigånggolven" är att du som nybörjare eller inte spelat på många år ska våga dig ut på banan med likasinnade och ändå ha någon i bollen med lite längre erfarenhet. Du behöver inte känna

prestationsångest hos oss - här tävlar du bara med dig själv. Men självklart uppmuntrar vi alla!

Efter rondan samlas vi i restaurangen för en pratstund om spelet och kanske någon regeldiskus-

sion.

Vi kommer att spela på Villamartin under våren. På Club Nórdicos hemsida får du information om anmälan: <http://www.clubnordico.com>, under Golf – Komigånggolf eller ring kansliet +34 966 704 661.

PUERTO MARINA SALINAS TORREVIEJA

Tfno.: 965 708 731
www.nikibeachpuerto.com
nikibeachpuerto@hotmail.com

 [nikibeachtorrevieja](https://www.facebook.com/nikibeachtorrevieja)

 **NIKI BEACH**
LOUNGE RESTAURANT

VAD HAR HÄNT?

Den tjugoförsta oktober var det dags för Club Nórdicos medlemmar att träffas för att spela äventyrsgolf på Golf delux i Alcázares. Vädret var perfekt och vi fick ihop fyra lag, kanske lite få, men vi som ställde upp hade en underbar dag. Efter väl genomförd golfrunda så fick vi en utmärkt lunch. De svenska ägarna ställde verkligen upp och hälsade oss välkomna tillbaka. Vi som var med kommer gärna tillbaka med fler vänner. (HW)

Fredagen den andra december så samlades 17 glada Nórdico medlemmar (ungefär hälften svenska och hälften norska) hos Svensken vid Havet för att aväta en sedvan-

lig jullunch. Maten och servicen var utmärkt och stämningen steg hela tiden. Vi lärde oss en hel del nya snapsvisor och sången (understödd av personalen) ljud högre och vackrare ju längre tiden gick. Alla var överens om att vi skulle träffas oftare på lunch och att vi behövde förnya våra vishäften. (HW)

Torsdagen den 8:e december var det julmarknad i det nya centret Torre Marina i Torrevieja. Club Nórdico var på plats och intresset för klubben visade sig vara glädjande stort. Detta bådars gott för framtiden.



Under flera onsdagar så har vi Öppet hus på Calle Bazan 4 och då ordnar vårt klubbmästeri något extra. 26 oktober hade bodegan Magica Gourmet från Benijofar kommit för att låta oss få lite vinkunskap samt pröva på olika viner. David Famailou ledde oss genom vinprovningen på ett mycket professionellt sätt. Vi fick pröva fem olika sorters vin och lära oss vad man ska se och tänka på samt hur man ska kombinera olika viner till vad som ska ätas till. Han hade tagit med sig flera kartonger vin som vi fick köpa till förmånspris. Att praktiskt taget allt gick åt talar sitt tydliga språk. Han lovade att ställa upp i framtiden och kanske också ordna även andra aktiviteter som t.ex. resor till olika bodegor. Något att verkligen se fram emot. (HW)



Rubio Móvil som vi omtalte på side 21 i Nórdico Nytt nr 4/11, selger Volkswagen, Audi, Skoda og Seat i Torrevieja og Orihuela.



Praktiskt taget varje mandag har Club Nórdicos Torrevieja avdelning en interessant temakväll i klubblokalerna. 24 oktober bjöd Annicka Ingala på information om sjukhuset San Jaime. Sjukhuset öppnade år 2000 och övertogs några år sedan av USP-koncernen som nu har totalt 13 sjukhus över hela Spanien. Sjukhuset har två sammanbygga byggnader, vardera med 4 våningar inkl källaren, och den totala ytan är 22 000 kvadratmeter. Det finns 132 individuella patientrum med luftkonditionering och vid behov tillgång till tv med spanska och utländska kanaler samt telefon. Av rummen tillhör 12 intensivvården med speciell utrustning, och dessutom finns en hotellavdelning med 4 sviter med salong.

Har du missat våra temakvällar? De är omväxlande och tar upp en massa olika saker som kan vara av intresse. Du vet väl att du alltid är välkommen.

De hadde mange gode tilbud til gjestene på den norske Sjømannskirkes julemesse.

VAD HAR HÄNT?



Så var det åter igen dags för den årliga picnicken vid La Matasjön. 28 oktober var det varnat för kraftigt regn och det var nära att vi ställde in. Optimister som vi är så tog vi dock fasta på att det i väderleksrapporten dagen innan sagts att det kanske skulle bli ett uppehåll efter en prognostiserad regnskur vid elvtiden. Klockan elva så ösregnade det men vid halvtolvtiden så blev det uppehåll. Det visade sig senare att uppehållet bara var just där picnicken skulle äga rum så flera av våra medlemmar satt kvar hemma i ösregnet och kunde inte komma. Trots detta så kom ca femtio personer som kunde njuta av vad flera självupppoffrande medlemmar under Randis ledning dukat fram. Årets frågerunda var som vanligt svår men ytterst bra och stimulerande för hjärncellerna. Vi som var med ser redan fram emot nästa picnic. (HW)



Boligkomplexet Ballesol Costa Blanca Senior Resort ligger i et privilegert område med fjell og kun 50 meter fra stranden. På temakvelden 7 november fortalte Carolina D. Jönsson att komplekset består av tre deler; en for beboere som trenger pleie og hjelp i det daglige, en bygning for selvhjulpne og en med leiligheter for selvhushold. Ballesol gruppen er ledende i Spania innen boligservice og assistanse for eldre.



Som så mange ganger før var det ca. 1600 besøkende på Sjømannskirkens julemesse i Torrevieja, med "bryllupsmoteshow".



Julegranen ble også denne gang sponset og tent av Per-Erik Persson 27 november på torget ved kirken La Inmaculada i Torrevieja. Gunnar Mattson ledet det hele.

Koret fra Conservatorio de Musica underholdt og Club Nórdico hadde etterpå "Öppet Hus" med servering. Et vellykket arrangement.

SEVILLA TIENE UN



Sølvalteret i Sevillas katedral "Custodia de Juan de Arfe" ble ferdig i 1688 og veier hele 475 kilo.



Mausoleo de Cristobal Colón er plassert i Sevillas katedral. Columbus bodde imidlertid på El Puerto de Santa Mariafestningen mens han forsøkte å finansiere sin reise til "India". Her bodde også Juan de la Cosa, eieren av Columbuskipene. I denne byen ligger i dag en kopi av "Columbusbåten La Niña".



Sevillas jødiske kvarter ble opprettet utenfor byens gamle murer og bebodd av jøder fra 1248 til 1492. Gaten "calle Juderia" går i ziksak rundt i området



Sevilla har en spesiell farge. Det var gruppen Los Del Rio som gjorde en sang om byen populær. Den hadde i sin tekst denne headingen/rubriken. Los Del Rio er de samme som brakte "verden" sangen "La Macarena".

Denne fargerike by var stor og betydningsfull allerede på romertiden. Da het den Hispalis og under den arabiske perioden fra 711 til 1248 var navnet Ishbiliya.

Katedralen var opprinnelig morernas/maurernes moské som stod ferdig i 1198. 1248 ble den gjort om til en katedral. I 1401 ble det bestemt å fremheve en kristen arkitektonisk stil og i 1517, med steiner fra Tyskland, Frankrike og Spania, hadde byen fått sin første gotiske katedral. Så kom renessanseperioden med flere utvidelser og i 1928 var fasadene endelig ferdige. Sevilla er hovedstad i den autonome regionen Andalucía og i provinsen Sevilla. Byen var setet for Verdensutstillingen i 1929 og 1992.

Club Nórdicos tur til Sevilla og Jerez (Se side 24) hadde flere stopp. Et slikt sted var Guadix som hører til provinsen Granada. Byen ligger på et høydedrag i de nordlige åsene av Sierra Nevada. Det mest spesielle med byen er huleboligene i Barrio Troglodyte. Mer enn halvparten av befolkningen på vel 20.000 bor i disse. Dette er ikke primitive boliger, men boliger som tar hensyn til den stekende sommervarmen i Andalucía.

Guadix har historie helt fra romertiden og man mener at det første katolske bispesetet i Spania lå i byen Acci, 5 km unna Guadix. Det ble etablert allerede i det andre århundre av vår tidsregning. Etter 711 fikk byen betydning som festning for maurerne, i denne tiden ble det også utviklet en stor silkeproduksjon her. Guadix er omgitt

COLOR ESPECIAL

av en gammel mur, tidligere var den dominert av et maurisk slott, men det ligger nå i ruiner.

På turen videre mot Sevilla passerte vi krokete trær som stod i rekker mot horisonten. Olivenoljen er som et menneske hevdes det, karakteren er individuell og ligger skult i skygger. I Andalucía presses opp mot én milliard liter årlig, rundt 80 % av Spanias totale produksjon. I 300 byer sikrer produksjonen av den populære frukten et levebröd for de fleste innbyggerne. Spania er verdens desidert største produsent av olivenolje og en spansk familie bruker selv 50 liter gjennomsnittlig i året.

I Sevilla bodde vi sentralt på Hotel don Paco ved Plaza Padre Jerónimo de Córdoba. Her kunne vi rusle ut om morgenen og hente oss gratisavisene "20 minutos" og "Qué!" eller sette oss ned og se på trafikken.

Sammen med tapas har flamenco satt Sevilla på kartet og bidratt til at vel 3 millioner turister hvert år finner veien til byen. Selv om Granada og Jerez er gode flamencobyer blir Sevilla spesiell. Barene spiller flamenco sent og tidlig, voksne menn har "buleria" som ringetone på mobilen.

Hvis du ikke har vært i en spansk storby før, vil antagelig Sevilla oppfylle alle dine fordommer og forventninger. Til tross for over 700.000 innbyggere, virker ikke Sevillas historiske bydeler særlig storbyaktige, med sin trange brosteinsbelagte labyrint av smågater, torg og smug. Det vrirler med tapasbarer og cervecerías i en salig miks med gotiske palasser og rekker med appelsintrær. For 500 år siden var Sevilla en av Europas aller rikeste byer, og dette ser man tydelige spor etter i de mange overdådige bygningsfasadene. Sevilla kan man trygt besøke når som helst året rundt, og de fleste besøkende faller pladask for Spanias fjerde største by.



En av Spanias flotteste parker "Parque María Luisa" ligger i Sevilla og ble skapt til verdensutstillingen i 1929. Den hadde tidligere privat eierskap av Prinsesse Maria Lusía de Borbón og parken fikk hennes navn i 1893. Området er på hele 380 mål bestående av ca. 3500 trær, hvorav ca. 1000 palmer. Her finnes også en stor syress plantet i 1850, og her har også Sevilapoeten Bécquer fått en statue.



Torre del Oro (Gulltårnet) som ble bygd i 1220, som havnens forsvarstårn, het opprinnelig Torre de la Plata (Sølvstårnet). Etterhvert rommet det kongens metall-, sølv- og gullbeholdning, som hovedsakelig kom fra Amerika. I dag finner vi et sjøfartsmuseum her, som viser frem hvor viktig Sevillas nerve elven Guadalquivir er og har vært.



En av Sevillas mest besøkte steder er Plaza de España hvor restene av den store spanske paviljongen fra utstillingen i 1929 står. Stedet er tegnet av den kjente arkitekten Anibal Gonzalez. Paviljongen, som det tok 15 år å bygge, stod ferdig i 1928.



Vi besøkte også "el Coazón de Andalucía", som på romernes tid het Antikaria. Etter at maurerne var drevet ut fikk kongen av Aragon, Ferdinand I, tittelen "Don Fernando de Antequera" og dagens Antequeras hovedgate heter fremdeles calle Infante Don Fernando. Stedet har i dag over 20 kirker, hvorav den eldste er over 500 år gammel.

Fremdeles graves byens gamle historieminner fram.

KJENDISENE BESÖKER JEREZ

Jerez de la Fontera, en kommune med vel 200 000 innbyggere, er den største byen i provinsen Cádiz og den femte største i Andalusien. Byen Jerez har gitt navn til vinen sherry og De la Fontera refererer til grensen mellom kristne og muslimer i den tiden maurerne holdt til i Spania. Jerez er også kjent for sine hester.

Sherry, som er den engelske tolkningen av det spanske ordet Jerez, kommer fra det arabiske ordet sherish. Vinen har rötter tilbake til maurerne. Det var de som ga byen navnet Jerez. Ettersom sherry er en sterkvin har den høyere alkoholinhold enn vanlig vin. Den hadde derfor de nødvendige egenskapene for å overleve lange sjøreiser. I 1492 brakte Columbus sherryen til Amerika og i 1678 var handelen godt etablert i Storbritannia. Britene satte stor pris på vinen. Shakespeare sin figur Falstaff var stor tilhenger av sherry, den gang kjent som "sack". Ettersom sherry var en av de største eksportvarene til Storbritannia, ble flere britiske sherryfirmaer grunnlagt. Mange bodegaer i Jerez ble grunnlagt eller videreutviklet av britiske familier. Etter hvert ble det masseprodusert mye sherry av dårlig kvalitet. De



Vi besøkte Tio Pepe bodegaen som skal være den mest besøkte i verden. I dag ledes det 177 år gamle selskapet av 5 generasjon González, som selger sine produkter i 150 land.



Rideskolen Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre er en institusjon i Jerez. Den 25 år gamle skolen ble åpnet/innvidd av Kong Juan Carlos og dronning Sofia. Her utdannes hester og ryttere til å kunne delta i internasjonale dressuroptredner.

törkede dårlige druene som ble brukt ble tilsatt søt mos. Et eksempel kan være Bristol Cream. At dette ødelegger renommeet er en ting, men i kombinasjon med ryktet om at "blåhårede eldre damer likte søt sherry", ble det virkelig skadelig. Fino har samme punch som andre sherryer, men den er raffinert og har en finesse.

Det er så langt du kan komme fra Bristol Cream. Det er en viss saltsmak i den som kommer av soppen som ligger i luften. Hvis man lar vinen stå en liten stund får den et florlag som gjør at den ikke blir utsatt for oksidering. Finoen blir på grunn av denne beskyttelsen en sherry med lys farge som resulterer i en lett og elegant type vin.

Det er mye som kan skrives om sherry og destillering. Aristoteles beskrev utførlig destillering på 300-tallet f.Kr. Kineserne var tidlig ute og araberne utviklet destillasjonsteknikken på 700-tallet da de begynte å framstille alkohol fra vin. Men det er en annen historie.



Besøket hos Tio Pepe var ikke bare en reise gjennom tiden. Vi hilste også på den alkoholisererte musen som er blitt verdenskjent for sitt sherryvalg. Den elsker den søte og fortifiserte Solera 1848. (Vi beklager bildekvaliteten, men musa likte ikke blitzen.)



Det er mange artister og kjente personer som har signert på Tio Pepes amerikanske tretønner. Vi tok bilde av Winston Churshills 80 års gave.



Millioner ser hesteshowene her vært år og vi falt for prestasjonene. De andalusiske hestene med sine ryttere var helt fantastiske. Det var synd at fotografering ikke var tillatt under oppvisningen.

STATTIN & PARTNERS

Din hjälpande hand i Spanien

Vi expanderar verksamheten och har flyttat till nya, mera lättillgängliga lokaler utanför centrum med bra parkeringsmöjligheter.

Vi kommer inom kort också utöka vår personal med ytterligare en skandinavisktalande medarbetare.

Vi fortsätter förstås erbjuda samma tjänster som tidigare

-Paketpris för skatterepresentation för icke residenta såväl som för residenta med fast årlig avgift.

-Representation och rådgivning vid köp och försäljning av fast egendom.

-Rådgivning och revisorstjänster för egna firmor och bolag.

-Testamenten.

-Arvsskiften.

-Fullmakter m.m.

För dig som driver egen verksamhet erbjuder vi också rådgivning och revisorstjänster för egna firmor och bolag.

Välkomna att kontakta oss för tidsbeställning och närmare information.

Erik Stattin

OBS Ny adress

STATTIN & PARTNERS

Centro Comercial Torremarina. Local A1 c/Diana esq. c/Triton 03183 Torre Vieja Tel: 0034 - 965 716 652
fax: 0034 - 965 716 652 e-mail: erik@stattinpartners.com www.stattinpartners.com



AAS fysikalske inst. & beauty therapy clinic

Kan tilby skjønnhetsbehandling fra topp til tå.

Vi har også Detox fotspa, som hjelper å rense ut avfallsstoffer i kroppen.

Ansiktsbehandling m/20 min. Massasje og ansiktsmaske som passer for din hudtype.



Vi har nå utvidet klinikken og fått større lokaler!

Ta kontakt med Nina på:
Tlf. 649 368 373
C./Galicia 60,
Ciudad Quesada
e-post: aasnina58@gmail.com

Vi har mange andre gode tilbud!

Spania Villa



Erlaren formidler av din nye bolig i Spania

Salg av nye og brukte boliger Property sale and resale

Torre Vieja/Ciudad Quesada/
Orihuela Costa

Har du en bolig du ønsker å selge så ta kontakt med meg.

Contact: Edel Nilsen
Tel.: +34 680 447 992
salg@spaniavilla.com



www.spaniavilla.com

STILFULLA TRÖJOR



För bara 16 Euro får du detta underbara plagg. Tröjorna finns i både dam- och herrstorlekar. Nordiska mått garanterar en bra passform. Att vi valde vitt beror på dels att det är årets färg och dels at det är neutralt och passar bra i kombination med övrig klädsel.

Tröjan kan du köpa på klubbkalkalen i Torrevieja.

MEDLEMSAVGIF- TEN FÖR 2012 HAR DU VÄL BETALT?

Ni kan betala på följande sätt:

Kontant direkt på kansliet.
Bank i Spanien,
Caja Murcia konto:
IBAN ES 922043 0428332007000812
SWIFT CECAESNN043

Bankgiro Sverige 5344-0616

Styrelsen

NYA ÖPPETTIDER/ ÅPNINGSTIDER

Den nya exp. tiden är: måndag – fredag 11 – 15.
Nationelle och regionale helger stängt.

VISKVÄLLEN



Året är slut och viskvällen har avverkats. Vilken tur klubben har som har så fina sångare som ställer upp. Det blev en del från konserten och det tackar vi för. Yvonne Liss satt vid pianot när 8 kvarvarande körmedlemmar började med att sjunga Syföreningsboogie med glädje och swung.

Tack för det! Och så blev det allsång från den gamla sångboken som gjordes i slutet av 90-talet. Det blev strul eftersom en del böcker inte hade alla sidor.

Struligt kändes det i stort eftersom kvällen var oorganiserad. Men de som uppträdde gjorde det bra.

Lilian Ronander och Agne Andersson sjöng fina sånger från 50-talet som vi kände väl till. Tack för det! Bertil Lassenius sjöng verserna i Povel Ramels Naturbarn och gästerna var med i refrängerna. Efter det berättade han om Chanti sångerna. Arbetarsånger som sjöngs på de gamla seglarskutorna. Ett mycket intressant inslag där vi bl.a. fick veta att Finland var sist med att skrota de gamla seglarskutorna.

Tack för berättelsen Bertil! När kaffepausen var över blev det en väldig fart på

alla sånger. Kan det vara något som lagts i kaffet? Vilken inlevelse kören sjöng med när de framförde I do anything for you! Tack kören! Efter någon allsång igen avslutade kören med några julvisor och allra sist I'm dreaming of a White Christmas. Fast jag tror inte någon av oss närvarande drömde om det.

Ritva Röhr överräckte en ros tack till var och en av de medverkande. Den var välförtjänt.

Siv Jakobsson

Stor ökning for e-böcker i Danmark

I julen skjedde gjennombruddet for det danske e-boksalget. Første juledag solgte den danske nettbokhandelen Saxo ca. Seks tusen e-böcker, en stigning på 220 prosent fra året før. Jyllandsposten skriver at salget har sammenheng med det store antall nettbrett som lå under danske juletrær.

Costablanca it

Internet / ADSL eller Mobilt bredband (3G), Svenska, Norske og Danske telefonnummer via VoIP telefon
Vi kan hjelpe med beställning och installation av bredband - ADSL - 3G, VoIP eller liknade från olika leverantörer.

Ring Rolf på mobil 609 539 201 / e-mail: rolf@costablanca-it.com





Vi är Sveriges största mäklare. Även i Spanien.

Funderar du på att sälja? Välkommen till The Real Estate Agency/ Fastighetsbyrån i Spanien! Våra 6 kontor har koll på marknaden och lokalkännedomen som behövs. Och ett spekulantregister med massor av människor som drömmer om ett liv i solen. Med andra ord: Vi har köparna.

För mer information, gå till therealestateagency.es

Tel. 08-550 350 35, +34 966 925 281
C/ Diana esq. C/ Tritón, Torrevieja

The Real Estate Agency är Fastighetsbyråns verksamhet i Spanien. Fastighetsbyrån är Sveriges ledande mäklar företag och ett helägt dotterbolag till Sveriges största bank, Swedbank. Vi har 240 kontor i Sverige och har funnits i Spanien sedan 2008.





Svenska kyrkan

Costa Blanca

Gudstjänster

14/2	kl.18.00	Musikmässa, servering
19/2	kl.11.00	Gudstjänst, kyrkostämna, kaffe med lätt förtäring
25/2	kl.15.00	Mässa i Jávea
26/2	kl.11.00	Mässa, lunch, anmälan 4 dagar före
4/3	kl.11.00	Gudstjänst, kaffe med lätt förtäring
6/3	kl.18.00	Musikmässa, servering
18/3	kl.11.00	Mässa, kaffe med lätt förtäring
24/3	kl.15.00	Gudstjänst i Jávea
24/3	kl.18.00	Gudstjänst i Alfaz del Pi
25/3	kl.11.00	Festmässa, kyrkans 3-årsjubileum, lunch, anmälan 4 dagar före
1/4	kl.11.00	Gudstjänst, kaffe med lätt förtäring
5/4	kl.11.00	Skärtorsdagsmässa i La Mata Pinjeskogen, medtag picknick. Samling vid kyrkan kl.10.30
6/4	kl.11.00	Långfredagsgudstjänst
8/4	kl.11.00	Påskdagsmässa, påskbuffé, anmälan 4 dagar före
17/4	kl.18.00	Musikmässa, servering
22/4	kl.11.00	Mässa, kaffe med lätt förtäring
30/4	kl.18.00	Valborgsfirande i kyrkan, grillfest

Kyrkans öppettider

1 jan - 31 jan: Söndagar vid gudstjänst, tisdagar kl.13.00-16.00 öppet hus med servering, och torsdagar kl.13.00-16.00 öppet hus med våfflor

1 febr - 30 april: Söndagar vid gudstjänst, måndag och onsdag kl 13.00 - 16.00 öppet hus med servering, tisdagar kl 18.00 programkvällar med kvällsmat, torsdagar kl.13.00-16.00 öppet hus med våfflor och fredagar kl 13.00 -16.00 lunchservering.

Besök gärna kyrkans second-hand avdelning en trappa ner.

Prästen har vigselrätt och utför tjänster och kyrkliga handlingar som i Sverige.

Prästgårdens adress: James Ensor 2 A, Urb. El Caparral, 03184 Torrevejeja. Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, diakon 676 353 368. Kyrkans Adress: C/Luis Casovas Rodrigues 4 Torrevejeja

Hemsida: www.svenskkyrkan.se/costablanca Email: costablanca@svenskkyrkan.se



C/Ravel 4, La Siesta, 03180 Torrevejeja
Telefon: 966 789 296 Fax: 966 789 548
Vakttelefon: 630 932 976
E-post:torrevejeja@sjomannskirken.no
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevejeja



Finska kyrkan

Suomen evankelis-luterilainen kirkko

Espanjassa, Costa Blanca

Kevätkauden 2011 Ohjelma

Seurakuntakoti :

Calle Maldonado 2.1, E-03181 Torrevejeja

Puh. 965 708 475,

www.suomenkirkkoespanjassa.net



TANDLÄKARE

Bengt Larsson

Allmäntandvård, implantatbehandling.

Tandläkare Bengt Larsson tar emot nya patienter på Tandläkeriet



Din Svenska Tandklinik

TANDLÄKERIET

Calle La Loma 9 031 82 Torrevejeja Alicante Portkod B5
Tel: 0034-965 706 834 Mobil: 0034-658 073 705 Akutnummer: 0034-608 689 772



Sveriges Tandläkarförbund

annonsen är producerad av Mas-Amigos

DJUVELDTS TRANSPORT AB

Djuvfeldts Transport AB transporterar flyttgods mellan Sverige och Spanien allt från enstaka kartonger till full lastbil.

Lagring i Sverige och Spanien

www.djuvfeldtsakeri.se

Kontakt Sverige 0733-499260 Niclas Kontakt Spanien 628-942090 Torbjörn

NORSK HELSETJENESTE I UTlandet

På side 29 i *Nórdico Nytt* nr. 4/11 skrev vi at nordmenn fort mister tryggheten når media skriver unøyaktig og mangelfullt vedrørende den nye refusjonsordningen.

For at du skal få refusjon etter denne ordningen, må du oppfylle de samme vilkårene som gjelder i Norge for den behandlingsformen du mottar. Helsetjenester som ikke er medisinsk nødvendig, gir ikke rett til stønad. Du må være pliktig medlem av norsk folketrygd og i tillegg være norsk statsborger.

Vi har nå testet systemet. Fikk vi dekket vår behandling riktig?

Både ja og nei.

Noen diagnoser er fritatt egenandeler og de kjenner legen/fysioterapeuten til. Personer med godkjent yrkesskade og barn under 12 år er også fritatt for egenandeler. Vi visste at vår diagnose ikke fylte vilkåret for å slippe egenandelen, men det var ingen som fortalte oss om at vi har to egenandelstak i Norge.

Frikort egenandelstak 1

Her inngår godkjente egenandeler ved behandling hos lege, psykolog, i poliklinikk, røntgeninstitutt, pasientreiser og medisiner og utstyr på blå resept. Tak i 2011 = 1.880 kroner.

Frikort egenandelstak 2

Her inngår godkjente egenandeler ved behandling hos fysioterapeut, enkelte former for tannsykdommer, opphold ved godkjente oppføringsinstitusjoner og behandlingsreiser til utlandet i regi av Oslo universitetssykehus – Rikshospitalet HF. Tak i 2011 = 2.560 kroner. Vi ble også noe forundret over at alle takstypene hadde forskjellige egenandeler. Eksempelvis er den faste andelen hos fysioterapeut 148 kroner pr. gang. Så kommer tillegg for "Oppvarming ved bruk



av ergometersykel" mv. 19 kroner. Traksjonsbehandling i benk eller slynge for rygg eller nakke 50 kroner m.m.

Helfos saksbehandlere jobbet raskt, men tolker sakene forskjellig. Grunnen til det er kanskje manglende detaljspesifisering fra

fysioterapeuten.

Dette skal vi følge opp og redegjøre for i vårt aprilnummer.

Uansett fant vi ut at tingene fungerer og det kan være lønnsomt å koste på seg disse egenandelene, slik at man får en bedre tilværelse her nede i Spania. (JA)

CLUB NÓRDICOS ÅRSMÖTEN

Härmed kallas till ordinarie årsmöten.

Club Nórdico de Torre Vieja

Club Nórdicos årsmöte kommer att hållas lördagen den 24 mars kl. 12.00 på hotell Masa Torre Vieja.

Efter mötet erbjuds möjlighet till en god lunch där.

Dagordning enligt stadgarna.

La Marina avdelningen

Det hele starter i La Marina 2 mars med början kl. 18.00 på Sportkom-

plexet i La Marina. (Samma som tidigare år).

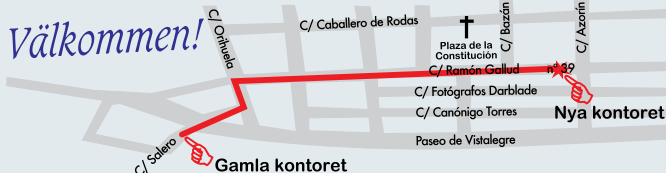
Mar Menor avdelningen

Fredagen den 9 mars kl. 12.00 samlas medlemmarna på Las Claras i Oasis. Lunch kl. 14.00

Detaljerade upplysningar fås på kansliet och på vår hemsida:

www.clubnordico.com

Vi har flyttat till
We have moved to
Nos hemos mudado a } Calle Ramón Gallud 39



Du är varmt välkommen till oss på Scandinavian Management.
Genom vår expertkunskap hjälper vi dig gärna inom något av följande områden:

- Köp & Försäljning av Spansk Bostad •
 - Lagfarter •
 - Fullmakter •
- Finansiella Tjänster •
- Skatter & Deklarationer •
- Testamenten & Arvsskiften •

Tel: +34 96 670 24 13 - +34 96 670 29 02
Fax: +34 96 670 66 65

scandtax@scandtax.com

www.scandtax.com

BLI MEDLEM
i Costa Blancas största
ideella klubb för nordbor!



Club Nórdico



Costa Blanca

Kontakta!

Club Nórdico de Torrevieja
C/ Bazán 4, 1F, ES-03181 Torrevieja
Tel. 966 704 661, Fax 966 704 394
E-post: post@clubnordico.com
Webbsida: www.clubnordico.com

SMÅFOLKET

Ring: 693 700 017

UTHYRNING TILL DE SMÅ

VI HYR UT: BILBARNSTOLAR-BILKUDDAR-VAGNAR-BARNSÅNGAR m.m
Vi levererar också till Er dörr om Ni önskar detta

Scandic Legal Service



Scandic Legal Service, S.L. er et juridisk servicekontor drevet av Arne Herman Kilde Larsen med juridisk embetseksamen fra Universitetet i Oslo, samt eksamener fra Universidad Complutense de Madrid, og flere års erfaring med å bistå skandinaver i Spania. Vi kan bl.a bistå med:

Skatt - Skjøter - Arveoppgjør - Testamenter - Etc...

Calle Bautista Bertomeu Sober 1-3-5, lokal 46.
Tlf: 0034 966 922 332 • Mobil: 0034 691 441 356

E-post: post@scandiclegalservice.com

Web: www.scandiclegalservice.com

Åpningstider: Mandag - Fredag 10:00-14:00
Ring for timeavtale



Skandinavisk hjärt-, lung- och allergimottagning

Miguel Quintana, hjärtspecialist - Arja Kenntoft, specialist i invärtesmedicin, lung- och allergisjukdomar

- Vilo- och arbets-EKG
- Utredning och behandling av astma och KOL
- Ultraljudsundersökning
- Utredning av övriga lungsjukdomar
- Långtids EKG-registrering
- Utredning av allergier - pricktest
- Långtids blodtrycksregistrering
- Spirometri (lungfunktionsundersökning)

Calle Zoa 51, Torrevieja - samarbetar med Clínica Centro
Telefon: 965 268 292 och 678 723 481

ETT TURISTMÅL SOM BESÖKS AV KÄNDISAR



Svensk/Iranska Mehran Pournasiri startade restaurangen Niki Beach och pub Kilkenny på New Port La marina salinas år 2008. Nu har han utökat och har totalt 1060 kvadratmeter område runt hamnen i Torre Vieja. Den företagsamma krögare har plats för över 400 personer längs piren. Niki Beach Puerto, är en av de mest eleganta platser i Torre Vieja.

Niki Beach har mer än 20 anställda under sommarmånaderna. Här

finns en avslappnad stil med soffa grupper/och en fantastisk utsikt som ska få kunderna att slappna av och njuta. Niki Beach har stängt under 10 januari tills 10 mars.

Mehran kommer att fokusera bland annat på temafester och olika andra aktiviteter.

Inför påskhelgen kommer Niki Beach i 7 dagar å ha en special meny och olika temafester, dom kommer också att ha 2 bartender som är specialiserad på cocktail. En ny mat meny (trend cuisine) kommer att blandas med spanska



- Jag har en filosofi att det är i en lågkonjunktur man måste investera. Sedan vi startade det här i april 2008 och fram till den finansiella krisen, gick stället bra. Men vi fick ett slag som alla andra när kraschen kom i 2010. Men jag är optimistisk och anser att platsen är värd en chans, säger Mehran Pournasiri till Nórdico Nytt.

och internationelle rätter. Servitörerna och servitriserna kommer att vara nordisk talande. Det kommer att finnas en VIP sektion och varje söndag live music.

Club Nórdico medlemmar får 15 % rabatt mot uppvisande av medlemskort innan man beställer samt den som fyller år får en gratis lunch eller middag vid sällskap av 3 personer.

Text: Betty Gräns

Foto: Eliseo Montesinos

NYA OCH BÄTTRE MEDLEMSFÖRMÅNER FÖR CLUB NÓRDICOS MEDLEMMAR.

Club Nórdico arbetar ständigt med att få rabatter till medlemmarna. Vi har den senaste tiden lyckats mycket bra på olika områden t.ex. köp av nya och begagnade bilar, bilreparationer, hyrbilar, möbler, elektronik, restauranger, golfbiljetter, nordisk mat, kläder, smycken mm. mm. Har du frågor, vill höra om våra senaste överenskommelser eller vill utnyttja våra rabatter så hör med vår Betty Gräns e-mail: sekr@clubnordico.com.


Hon kan också nås på telefon 603639881 mellan kl. 14.00 – 15.45. Du kan som medlem givetvis dessutom logga in på vår hemsida och ta del av erbjudandena eller komma upp till våra lokaler C/ Bazan 4.

CasaKonsult 
Janiccée Wretman

HJÄLPER DIG MED:

- Köpekontrakt – Fullmakter –
- Arvsärenden – Lagfarter –
- Reavinstdeklarationer –
- Dokumentbehandling – NIE nr. –
- Förmedling av fastigheter etc. –

E-mail: info@casakonsult.eu

Tel: (+46)705 545 534 – (+34) 609 656 056 
www.casakonsult.eu

Björn gick igenom de skatteregler som gäller för oss som bor här i Valenciaregionen. Som icke resident betalar man kommunal fastighets-skatt till SUMA (SUMA är en bolag som administrerar skatter). Denna skatt baseras på 1 % av fastighetens taxeringsvärde (Valor castral) och skattesatsen är 0,6-0,8 promille av detta framräknade värde beroende på i vilken kommun man bor.

Förmögenhetsskatten återinförs fr.o.m. 1 januari 2012. Den baseras på det högsta värdet av taxeringsvärdet alternativt lagfartsvärdet. Skatten är 0,2 % av detta värde. Det finns ett fribelopp, som är ganska högt, men huruvida icke residenta får ta del av detta eller inte är ännu inte klart. Friabeloppet är inte heller fastställt ännu. Hela deklarationen måste fr.o.m. 2012 göras via internet och av auktoriserad skatterepresentant. Inkomstskatt för uthyrning av fastighet eller lägenhet skall göras och deklarationen skall inlämnas senast 3 månader efter utyrningstillfället.

Som resident (= uppehållstillstånd i Spanien och skattemässigt utskrivna ur Sverige) skall man deklarera alla inkomster i Spanien och Sverige (utom pension för statsanställda). För att bli skattemässigt utskrivna ur Sverige, får man normalt endast äga ett sommarställe, vilket man inte har varit skriven på. Man får heller inte ha "väsentlig anknytning till svenskt näringsliv". Däremot får man givetvis äga aktier i större bolag. Om de svenska myndigheterna godkänner det, kan den ena parten skriva ut sig medan den andra parten fortfarande är skriven i Sverige och äga fast egendom/bostad där. Den stora vinsten med att vara resident, är att man inte betalar någon reavinst vid försäljning av fastighet om man är över 65 år och har varit skriven där under en viss tid. Reavinstskattan är annars 19 %. Samkörning mellan Svenska och Spanska myndigheter har startat.

Arvskatt

Om både den avlidne och arvingarna är residenta är arvskatten i Valenciaregionen 1 % av den sammantagna behållningen om man är nära anhörig. Icke-residenta deklarerar centralt i Madrid och då är skattesatsen 7,65 % progressivt (= ökande vid höga förmögenhetsbelopp). Huvudorsaken till att ha ett spanskt testamente är att påskynda arvskiftet i Spanien. Man måste nämligen ha reglerat arvskatten inom 6 månader, annars kan man drabbas av straffskatt, vilken ökar ju

längre tid man väntar. Om man har upprättat ett spanskt testamente och har inskrivit en nyttjanderätt till den efterlevande, skall denne betala alla löpande utgifter (el, vatten etc.) samt fastighetsskatten. Om man vill ha en mer preciserad beräkning av vilken skatt man drabbas av, får man kontakta ett juridiskt ombud eller en "gastor", eftersom skattesatserna är beroende av arvsförhållanden, fastigheten, kommunen m.m.

Tommy Siverdal

Magani SALON-CAFETERIA

Todos los servicios en un mismo local

Salón para celebraciones:
Cumpleaños, bautizos, despedid@s de solter@, etc.
(Aforo máximo: 40 personas)

Salón para comidas y cenas de empresa.

- Cafetería
- Terraza
- Desayunos
- Menú diario
- Recreativos

Ctra. del Torrejón, Lomas del Mar, Edif. Balcón de Lomas - Telf. 96 692 02 12 - Torrevieja

Larrosa är sedan länge ett väletablerat familjeföretag (3 generationer).

Larrosa är också värenommerat för sin höga byggkvalitet.

Vi finns i Guardamar som är en mindre genuin spansk stad. Larrosa kan erbjuda dig allt som behövs för ett bekvämt och trivsamt boende.

Du köper direkt av oss, utan mellanhänder.

LARROSA
International
Grupo Inmobiliario

Ring gärna Ingrid och Arne för närmare information.
Tel. 966 72 75 73 · eller mobil 649 652 290
www.larrosa.es

GOD GAMMELDAGS SERVICE



Guillermo og José ønsker klubbens medlemmer velkommen.

Möbelbutikken Muebles Emilio kan nå se tilbake på mange år i Guardamar del Segura. For over 70 år siden startet det hele i Alicante. José Taberner Molla flyttet imidlertid alt til Guardamar i 1970. I dag ledes byens to butikker av hans sønner Guillermo og Ernesto.

Her leveres klassiske og trendsetende møbler med kvalitet. Muebles Emilio henter varene sine fra ledende leverandører som Piko-lin, Flex, Bultex, Dorwin, Duniopillo, Pardo og for ikke å glemme Tempur. Hovedbutikken ligger på høyre

side av Avda. País Valenciano 125, ved den store parkeringsplassen like etter avkjørselen til Guardamar, hvis man kommer sydfra. Den andre ser man fra 332 på industriområdet Santa Ana. Begge er verdt et besøk. Mer info fins på www.mueblesemilio.es



Her blir Club Nórdicomedlemmer vist rundt av Ernesto. Her var tilbudet på terrassemøbler stort.

NY REGERING I SPANIEN

En ny regering under ordførerskap av Mariano Rajoy, har tagt sine poster i besittning straxt före jul. Partido Popular (PP) vann det allmänna valet den med egen majoritet. Detta innebär att regeringen kan, med egna parlamentariska krafter, driva sin politik i parlamentet utan att behöva allianser. Dagen innan nyårsafton, kom regeringen med sitt väntade beslut för att ta itu med 2012. Staten har ett underskott på 8%. För att hantera situationen har regeringen vidtagit åtgärder för att minska utgifterna med 8600 milj euros. Alla departement är berörda. De fryser lönerna för de offentliga tjänstemännen och talmanen Vicepresident Soraya Saez meddelade samtidigt att inga nyanställningar inom offentlig sektor var att vänta. Man utökar arbetstiden för offentliga tjänstemän med 2,5 timmar per vecka. Man reducerar departementen och minskar den byråkratiska bördan. Man reducerar också med 20% stödet till fackföreningar och politiska partier och så vidare.



Allt deta, på utgiftssidan. På intäktssidan, har regeringen höjt skatten på privata inkomster och kapital för de två kommande åren. Lägre skatthöjningar för de lägre inkomsterna och högre för de högre. Dessutom har regeringen höjt IBI (kommunalskatten). Detaljer om dessa höjningar som kan drabba utländska fastighetsägare är okända för mig i skrivande stund.

En modernisering och reforme-

ring av det ekonomiska systemet, skall enligt regeringens planer betyda en djupgående reform av arbetsmarknaden och banksektorn. Inom banksektorn förväntas sammanslagningar och att de verkliga förlusterna på bostadsmarknaden redovisas öppet. På detta viset vill regeringen att krediterna börjar flöda igen för att sätta fart på ekonomin.

Enrique Garcia Rebagliato

Et rött år

Vi har sett på fargemotens "catwalk". I år skal vi se rött. Det signaliserer så vel raseri, fare, stopp samt glede og kjærlighet. Årets farger vil minne om 50-tallet. De er sterke med et lite slør over seg, og står godt til alle nøytrale farger, som finnes i både varme og kalde toner. Det kommer flere nye farger og de matches med metallfarger, sier interiørarkitektene hos Akzo Nobel.

GOLFTÄVLING 23 MARS



BORDADOS och Orrefors KOSTA BODA inbjuder till golftävling den 24/3 på Las Colinas golf & contry club.

Spelform slaggolf.
Priser från Orrefors och Kosta Boda.

Tävlingen är samtidigt en uttagning för deltagande i ProAm spel i Volvo World Cup Matchplay på Finca Cortesin i maj.

Personal från Orrefors och Kosta Boda deltar.

Välkomna med anmälan till Bordados. Anmälan sker på mail till tr@bordados-tradingpost.com och är bindande.

Hälsningar från
Thomas Rennemark.



Thomas Rennemark, som er mangeårig medlem i Club Nórdico viser her frem årets nye trøymodeller. Det er hans selskap som har brodert og levert våre fine klubbtrøyer. Interessert – ring han på tlf. 966 766 176 og avtal et besøk.

UPPLEVELSER I LOS ALCÁZARES

Mar Menoravdelingen har under høsten haft ett informationsmöt för medlemmarna med subventionerad lunch för 47 personer och boulmästerskap.

Vi har även haft Mårtensafton, senare jultallrik som festkommiten ordnat. Vi firade också Lucia både på Los Claras samt i vår clublokal, säger Gerd Eklund.



Sven-Allan Ellström äter ofta tapas på "Lilla Hörnet". Här bliver notaen skriven på bardisken med krita. (Foto: Sven-Allan)

Frukost för 2€ -VAR??



Hotel Restaurante
Los NAREJOS - Los Alcázares

Sven-Allan Ellström äter också på en annan restaurang. Frukost för 2 Euro – VAR? Se hans bild.



Bordados har utställt artiklar från Orrefors Kosta Boda på Club Nórdicos klubblokaler i Torrevieja. Artiklarna kan beställas eller köpas der eller hos Bordados i C/ Magallanes 22 A i Torre de la Horadada.

Club Nórdico MAR MENOR



Mar Menorklubbens verksamhet är koncentrerad kring tätorten Los Alcázares med ca. 15.000 permanent boende, i huvudsak spanjorer. Los Alcázares-kommunen växer kraftigt genom nya urbanisationer och genom våra närområden La Ribera, La Manga, Roda, San Javier, Pilar de la Horadada, El Valle, Mosa m.fl. Dessutom har vi 10 golfbanor inom en radie på 3 mil.

Vår klubblokal Oasis Center är öppen onsdagar och lördagar kl. 16.00 -19.00. När klubben är öppen kan du alltid köpa greenfeebiljetter av jourhavande styrelseledamot. Övriga tider tag kontakt med klubbens ordförande Gerd Eklund tel. 638 192 894.

Hur hitta vår klubblokal

Klubblokalen är belägen i Urb. Oasis, Centro Comercial, med serviceföretag och restauranger som grannar. Kommer du via motorvägen från Cartagena eller Alicante Väljer man Los Alcázares norte. I den första rondellen svänger man in till Oasis men förbi den s.k. "pärlporten" till parkeringarna utanför Centro Comercial Oasis. Vår lokal är belägen till vänster om den stora kinarestaurangen och har stor skylt på fasaden med Club Nórdico och de nordiska flaggorna. Taket under skylten är en stor blå markis.

Boule eller Petanca

Interesset för petanca er stort bland klubbens lokalavdeling Mar Menor.

Varje fredag samlas vi på vår utmärkta och välsköta bana med plats för tolv spelfält.

Anmälan till spel görs numera på boulebanan senast

kl. 10.30. Vi är 25 – 40 spelare varje fredag. Klubben deltar även med ett lag i bouleserien.

Golf

Varje tisdag kl. 10.00 spelar vi golftävlingar på banor runt om vårt område. Ring och boka deltagande senast torsdag före speldag. Kontaktpersoner är Ove Lidgren, tel 636 148 406, ovelidgren@gmail.com och Lars Schyler, tel 693 793 525, efk.ab@telia.com.

Bibliotek

I vår klubblokal finns ett ganska stort utval av böcker av skilda slag som du kan låna och ställa tillbaka med eget ansvar. Det finns även tillgång till videofilmer på samma villkor.

Resekommittén

Varje verksamhetsår arrangerar vi ett antal resor till olika platser i Spanien. Vi har dessutom varje torsdag mindre utflykter i närområdet av kulturell karaktär.

Aktuellt program finns uppsatt i vår klubblokal. Där kan du läsa vilka programpunkter som är aktuella, men du finner det också på Club Nórdicos hemsida under rubriken Mar Menor. På www.clubnordico.com kan du även se resultat från tävlingar i golf och petanca.

Club Nordico Mar Menor har HLR och D/hjärtlungräddning med defibrilator/hjärtstartare.



Mar Menors klubblokal i Oasis, Los Alcázares har fått en ny granne –La Tienda som "butiken" heter. Två svenska kvinnor har öppnat en butik med svenska, nordiska och engelska varor och bakar färskt bröd varje morgon. Öppettider 07.00-23.00

Det går även att bara gå in och köpa en kopp kaffe och wienerbröd eller t ex en kanelbulle.

Benita och Monica som ägarna heter har lång erfarenhet från att arbeta och driva företag i Spanien. Club Nórdico, Mar Menor önskar dom lycka till och

får nu nära till inköp av de varor som skall finnas i vår klubblokal och till de fester vi anordnar. Tunga varor som vatten, is, öl, sprit och läsk är nu bara att hämta i "dörren bredvid". Även klubbens Jultallrik får sin svenska smak genom La Tiendas försorg. La Tienda har även en inredningsdel där bl a Monica säljer sina alster och egna tillverkade prydnadssaker mm.
Text och bild: Sven-Allan Ellström



Club Nórdico LA MARINA!



Vi som bor några mil norr om Torrevieja behöver inte alltid åka in till huvudkontoret för att ta del av Nórdicos glädje och gemenskap. I dagsläget är vi 130 medlemmar och välkomnar fler. Givetvis är vi också medlemmar i huvudklubben och kan ta del av dess aktiviteter och utflykter. Kontoret, som är beläget på Parque de Nalón, är bemannat varje tisdag och torsdag kl. 12.00 – 13.00 utom under sommaren och över jul och nyår. Andra tider kontakta någon i styrelsen. På kontoret kan ni träffa någon från styrelsen för att förhöra er närmare om våra aktiviteter, bli medlem eller bara sitta ner och få lite förfriskning. Vägbeskrivning till kontoret: Kör N332 mot norr och förbi Guardamar. Efter Mercadona och Merca China tar Ni till vänstre i rondellen (andra urfarten). Kör förbi Lidl på din vänstra sida. Kör 3 kilometer och över 5 fasta farthinder. Ta till höger in på Calle Helsinki och efter 250 meter ser Ni petancabanorna på höger sida och klubblokalen ligger mitt emot banorna.

För närvarande har vi följande aktiviteter i gång:

Boule:

Träning tisdag och torsdag 1:a april till 31:a oktober kl. 10.00. 1:a november till 31 mars kl.13.00 Öppen tävling söndager kl. 13.00.

Därutöver har vi flera lag som deltar i seriespel här på Costa Blanca. Kontaktman för petancatävlingar och seriespel är Matti Nieminen tel. 966 790 523.

Kontaktmän för söndagsspel är Desierée Walter tel. 686 378 375 eller Finn Hansen tel. 966 790 401.

Kontaktman för träningsspel är Styrelsen tel. 966 795 461.

Biblioteket:

Kontaktman är Elisabeth Långbergs tel. 966 795 461. Bokcirkeln träffas måndagar (udda veckor) kl. 16.00.

Bingo:

Varje onsdag kl. 17.00, vår och höst. Kontaktman är Finn Hansen tel. 966 790 401.

Körsång:

Kontaktman är Birgitta Persson tel. 966 795 903.

Hobbygrupp:

Onsdagar, jämna veckor kl. 11.00. Information Britt-Marie Andersson, tel. 966 795 748.

Resor:

Kontaktman är Lars Erik Långbergs tel. 966 795 461.

Spanska-kurser:

Raquel Rodrigues har kurser i spanska på måndagar enligt följande: Kl. 10 till 11.30 För nybörjare och ombörjare. Kl. 11.30 till 13.30 Fortsättningskurs

För fester och andra aktiviteter ta kontakt med ordföranden Lars-Erik Långbergs, tlf. 966 795 461.

HÖSTFEST I LA MARINA 2011

Lördagen den tjugooandra oktober var det knytkalas och höstfest i vår La Marinaavdelning. Som vanligt stod klubben med klar grill och gott vin. Vi hade tur med vädret och stämningen var hög hos de ca sextio som kommit.

Ett par gamla trotjänare avtäckades och dragningen i lotteriet med ett omfattande prisbord gjorde alla helnöjda. Ett stort tack till arrangörerna.



Text och foto: Henrik Westman

SJOKOLADE SETTER SINE SPOR



Julens fristelser er nå et tilbake-lagt stadium. Sjokolade er et nytelsesmiddel som de fleste av oss prioriterer i desember. Siden det var spanjolene som brakte kakaobønnen til Europa valgte vi å ta med oss en del delikatesser fra Valor til Norge og vår familie. Resultatet var meget positivt. Vi har derfor bedt Johan Carlsen fortelle oss litt om denne spanske fabriken. (JA)

Chokoladefabriken VALOR är en av de största inhemska fabrikanterna av choklad i Spanien och har sin fabrik i Villajoyosa. Det är ett familjeföretag som grundades 1881 av Valeriano López Lloret. Chokoladfabriken leds nu av fjärde generationen Pedro López, tillsammans med D. Miguel de la Quadra Salcedo. Hantverksförmågan att fabricera förstklassig choklad har följt generationerna och gjort dem ledande i Spanien. Man har ett 80-tal anställda på fabriksgolvet, men har också ett 25-tal försäljningställen ute i Spanien, bland annat i Torrevieja (totalt 150-tal anställda). Man omsätter mer än 31 miljoner Euros om året, och producerar omkring 6000 ton choklad om året. På ett arbetspass på 8 timmar framställs 45 ton choklad. Fabriken har sitt eget museum, och även ett videorum som presenterar "chokoladens historia" på

ett flertal olika språk. Det går bra att ringa hit och beställa tid

Fabricering

När man började fabricera chokladen som i huvudsak kommer från Ecuador, Ghana och Panama, så malde man kakaobönerna för hand och på knä med sten. Där krossades det och formades till en kakaomassa. Nu sker detsamma industriellt, och man kan mala kakaon till 18 micras. Man tar bort skalet på kakaobönan, rostar den och maler den till en flytande massa och gör allt enligt ett gammalt hemligt recept. Det skall säkra "Valor"-smaken.

DE FÖRSTA CHOKLAD- TILLVERKARNA

Enligt spanska krönikörer hade de infödda en stor variation på hur man preparerade chokladen. Munken Bernardino de Sahagún som levde i den Mexicanske keiseren Moctezumas hov på 1500-talet fick se hur man tillverkade choklad med honung, med hueinaxcatli, med tlixóchitl (vad dessa ord nu betyder); man rostade, man malde, man skakade och löste upp

det i etc. Just i den här processeringen av kakaon gav de olika smakfenomenen. Den kunde ha olika färg, allt från mörk till vit, liksom apelsinfärg eller svart. Mycket finns om detta som jag inte skall trötta er med.

Choklad med mjölk

Två uppfinnare fann varandra: Henri Nestlé, apotekaren som uppfann kondenserad mjölk, och Daniel Peter, som blev Nestlés svärson. Deras förening, där de utvecklade kakao, mjölk, kakaosmör och socker från den schweiziska byn Vevey, har gjorde chokladen oerhört populär på 1900-talet. I och med detta kunde man tillverka fast choklad i tablettform. I all konfektyr har man använt den sedan dess, och mellan åren 1900 och 1970 ökade chokoladkonsumtionen 12 gånger i Europa. Under första och andra världskriget ansåg man choklad vara en primär matvara. Deras websida är www.valor.es

Text och foto: Johan Carlsén



Inne på fabriken finns en figur av mannen som tillverkar choklad på gammalt sätt.

COSTA BLANCA Senior Resort

Nyt ditt drømmested i vannkanten av Middelhavet



BALLESOL

Centros Residenciales 3ª Edad

★★★★★



C.Tramuntana, s/n (Cala Finestrat) - 03570 Villajoyosa - Alicante



INFO OG
RESERVASJONER:

96 585 76 71

www.ballesol.es :: informacion@ballesol.es

Service og Fellesanlegg

- Leiligheter med ett og to soverom
- Enkelt- og dobbelrom for selvstendige og pleietrengende
- Lege, sykestue, rehabilitering, fysioterapi, fotpleie, frisør etc.
- Treningssal, Jacuzzi
- Utendørs svømmebasseng og oppvarmet innendørsbasseng

Tekniske installasjoner

- Internetttilgang
- Megafoni og evakueringsystem
- Telefonsystem
- Videoovervåking
- via internt TV-anlegg
- Kommunikasjons- og alarmsystem

Aktiviteter

- Treningssal
- Utflukter, kultur og fornøyelse
- Kurs, bibliotek
- Sosialkulturelle aktiviteter



Andre sentre i Alicante: Ballesol SAN JUAN (96 515 41 25) - Ballesol VIA PARQUE (96 515 68 33)

Viktiga telefonnummer



Nödnummer (även engelsktalande) 112

Ambulansnödnummer	061
Guardia Civils nödnummer	062
Policía Locals nödnummer	092
Policía Nacionals nödnummer	091
Brandstationens nödnummer	085

Ambassader

Danska, Madrid	914 318 445
Finska, Madrid	913 196 172
Isländska, Bilbao	944 315 013
Norska, Madrid	914 363 840
Svenska, Madrid	917 022 200

Konsulat

Danska, Alicante	965 207 938
Finska, Pilar de la Horadada	966 766 412
Isländska, Benidorm	965 850 863
Norska, Torrevieja	966 704 501
Svenska, Torrevieja	965 705 646

Ayuntamiento (Rådhus)

Torrevieja	965 710 250
Guardamar	965 729 014
Orihuela Costa	966 760 000
Los Alcázares	968 575 047
S. Fulgencio	966 794 201
Rojales	966 715 001

Bomberos (Brand)

Torrevieja	966 704 433
Los Alcázares	968 171 782
S. Fulgencio	965 701 954

Guardia Civil (Polis)

Torrevieja	965 710 113
Los Alcázares	968 411 098
Guardamar	965 729 015
Rojales	965 700 128

Policía Local (Trafikpolis)

Torrevieja	965 710 154
Los Alcázares	968 171 919
Urb. La Marina	966 794 453/696 465 481
Rojales	966 715 129

Ambulans	965 877 859/965 144 000
----------------	-------------------------

NB. När det gäller ambulansbehov, ta först kontakt med vårdcentral, annars får du själv betala transporten med kontanter

Sjukhus

Hospital de Torrevieja	965 721 200 / 965 721 400
San Jaime, Torrevieja	966 921 313
Alicante (Hosp. de Universidad)	965 938 300
Elche	966 606 000
San Juan	965 938 665
San Vicente	965 660 512
Vega Baja	965 367 054
Los Arcos, San Javier	968 570 050
Santa Maria, Cartagena	968 325 000
Naval, Cartagena	968 327 400

Salud (vårdcentral/legevakt)

El Acequión	966 707 143
La Loma, akutintag/legevakt	966 703 011
La Mata	966 926 034
Urb. La Marina	966 746 281
Patricio Pérez	965 711 541
San Luis/La Siesta	966 784 404
Benijófar	966 714 704
Ciudad Quesada	966 792 290
Guardamar	965 729 500
Los Alcázares	968 575 800
Los Montesinos	966 721 488
Orihuela Costa	965 322 966
Pilar de la Horadada	966 767 150
Rocío del Mar	965 708 072
Rojales	966 715 759
San Fulgencio	966 794 231
Sam Miguel	965 720 000

Socialkontor

Torrevieja	966 706 666
Orihuela Costa	965 326 984

Veterinär

Torrevieja/El Arca	966 709 659
Los Alcázares	968 171 991

Djurskydd	965 729 015
-----------------	-------------

Aguas (Vatten)

Torrevieja	902 222 306/965 710 569
Orihuela Costa	965 351 133
Los Alcázares	968 411 117
Rojales	966 715 348

Butano (gas)	965 710 937
--------------------	-------------

Iberdrola (el)

Torrevieja	965 710 248
Orihuela Costa	965 711 600
Los Alcázares	968 411 087
Rojales	901 202 020

Correos (Post)

Torrevieja	965 710 679
Orihuela Costa	965 351 896
Los Alcázares	968 575 390

Flygplats

Alicante	966 919 400
San Javier	968 172 000

Taxi

Torrevieja	965 711 026/965 712 277
Orihuela Costa	(Radio) 902 300 292/965 351 624
Los Alcázares	968 248 800
Vega Baja	966 780 231

Club Nórdico

Torrevieja	966 704 661
------------------	-------------

MARKEDER



- Mandag: Elche, Orihuela, San Pedro del Pinatar og Santa Pola.
Tisdag: Alicante, Benijófar, Los Alcázares, Mil Palmeras, Orihuela og San Fulgencio.
Onsdag: Benidorm, Cartagena, Elche, Guardamar, La Mata og San Muguel del Salinas.
Torsdag: Alicante, Cabo Roig, Gran Alacant, Dolores, Urb. La Marina, Rojales, San Javier og Torre de la Horadada.
Fredag: Dolores, Crevillente, El Pilar de la Horadada, Los Montesinos, Orihuela og Torrevieja.
Lørdag: Alicante, Almoradi, Campoverde, Catral, Elche, Mazarron, Playa Flamenca og Santa Pola.
Søndag: Benidorm, Elche, La Manga, Mar Menor, Orihuela, Puerto Mazarron, The Lemon Tree (Campo de Guardamar), Urb. La Marina og Zoco Marked.

FIESTAER



- Februar - Karneval (Costa Orihuela)
6 mars - Morsdag
19 mars - Farsdag/St Josefs dag – San José
4 april - Sant Vicente Ferrer festivalen
Mai - Maifestivalen Feria de Mayo
1 mai - Arbeidernes dag – Dia del Trabajo
9 mai - Europadagen

Tack Siv för ”Dina Tankar” under årens lopp

’Sorgligt att inte alla Club Nordi-comedlemmar får ta del av dem. Vi har pratat och funderat tillsammans i snart 17 år. Om att ändra uppfattning om en person håller jag med Dig. Ett gammalt uttryck är ”döm inte hunden efter håren”, sa min mormor. Senaste samtalen vi hade på klubben Du och jag, handlade om diverse åldersrelaterade sjukdomar. När jag kom hem den torsdagen, tog jag fram några funderingar, som länge legat i byråådan. Tiderna förändras.

När jag var barn på 40-talet, hade jag kronisk luftrörskatarr. Min son fick diagnosen astma. Min mormor hade hörsnuva. Formodligen en allergi. Man pratade om rökhosta då. Nu ett mycket finare namn KOL. Farmor fick åderförkalkning. Det finns inte idag. Senildement, alzheimer. Hon dog av hjärtslag. Vad är det? Infarkt. Hjärnblödning finns fortfarande, men stroke och hjärninfarkt är nya begrepp. Morfar hade kräfta i magen. Idag förstår jag att han hade cancer i tjocktarmen. Allt har blivit bättre. I dag kan du få en diagnos som ”troligen” är riktig. Då får du också medicin, behandling och möjlighet att leva ett tag till. Färgblindhet ligger i släkten på mansidan. Ordet är helt fel. Du har ett rubbat färgseende. Här skulle jag kunna utveckla detta, men jag avstår. Alla ser nämligen färger men på olika sätt. Ordblindhet är numera en kunglig och inte så ovanlig åkomma. Dyslexi. I släkten har vi gott om barn med överloppsenergi. Låt dem spela fotboll, hockey, tennis. Handboll, innebandy, teater, dansa etc. Som förälder gäller det att skjutsa dem, medan ombyte av kläder, utrustning sker i baksätet. Såsom varande morföräldrar i dag gäller samma sak. I dag har vi olika bokstavs-kombinationer på dessa ljuvliga ungar. Den energi, som de har är ovärderlig. Många av dessa barn lyckas ovanligt bra i livet. De är vår investering i framtiden. Jag är nog inte beredd att axla Din mantel Siv, men jag kan fundera lite grann.

Berit Öhman

GUARDAMAR - PÄRLAN PÅ COSTA BLANCA

Larrosa som betyr rosen har i vel 25 år drevet med husbygging og salg. Selskapet har kontor i England, Madrid og Guardamar. Vi tok kontakt med Ingrid og Arne Larsson som sedan en tid tilbake hjelper Larrosa med kontakter på den skandinaviske marknaden.

- Når vi beslutade oss för att sälja villan och söka oss ett mindre boende, var platsen sedan tidigare given, nämligen Guardamar. Vi känner väl till denna lilla genuina spanske stad eftersom vi i början av 2000-tallet hyrde lägenheter vid några tillfällen.

Ingrid och Arne bor nu sedan maj månad i en av Larrosas lägenheter. Larrosa är välkända för att bygga med hög kvalitet. Kvalitet kostar normalt lite extra, initialt, men lönar sig nästan alltid på sikt. -Vi kan bistå med kompletterande viktig information avseende köp av bostad just i Spanien. Ni kan också räkna med vår hjälp när det gäller s.k. aftersale-service. Vill ni, som vi, hitta det optimala boendet, ja då är Guardamar det



rätta valet. Du kan se på www.blocket.se hur vi själva upplever den här stan. Klicka på bostad, utlandet, Spanien. Se gärna även på www.larrosa.es och titta på videon.

Vill du ha vidare information, står vi naturligtvis gärna till tjänst.

Ring Ingrid och Arne Larsson på Tel. +34 966 727 573 eller mobil +34 649 652 290.



Visste du at @ er et gammelt tegn? Det eldste dokumentet der man har funnet @ i bruk, er i et italiensk handelsdokument fra 1536. Der symboliserer tegnet vekten av, eller volumet til et eller annet. Da boktrykkerkunsten kom, ble behovet for figurer mindre og da @ kjempet seg til en plass på enkelte skrivemaskiner i 1880 var det i betydningen, "til prisen av", der vi i dag bruker: to kilo @ 3 euro.

Til tross for at tegnet var svært lite brukt, fikk det sin faste plass da dataalderen oppstod.

Da Ray Tomlinson skrev sin første tekstmelding med ordet "qwertyiop", en høstdag i 1971, ante han lite om sin revolusjon.

Selv om @tegnet har mange navn ble det allemanseie for ca. 17 år siden.

VINKLUBB PÅ CLUB NÓRDICO

Vad vet vi om de härligt goda spanska vinerna mer än att de är goda att dricka.

Vi vill förmedla mer om de spanska vinernas färger, dofter, smaker och från vilket område de kommer. En vinklubb kommer att etableras under våren tillsammans med Magica Gourmet, David Fanaileu från Benijofar.

Går ni med i vinklubben ingår följande:

- 4 vinprovningar per år i Club Nordicos lokal

- 6 flaskor vin antingen röda eller vita
- Engelsktalande vinexpert
- 10% rabatt vid köp av vin i bodegan Magic Gourmet i Benijofar
- Följa med på vinresor som anordnas av Magic Gourmet
Kostnad för allt detta är endast 75 euro per par

TEATER KLUBB PÅ CLUB NÓRDICO

Vi är många som tänkt tanken att det skulle vara trevligt att gå på teater eller konsert och inte kommit iväg.

Vi vill erbjuda våra medlemmar att komma med i en Teater klubb under våren.

Följande ingår:

- Teaterbesök vid bestämda tider 4 gånger per år
- Hjälpa att skaffa biljetter
- Guide
- Social samvaro
- Kulturellt utbyte

Klubbmedlemskap 10 per person. Biljetter tillkommer.

KÖKET HAR ALLTID GODA SMÖRGÅSAR

PANNBIFF



3,50 euro

PATÉ



2 euro

OST/SKINKA



1,50 euro

ÄGG/TONFISK



2 euro

ÄGG/RÄKOR



3,50 euro

VÅRPROGRAM FÖR CLUB NÓRDICO

Denna vår kommer att gå i fiskens tecken som innebär att vi får lära oss om olika spanska fiskar och skaldjur samt vad vi skall dricka till dessa läckerheter. Vinresa den 22 februari kl.10.00 till en lokal vinodlare

- Vår vinexpert tillika ledare av vår Vinklubb ordnar en vinresa den 16 februari till en lokal vinodlare där vi får smaka goda röda och vita viner. Lunch ingår! Vi åker ca 10.00 och beräknas vara hemma igen kl. 18.00.

Vi går ut och äter på fiskrestaurang den 29 februari kl.18.00

- Restaurangen är ännu inte bestämd. Det blir någon av de otaliga restaurangerna i Torrevieja. Vi får information om de olika fisksorterna i form av utseende smak och tillagning. Dessutom lite tips om vilka viner som passar till de olika fiskarna. Vi grillar fisk på restaurang i La Mata den 22 mars.kl.18.00

- Vi väljer den fisk vi vill ha och grillar den över öppen eld samt väljer ett gott vin. Ta med sånghäftet! Avslutar vårprogrammet med en resa till Tabarca 12 april

- Vårprogrammet avslutas med en resa till Tabarca från Torrevieja. Underresan får vi se vilka härliga fiskar som finns i havet. Lunch äter vi på någon restaurang i Tabarca. Resan tar ca 1 timme. Vårt program kommer även att innehålla Öppet Hus kvällar som meddelas senare på vår hemsida eller i vårt Nyhetsbrev. Kostnaderna för de olika aktiviteterna kommer att meddelas senare vid separata inbjudningar.

HUSK/KOM IHÅG!

Ett villkår för tidningens överlevnad är våra annonsörer! Derfor är det viktig att du talar om för dem att du läst deras annons i Nórdico Nytt. Både redaktion och annonsörer trenger respons og tilbakemelding. Husk å fortelle hvor du har lest/sett annonsen.

FÖRSLAGSLÅDAN

I klubblokalen i Torrevieja sitter en förslaglåda utanför köket. Den behöver fyllas med bra förslag om klubben från er medlemmar! Lådan kommer att tömmas med vissa intervaller och styrelsen går så igenom alla lagda förslag.

Välkommen med ditt förslag!

NÓRDICO NYTT BEHÖVER DIN HJÄLP!

Vi behöver fler sponsorer/annonser.

En ideell förening som Club Nórdico är helt beroende av frivilliga insatser. Om du vill, kvinna eller man, vara med i vårt trevliga team, hör av deg till oss.
E-mail: red@clubnordico.com

Din helse i de beste hender:



• Legeservice:

- . Allergi
- . Kardiologi
- . Dermatologi
- . Hematologi
- . Fordøyelsesapparatet
- . Endokrinologi
- . Indremedisin
- . Nefrologi
- . Neumologi
- . Nevrologi
- . Nevrofisiologi:
studie av drømmene
- . Tannlege
- . Revmatologi
- . Barneleger
- . Psykiater

• Operasjonsservice:

- . Allmen og gastroenterologisk,
(mave og tarm) kirurgi
- . Torakskirurgi
- . Plastisk kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi
- . Gynekologisk kirurgi
- . Nevrokirurgi
- . Oftamologi
- . Øre, nese og hals kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi (kne)
- . Urologi
- . Karkirurgi
- . Hjertekirurgi

• Allmen service:

- . Klinisk laboratorium
- . Klinisk bildediagnose
- . Røntgen
- . Sykehusgymnastikk
- . Anestesiologi
(narkose og bedøving)
- . Patologisk anatomi
- . Endoskop

• Kreftavdeling:

- . Medisinsk kreftbehandling
- . Kjemi terapi
- . Kjernefysisk medisin
- . Strålebehandling
- . Kreftkirurgi
- . Immunologi

• Intensivavdeling

• Annen service:

- . Sykehusapotek
- . Sykehusarkiv
- . Akuttavdeling



Hospital San Jaime
Torrevieja-Alicante

Partida de la Loma, s/n. 03180 (Alicante) Spania
Telf. 34 966 921 313 . Fax 34 966 922 706

info.hsj@usphospitales.com
www.uspsanjaime.com

TRES CORONAS

INTERNATIONAL

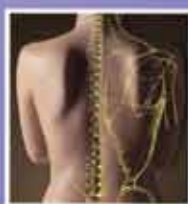


The Centre of Health, Wellness & Beauty Excellence



Tandläkare - Tandhygienister - Dentallaboratorium

Allmän & Estetisk Tandvård - Implantat - Blekning - Ortodonti - Barntandvård
Tandvårdsrådsrådgivning - Digital OPG-Röntgen - Eget Dentallaboratorium i huset.



Sjukgymnast - Akupunktör

Sjukgymnastik och akupunktur kompletterar varandra optimalt för prevention, rehabilitering och smärtlindring. Vårda din kropp! - Var skall du annars bo?



Restylane behandlingar

Restylane är en naturlig underhudsfiller som återskapar volym och tar bort rynkor. Den är gjord av, hyaluronsyra, en naturlig substans som redan finns i kroppen.



Klassisk Svensk- och Sport Massage

Löser spänningar och stimulerar alla muskler och mjukvävnader.



Skönhets- och Foryngrings Massage

Revitalisera din kropp med en, för varje dag ny, och personligt anpassad massage.



Medicinsk Fotvård

Behovet av en riktig fotvård tilltar med ökande ålder. Det är viktigt att underhålla och vårda fötterna, slutligen är det de som skall bära oss framåt för resten av livet.



966 730 019

www.trescoronas.eu

Avda. Diamante 5
Urb. La Zenia Alta

info@trescoronas.eu