

Nórdico Nytt

nr 1 februari 2010



Läs mer på
sidorna 19 till 21



exklusiv kundservice

Cajamurcia garanterar alla sina kunder en högkvalitets service.
Vi är nöjda när du är nöjd

- > Över 80 internationella kontor
- > Flerspråkiga kvalificerade professionella medarbetare
- > All kommunikation på svenska

... och ett stort bankomatnät!





Club Nórdico de Torre Vieja

C/ Bazán 4, 1D
ES-03181 Torre Vieja
Tel. 966 704 661, Fax 966 704 394
E-post: post@clubnordico.com
Webbsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag-fredag 10-14
Nationella och regionala helger
stängt.

STYRELSE:

Henrik Westman	Ordförande
Ritva Röhr	1:a vice ordf.
Oddvar Kvamme	2:a vice ordf.
Monica Ahlsson	Sekreterare
Torgny Granlund	Kassör
Margareta Isberg	Bitr. kassör
Randi Johansson	Ledamot
Enrique Garcia	Ledamot
Elli Grönberg	Suppleant
Ann-Marie Hillerström	Suppleant
Gudrun Åberg	Suppleant
Arne Svensson	Mar Menor
Lars-Erik Långbergs	La Marina

FRAMTIDSGRUPPEN:

Randi Johansson
Lars-Erik Långbergs
Arne Svensson
Gudrun Åberg

WEBMASTER:

Gudrun Åberg

MEDLEMSAVGIFTER 2010

Årsavgift enskild 24 euro
Årsavgift familj 35 euro

CAJA MURCIA

Iban:
ES 9220430428332007000812
Swift: CECAESMM043

NÓRDICO NYTT

Klubbens adress
Ansvarig utgivare:
Henrik Westman Ordförande
h.westman@clubnordico.com

www.clubnordico.com

dot no, dot se med fler

Nyhetssendingene på TV'n har forandret seg. Når 25% av en sak er presentert blir man henvist til å lese mer på dot no. Dersom man ikke sitter med laptop'n i fanget må en skrive huskelapp for hva en skal lese om etterpå. Videre må alle ha tilgang til nettet overalt. Aldri har det vært solgt så mye mobilt bredbånd i Norge til jul noen gang.

Apropos jul – hvor nordiske er egentlig våre juletradisjoner? Juletreet kommer fra Tyskland og julenissen er tyrkisk. Juleneket og lutefisken er norsk og den flettede julekurven er dansk. "Marsipan" ble imidlertid oppfunnet i Spania.

Nå er vi nær årets fastelavns søndag 14. februar. Dette er dagen hvor den som står opp først har rett til å rise de andre symbolsk, og traktere dem med fastelavnsboller etterpå.

Fastelavn betyr kvelden før fasten, og hører til de bevegelige festdagene i året. Tidspunktet er avhengig av tiden for påske. 6 uker før Palmesøndag har vi nordmenn fastelavns søndag.

Når dette skrives har det gått 40 år siden jeg som redaktør skrev om at Phillips Petroleum hadde funnet olje på Ekofisk og Norge startet sin vei mot å bli en oljenasjon. Vi har mer om "gågna tider" i dette nummer også.

De neste fire årene vil bli avgjørende for om verden klarer å takle klimakrisen. Konsekvensene blir svært alvorlige for jordens befolkning dersom vi ikke lykkes.

For 20 – 25 år siden var entrecôte med bearnaise noe av det nærmeste av hva man kom gastronomien. Kaffe ble servert i mer eller mindre utvannet tilstand. I dag kan vi borgerlige bohemer rett og slett ikke leve med slike tilstander. En ny revolusjonerende samfunnsklasse er i ferd med å vokse frem like foran øynene våre. De av oss som klarer å føle seg hjemme her, er med i den nye trend-eliten, den flytende sådanne.

Hva vi ønsker oss forandrer seg alltid med hva vi får. Vi vil ha noe kjent og vil alltid etterlyse noe nytt.

Etter all skepsis til Internett har vi papirveteraner akseptert vår annerledes medieverden. Våre websider er kommet for å bli, noe vi tar konsekvensen av i dette nummer. Flere emner blir bare delvis presentert, resten finner du på våre websider.

Vi håper allikevel at tidningen kan fortsette med å gi medlemmene informasjon om det fine området hvor vi holder hus, nemlig Costa Blanca.

Ha en fin periode til vi sees igjen i midten av april.

Johan Amundsen

REDAKTION:

red@clubnordico.com
Johan Amundsen Chefredaktør
Enrique Garcia

Redaksjonen forbeholder seg retten
att redigere inkomne manus.

REDAKTIONSKOMMITTÉ:

Johan Amundsen
Tove Amundsen
Karl-Åke Håhl
Ulf Lomander
Henrik Westman
Gudrun Åberg

COPYRIGHT:

Club Nórdico
Ettertrykk eller kopiering av
annonser, artikler og stoff er
kun tillatt etter skriftlig avtale
med utgiver.

Omslagsbild: Karl-Åke Håhl,
Sandslott på stranden i Torre Vieja

Nr. 2 – 2010

Materiellfrist 4. Mars.
Utgivelse midt i April.

Trykkeri:

Imprenta Guardamar



Kära medlemmar!

Så var det då ett nytt år och ett nytt årtionde. För egen del så känns det skönt att ha lämnat 2009 bakom mig. Det året innehöll för mig personligen en alltför stor del sorg, tråkigheter och besvikelser. För Club Nordico så var 2009 ett provningarnas år. Alltför många nyckelpersoner lämnade det aktiva arbetet i klubben av olika, främst personliga skäl.

I en förening som vår så är vi helt beroende av frivilliga krafter och det har varit svårt att engagera nya personer till att aktivt hjälpa till i våra föreningsaktiviteter. Bland alla våra medlemmar borde det finnas många med stora erfarenheter som de skulle kunna bidra med till egen glädje och till övriga medlemmars nytta och nöje. Väl-



komna att höra av er till mig eller till någon av våra övriga styrelsemedlemmar eller varför inte tala med de i kansliet.

Idéer om vad vi skulle kunna göra eller göra bättre tas också tack- samt emot.

Trots att således 2009 varit ett besvärligt år så ser jag med stor tillförsikt fram emot 2010. Det mesta har kommit på plats och vi skall bl.a. fira Club Nordicos trettioårsjubileum. Vi har redan långt gångna planer på vad som skall ske under året och jag är övertygad om att alla kommer att bli nöjda. Läs om program, resor, kurser och inbjudningar i denna utmärkta tidning och/eller på vår nya innehållsrika hemsida www.clubnordico.com.

Vissa aktiviteter organiseras med kort varsel så studera därför också våra olika anslagstavlor i våra lokaler.

Jag önskar er alla ett riktigt Gott Nytt År.

*Henrik Westman
Ordf. Club Nordico*

WEBMASTER I CLUB NÓRDICO

Som webmaster för den nya hemsidan www.clubnordico.com har utsetts Gudrun Åberg. Gudrun är sedan många år medlem i klubben och sitter som suppleant i styrelsen. Hon är också ansvarig för Framtidsgruppen som f n håller på att titta på vad klubben ska ha för

inriktning i framtiden och vilka aktiviteter som kan vara aktuella för att göra ett medlemskap i klubben intressant.

Gudrun tycker att det är mycket viktigt att hemsidan hålls levande hela tiden så att det är intressant

för den som vill ha information. Alla har möjligheter att komma med förslag till inslag på hemsidan och vill man ha kontakt så är mailadressen webmaster@clubnordico.com



Som webmaster sitter Gudrun också i den nya REDAKTIONSKOMMITTÉN.

RENGJØRING AV FERIEBOLIGER
UNNGÅ KONFLIKT MED LEIETAKER LA OSS TA SLUTTRENGJØRINGEN ...vi tar også andre typer rengjøringer NÅ OGSÅ MED MARKISE VASK!

RING NÅ
675 021 669
HELE COSTA BLANCA / COSTA CALIDA

RING OSS ELLER SE PRISLISTE PÅ www.olympieza.com
bolig m/1soy 40€ - 2soy 50€ - 3soy 60€ etc. (m²)

Hyvät jäsenet!

Nyt on sitten vuosi vaihtunut ja uusi vuosikymmen on alullaan. Minulla itselläni on hyvän olon tunne että vuosi 2009 on takanapäin.

Viime vuosi oli minulle itselleni suuri surun, ikävien tapahtumien sekä pettymyksien vuosi. Club Nordicolla 2009 oli koettelemuksien vuosi.

Liian monta avainasemassa olevia henkilöitä siirtyi pois aktiivisesta työstä klubillamme eri syistä, etupäässä henkilökohtaisista syistä. Seuramme on kokonaan riippuvainen vapaaehtoisesta työvoimista ja on vaikea saada henkilöitä jotka aktiivisesti olisivat avuksi eri seuramme toiminnoissa. Tiedän, että jäseniemme joukossa on monia joilla on kokemuksia eri aloilla jotka voisivat avustaa seurassamme omaksi iloksi sekä toisten jäseniemme hyväksi ja hyödyksi. Olet tervetullut ottamaan yhteyttä kanssani tai muiden johtokunnan jäsenien kanssa tai vaikkapa kanslia henkilökunnan kanssa.

Ideat , mitä voisimme tehdä tai ehkä tehdä vieläkin paremmin otamme ilolla vastaan.

Vaikka vuosi 2009 on ollut vaikea katson luottavaisesti vuoteen 2010 . Suurinpiirtein olemme selviytyneet kaikista asioista ja tulemme esim. juhlimaan Club Nordicon kolmekymmenvuotis juhlia. Meillä on jo pitkälle käyneitä suunnitelmia vuoden varrelle ja olen varma että kaikki tuleva olemaan tyytyväisiä. Voit lukea ohjelmiamme, matkoja, kursseja sekä kutsuja tässä erinomaisessa lehdesämme ja / tai meidän runsas sisältöisessä kotisivuilla www.clubnordico.com. Muutamat aktiviteetit järjestämme lyhyellä ajanjaksolla jonka voit nähdä ilmoitustaulullamme.

Toivotan teille kaikille oikein hyvää UUTTA VUOTTA.

Henrik Westman
Club Nordicon puheenjohtaja



**Fisioterapia
El Pilar**

Camilla Bjørby
Julián Cazaux Herrero
Norsk Autoriserte Fysioterapeuter

Lumbago, Isjias
Rygg problemer
Før - og etter - fødsels trening
Neurologisk behandling
Lymfedrenasje
Elektroterapi
Idrettsskader
Massasje, uttøyninger
Muskel spenninger og slitne ben
Senebetennelse
Forstuelser

Se artikkel i blad
nr. 3(2009) side 13

www.fisioterapiaelpilar.com
Telefonnr.: 966 76 75 21 / 654 72 96 62 / 654 95 32 16
C/ Embajadora, 25 - 03190 PILAR DE LA HORADADA (Alicante-Spania)



Ett härbärge från 1500-talet.



En oas i Spanien.
Lägenhetshotell med Restaurang.

Mycket av den gamla inredningen från den tidigare kvarnen är bevarad och skapar en helt speciell atmosfär.

Besök oss och upplev ett stycke äkta Spanien, och den lokala gastronomin så som hjort- och vildsvinsstek, ugnstekt lamm m.m. En upplevelse utöver det vanliga.

Carmen erbjuder terapi för avslappning och mot smärtor efter ett koncept från Institutet Upledger (www.upledger.com)

Välkommen! Jan och Carmen

Fråga efter vårt nya SPA i Caravaca.
Obs! Ring och förhandsboka. Vi ger vägbeskrivning.
Telefon: 968 433 381 – Mobil: 606 301 409
Email: molinodelrio@molinodelrio.com
Hemsida: www.molinodelrio.com



Salon Margaretha's

**UNISEX HÅRFRISERING
SKÖNHETSSALONG
HÅRKLINIK MIKROPIGMENTERING
HÅRERSÄTTNINGAR OCH PERUKER**

**CENTRO COM
VILLAMARTIN**
TEL 966 765 120

**TORREVIEJA
LOMAS PLAYA III**
TEL 966 921 846

Boule eller Petanca?

I mars för 20 år siden begynte noen nordbor tilknyttet **Asociación Hispano Nórdica (AHN)** i Benidorm (nå Alfaz) etter egne regler å spille Boule.

Boule er en fellesbenevnelse på spill som spilles ved at kuler kastes mot en mindre målkule.

Av kjente Boule spill har vi:

- Bocce, som spilles på jordbaner.
- Boccia, som har fargede kuler og er spesielt tilpasset funksjonshemmede.

- Le Jeu Provençal er kjent for at man tar fart når man kaster kula.
- Petanque er mest utbredt i Sør-Frankrike og spilles med stålkule på grus.

Her på Costa Blanca brukes ordet Petanca mest, og spillet er veldig populært.

Vi besøkte vårt medlem Roland Franzén og hans club, og han fortalte oss dette:

- Att spela Petanca är en selsättning som uppskattas av många. Motiven kan dock vara olika och ibland svåra förena. Några finner tävlingsmomentet och därtill hörande seriespel vara

det mest stimulerande. Vi har dock medvetet valt att avstå från aktivt tävlande och seriespel till förmån för gemenskap och social samvaro.



- Varje vecka träffas vi på tisdagar och fredagar för gemensamt spel. Sista fredagen i varje månad förgyller vi det hela med en gemensam lunch i det fria innan vi avslutar med en flasktävling säger Roland.



Citrus Petanca Club de Horizonte

Under sin förhållandevis korta existens, klubben bildades 2006, har Citrus Petanca Club de Horizonte vuxit snabbt och har i skrivande stund närmare hundra medlemmar.

– Grunden för verksamheten är medlemmarnas gemensamma syn på spelet som en viktig faktor för kontaktskapande och gemenskap. Grundbulten för detta är den paragraf i stadgarna som beskriver verksamhetens syfte.

– Föreningens ändamål är att främja gemenskap och social samvaro mellan medlemmarna genom att organisera regelbundet Petanca-spel och andra aktiviteter, forteller Roland

Basen för verksamheten är de kommunala Petanca-banorna i närheten av urbanisationen Horizonte. Medlemmarna kommer också till övervägande delen från Horizonte med omnejd.

Tack vare en välvilligt inställd kommunledning har vi inte bara tio bra banor att spela på utan har även fått tillstånd att placera vårt lilla klubbhus på banområdet. Där finns också vår anslagstavla med närmare information om föreningen och aktuella aktiviteter, säger Roland till oss.



DANILSERVICE
FISCAL & LEGAL ADVISERS
SINCE 1993

SKANDINAVISK RÅDGIVNING

- Skatter
- Lagfarter
- Testamenten
- Arvskiften
- Fullmakter
- Nie/Residencia
- Försäkringar, m.m.

*Välkommen att boka tid
mån - fre 10.00 - 14.00*



din pålitlige lokale partner på Costa Blanca

Avda. Diego Ramirez 137, 1ºC, 03181 Torrevieja
www.danilservice.es • reception@danilservice.es

Tel +34 96 670 45 19
Fax +34 96 670 08 31

Torre vieja profiler

– Emilio Gomez Jover och hans verk

Torre vieja har gått igenom snabba förändringar under de sista trettio åren. Det fysiska utseendet av själva staden är det som har genomgått de mest uppseendeväckande förändringarna. En person som har varit i centrum för dessa förändringar skall jag idag presentera.

Emilio Gómez Jover föddes i Torre vieja för 74 år sedan och efter grundskola här, åkte han för att läsa teknisk arkitektur. 1966 började han arbeta som tekniker i Ayuntamiento de Torre vieja och på 1990-talet utnämndes han som chef för hela den tekniska avdelningen på Ayuntamiento tills han blev pensionerad för fyra år sedan. Under alla dessa år var han ansvarig för dricksvattennätet, avloppen, gatubelysningen, rengöringsvattenverket, sophämtningen, gatu och strändernas rengöring. Dessutom var han också grundare och förste chefen för Torre viejas brandkår. Vid sidan av denna rent tekniska verksamhet sysslade han också med ombyggnaden av ett tiotal torg och några fastigheter som satte på prov hans konstnärliga kapacitet förutom hans tekniska kunnande. Mer än tio torg och fastigheter bär hans prägel. Bland torgen finns La Constitución –som ligger intill till Clubben–, Castelar, Islas Canarias, Calvario, Fernando Gómez, etc. Bland fastigheterna måste jag nämna ombyggnaden av den gamla tågstationen samt trädgården runt denna d.v.s plaza del Salinero. Idag är Emilio en lycklig pensionär. Han skriver varje vecka en kolumn i den lokala veckotidningen "Vista Alegre". Om han har några minuter extra gillar han att komma ner till Club Nautico och träffa sina vänner för en pratstund ("tertulia" på spanska). Det är i detta sammanhang som jag pratar med honom angående hans tid som teknisk chef i Ayuntamiento.

– Av alla infrastrukturer byggda i Torre vieja vilken var svårare att genomföra? Vilken av dessa känner du dig mest stolt över?

– Svårast av alla var att installera dricksvattennätet och avloppssystemet. Överallt stöter man på berg i Torre vieja. Att sätta in rörelementen var ett jobbigt arbete. Utan tvekan är det reningsverket som jag känner mig mest stolt över. Där behandlas allt vatten som kommer från avloppssystemet. Det finns en konsensus bland många tekniker att det är det bästa reningsverket i Spanien. Du kan berätta för Club Nórdicos medlemmar att hela pumpsystemet är importerat från Sverige och tillverkat av företaget Flyght.

– Historiskt, har Torre vieja haft problem med vatten-

försörjningen. Är det problemet löst? Varifrån kommer vattnet?

– Problemet med vattnet i Torre vieja, är redan löst. Vattnet kommer från floden Taibilla och från en konstgjord kanal som för vatten från floden Tajo. Staden har två huvudförbindelser, en som går till norra delen av staden med två stora rör på 500mm och den andra som täcker södra delen med två rör på 550mm och 700mm. Staden har ett bra reservoarsystem vilket har en kapacitet på 40.000 kubik meter.

– När det regnar mycket under en kort period som till exempel förra september uppstår väldigt problem eftersom det förekommer väldigt massor av vatten. Hur kan man lösa det problemet?

– På grund av vårt geografiska läge borde alla dessa vattenmassor gå till havet. Men problemen är inte lätta att lösa. Kusten tillhör Miljödepartementet och utan deras samverkan eller tillstånd kan man inte göra mycket. Det krävs samverkan mellan olika administrativa instanser. Det är inte bara kommunen som är inblandad.

– Torre vieja har inte speciellt många gamla fastigheter (många nordbor frågar "vad ligger gamla stan"?). Därför är restaureringen av gamla tågstationen och områdena runt omkring viktigt eftersom det återspeglar hur det var för en tid sedan. Är du nöjd med din insats där? Kan man tänka sig att tåget en gång i framtiden återkommer till Torre vieja?

– Torre vieja är en ung stad som har en kort historia som spänner över drygt två hundra år. Därför finns inte fastigheter med en äkta historisk bakgrund. Jag var ganska nöjd med restaureringsarbetet av tågstationen och byggnaden bredvid den. Hela området var på väg att försvinna och restaureringen gjorde det möjligt att idag använda – nästan med samma utseende som förut – hela området för kulturella ändamål som kan åtnjutas av alla Torre viejabor. Jag tror att tåget kommer att återvända till Torre vieja men med annan teknik än förut. Den regionala regeringen i Valencia jobbar med ett Tran- projekt som skall förena Torre vieja med andra städer vid kusten samt flygplatsen.

– När du arbetade med dessa restaureringsprojekt hade du fria händer i ditt arbete?

– Jag hade fria händer i allt arbete. Till och med politikererna frågade mig angående vilka platser som skulle restaureras.

Jag vill avsluta samtalet med ett löfte. Han är beredd att guida oss till reningsverket någon gång för att visa det.

Enrique Garcia Rebagliato





Lite historiekunnskap i dag



serte også utvekslingen av hundretusener grekere og tyrkere. Verken før eller siden har én enkelt person på denne måten blitt anerkjent som myndighet på linje med et land. For sin innsats for flyktninger, krigsfanger og sultrammede fikk Nansen Nobels fredspris i 1922.

Nansenpasset

Fridtjof Nansen er kjent for mye, men at passet ble oppfunnet av Nansen er det kanskje færre som kjenner til. Passet ble laget for å ta vare på de statsløse flyktningene.

En rekke engelske historikere har kalt Nansen for Norges største mann, og den kjente finansmann og politiker, Knut Wallenberg, uttalte i 1905 at Nansen betød mer for sitt land enn det norske forsvaret. Dette kan også være årsaken til at utenriksminister Jørgen Løvland samme år sendte Nansen til London som norsk ambassadør.



I Russland er norske Fridtjof Nansens historie bedre kjent enn i Norge. Fra 1920 var han Norges representant i Folkeforbundet. Han ledet arbeidet med å sende hjem 450.000 krigsfanger i 26 land. I Sovjet-Russland, Armenia, Ukraina og Volgadalen organiserte han et enormt hjelpearbeid for 35 millioner mennesker som var truet av hungersnød. Han organi-

Da Nansen fikk fredsprisen brukte han pengesummen han fikk til nødlidende i Russland og til greske og tyrkiske flyktninger.

Tekst: Johan A.

Fransk Nansenpass

Slike blir ikke lenger utstedt. I dag er det FN som utsteder reisedokumenter for statsløse flyktninger.

Svenske og danske helter på flyene

Norwegian må hente heltehjelp både fra Sverige og Danmark for å få dekorert flyhalene sine med kjente profiler. Dermed gir lavprisutfordreren opp målet det satte seg ved starten i 2002, at alle selskapets fly skulle ha kjente og modige nordmenn på halen. Dette skulle være selskapets kjennemerke og designprofil. Det ble med planen. To av tre fly opererer fortsatt med hvit hale uten helteportrett. Her blir det en forandring.

Nå skal ansiktene til Greta Garbo og Ludvig Holberg pryde flyhalene til de røde og hvite flymaskinene. Norwegian regner med at Holberg er den første som dukker opp; kanskje ikke urimelig, siden han ble født i Bergen.

- Dette gjør vi ikke fordi det er spesielt vanskelig å finne gode nok norske helter, men fordi selskapet jo



har forandret seg siden starten. Da var vi et rent norsk selskap; nå er vi mer skandinavisk og flyr både i Sverige og Danmark, sier kommunikasjonsdirektør Anne-Sissel Skånvik i Norwegian til Aftenposten.



Det bästa som hänt?

När jag gick i skolan som 15-16 åring, det var på den tiden "när vor herre var en lille dreng", fick vi skriva vad vi önskade oss mest av framtiden. Vi fick skriva det som en uppsats och denna skrift hittade jag för ett tag sedan vid en flyttning. Mina förväntningar var lite annorlunda än vad mina jämnåriga kompisar längtade efter. Jag bodde på den tiden i Malmö och det förklarar lite av önskningarna två och tre.

Ett! Europas Förenta Stater.

Två! En bro över Öresund så att vi lättare kom över till Kongens By! Önskemål **TRE** var kanske lite mer besynnerlig med tanke på min då ringa ålder. Fri sprit- och vinförsäljning likt våra grannländer i syd.

Tredje önsknigen har jag inget besvär med numera, eftersom jag tillbringar den mesta tiden i Spanien.

Tvåan är helt genomförd och denna gudabenådade bro har verkligen underlättat kommunikationerna. Tänk bara att komma till södra Sveriges största flygplats – Kastrup – sätta sig på tåget direkt och nästan ända hem. Tänk att sätta sig på samma tåg vid vårt svenska



hem och efter en halv timme sitta och äta på en kosmopolitisk restaurang på ströget i Köpenhamn. Eller som vi ofta gör. Tar bilen över de 3 milen till den danska huvudstaden.

Ettan är nästan genomförd genom att EU har bildats. Kanske det bästa som hänt i Europa de senaste århundraden. Framför allt har unionen undanröjt de gränskonflikter som varit upphov till 1900-talets hemska krig mellan broderfolk. Ännu bättre har det blivit nu när de östeuropeiska staterna kommit med i familjen.

Vad har det inte inneburit att bara kunna resa fritt i Europa?

Från norr till söder, från väst till nästan öster. Nu väntar vi bara att det norska folket skall ta sitt förnuft tillfång och ge sitt JA till oss andra. Vad som nu fattas och som numera ligger högt på önskelistan är en gemensam valuta.



Men detta problem får vi ta upp vid ett annat tillfälle när plats finns i spalterna för en längre och mer ingående analys.

Jag tycker under alla omständigheter att EU är det bästa som hänt den europeiska menigheten.

Karl-Åke Håhl

FAKTA - Öresundsbron

Bron byggdes mellan åren 1995-2000. Invigdes den 1 juli 2000 av Dronning Margrethe II av Danmark och Kung Carl XVI Gustaf av Sverige.

Varje år reser ca 16.7 miljoner personer över denna bro. Man beräknar att varje dag passerar det ca 11800 fordon över bron. Med järnvägen passerar varje dag ca 16000 passagerare bron.

Bron är 7,8 km lång men består också av den konstgjorda ön Pepparholm, som är 4 km lång och en sänktunnel på den danska sidan som är 4 km lång.

Högbron är med sitt 490 meter långa spann är världens längsta snedkabelbro för både motorväg och järnväg. Den fria seglingshöjden är 57 meter. Förbindelsens sammanlagda längd är alltså nästan 16 km.

Kostnaden att bygga bron var 18.65 miljarder kronor.

Källa: se.oresundsbron.com

FAKTA - Europeiska Unionen

Ända sedan de sex ursprungliga medlemsländerna grundade EU för mer än 50 år sedan har unionen successivt utvidgats. Utvecklingen kulminerade 2004 och 2007, då EU gick från 15 till 27 medlemsländer och enade en kontinent som i över 45 år varit delad på grund av det kalla kriget.

Alla europeiska länder kan bli medlemmar i EU, förutsatt att de har en stabil demokrati som garanterar rättsstaten, mänskliga rättigheter och skydd för minoriteter. De måste också ha en fungerande marknadsekonomi och en offentlig förvaltning som kan tillämpa EU:s lagar i praktiken.

Kroatien, f.d. jugoslaviska republiken Makedonien och Turkiet är kandidatländer. EU ger betydande ekonomiskt och praktiskt stöd till kandidatländerna för att hjälpa dem att förbereda sig inför medlemskapet.

Det kan ta upp till tio år från det att ett land lämnar in en ansökan om medlemskap till att det faktiskt blir medlem i EU. Innan ett fördrag om medlemskap kan träda i kraft, måste det ratificeras av Europaparlamentet och av kandidatlandets och alla EU-länders nationella parlament.

Vilket år gick länderna med i EU?

- 1952** Belgien, Frankrike, Italien, Luxemburg, Nederländerna och Tyskland
- 1973** Danmark, Irland och Storbritannien
- 1981** Grekland
- 1986** Portugal och Spanien
- 1995** Finland, Sverige och Österrike
- 2004** Cypern, Estland, Lettland, Litauen, Malta, Polen, Slovakien, Slovenien, Tjeckien och Ungern
- 2007** Bulgarien och Rumänien

Källa: www.ec.europa.eu

Nórdico Nytt Nr. 1/2010

Julen 2009 i Torrevieja og omegn

Det hele startet med julemesse fredag 20. november i Sjømannskirken, Club Nórdicos julmarknad 21. november, Svenska Kyrkans julbasar 22. november, julgranstændning 29. november og stort julenisserally 6. desember fra La Luna bar i Orihuela Costa.



Stort flamencoshow i Sjømannskirken med mange hundre besøkende. (Foto: JA)

Julgranen er en gave til spanjolene. (Foto: JA)



Velkommen til Club Nórdicos julmarknad, Her hilses strømmen av medlemmer velkommen. (Foto: JA)

Dette var femte gangen "La Luna bar" samlet inn penger til barnehjemmet i Elche. (Nettfoto)



Svenska Kyrkan var også godt besøkt. (Foto: Ulf L.)

Elever fra Den Norske Skolen synger på torget. (Foto: JA)
Coro Nórdico dirigert av Elisabeth Granlund synger på torget. (Foto: JA)



Gångna tider

I år er det **50 år** siden de første paralympiske sommerlekene ble holdt. De første vinterlekene ble holdt i Örnsköldsvik i 1976, og for **30 år** siden ble de for første gang holdt på Geilo. 19. juni 2001 skrev Den internasjonale olympiske komité (IOC) og Den internasjonale paralympiske komité (IPC) under en avtale som sikrer at paralympiske leker skal holdes like etter OL på samme sted.

De paralympiske leker er de offisielle olympiske lekene for utøvere med fysiske handikap. Dette inkluderer bevegelseshandikap, amputerte utøvere, utøvere med nedsett syn og med cerebral parese. Paralympiske leker forveksles av og til med Special Olympics, men denne er for utøvere med mentale handikapp.

Nå er det **40 år** siden Biafra sluttet å eksistere som en selvstendig stat i Vest Afrika. Biafra hadde ca. 13,5 millioner innbyggere, hovedparten kristne igboer. Nigeria aksepterte ikke selvstendighetserklæringen og prøvde først med økonomisk blokade. Den 6. juli 1967 gikk man imidlertid til krig og gjennom Biafra-krigen prøvde Nigeria å ta landet tilbake. Etter flere år med harde kamper kapitulerte Biafra, og landet sluttet å eksistere 15. januar 1970.

Det er også **40 år** siden president Gamal Abdel Nasser døde. Nasser gjorde seg internasjonalt bemerket da han i 1956 bestemte seg for å nasjonalisere Suez-kanalen, den viktigste sjøfartsåren mellom Europa og det asiatiske kontinent. Frankrike, Storbritannia og Israel angrep Egypt kort tid etter, men måtte trekke troppene tilbake etter kraftig påtrykk fra USA og Sovjetu-

nionen. Nasser fikk en høy stjerne i Midtøsten på grunn av denne "seieren" over de tidligere europeiske kolonimaktene. Etter seksdagerskrigen mot Israel i 1967 dalte Nassers stjerne.

For **45 år** siden fikk den kjente Muammar al-Gaddafi sin juristeksamen. Han har som de fleste vet etter hvert blitt en populær afrikansk leder. Men visste du at Gaddafis personlige livvakter, Amazon-garden, bare består av kvinner som er eksperter i kampsport og som er eksperter i bruk av våpen?

I år er det **35 år** siden Francisco Franco døde og kong Juan Carlos I ble Spanias statsoverhode.

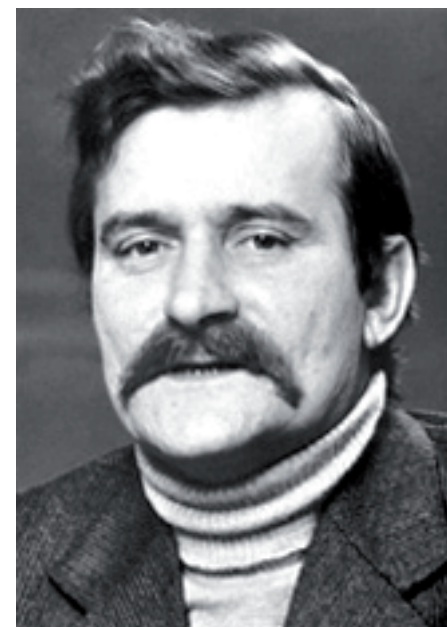
Apropos ledere, nå er det **25 år** siden Tage Erlander døde. Han var statsminister i hele 23 år, den lengstsittende regjeringssjef i noe demokratisk land. Han er ofte omtalt som "Sveriges lengste statsminister", noe som sikter til lengden på både kroppen og regjeringsspe-rioden.



Tage Fritiof Erlander var sosialdemokratisk politiker, født 1911 i Munkfors og død 1985 i Huddinge.

Live Aid var en rockekonserter som ble holdt 13. juli 1985. Initiativtakere til konserten var Bob Geldof og Midge Ure, og formålet var å samle inn penger til sultrammede i Etiopia. Konserten ble hovedsakelig avholdt på Wembley stadion i London (med et publikum på om-

lag 72.000) og på JFK stadion i Philadelphia (med om lag 90.000 publikummere). Det ble også avholdt mindre konserter i Sydney og i Moskva. Konserten var tidenes største satellittoverførte TV-sending, hvor man hadde seere fra om lag 100 land.



Den 9. desember 1990 ble Lech Wałęsa valgt til Polens president for en periode på fem år. Den geopolitiske situasjon var nå helt endret, og Sovjetunionen gikk i oppløsning.

For **40 år** siden ble vi kjent med Lech Walesa da han var med på å lede den illegale streikekomiteen ved Leninverftet. Etter at streiken var blitt blodig slått ned av politiet – over 80 arbeidere ble drept av dem – ble han arrestert og dømt til ett års fengsel for antisosial opptreden. I 1976 mistet Walesa arbeidet fordi han hadde samlet inn underskrifter til et bønneskriv om opprettelsen av et minnesmerke for de drepte arbeiderne. Han havnet på en uformell svarteliste og klarte etterpå ikke å finne nytt arbeid noen steder, og måtte leve av hjelp fra sine venner. Det var forholdsvis harde levevilkår for familien hans fordi han hadde kone og syv barn å forsørge.

I 1983 ble han først tildelt den tyske menneskerettighetsprisen Shalom Preis, og senere samme år Nobels fredspris.

Tekst: Johan A.



Kallelse till ordinarie Årsmöte i Club Nordico

Härmed kallas till ordinarie årsmöte i Club Nordico. Den 24 mars 2010. Kl. 12.00

Plats: Palacio de la Musica, Torrevieja

Dagordning: I enlighet med gällande stadgar som kan fås på kansliet eller via hemsidan.

Särskild punkt är; Antagande/bekräftande av nya stadgar andra gången. Dessa togs första gången vid medlemsmöte den 6 november 2009 och kan fås på kansliet eller hämtas hem från hemsidan.

Styrelsen

Avdelning Mar Menor Kallelse till årsmöte

Plats: Las Claras

Tid: Onsdagen den 10 mars kl. 12.00

Verksamhetsåret 2009. Årsmötesförhandlingar.

Dagordning enligt stadgarna.

En subventionerad lunch serveras kl. 14.00 till en kostnad av 6,50 Euro.

Bindande anmälan med betalning skall vara kasören tillhanda senast 1 den mars. Kan även betalas till styrelsejouren som finns på klubben onsdagar och lördagar.

Styrelsen Club Nórdico Mar Menor.

Avdelning La Marina

Se vår websida: www.clubnordico.com

temakvällar

8 februari 1. Vårens resor, Randi och Berit
2. Jorden rundresa, Sven Nilsson

15 februari Hälsa, relationer, mat mm.

17 februari Visafon, Åsa Jinder och Jonas Otter

22 februari Scandic Legal Service,
juridiska frågor.

1 mars Golf i Club Nordico

8 mars Svenska Konsulatet i Torrevieja

15 mars Salttillverkning i Torrevieja

22 mars Medlemsafton.

Ändringar och omkastningar i programmet kan förekomma.

Deltaljerade uppgifter meddelas efterhand på klubbens anslagstavla.

Alla temakvällar äger rum måndagar kl 18.00 i klubbens lokal, C/Bazán 4.

Ingen föranmälan.

Pris per gång 3 euro inklusive förfriskningar.

Hör gärna av dig med synpunkter och förslag på fler teman!

Temaansvarig: Ritva Röhr

Våren 2010 kurser

ÄMNE	KURsledARE	STADIUM	VECKODAG	TID
SPANSKA	Delfina del Carmen	Fortsättning	Måndagar	10-12
	Delfina del Carmen	Nybörjare	Måndagar	12.30-14.30
	Delfina del Carmen	Fortsättning	Tisdagar	10-12
	Delfina del Carmen	Fortsättning	Onsdagar	10-12
	Loles (Elles)	Konversation	Torsdagar	16-18
	Delfina del Carmen	Konversation	Fredagar	10-12
BRIDGE	Monica Ahlsson	Fortsättning	Måndagar	14.15
	Ragnar Arve	Nybörjare	Tisdagar	14.15
		Spel	Tisdagar	14.15
		Spel	Torsdagar	14.15
		Spel för nybörjare	Söndagar	15.00
DATA	Roland Franzen	Nybörjare	Torsdagar	12-15
SCHACK	Gunnar Bekkelund	Trening/turnering	Tisdagar	12-16

Anmälan görs hos klubbvärden

Gör det i så god tid som möjligt så att vi kan planera grupper, nivåer etc!

Anmälan är bindande. Om du får giltigt förhinder ber vi dig meddela klubben snarast.

Har du synpunkter och önskemål om nya eller ändrade kurser?

Du är alltid välkommen att höra av dig per telefon 966 704 661 eller Ritva 666 288 421.



Dagens teknologi er for alle



Forts fra forrige nr.

Vi avsluttet fortellingen sist med at den norske investor, entreprenør og diplomingeniør Arthur Buchardt (61) mente at mail er et sosialt onde. "Folk blir upresise og møter ikke hverandre ansikt til ansikt. Mail er en teknologisk møteplass som skaper avstand mellom folk, ikke nærhet. Mail brukes ofte i sammenhenger der folk skal dokumentere overfor sine overordnede hvor flinke de har vært." sa han til VG i fjor.

Mobilen husker numrene og avtalene, Internett besitter kunnskapen og GPS-en tar seg av veien hjem. Hva skjer med hukommelsen når vi ikke lenger bruker den?

I Sør-Korea har man begynt å operere med uttrykket "Digital Alzheimer". Ifølge avisen The Chosun Libo kan tilstanden være like utbredt blant unge, urbane karrieremennesker som migrene og søvnløshet.

Norske professor May-Britt Moser peker på menneskets iboende behov for å "trimme" hjernen. - Nysgjerrigheten er en så stor drivkraft at jeg ikke klarer å se for meg at hjernen blir ødelagt av hverken Internett, mobiltelefoner eller GPS. Man søker vanligvis etter informasjon på nettet av nysgjerrighet, og slik motivasjon styrker hukommelsen, sier hun.

Moser får støtte av psykologiprofessor Lars-Göran Nilsson ved Stockholms universitet.

- Om man ikke blir stresset av ny teknologi og lærer seg å bruke den, er det stort sett bare positivt. Menneskets hjerne trenger stimulans, og jo mer stimulans man får, dess bedre er det, sier Nilsson til VG.

Arthur Buchardt har skjont at man finner mye interessant lesestoff på Internett som tidligere var i leksikon, og ser ikke bort fra at han skaffer seg Internett av den grunn.

Internett har blitt en skrytehimmel for nordiske mødre. Enten det er facebook, twitter eller en blogg som er plattformen, så oppdateres det daglig om bæsjebleier, bekkenproblemer, kolikk, tårer og snørr.

Finner nyhetene på Facebook

Nettstedet har nesten like mange brukere som det bor mennesker i USA. Facebook har nå 300 millioner brukere. Det er nesten like mange som det totale antallet internettbrukere i Kina, og like mange som det totale antallet internettbrukere i Europas ti største land.

Mange bruker Facebook oftere enn andre nettsteder. Her finner de da nyheter, bilder og video som de kan se der og da.

Twitter vokser raskere enn noe annet nettsamfunn i verden i dag, veksten er på over 1000 prosent siste år. Men det er ennå langt frem til Facebook.

Twitter er et amerikansk gratis nettsamfunn og en mikrobloggingtjeneste som lar brukerne

sende og lese andre brukeres oppdateringer (på engelsk kalt tweets), som er tekstbaserte meldinger bestående av inntil 140 tegn.

Lettere for svindlerne

Det er ikke bare vi forbrukere som tar i bruk ny teknologi, det gjør også de useriøse aktørene på markedet. Norske "TV 2 Hjelper deg – dronningen" kan fortelle at Internett og e-post har gjort det enklere for svindlerne. Kriminelle på nettet bruker Twitter til å legge ut feller skjult i nyhetsmeldinger.

Den spanske produsenten av antivirusprogrammer, Panda Security, har overvåket et stormangrep på Twitter med falsk programvare, eller "mailware", som spres med nyhetsmeldinger, melder CNN.

- Nettkriminelle har rettet sine angrep på Twitter-brukere ved å opprette tusenvis av oppdateringer "tweets" som inneholder ord knyttet til toppsaker i mediebildet og falske URL-er (webadresser), skrev Sean-Paul Correll, som arbeider som trusselanalytiker for Panda Labs, i en blogg for selskapet.

Totalt blir over ti millioner identiteter hvert år stjålet på Internett, og nettkriminalitet har i dag overgått narkotikahandel i lønnsomhet.

- De siste to årene har det skjedd urovekkende endringer på Internett. Samtidig som det er dramatisk økning i antall nye trusler blir de kriminelle også mindre synlige enn før, sier Kim Richard Olsen i sikkerhetsselskapet Symantec. En identitet blir stjålet hvert tredje sekund på Internett. Et klikk på en infisert nettside eller en falsk e-post kan få uante konsekvenser.

I vår neste utgave av Nórdico Nytt skal vi fortelle mer om farer på nettet, og om hvordan du kan beskytte deg.

Tekst: Johan A



Kaffebønnens historie

Det eldste sporet som er funnet etter kaffe er en 1500 år gammel historie fra Etiopia om gjeteren Kaldi. Han oppdaget at geitene oppførte seg merkelig etter at de spiste en plante med røde bær. Geitene fikk ikke sove om kvelden. Han fortalte det til en munk, som straks fattet interesse for fenomenet og helte varmt vann over bærene. Munkene hadde, iflg. Wikipedia, tidligere hatt problemer med å holde seg våkne under bønnestundene.

På 1700-tallet ble kaffe gitt til munk og prester i den katolske kirke som antipotensmiddel. Kaffen hadde et rykte på seg for å motvirke erotiske følelser og gjøre menn impotente. Dette er ikke noe som er vitenskapelig forankret. I tillegg var det vanlig å selge kaffe på apotek som avføringsmiddel. Kaffe var å betrakte som et universalmedel.



De fysiologiske egenskaper og virkninger man mente å finne i kaffen kan virke forbausende i dag: "Kaffe hjelper mot luft i tarmene, den styrker leveren og gallen, renser blodet, beroliger maven, skjerper appetitten, men kan også dempe den, og holder én våken. National Coffee Association i USA hevder at kaffe reduserer risikoen for nyresten. Andre hevder at den kan forebygge utvikling av prostatakreft. Kaffe er en drikk laget av fruk-

ten fra kaffeplanten. Frukten blir skrellet for skall og fruktkjøtt, og kjernen (steinen), det vi kaller bønnene, blir tørket, brent og malt opp. Finheten på kaffepulveret varierer etter hvordan kaffen skal tilberedes. Kaffen blandes på forskjellige måter med vann, og drikkes i de fleste tilfeller varm.

Det har blitt forsket en del på kaffe og helse, siden det er et felt man vet heller lite om og som varierer mye fra person til person. Det man har funnet ut er at kaffe kan ha både positive og negative effekter på helsen, men man vet lite om hvor mye det har å si eller om det gjelder for alle.

Den norske syklisten Anita Valen ble utestengt fra et løp fordi hun hadde drukket så mye kaffe at det ga utslag på dopingtesten, og idrettslegenden, norske Egil Danielsen, skal ha drukket en kopp kaffe før sitt rekordlange spydkast i OL i Melbourne i 1956.

I Norge er kaffen for lengst blitt en folkedrikk, til og med

vår nasjonalhelligdom. Nordens viktigste pilegrims mål er en del av vår kaffehistorie. Da kong Haakon VII ble kronet i Nidarosdomen i 1906 lanserte man Krone kaffe. Samtidig som Norge fikk sin egen konge fikk også landet en ny kaffe.

Kaffe-Lars/Sankt Lars

De lidenskapelige kaffedrikkere kjenner nok historien om Kaffe-Lars/Sant Lars. Den er som følger: St. Laurentius, som ble født i Spania, var erkediakon i Roma og led martyrdøden 10. august i år 258 ved at han ble stekt sakte i hjel over en rist. Det fortelles at mens bødlene holdt på med den stakkars mannen sa han til dem. Nå er jeg stekt nok på den ene siden, vend meg over på den andre, slik at jeg blir gjenomstekt. Slik holdt han på å drive gjøn med bødlene inntil han døde. For liksom St. Laurentius ble brent på alle sider og i flere omganger, slik blir kaffen brent flere ganger.

Evert Taube var en lidenskaplig kaffedrikk og en varm tilhenger av pilegrimsferder, her drikkes det også mye kaffe. Blant norske skogsarbeidere omtales velbrygget kokekaffe over et bål som "kaffelars".

I dag jobber over 20 millioner mennesker innen kaffeindustrien, og kaffe kommer på andreplass over verdens viktigste matvarer.



Tekst: Johan A.

Ordet kaffe ble dokumentert med italienske *caffè*. Senere fra tyrkiske *kahveh*, avledet fra arabiske *qahwah* som kan ha hatt sin opprinnelse fra regionen Kaffa i Etiopia.



I nr. 4/09 var svaret "Torre del Moro", noe mange visste.



Hvor er dette?



Lever ditt svar på kansellet/lådan. Riktig svar blir med på trekning av gratis kaffe med vaffel.

Feil sted til feil tid



En god latter forlenger livet.

Denne katta er nok glad han har noen liv å gå på! Han oppdager litt for sent hvor han er. Bildet har vi hentet fra humornettstedet "humor 911.no"

Andre sider som byr på surrealistisk hverdagshumor er den svenske baraskit.se. Her får du 750 sider med flere tusen bilder av alt mellom himmel og jord.

Vi kan også anbefale deg en tur innom den danske humorsiden.dk.

Kanskje du sitter på morsomt materiale selv? Send det inn til oss i redaksjonen på red@clubnordico.com

www.clubnordico.com

Fast pris på taxituren



Vi opplever store prisforskjeller mellom de forskjellige taxibilene. Danske Juan i taxi no. 69 er en av flere som tilbyr faste priser. Se www.torretaxi.es for prisliste. Juan og hans medarbeidere kommer til tiden. Du ringer bare 647 551 723 så kommer hjelpen.

Vi testet tilbudet, og sjåfør Trino fraktet oss til flyplassen til fast pris.





Vi erbjuder traditionellt franskt kök, husets "foie gras", "Bouillabaisse", "Lotte à l'armoricaine" samt goda desserter bl.a. "Tarte Tatin" och "Ile flottante".



Restaurante Gourmet

Njut av vår goda meny i en elegant miljö med utsikt över havet. På lördagskvällarna har vi soft levande musikunderhållning.

Meny: 18€ eller 25,50€ samt à la carte.

Varmt välkomna! Helena & Pierre

ADRESS Vardagar 19-23
Avda Purisma 61, Torrevieja Lörd-Sönd 12-16 och 19-23
Tel: 966 702 422 Måndagar stängt

IATA **Saga TRAVEL**



Hos oss får du de beste prisene!

BILTOG-STENA LINE-COLOR LINE
HOTELLRESERVASJONER OVER HELE VERDEN
FLYBILLETTER, BILUTLEIE, DAGSTURER

MANDAG	10-14 / 17-19
TIRSDAG	10-14
ONSDAG	10-14 / 17-19
TORSdag	10-14 / 17-19
FREDAG	10-14
LØRDAG	10-12

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III
Urb. Lomas del Mar
03180 Torrevieja
Tlf.: 966 921 998 Fax: 966 923 022
E-mail: echristensen@e-savia.net

Scand Ringen
KVALITET - KUNNSKAP - ANSVAR



OPTICA LLAMUSI



Torreveja
Plaza Isabel II, 5
(mitt emot saluhallen)
Tel.: 965 710 775

La Zenia
Centro Comercial
Zenia Golf, Local 11
Tel.: 966 730 604

Los Balcones
Centro Comercial
Filton
Tel.: 966 798 193

Ny medlemsförmån för Nordicos medlemmar:
20% rabatt på glasögonbågar och 10% rabatt på solglasögon och klockor.
Stort sortiment av glasögonbågar, solglasögon och klockor.



I 1864 startet ti menn opp "Foreningen til Evangeliets Forkynnelse for Skandinaviske sømænd i fremmede Havne". I dag er navnet endret til Sjømannskirken – Norsk kirke i utlandet. "Sjømannsmisjonen følger handelsflåten" har også i mange år vært arbeidets motto.

Like før krigen, i 1939, etablerte Sjømannsmisjonen seg i Willemstad på Curaçao. Bortsett fra et kort opphold 1944 – 46 på grunn av manglende lokaler, holdt denne for mange så kjente og kjære stasjonen stand like fram til 1983.

Kirkeklokken fra Curaçao

Det begynte en gang på slutten av 1950-tallet, da daværende husmor på sjømannskirken på Curaçao, Ranveig Evensen, var på feriebesøk i Norge. Hun møtte da en journalist fra Norges Handels- og Sjøfartstidende. I dette intervjuet nevnte hun at sjømannsprest Bjørn Siem ønsket seg en kirkeklokke til Curaçao. Dette leste Anemor og Henrik Natvig, en skipsmegler fra Oslo, og de sendte umiddelbart denne beskjed: "Frøken R.E. må ta ut hos Nauen den beste klokken hun finner tjenelig til formålet, og la regningen for klokken pluss fraktutgiftene sendes til oss. Vi vil glede oss stort over å oppnå anledningen til å få forære bort en virkelig kirkeklokke som skal ringe for norske sjøgutter, som alltid ligger vårt hjerte nær!"

Klokken som husmor valgte ble støpt ved O. Olsen klokkestøperi på Nauen gård ved Tønsberg i 1959. Klokken har en diameter



Sjømannskirken på Curaçao unngikk heller ikke konsekvensene av strukturendringene i skipsfarten. Framover mot 1980-årene gikk antallet skipsanløp sterkt tilbake. Selv om anløpene av cruisebåter var stigende, var ikke brukergrunnlaget stort nok til å opprettholde driften. Sjømannskirken med sin kjente beliggenhet ved kanalen, som i mange år kunne hilse sjøfolkene med "Ja vi elsker" og det norske flagget når de kom inn, ble historie.



Sjømannskirken i Torrevieja er stolt av sitt nye klokketårn, og kirken har i løpet av de fem år den har eksistert hatt besøk av vel 200.000 mennesker.

på 52 cm og veier 80 kilo. Prisen på denne klokke i beste klokkebronsje var den gang 2.600 NOK. I tillegg ga familien Natvig et betydelig beløp for oppføring av klokketårnet på øya.

Besøkene av norske skip på Curaçao ble etter hvert så lavt at det ikke lenger var hensiktsmessig å holde denne kirken i drift. Virksomheten ble derfor innstilt ved årsskiftet 1983/84.

Da Sjømannskirken i Torrevieja feiret 5 års jubileum hang kirkeklokken fra den nedlagte sjømannskirken på Curaçao i det nye klokketårnet. Den ble ikke helt stum og stuert vekk. Nå kaller den til gudstjeneste her hos oss i Torrevieja.

Tekst: Johan A.



Sjømannskirken i Grytviken på Syd-Georgia, som ble nedlagt i 1932, er den kirken som lå lengst sør, og i Stockholm ligger den nordligste.

Lill Lindfors och Agneta Lagercrantz



Foto: Anna Lena Ahlström

Den 16 och 17 april kommer den kända svenska artisten Lill Lindfors och journalisten Agneta Lagercrantz att gästa oss i Torrevieja i ett samarrangemang mellan SWEA, Club Nordico och Mas Amigos.

Fredagen den 16 april kommer de båda till Club Nordico kl. 10.00 till 12.00 för att göra reklam för, sälja och signera sin bok "Sa du gula höns".

Senare på kvällen samma dag klockan 18.00 inbjuds alla medlemmar med familjer och vänner till en show på Palacio de Musica. Biljetter som även är lotter säljs hos Club Nordico för 15 euro.

Lördagen den 17 april kl.14.00 blir det möjlighet till en god och trevlig lunch (18 Euro / person) på hotell Masa.

Även där finns möjlighet att köpa sin bok och få den signerad.

Nórdico Nytt Nr.1 /2010



Markeder

Mandag:
Orihuela, San Pedro del Pinatar og Santa Pola.

Tisdag:
Alicante, Benijófar, Los Alcázares, Mil Palmeras, Orihuela og San Fulgencio.

Onsdag:
Benidorm, Cartagena, Elche, Guardamar, La Mata og San Muguel del Salinas.

Torsdag:
Alicante, Gran Alacant, Dolores, Urb. La Marina, Rojales, San Javier og Torre de la Horadada.

Fredag:
Crevillente, El Pilar de la Horadada, Los Montesinos, Orihuela og Torrevieja.

Lørdag:
Alicante, Almoradi, Campoverde, Catral, Elche, Mazarron, Playa Flamenca og Santa Pola.

Søndag:
Benidorm, Elche, La Manga, Mar Menor, Orihuela, Puerto Mazarron, The Lemon Tree (Campo de Guardamar), Urb. La Marina og Zoco Marked.

Fiestaer

Februar Karneval (Costa Orihuela)

6 mars Morsdag

19 mars Farsdag /
St Josefs dag – San José

4 april Sant Vicente
Ferrer festivalen

Mai Maifestivalen

1 mai Feria de Mayo
Arbeidernes dag
– Dia del Trabajo

9 mai Europadagen

17 mai Norges Nasjonaldag

Juni Murcia-regionens
dag og San Juan
Bautista festivalen
Sagrado Corazón
festivalen og Hogueras
de San Juan
Patronfeiringen San Jaime
og Moros y Cristianos
De siste i Guardamar
Sveriges Nasjonaldag

6 juni

Våra annonsörer

Klubbens viktigaste tillgångar är givetvis våra medlemmar och i synnerhet alla de som helt utan ersättningar jobbar för allas välbefinnande.

Men ett villkor för tidningens överlevnad är VÅRA ANNONSÖRER!

Därför är det viktigt att du talar om för dem att du läst deras annons i Nórdico Nytt.

Sidan

- 2..... Caja Murcia
- 4..... Olympieza
- 5..... El molino
- 5..... Fisioterapia El Pilar
- 5..... Salon Margaretha's
- 6..... Danil Service
- 16..... Restaurang Gourmet
- 16..... Saga Travel
- 16..... Optica Llamusi
- 20..... SVT World
- 22..... Scandi Nova
- 25..... Checkin Scandinavia
- 26..... Scand. Management
- 26..... WLT World Legal TV
- 26..... Svensk Rörservice
- 26.... Scandic Legal Service
- 26 Skand. hjärt, lung, allergi
- 28..... Clinica Veterinaria
- 34..... MBT the anti-shoe
- 35..... Hörselkliniken
- 37..... Media Costa Blanca
- 39..... Hospital San Jaime
- 40..... Tres Coronas

Se även annonsletarspalten på sidan 32!



I år firar

Club Nórdico 30 år!

Nedanstående är nedtecknat av Kay M. Gram och finns i skriften från klubbens 20-årsjubileum:

"Det första Årsmötet hölls den 29 oktober 1980 med 78 deltagare närvarande. Man kan läsa i protokollet att reseverksamheten, språkundervisningen och bridgeturneringen redan var i full gång! Vid Årsmötet blev det beslutat att den första fredagen i månaden skulle månadslunch hållas.

Men det började faktiskt redan 1974 i Benidorm; då grundades en skandinavisk förening som hette Asociación Hispano-Nordica. Att starta en förening under Francotiden var förenat med stora svårigheter. Det krävdes tillåtelse från civilguvernören i Alicante. Han skulle löpande hållas underrättad om föreningens inkomster och verksamhet. På medlemsmöten kunde man riskera att få oanmält besök av Guardia Civil – det var villkoren!

På grund av det långa avståndet till Benidorm var det svårt för medlemmar i Torrevieja att utnyttja föreningens olika arrangemang och efter något år uppstod därför en önskan om en viss form av självstyre för en lokalavdelning i Torrevieja. På initiativ av Bo Lindelöf, träffades

JUBILEUMSFIRANDE I CLUB NÓRDICO!

i mars 1980, 33 medlemmar privat för att se vilka möjligheter det fanns för en avdelning i Torrevieja och den 17 april 1980 grundades Torreviejakretsen med 196 medlemmar. En interimsstyrelse utsågs tills Årsmötet den 29 oktober 1980.

Efter några år som lokalavdelning till Benidorm uppstod frågan om att grunda en självständig förening i Torrevieja. På Årsmötet den 13 december 1984 blev det beslutat att under-



söka om det fanns möjligheter att grunda en förening oberoende av Benidorm-föreningen. Året därefter på Årsmötet den 16 december 1984 antog man:

- Att grunda en självständig förening
- Att behålla det ursprungliga namnet Asociación Hispano-Nordica (AHN)
- Att betala 50.000 pesetas till huvudföreningen.

Föreningen i Benidorm åtog sig att ge den nya föreningen juri-diskt stöd till den 30 juni 1986 så att man kunde utarbeta sina stadgar.

Den 30 april 1986 skrevs en ansökan till myndigheterna om tillåtelse att upprätta föreningen "Club Nórdico de Torrevieja".

Fd ordförande Kay M. Gram skrev som avslutning; "Fortiden står ikke til at ændre – men fremtiden kan man påvirke. Og hvordan skal vi forme klubbens fremtid? Lad os spørge os selv: hvorfor melder folk sig ind i en klub og hvad forventer de sig?" Tænkvært och håller än i dag!

För att fira jubilaren kommer hela vecka 7 (15 – 20 februari) att ägnas åt olika former av evenemang. Det kommer att vara olika aktiviteter i klubblokalen – både dagtid och kvällstid – och jubileumsveckan avslutas med en festmiddag på lördagskvällen den 20 februari.

JUBILEUMSMIDDAG på Restaurang Marjal den 20 februari kl 17.00. Det kommer att avgå bussar från norr och söder för att hämta upp de medlemmar som inte vill köra bil den här kvällen!

För den som inte känner till Marjal så ligger den in till höger vid San Fulgencio rondellen vid första nattklubben efter Guardamar.

Information om detta kommer att finnas i god tid. Vid 17-tiden startar festkvällen med cava och lite gott till vid Marjals fantastiska poolområde. Vädret råder vi ju inte över så det är bara att hoppas att det blir uppehåll den här kvällen! Annars får ca-
forts. nästa sida!



forts. från föregående sida

van intas inomhus!

Därefter blir den en fyrarätters middag med vin, öl, vatten.

Till kaffet kommer våra tillresta gäster att uppträda; **Åsa Jinder och hennes man Jonas Otter!** De kommer under en lång stund att underhålla oss med sina sånger och lite småprat!

Efter en liten paus kommer **orkestern "Timeless"** att spela upp till dans. "Timeless" är en orkester som bildats här på Costa Blanca av f d proffsmusiker från England och Holland och de spelar populärmusik från främst 60-talet. Garanterat dansbart!!

Vid 24-tiden går bussarna tillbaka efter vad vi tror är en härligt fin jubileumskväll!



Något på hjärtat

Om du har något på hjärtat eller något som kan vara till nytta och gagn för Nórdicos medlemmar, men inte kan – eller inte vill – skriva själv, kontakta någon av redaktionsmedlemmarna.

Tillsammans gör ni då ett reportage eller artikel som kan presenteras för Nórdico Nytt's redaktion. Om du vill får du gärna vara anonym.



svt.se/svtworld

SVT World – den enda lagliga* svenska TV-kanalen på Costa Blanca!

Sveriges Televisions utlandskanal **SVT World** direktsänder alla typer av svenska TV-program 24 timmar om dygnet. I tjänsten ingår även radiokanalerna **Radio Sweden** och **P4** samt **SVT Text**:s alla ca 800 text-tv-sidor (inkl Stockholmsbörsen).

Och inte ens när du reser i Europa, Asien, Australien och Afrika behöver du vara utan svensk TV – förutsatt att ditt hotell har abonnemang på **SVT World**.

För närmare information och abonnemang kontakta **SVT World**:s kundtjänst:
ConNova TVX AB tel: +46 (0)141-20 39 10 fax: +46 (0)141-20 39 11
e-post: svtworld@connova.se

***Alla kabelsändningar av nordiska TV-kanaler på Costa Blanca är illegala.**



Allt detta till priset € 30.-

Mera information kommer på hemsidan www.clubnordico.com samt att sättas upp i alla klubblokaler – i Torrevieja, i La Marina och i Mar Menor! Restaurangen tar 200 personer så det blir "först till kvarn" som gäller! Bokningar görs till resp lokalavdelning.

Text: Gudrun Åberg



Åsa Jinder blev den yngste "Riksspelmannen" genom tiderna 1979 med sin nyckelharpa. 1995 vann hon dessutom tillsammans med det norska bidraget "Nocturne", Eurovisionsschlagerfestivalen med gruppen Secret Garden.



www.clubnordico.com



Clublogoen

I mars 1992 valgte man den logo som man fortsatt anvender, samtidig endret medlemstidningen navn fra "Löpsedelen" til Nórdico Nytt.

I løpet av sine 30 år har klubben holdt hus flere steder. Det hele begynte da Don Antonio Tarraga, som for mange er mest kjent som grunnleggeren av urbanisasjonen Dehesa de Campoamor på Orihuela Costa, tilbød medlemmene et lokale som ble klart til innvielse på Luciadagen 1980. Dagens lokale inne i byen ble aktuelt i slutten av 1985. I tillegg har lokalavdelingene på Los Alcázares og La Marina blitt godt etablert.



Berit Öhman var ordförande/leder da klubben feiret sitt 25-års jubileum. Men det er mange personer som bør minnes. Først og fremst Bo Lindelöf, Lenart Liljedahl, Kay M. Gram, Lennart Behm og Harry Wikman. Etter Berit Öhman har Kjell Tengelin og Tommy Siverdal stått på.

I dag står Henrik Westman ved roret og styrer klubben stødig fremover.

Vi sender en stor takk til dere alle, også til de hundretalls som har vært med på å holde liv i klubben.

Mer info vedr. klubben og jubileet finner du i klubbens lokaler og på www.clubnordico.com.

Tekst og foto: Johan A.

expertcentrum Scandinova

Tel 965 707 781 Avenida Paris 50 Torrevieja

Våra öppettider är
Måndag - Fredag 10 - 16
Lördag 10 - 14

Vi har samlat 20 specialistföretag under samma tak

Välkommen till Scandinova expertcentrum

Vi finns på avenida paris 50 Torrevieja, hos oss finner du 20st småföretagare som kan hjälpa dig med det mesta NI behöver hjälp med.

Nu finns vackra Velvet
även i tre läckra färger.

Designade och funktionella
handdukstorkar för alla smaker



Flyttespecialisten Norge AS

- ditt valg når kvalitet og trygghet gjelder!

Flyttebyrået med over 30 års
erfaring på Spania

Servicecentrum
Scandinova
POSTBOXAR
KOPIERINGSSERVICE
FAXSERVICE
PAKETHANTERING



ecoBETON
TOTAL CONCRETE PROTECTION

Beskytt deg mot fukt og sopp

active rooms
Markiser
persiennor och myggnät
Vi byter och lagar jalousier

Rörlägggarbeten
Vattenfilter
Duschfilter
Kalklösare
Varmvattensberedare
Badrumsrenoveringar
Marlin Andersen
Rörläggarservice

NORDIC LIGHT
persiennor & glasgardiner

HEMHJÄLP
Etablerad 2003
Hemsjukvård, personliga assistenter,
sjukhusbesök med tolk och handikapptransporter
609 847 753
666 169 726

EBECO Unik Garanti på golvvärme
heating solutions
Som enda leverantör av golvvärme lämnar
EBECO 10 års garanti på vår golvvärme
inkl termostat. Detta gör Ebecos
garanti unik och till den bästa
på marknaden.
10 YEARS

Radio
Costa Blanca
Skandinavisk webbradio
www.radiocostablanca.es

matsv
Benny Törnqvist
svtWorld

más
movil
- BILLIG MOBILTELEFONI
I SPANIA OG TIL DITT HJEMLAND
- BILLIG INTERNETT VIA USB
(mobilt bredbånd)
Garanti for billigste mobiloperatør i Spania
www.alcom.no/masmovil

PAX PRODUCTS
FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT
Har du ledsnad på fuktskador,
mögell, allmän trötthet, radon
och allergier?
P-VENTILATION - TORREVIEJA
8687 218 528
E-mail: p-ventilation@hotmail.com

• ELEKTRISITET - RENOVERING UTE INNE
• PLATTLÄGGNING - BALLSTRÄDER
• TILL OCH OMBYGGNATIONER
• METALL - ALUMINIUM ARBETE
• DÖRRAR - FÖNSTER
• KÖK - BADRUM
ALLT INOM BYGGNATION
G.M.P. 610 923 703
E-mail: mad1981free@yahoo.com

STUDIO
iceberg
PORTRÄTT REKLAM MOBE
BARN PRODUKT STUDIO
BRÖLOPP - EVENEMANG
TEL 693 700 007 MÅ-FR

PROSEGUR
Nya erbjudanden varje månad
ring eller besök oss för
mer information

Grupo CATALANA OCCIDENTE
Aktoriserad försäkrings ombud

SSG
Scandinavian Service Group
Kunskap - Kvalitet - Service
Vi installerar och servar air-condition
KANONPRISER
NOV & DEC

Kulsveen s.l.
Bolig i Spania

fireside
homecomfort

SMÅFOLKET
UTHYRNING TILL DE SMÅ
Uthyrning av bilbarnstolar, barnstolar, barnvagnar med mera

Vi har samlat 20 specialistföretag under samma tak

Hospital San Jaime



På frågan om den spanska sjukvården svarar San Jaimes chef direktör Roberto Ferrándiz Gómiz, att Spanien är ett av de få länderna i Europa – kanske det enda? – som har fri sjukvård för alla sina medborgare. Den anses som mycket bättre än genomsnittet i Europa och har starkt politiskt stöd från både regering och opposition såväl nationellt som regionalt. Sjukvården svarar för 45 % av budgeten för såväl Alicante- som Murcia-provinsen.

I Club Nórdicos närområde i Alicante-provinsen finns 3 sjukhus, två allmänna och ett privatsjukhus. Av de förstnämnda ligger det något äldre - Vega Baja-sjukhuset - längs vägen mellan Guardamar och Orihuela och det nya i södra delen av Torrevieja, nära väg 332. Detta gör även det privata San Jaime-sjukhuset på slutningen i norra Torrevieja och med direktavfart från 332'an.

Sjukhuset öppnade år 2000 och övertogs för några år sedan av USP-koncernen som nu har totalt 13 sjukhus över hela Spanien. Sjukhuset har två sammanbyggda byggnader, vardera med 4 våningar inkl källaren, och den totala ytan är 22 000 kvadratmeter. Det finns 132 individuella patientrum med luftkonditionering och vid behov tillgång till tv med spanska och utländska kanaler samt telefon. Av rummen tillhör 12 intensivvården med speciell utrustning, och dessutom finns en hotellavdelning med 4 sviter med salong.

Sjukhuset erbjuder ett stort antal specialiteter och tjänster till sina kunder, av vilka ca 50 % är utlänningar med privat sjuk- eller hemförsäkring. Man har fler än 400 anställda, varav 80 är läkare och 200 tillhör vårdpersonalen. Många läkare talar flera språk, varav

doktor Alexandre talar svenska. Sjukhuset har 7 tolkar som behärskar 15 språk inkl danska och svenska. Dessutom finns ett stort antal flerspråkiga personer bland den administrativa stödpersonalen, vilket underlättar kundkontakterna,

Ytterligare några siffror, som åtminstone för en lekman är imponerande: 100 000 besök per år hos de konsulterande läkarna, 6 000 inlagda patienter och 7 000 operationer per år. Akutmottagningen är öppen dygnet runt hela året, och antalet besök per år är 29 000. Man har dessutom egen ambulansservice, som kan beställas på telefonnummer 902 112 023.

Ungefär hälften av sjukhusets besökare kommer från andra länder än Spanien, främst från Västeuropa, och sjukhuset har specialister för kontakter med de utländska försäkringsbolagen.

Att dessa sköts på ett effektivt sätt vet jag själv. För några år sedan fick en av våra grannar hjärtinfarkt, och vi körde honom i ilfart till akuten där han omedelbart fick vård och snabbt fick bekräftat att behandlingen täcktes av hans hemförsäkring. Tre minuter senare hade varit för sent!

Många nya sjukhus byggs runt om i Spanien. Det nationella MIR-programmet omfattar obligatorisk vidareutbildning av alla läkare samt utvärdering av hur de sköter sina arbetsuppgifter.

Andelen äldre ökar i Spanien liksom i de nordiska länderna, och detta är förmodligen anledningen till att mellan 9 och 10 miljoner av landets invånare har privata sjukförsäkringar. Ett relativt vanligt klagomål är att läkaren ofta dikterar vad som skall göras. Bl a inom San Jaime strävar man efter att läkaren skall ge kunden en möjlighet att välja mellan olika alternativa behandlingar.

Det är inte ovanligt att äldre nordbor och andra utlänningar flyttar tillbaka till hemlandet när de känner att risken för sjukdomar och sjukhusvård ökar. Direktör Ferrándiz håller med om att detta inte är nödvändigt, dels med hänsyn till kompetensen och den teknologiska nivån på den spanska sjukvården och dels möjligheten att få hjälp vid behov av översättningar.

Ulf Lomander

KÄRA ROTARY MEDLEMMAR

Är du intresserad av att träffa dina Rotarykamerater nya som gamla när du befinner dig under en längre period i Spanien.

Vi tycker det skulle vara trevligt och intressant att träffas under gemytliga förhållanden för att uppehålla den trevliga samvaron som finns inom Rotary.

Om intresse finns kommer vi att kunna träffas på fredagar kl. 12.00 för att lyssna på trevliga föredrag och äta en god lunch tillsammans.

Ta kontakt med:
gunillawesterlund@swipnet.se



Mina tankar

För hundra år sedan (minus en nolla) hade jag en egen spalt i tidningen. Den skrev jag under "mina tankar". Det var ingen avancerad spalt utan en spalt där de flesta kunde känna igen sig i tankarna. Där fick jag en massa positiv respons av dem som läste tidningen. Receptet på det hela var; respekt och att jag vågade. Nu vågar jag också dra upp gamla saker som kommer helt från mig själv. D.v.s. "mina tankar". Med mitt förstånd och förnuft, så tycker jag att det fanns en tidningskommitté, innan den nuvarande, som var otroligt kreativ och ville framåt. Men de blev missförstådda av en gammal styrelse, och likt barn tackade de för sig och avgick från klubben.

Nu har vi en delvis ny styrelse och en ny tidningskommitté som jag hoppas får uppleva mycket positiva saker så att tiden blir minnesvärd med glädje. Fast det är ju faktiskt så att varje individ bestämmer själv hur man vill välja här i livet. Jag väljer det positiva och vågar skriva för jag vill inte göra en människa illa och jag vill också uppmana er som läser det här; Bli delaktig du också för du kan mer än du tror!

Någon sa att det är lättare att klaga än att försöka göra något, men det går att ändra på, eller hur?

Siv Jakobsson

Ovanstående er en förkortad version!
Les hele manuset på www.clubnordico.com

Kjære Siv

Dine tanker ble mottatt av oss før jul, og vår reaksjon var veldig positiv. Så stor var gleden at vår webmaster satte inn dette på vår webside med en gang. Siden denne tidning ikke kommer ut før i februar har jeg forminsket og redigert ditt manus.

Jeg ser frem til å motta ditt manus for "Mina tankar" i vårt neste nummer. Send det til red@clubnordico.com. Deadline er 4. mars. På forhånd – tusen takk.

*Med vennlig hilsen
Johan Amundsen
Chefredaktør*

Hej!

Ett uppslag till artikel:

Nya förordningen som reglerar EU-korten (tidigare E-111 blanketten). Säkert av interesse för de flesta boende här att veta att det är Sverige och inte Spanien som skall utfärda korten från mai 2010.

Efter telefonkontakt med Försäkringskassan har jag följande att informera om:

Från maj utfärdar Försäkringskassan i Sverige EU-kortet. Kortet kan inte beställas tidigare. T.o.m. april gäller det spanska kortet. Men det är ett provisorisk kort för mars och april eftersom det "riktiga" kortet gäller t.o.m. februari 2010.

På min fråga om man kan hämta EU-kortet på någon Försäkringskassa i Sverige blev svaret att det går inte. Det skickas av ett fristående företag till folkbokföringsadressen.

Med nuvarande system blir det besvärligt för alla som bor i Spanien och reser därifrån innan de har fått det nya kortet från Sverige. Vid behov kan Försäkringskassan skicka eller faxa ett papper där det framgår att man är berättigad till vård!! Men inte förrän tidigast i maj.

Gunnar Dahl

*Denne nye ordning gjelder ikke for nordmenn og is-
lendere. Dette er for de som kommer fra land som er
medlemmer av EU, den europeiske union. Norge og
Island har bare EØS-avtale, og er holdt utenom.
Red.*

Hej!

Jag har några frågor som Ni kan använda i tidningen. Hur är skillnaden för de nordiska pensionärerna i Spanien som är residenta? Vore en intressant jämförelse inte minst skattemässigt. Tror du någon kan göra en sådan jämförelse och att ni publicerar det? Vet du om att rotavdraget ej gäller oss som är residenta? Jag råkade ut för det på mitt sommarboende i Värmland. Vi betalar ju inte full skatt "bara 25%" sinkskatt.

Birger Nilsson

*Dette er vanskelig å svare på da vi har ulike ordninger i Norge, Danmark, Finland og Sverige. Kanskje noen av våre lesere føler for å hjelpe til med stoff her. Det burde i hvert fall være en svensk som kan svare på ditt spørsmål vedr. rotavdraget.
Red.*



Nu i influensatider tänk på att: BAKTERIER TRIVS I LÅGA TVÄTTEMPERATURER

Att tvätta i 40 grader är vanligt, men då dör inte alla sjukdomsbakterier.

40 grader innebär bara att vi blandar bakterierna med alla andra kläder i maskinen enligt Åsa Melhus, överläkare i mikrobiologi.

Med tanke på klimatet har undermärkning av tvättlappar inneburit att många tvättar i 40 grader istället för 60. Att tvätta i låga temperaturer kan göra dig sjuk.

I försök vid Akademiska sjukhuset i Uppsala upptäcktes att en tarmbakterie man använde i försöket behövde minst 60 grader för att dö.

Speciellt underkläder, lakan och frotté är viktiga att tvätta rena från bakterier.

Barnkläder kan också ta hem bakterier från dagis och skola.

Lasse

FAKTA:

- Kemisk tekniska leveransförbundet (KTF) rekommenderar att man åtminstone då och då tvättar lakan, frotté och underkläder i minst 60 grader.

- Många textiliers tvättlappar rekommenderar tvätt i 40 grader. Det är viktigt att komma ihåg att om man väljer att tvätta kläderna i högre temperaturer har man inte rätt till ersättning om de förstörs.

Källa: KONSUMENTVERKET

Nya möjligheter att se på svensk TV

Många har skaffat sig parabol med SvtWorld, men skulle gärna vilja se hela det svenska TV-utbudet. Det är ju bara en blandning av Tv1 och Tv2 som erbjuds och ofta många reprisar.

En lösning som många använder är ju att via Internet se på olika program i efterhand. Dock lägger TV-bolagen inte ut hela sin produktion på Internet så man får räkna med att missa några program.

Den tekniska utvecklingen gör det nu möjligt att var som helst i världen få tillgång till hela det marksända utbudet som distribueras i Sverige. Distributionen till tittare sker via Internet. Den innefattar SVT1,



SVT 2, SVT 24, TV4, TV6, TV7, Access Tv, Kunskapskanalen/Barnkanalen och NT24.

Tycker du detta verkar intressant? På www.wltnv.se får du mer information.

www.clubnordico.com



DITT KOMPLETTE REISESENTER I SPANIA



REISEBYRÅ | AGENCIA DE VIAJES | TRAVEL AGENCY

profesjonnell koordinering av alle typer reiser, eksepsjonell service før, under og etter reisen, grenseløs personlig erfaring

checkin scandinavia

Avenida de Habaneras 54, 03182 Torrevieja (Alicante) SPAIN, Tlf: +34 96 570 45 89
E-mail: checkin@checkin.e.telefonica.net

Scandinavian Management, S.L. – det förnuftiga alternativet

Du får vår experthjälp
inom följande områden

- ✓ Hus- köp/försäljning
- ✓ Lagfarter
- ✓ Deklarationer – skatter
- ✓ Arvskiften
- ✓ Spanska testamenten
- ✓ Bouppteckningar

Ring och beställ tid för personligt besök!

Välkommen!

Tel.: 966 702 413 Fax: 966 706 665
Besöksadress: C/ Salero 1, Edif. Belagua 1-2A
Postadress: Apdo. de Correos 607
ES-03181 Torrevieja (Alic.), Spanien
E-mail: bjorn@scandtax.com

WLT-world legal TV



Se Svensk TV Precis var du vill, det enda du behöver är en dator och en internetuppkoppling. Enklare blir det inte !!



Vi erbjuder dig en bra lösning som dessutom inte behöver kosta så mycket, från 29 € /mån för de fria marksända kanalerna (10st)
Ex: sv1, sv2, sv124, tv4, tv6

Men med ett boxer kort kan du få upp till 30st kanaler.



Hur fungerar det?

Vi löser den tekniska biten i Sverige. Du behöver alltså inget Internet i Sverige eller någon annan utrustning. Det du behöver är en Windows dator och Internetuppkoppling på min. 0,5mbit för att kunna avnjuta Svensk tv i Grekland!

Tycker du detta verkar intressant? Besök vår hemsida för mer information: www.wlittv.se

Har du ytterligare frågor går det bra att maila eller ringa oss på: worldlegaltv@gmail.com
Tel: +34 660098495.



ER
RÖRLÄGGARE
PÅ
COSTA BLANCA!

EL FONTANERO SUECO
THE SWEDISH PLUMBER

SVENSK RÖRSERVICE

Anders Källström
Tel: 628 607 007

I TORREVIEJA
Kalklösare, Vattenfilter,
Avhärtningsanläggning,
Varmvattenberedare,
Badrumsrenoveringar m.m.
e-mail: svenskaror@gmail.com



Scandic Legal Service, S.L. er et juridisk servicekontor drevet av Arne Herman Kilde Larsen med juridisk embetseksamen fra Universitetet i Oslo, samt eksamener fra Universidad Complutense de Madrid, og flere års erfaring med å bistå skandinaver i Spania. Vi kan bl.a bistå med:

Skatt - Skjøter - Arveoppgjør - Testamenter - Etc...



Av: Alfredo Nobel 171, 1º • 03183 Torrevieja (Alicante)
Tlf: 0034 966 922 332 • Mobil: 0034 691 441 356

E-post: post@scandiclegalservice.com

Web: www.scandiclegalservice.com

Åpningstider: Mandag - Fredag 10:00-14:00
Ring for timeavtale



Skandinavisk hjärt-, lung- och allergimottagning

Miguel Quintana, hjärtspecialist - Arja Kennthoft, specialist i
invärtesmedicin, lung- och allergisjukdomar

- Vilo- och arbets-EKG
- Utredning och behandling av astma och KOL
- Ultraljudsundersökning
- Utredning av övriga lungsjukdomar
- Långtids EKG-registrering
- Utredning av allergier - pricktest
- Långtids blodtrycksregistrering
- Spirometri (lungfunktionsundersökning)

Calle Zoa 51, Torrevieja - samarbetar med Clínica Centro
Telefon: 966 700 888 - 678 723 481 - 667 451 679

Ny teknik och nya erfarenheter



Dags för ett sedan länge planerat läkarbesök ställs färden mot Torre Vieja. Närmare bestämt där fredagsmarknaden brukar äga rum. I sökandet efter parkeringsplats är det inte bara de vanliga färgmarkeringarna som gäller. Här är gatorna även fulla av röda markeringar för marknadsstånden. Efter lite sökande dyker en ledig plats upp bland gatans rad av parkerade bilar. Samtidigt noteras att de förefaller ovanligt ordentligt parkerade såväl i längs- som sidled. Förklaringen kommer när blicken höjs och vi inser att vi har Guardia Civils högkvarter inom ett stenkast! Intressant att notera hur laglydigheten ökar i relation till avståndet till polisen. Efter en extra väl genomförd parkering innanför alla tänkbara streck och kontrollerade skyltar låser vi bilen med fjärrkontrollen och styr stegen mot läkarens mottagning.

När vi återvänder mot bilen, och är på ca tio meters avstånd gör vi som vanligt och trycker på fjärrkontrollen för larm och centrallås. Döm om vår förvåning när absolut ingenting händer. Nada! Inte ett klick från centrallåset eller en blinkning från lamporna! Har vi kanske glömt att låsa bilen när vi lämnade den? En viss oro griper tag

i oss tills vi kommit fram och konstaterar att bilen är låst och larmet aktiverat. Nytt försök att låsa upp. Samma resultat. Inte en knäppning från bilen som förblir hermetiskt stängd med larmindikatorn retsamt blinkande. Efter lite funderingar blir slutsatsen att batteriet måste vara urladdat.

Tur i oturen är att bilfirman finns inom gångavstånd så det får bli en ny promenad. Väl där beskriver vi problemet och man lyssnar både tålmodigt och medlidande varefter man lovar hjälpa oss. Men dessvärre, just nu är det dags för lunch och siesta! Nåväl, även vi behöver något i magen så det får bli lunch på lokal. Varefter vi återvänder till bilfirman vid fyratiden. Nu ska man bara ha tag i en lämplig bil och framförallt ett par rejäla startkablar för att få fart på det urladdade batteriet. Jag följer med en av firmans mekaniker i en SUV modell större som förmodligen har ork att väcka vilket vrak som helst. När vi rullar ut från bilfirman frågar mekanikern var vi står parkerade. "Står ni uppe vid Guardia Civil?" Svaret blir naturligtvis jakande följt av frågan om det har någon betydelse. Svar: "Ja! Då är problemet enkelt."

Vi är framme och jag får en lektion i det jag borde läst mig till i instruktionsboken för länge sedan så att jag var beredd i situationer som denna. I fjärrkontrollen till larm och centrallås finns en liten dörrnyckel av metall placerad och den kan tas ut efter lite pillrande. Därefter ska den sättas i dörrlåset och med några mycket speciella handgrepp kan dörren sedan öppnas. Men varför gick den inte att öppna som vanligt med fjärrkontrollen? Nu kommer förklaringen från mekanikern som berättar att spanska myndigheter som en följd av terrorbombningarna mot tåg i Madrid 2004 och parkeringshuset på Madrids flygplats har vidtagit motåtgärder. En av dessa är att placera störsändare runt byggnader och anläggningar som man bedömer ligga i farozonen för angrepp. Störsändarna ska hindra att man använder mobiltelefoner för att utlösa sprängladdningar så som skedde i de ovan nämnda fallen. Vi får veta att dessa störsändare är flitigt använda på många platser såväl väntade (polis- och brandstationer, hamnar etc) som ibland till synes överraskande. Förhoppningsvis kan dessa rader hjälpa våra läsare att undvika liknande situationer som den vi upplevde och i vart fall kanske ha en aning om vad som möjligen kan ha inträffat om man ändå råkar ut för det.

Roland Franzén



Kyrkan / Kirken

Svenska kyrkan

Tel prästbostad: 966 786 535
Mobil präst: 690 261 431
Mobil diakon: 676 353 368

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/costablanca
E mail: costablanca@svenskakyrkan.se

Öppettider.

Söndag kl 11 – 14 Öppet då Gudstjänst firas
Servering, anmälan 4 gr
före

Måndag och onsdag

kl 13 – 16

Tisdag kl 13 – 16

Torsdag kl 13 – 17

kl 15 – 16.30

kl 16.30

Fredag kl 12 – 15

Lördag

Öppet hus och servering
Trivselträffar med lättlunch
och olika program
Öppet hus och servering
Samtalsgrupp
Mässa
Öppet hus Marknadslunch
Stängt

Diakon och präst finns tillgängliga för enskilda samtal.

Sjømannskirken

Åpningstider:

Mandag Stengt
Tirsdag 12 – 21 Petanca 11 – 15.
Bibelundervisning 12.30
Onsdag 10 – 15 Arbeidsgruppene 10.30 – 14.
Korøvelser 16.30 – 18.
Torsdag 10 – 15 Koret øver 10.15 – 12.45.
Middagsservering 13.
Folkedans 17 – 19.
Fredag 10 – 15 Fjellturer kl. 9 – ca 13.
Foreldre & barn-gruppe
10 - 12

Lørdag 10 – 15

Søndag 15 – 19

Grøtservering kl. 13
Gudstjeneste
kl. 17 Kirkekafe.
Søndagsskole annen
hver søndag.

C/Ravel 4, La Siesta, 03180 Torrevieja
Telefon: 966 789 296 Fax: 966 789 548
Vakttelefon: 630 932 976
E-post: torrevieja@sjomannskirken.no
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

Finska kyrkan

Costa Blancan evankelis-luterilainen seurakunta

KEVÄTKAUDEN 2010 OHJELMA

Toiminta alkaa to 7.1. ja päättyy la 24.4.

SEURAKUNTAKOTI, kahvila avoinna ma-pe
klo 10-14, pe myös 18-20
Calle Maldonado 2
(keskustan katolisen kirkon takana)
puh. 965 708 475

Talvipappi Erkki Ranta puh. (+34) 606 540 757
Talvikanttori Jukka Hovila puh. (+34) 606 931 950
VIKOTTAIN TOISTUVAT OHJELMAT
SEURAKUNTAKODILLA

Maanantaisin klo 14 askartelupiiri
Tiistaisin klo 14 naisten piiri joka toinen,
parillinen viikko
Keskiviikkoisin klo 11-13 kevyt lounas, keitto tai
laatikko, hinta 5 tai 6 euroa
Keskiviikkoisin klo 14-16 kuoroharjoitus, myös
uudet laulajat tervetuloa!
Torstaisin klo 14 kristinopin ja Raamatun opetusta
Perjantaisin klo 14 taidepiiri


**EUROCENTRO
CLINICA VETERINARIA**
C.I.F. B-53516696


Mary Ashton José Luis Aguilera

Tel./Fax: 96 571 49 40

TORREVIEJA
C/ Clemente Gosalvez Nº 44
Tel.: 96 571 49 40
Lunes a Viernes: 10 a 13:30 y 17 a 20 h.
Sábados: 10 a 13:30 h.
Domingos / Festivos: 10 a 12 h.

SAN LUIS
Plaza Tolosa - Local 4
Tel.: 96 678 63 43
Lunes a Viernes
10 a 12 h.
17 a 19 h.

eurocentrovet@eurocentrovet.e.telefonica.net

URGENCIAS 24 H. (Hospital San Antón - Tel.: 96 572 78 17 - Guardamar)






Forstår vi været?



Regnbuer fikk først sin vitenskapelige forklaring sent på 1600-tallet av Isaac Newton, etter tidligere å ha vært tillagt stor religiøs betydning. Da viste Newton at en lysstråle som går gjennom et prisme brytes og spaltes i et fargespekter, siden hvitt lys er

sammensatt av alle fargene i det synlige spekteret.

I 1803 kom det første forsøket på å kvalifisere skyer. I dag skiller man mellom 10 hovedtyper med navn som beskriver de viktigste trekkene ved formen og hvor høyt de befinner seg. Cirriusskyer er for eksempel høye skyer, i høyde over 6000 m, gjerne med en karakteristisk langstrakt form. De lett kjennelige Cumuluskyene finnes stort sett under 2000 m, er blomkålformet oppå og flate på undersiden.

I historisk perspektiv har det varmeste sted vært i Aziziyah i Libya, da det ble målt 57,8 grader Celcius. Kuldereorden er målt på Vostok-basen i Antarktis med minus 89,2 grader Celcius.

Det er selvfølgelig vanskelig å spå temperaturene, derfor anslår vi igjen et spansk gjennomsnitt på vår kyst.

Gjennomsnittstemperaturer for Costa Blanca/Costa Calida

Januar	10° C.
Februar	11° C.
Mars	13° C.
April	16° C.
Mai	20° C.
Juni	25° C.
Juli	30° C.
August	31° C.
September	28° C.
Oktober	23° C.
November	18° C.
Desember	13° C.

Temperaturene er iflg. britiske aviser regner ut med basis i de siste 3 – 4 årene.

Till alla medlemmar

Till alla medlemmar i Club Nórdico som har e-mailadress. Var snälla och skicka den till post@clubnordico.com

Vi behöver den för att kunna få ut information snabbt.

Tack på förhand

Styrelsen

Begeistringen for Spania

I fjor ble det på nytt "in" å skrive bøker om Spania.

"EU har bidratt til å gjøre Spania til et moderne og vel-fungerende land. Det er i dag like lett å bo i Albir som i Göteborg" sier svenske Peter Larsson til Spaniaposten. Han har tatt dette til etterretning og skrevet boken "Flytta Söderut – Costa Blanca – Spanien", som er en oppdatering og vidreføring av boken "Din dröm i solen" som han skrev i 1989.

Norske prinsesse Kristinas historie, som i 1258 giftet seg med Don Felipe og ble svigerinne til Alfonso den Vise, er nå blitt til bok. Seks års arbeide for Mia Søreide har gitt resultat, og boken er å få kjøpt på Kagges Forlag og hos bokhandleren i Alfaz.

Costa Blanca har mange flotte steder. Derfor har norske Jon Henriksen trålet kysten og skrevet boken "Costa Blanca 53 opplevelser". Boken er tilgjengelig på Sjømannskirken.

Den spanske borgerkrigen er interessant historie i boken "Tusen dager – Norge og den spanske borgerkrigen 1936 – 1939" har Rolf Sæther og Jo Stein Moen tatt for seg vel 200 nordmenns skjebner, I boken vises kart og sjeldne fotografier. Mer kan leses på www.tusendager.no.

Årets ord

Hvert år kårer "The New Oxford American Dictionary" årets ord. For 2009 var det verbet "unfriend" som gikk helt til topps foran ord som "netbook", "paywall", "hashthag" (bedre kjent som tegnet #) og "death panel".

Årets ord, som iflg. NRK, betyr det å slette noen som venn på sosiale nettsteder for eksempel Facebook, kan vel kanskje oversettes til det å "av-venne" (seg med noen).

- Det har både aktualitet og potensiell lang levetid, sier Christine Lindberg, senior leksikograf for Oxfords amerikanske ordbokprogram til nyhetsbyrået AFP. Hun sier at det i forbindelse med de sosiale mediene er meningen av "av-venning" underforstått, og hun synes at det å overføre det til en nytt verb, er et spennende valg av årets ord.

Tidligere er ord som "carbon neutral", "locavore" og "hypermilers" kåret til årets ord. "Locavore" er personer som spiser mat som er dyrket lokalt, mens "hypermilers" er personer som tilpasser måten de kjører bil på for å bruke minst mulig drivstoff per mil.

J.A





Club Nórdicos lokalavdelning i Mar Menor

Mar Menorklubbens verksamhet är koncentrerad kring tätorten Los Alcázares med ca. 15.000 permanent boende, i huvudsak spanjorer. Los Alcázares-kommunen växer kraftig genom nya urbanisationer och genom våra närområden La Ribera, La Manga, Roda, San Javier, Pilar de la Horadada, El Valle, Mosa m.fl. Dessutom har vi 10 golfbanor inom en radie på 3 mil.

Vår klubblokal Oasis Center är öppen onsdagar och lördagar kl. 16.00 -19.00 samt lördag 10.00 – 11.00. När klubben är öppen kan du alltid köpa greenfeebiljetter av jourhavande styrelseledamot. Övriga tider tag kontakt med klubbens ordförande Arne Svensson tel. 966 187 479

Aktuellt program finns uppsatt i vår klubblokal. Där kan du läsa vilka programpunkter som är aktuella, men

du finner det också på Club Nórdicos hemsida under rubrik Mar Menor. På www.clubnordico.com kan du även finna resultat från tävlingar i golf och petanca.

Hur hitta vår klubblokal

Klubblokalen är belägen i Urb. Oasis, Centro Comercial, med serviceföretag och restauranger som granar. Kommer du via motorvägen från Cartagena eller Alicante Väljer man Los Alcázares norte. I den första rondellen svänger man in till Oasis men förbi den s.k. "pärleporten" till parkeringarna utanför Centro Comercial Oasis. Vår lokal är belägen till vänster om den stora kinarestaurangen och har stor skylt på fasaden med Club Nórdico och de nordiska flaggorna. Taket under skylten är en stor blå markis.



Hälsa – Vitaminer

Nordmenn på svenskehandel adopterer svenske vitaminvarer. I Norge må man på apoteket for å kjøpe vitaminer i høye doser, de selges ikke i dagligvarebutikkene.

- Svært mange av kundene våre fra Norge kjøper med seg vitaminer i form av brusetabletter. Vi selger mellom 30 og 40000 hylser med C-vitaminer i året, sier butikksjef Ole Lind i Nordby Maximat ved Svinesund.

Salget av brusevitaminer på Maximat tilsvarer hele 1,5% av den samlede omsetningen av vitaminer fra norske apotek for 2008, som var på 40 millioner kroner.

Nesten alle vitaminer som selges i Norge er i pilleform, men når Ola & Kari kommer over grensen vil de ha brusetabletter.

- Brusetabletter med høy konsentrasjon av C-vitamin er en bestselger hos oss. De er langt mer populære enn vitaminer i vanlig tablettform, sier Lind. Brusetabletter med høye konsentrasjoner av vitaminer er svært populære hos nordmenn på svenskehandel, og en av forklaringene er at vitaminene selges i samme butikk som man handler husholdningsvarer.

Hvorfor er vitaminer viktig?

Vitaminene, som ble oppdaget i 1912 og fikk sitt fine navn "Vita", som betyr liv og "amin" er en kjemisk gruppe av emner som inneholder nitrogen.

Vår kropp behøver vitaminer for å kunne omsette livsviktige energigivende næringsemner som fett, proteiner og kolhydrater slik at kroppen vokser og vedlikeholdes.

Noen vitaminer trenger tilførsel av andre vitaminer for å kunne fungere riktig. Derfor trenger vi en variert kost.

Frukt og grønt gir oss en rekke vitaminer. – Øl er rikt på B-vitaminer, og B-vitaminer er bra for håret. Melk, grovt brød, egg, kjøtt – særlig svinekjøtt – og selvfølgelig ølgjær er også gode kilder til B-vitaminer. Poteter inneholder vitamin C, noe vi ikke finner i ris og pasta. Poteter inneholder også mer av enkelte B-vitaminer og blant annet magnesium, enn vanlig pasta og ris.

En studie lansert i "Free Radical Biology Medicine" sier at utvortes og innvortes bruk av C-vitamin fremskynder sårtilheling og utsetter aldringstegn forårsaket av forurensning og UV-stråler. Vitamin C tatt i relativt store doser kan ikke forebygge forkjølelse, men bruk av vitamin C kan i moderat grad redusere varigheten av forkjølelsen. Effekten av slike kurer er iflg. eksperter imidlertid små.

Hva tror du? Send oss noen linjer om saken.

Tekst Johan A.





SALTSJÖN

Picknick lördagen den 14 november 2009

Solen hade inte riktigt bestämt sig. Om den skulle låta sina strålar gå genom de lätta molnslöjorna. Eller de skulle skulle stanna där bakom.



När så klockan närmade sig 11.30 – som vi hade bestämt oss för att köra från vår bostad i Orihuela Costa – försvann plöstligt molntussarna. Det kunde inte bli bättre.

"Läs mer på www.clubnordico.com"



Fem lag hade det bästa resultatet av tipsrundan. Eftersom det var förberett för tre förstapris så fick det bli lottdragning. Här är de lyckliga ettorna som föräddades med var sin flaska utsökt gott, spanskt vin.

Ovanstående är en förkortad version! LÄS HELA REPORTAGET PÅ www.clubnordico.com

Världens största Indoor Golf Centre

Under 2010 – kanske när detta läses – öppnar världens största inomhus golfanläggning i Holland. Med 18.000 kvadratmeter stora golfcenter varav 14.000 kvadratmeter är golfbana. "Gräset" har utvecklats av Nicklaus Design och är ett fantastiskt konstgräs som känns som vanligt gräs.

Jon Standing, VD för Indoor Golf Project, skriver i sin pressrelease att detta golfeldorado även kommer att innehålla ett 4-stjärnigt hotell med 200 rum, spa-anläggning, restauranger, konferensloka-



Det blir en spektakulär byggnad. Den upprätt stående byggnaden är hotelldelen.

ler etc. Det kommer även att finnas 20 stk Pro-Tee simulatorer. Standing nämner även att den totala kostnaden kommer att uppgå till runt 4 miljarder SEK.

Det är alltså inte frågan om en träningshall där man står och slår mot upphängda nät utan här kommer det att kunna spelas riktigt golf. Med tee, fairway, bunkrar, vattenhinder och green. Anläggningen kommer att bli "Den ultimata inomhus golfupplevelsen". Det är bara att hoppas att Holland får fram fler pro-spelare i världsklass.

Givetvis kan det inte jämföras med året-runt-golf hos oss på soliga Costa Blanca.

www.clubnordico.com



Finn ANNONSEN!

Här nedan ser du sju klipp från sju annonser i detta nummer av Nórdico Nytt. Leta reda på vilken sida och skriv in sidnumret.



Bild nummer 1 finns på sid



Bild nummer 2 finns på sid

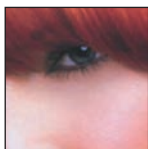


Bild nummer 3 finns på sid



Bild nummer 4 finns på sid



Bild nummer 5 finns på sid



Bild nummer 6 finns på sid

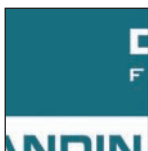


Bild nummer 7 finns på sid

När du tror att du har skrivit in de rätta sidnumren, kan du ta en kopia och skicka in den till klubben, lämna in den på klubblokalen (särtryck finns att hämta där). Du kan även skicka in ett email till: red@clubnordico.com

Fina priser sponsrade av Skaparstugan AB, väntar de tre först dragna, rätta lösningarna. Sista inlämningsdag är den 4 mars 2010.

Namn:

E-mail:

Tel.:

Nórdico Nytt Nr.1 /2010

Det flasker seg på Orihuela Costa

Kloakkutslipp har i fjor vært et stort problem på Orihuela Costa. Spesielt på regnfulle dager har dette problemet øket. Nå har kommunen jobbet kraftig med å øke kapasiteten på kloakksystemet.

Ellers er stedets beboere flinke til å klage samt fokusere på rett måte. Søppelklagen vedrørende go kartbanen på Playa Famenca er løst.



N-332, som binder sammen Murcia, Orihuela Costa og Torrevieja, har forbedret seg kraftig.

Ellers har utvidelsene av N-332 forårsaket stor belastning av flere av Orihuela Costas veier. Årsaken har vært manglende koordinering og pengeproblemer. På slutten av fjoråret ble flere strekninger ferdig og forbedret.

Nytt idrettssenter

En stor fotballbane med tribuner for 400 personer omgitt av kafeteria og kontorer. Sportssenteret med tennis- og padle-baner, en friidrettsbane og stort oppvarmet innendørs svømmebasseng.

Dette tiltross, mange naboer til lørdagsmarkedet på Playa Flamenca har også klaget på forholdene. Kommer det til å skje noe her?

Den som lever får se.

Tekst og foto: Johan A.



Orihuela Costas nye storstue blir på 24000 kvadratmeter.



Viktiga telefonnummer

Nödnummer 112

(Också engelsktalande)	
Ambulans nödnummer	061
Guardia Civils nödnummer	062
Policía Locals nödnummer	092
Policía Nacionales nödnummer	091
Brandstationens nödnummer	085

Ambassader

Danska, Madrid	914 318 445
Finska, Madrid	913 196 172
Norska, Madrid	914 363 840
Svenska, Madrid	917 022 200

Konsulat

Danska, Alicante	965 207 938
Finska, Pilar de la Horadada	966 766 412
Norska, Torrevieja	966 704 501
Svenska, Torrevieja	965 705 646

Ayuntamiento (Rådhus)

Torrevieja	965 710 250
Guardamar	965 729 014
Orihuela Costa	966 760 000
Los Alcázares	968 575 047

Bomberos (Brand)

Torrevieja	966 704 433
Los Alcázares	968 171 782

Guardia Civil (Polis)

Torrevieja	965 710 113
Los Alcázares	968 411 098

Policía Local (Trafikpolis)

Torrevieja	965 710 154
Los Alcázares	968 171 919

Ambulans

	965 877 859
el.	965 144 000

NB! Når det gjelder ambulansebehov, ta først kontakt med offentlige legevakt ellers må du betale transporten selv med kontanter.

Sjukhus

Hospital de Torrevieja	965 721 200, 965 721 400
San Jaime, Torrevieja	966 921 313
Alicante (Hosp. de Universidad)	965 938 300
Elche	966 679 000
San Juan	965 938 665
San Vicente	965 660 512
Vega Baja	965 877 500
Los Arcos, San Javier	968 570 050
Santa Maria, Cartagena	968 325 000
Naval, Cartagena	968 327 400

Salud (vårdcentral/legevakt)

El Acequión	966 707 143
La Loma, akutintag/legevakt	966 703 011
La Mata	966 926 034
Patricio Pérez	965 711 541
San Luis/La Siesta	966 784 404
Benijófar	966 714 704
Ciudad Quesada	966 792 290
Guardamar	965 729 500
Los Alcázares	968 575 800
Los Montesinos	966 721 488
Orihuela Costa	965 322 966
Pilar de la Horadada	966 767 150
Rocío del Mar	965 708 072
Rojales	966 715 759
San Fulgencio	966 794 231
Sam Miguel	965 720 000

Socialkontor

Torrevieja	966 706 666
Orihuela Costa	965 326 984

Veterinär

Torrevieja/El Arca	966 709 659
Los Alcázares	968 171 991

Djurskydd

965 729 015

Aguas (Vatten)

Torrevieja	902 222 306
el.	965 710 569
Orihuela Costa	965 351 133
Los Alcázares	968 411 117
Butano (gas)	965 710 937

Iberdrola (el)

Torrevieja	965 710 248
Orihuea Costa	965 711 600
Los Alcázares	968 411 087

Correos (Post)

Torrevieja	965 710 679
Orihuela Costa	965 351 896
Los Alcázares	968 575 390

Flygplats

Alicante	966 919 400
San Javier	968 172 000

Taxi

Torrevieja	965 711 026
el.	965 712 277
Orihuela Costa	965 351 624
(Radio)	902 300 292
Los Alcázares	968 248 800



Club Nórdicos

Boule:

Träning och lokal tävling. Kontakt är John och Anita Arndt tel. 966 725 911. Kontakt för andra tävlingar är Leif Lindqvist tel. 616 274 890 eller Per Fröberg tel. 638 873 257.

Bokcirkel:

Kontakt Elisabeth Långbergs tel. 966 795 461.

Bingo: Kontakt Finn Hansen tel. 966 790 401.

Körsång: Kontakt Birgitta Persson tel. 966 795 903 eller 626 342 971.

Hobbygrupp: Information Britt-Marie Andersson, tel. 966 795 748.

Spanska-kurser: Måndagar

Vi har också ett bibliotek med över 1400 titlar.

För fester och andra aktiviteter ta kontakt med ordföranden Lars-Erik Långbergs, tlf. 966 795 461.

Vi som bor några mil norr om Torrevieja behöver inte alltid åka in till huvudkontoret för att ta del av Nórdicos glädje och gemenskap.

Kontoret, som är beläget på Parque de Nalón, är bemannat varje tisdag och torsdag kl. 12.00 – 12.45 utom under sommaren och över jul og nyår. Där kan ni träffa någon från styrelsen för att förhöra er närmare om våra aktiviteter, bli medlem eller bara sitta ner och få lite förfriskning.

lokalavdelning i La Marina

Hur hitta till kurslokalen i La Marina

Kör av N 332 i nya rondellen vid Mercadona och Lidl, fortsätt rakt fram genom nästa rondell och kör ca. 3 km. sväng höger in på Calle Helsinki. Efter 2 kvarter sväng höger så ligger bouleanorna på vänster sida och klubblokalen på höger sida av vägen vid busshållplats N2 1934.

Till alla medlemmar i Club Nórdico La Marina som har mailadress. Var snälla och skicka den till:

nordicolamarina@gmail.com

Vi behöver den för att kunna få ut information snabbt.

Tack på förhand

Styrelsen

Du finner mer info på vår hemsida:
www.clubnordico.com

**Träna medan Du
går och gör annat!**



Ring Diana Beaven
leg. fysioterapeut
tel. 965 708 227
(talar engelska)

Skorna som stimulerar försummad muskulatur, ger kroppen spänst och fasthet. Förbättrar gångmönster och hållning.

Ökad muskelaktivitet i ryggen

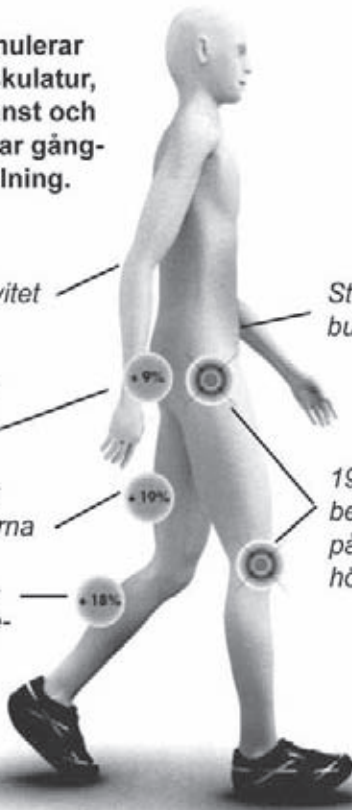
9% mer aktivitet i sätesmusklerna

19% mer aktivitet i bakre lårmusklerna

18% mer muskelaktivitet i underbenen

Stärker bukmusklerna

19% mindre belastning på knä- och höftlederna



Så fungerar Masai-teknologin:

Tack vare unik uppbyggnad runt en känslkropp inne i sulan efterliknas barfotagång på mjukt underlag. Det ger en naturlig balansvariation som stimulerar och tränar musklerna i hela kroppen. Sulan tar också upp stötar och fördelar trycket jämnt när man går. Vi provar ut och instruerar.

Kan hjälpa vid rygg-, bäcken-, höft-, knä- och fotproblem samt vid led-, muskel-, ledbands- och senskador.

Läs mer på www.swissmasai.se
(eller .no / .dk / .fi)

Fysioterapeuten leder varje vecka grupper för att träna balans och koordination i masaiskor och göra stärkande övningar med stretching. Vi kan låna ut masaiskor till gruppdeltagare.

Vi har öppnat butik i skandinaviska centret, La Loma 37. Tordags- och fredagsmorgnar har vi skandinavisk personal. Alla tisdagar samt torsdagar kl. 14-17 finns fysioterapeuten i butiken.

e-post: info@torreterapia.com

Ovanstående enligt studier vid universitetet i Calgary

Petancaspel i La Marina

Club Nórdico i La Marina spelade petanca mot Torreta fredagen den 20 november 2009.

Det var 14 lag från Torreta och 14 från Marina som spelade om en inteckning i vandringspriset. Tävlingsledare var Gustav Lärka

Efter 42 matcher stod det 21 – 21 och det blev till att räkna klotskillnad. Efter slutförd räkning visade det sig att Nórdico var segrare med 5 klots övervikt.

Det är alltid trevligt att spela mot Torreta. Under spelets gång gräddade Maj Lisa Lindqvist våfflor och serverade drycker.

Den gemytliga dagen avslutades med en gemensam måltid.

Lasse

Vi säger grattis till Desirée Walter och Jan Söderström som kom på 3:e plats i Caja Murcia cup.

Lasse

Club Nórdicos vandringspris

Medlemmar i Club Nórdico inbjuds till petancaspel i La Marina om Club Nórdicos vandringspris.

Lördag den 27/2-2010.

Samling kl. 9.00. Spelstart 9.30.

Startavgift: 6 € per lag.

Anmälan senast 20/2 2010

till 966 79 54 61 eller

nordicolamarina@gmail.com

Spelform: Mixdubbel.

Servering av korv, vin, öl m.m.



Vin och kulturreesa

14 november stod 50 förvåntansfulla Nórdico medlemmar och väntade på bussen för att åka på en "Vin och kulturreesa". Första stoppet var vid bodegan Salvador Poveda.

Vi fick höra allt om hur det går till att producera vin. En liten kuriositet var att dom planterade rosor mellan vinstockarna, inte för att det var fint utan för att rosorna visar tecken på insektsangrepp ca en

vecka före vinstockarna.

Andra stoppet var vid bodegan Santa Catalina. Där säljer dom förutom vin också mandel och torkad frukt. Efter vinprovning och inköp åkte vi mot Virgen de la Esperanza som ligger utanför Calasparra. Där var det dags för lunch som intogs bredvid helgedomen som är byggd i en grotta. Det berättas att en herde hittade en madonnastaty i grottan på 1200-talet. Det beslöts att statyn skulle flyttas till kyrkan

i Calasparra, men när den skulle flyttas växte den mirakulöst och blev för tung att flytta. Man beslutade att bygga en kyrka i grottan. Än i dag är det många som pilgrimsvandrar till Virgen de la Esperanza.

Sedan gick resan vidare mot "La Fuensanta" (den heliga källan). Vattnet har ansetts undergörande sedan medeltiden. Området ligger sydost om Murcia och besöks av pilgrimer två gånger om året. Redan under medeltiden var jungfrun av Fuensanta tillbedd av ett stort antal troende enligt arkiven för stadsfullmäktige i Murcia. Den nuvarande kyrkan härrör från 1600-hundratalet.

Den berömda komiskådespelerskan Maria Francesca Garcia testamenterade alla sina ägodelar till Fuensanta. Hon övergav världen och sin karriär för att leva ett liv i bot och gudfruktighet till sin död. Maria och hennes man, Juan Bautista Gomez levde i en grotta nära den heliga källan.

Vid 19-tiden återvände vi till La Marina efter en intressant dag.

Lasse

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?

Bestill en time og få gratis hørseltest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.

Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413 og få en gratis konsultasjon hos

Clinica Tarraula, La Plaza Javea	Centro Med Int. Zona Carrefour Torrevieja	Euro Clinica Albir Avda Oscar Espla Playa de Albir
--	---	--

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater



SEVILLA – CORDOBA - GRANADA

Den 9 till 12 mars.

9 mars. Startar vi från Torreveja och åker till Sevilla. Sedvanliga stopp längs vägen. När vi kommer till Sevilla inkvarterar vi oss på hotellet och därefter äter vi middag.

10 mars. Frukost på hotellet därefter rundtur i staden med svensk guide.

11 mars. Efter frukost åker vi till Cordoba. På eftermiddagen åker vi till Granada där vi inkvarteras och intar middag.

12 mars. Frukost och därefter besök i "Alhamra" för dom som är intresserade.

Vid anmälan till resan var god meddela om Ni vill besöka "Alhamra" då anmälan måste göras i god tid. Inträdet kostar utan guide 13 Euro/person. Vi startar vår återresa till Torreveja på eftermiddagen.

**Pris 270 Euro per person i dubbelrum.
Ej medlem 295 Euro. 50 Euro betalas vid anmälan.
Enkelrumstillägg är 81 Euro
Priset är satt efter att vi blir minst 35 personer.**

CUENCA

Sista anmälningsdag 25 FEBRUARI 2010

Den 25 till 26 MARS åker vi till Cuenca i Kastilien – La Mancha provinsen.

När vi kommer fram blir det en guidad tur med svensk guide, därefter är eftermiddagen fri för att besöka kyrkor, museer m m. Allt inom gångavstånd från hotellet. Dag 2 direkt efter frukost besöker vi den "Förtrollade staden"

Priset är 120 Euro för medlem och 140 för ej medlem. Priset är baserat på att vi blir minst 35 personer med på resan. Enkelrumstillägg är 20 Euro.

I priset ingår: buss, hotel, svensk guide, middag dag 1 samt frukost dag 2.

Nórdico Nytt Nr.1 /2010

Resa till Villena – Novelda

Den 17 november åkte förväntansfulla medlemmar i Club Nórdico till Villena och Novelda. (Läs hela reportaget på www.clubnordico.com)

Första stoppet var Villena. Här var museets stora sevärdhet det som kallades "Villena skatten". Den upptäcktes vid ett bygge 1963 då först ett armband av rent guld som vägde nära ett halvt kilo upptäcktes. Vid närmare efterforskningar så upptäcktes ett keramikkrus som innehöll över nio kilo och inalles över sextio guldföremål samt tre silverkärl. Skatten bedöms ha legat i jorden i över 3000 år.



Skatten går nästan inte att beskriva utan den måste ses. En viss uppfattning kanske kan fås av fotot av de mest värdefulla pjäserna. Min hustru Barbro tyckte sig se stora likheter mellan armbandet som hittades först och de armband av silver man i dag kan se och köpa i Nordafrika.

Efter en utmärkt lunch åkte vi till Novelda. Där besökte vi ett praktfullt hem i jugendstil som nu är museum. Vi åkte vidare till fästningen på La Mola. Intill fästningen ligger Den heliga Maria Magdalenas Tempel som också besöktes.

Nöjda med en mycket lyckad dag då allt klaffat och mycket sevärt besökts åkte vi hemåt helt förvissade om att detta måste man göra om och visa för goda vänner, barn och barnbarn.

Henrik Westman

Tag med pass eller annan godkänt legitimation samt E111 eller spanskt sjukkort.

Resekommittén:

Club Nordico de Torreveja 966 704 661
Randi Johansson 966 923 146 mobil 618 866 650.
Berit Öhman 966 764 163 mobil 620 112 412

Ovanstående är en förkortad version: Läs det hela på kansliet eller på: www.clubnordico.com



Blir terminalen ferdig i år?

El Altet, Costa Blancas hovedflyplass ved Alicante, er planlagt ferdig i løpet av året. I så fall vil 20 millioner passasjerer komme til å bruke den 333.500 kvadratmeter store terminalen til neste år.

I 1967, da El Altet åpnet, planla man å dekke en belastning på 1 million brukere. I 1988 økte trafikken til 3

millioner. I 1996 oppgraderte man igjen for å kunne ta i mot 9 millioner passasjerer.

Terminal 1 ble ferdig i 2005, og da terminal 2 åpnet i 2007 reiste, iflg Aena, 9.578.308 personer til og fra plassen.

Når terminal 3 nå blir ferdig økes innsjekkingsskrankeene fra 52 til 96. Boarding gates tilbudet økes med 10. Direkte ombordstigningsmulighetene øker fra 5 til 16 stk. Det blir også 3 flere bagasjebealter, Parkeringskapasiteten økes fra 2000 til 4200 biler. Selvsagt vil tilbudet av taxi og busser øke betraktelig. Senere skal runwaytilbudet utvides, men tidspunktet her er ikke gitt. Dagens runway er på 3000 meter og kan ta/sende 30 fly pr. time.

Det er ikke bare kapasiteten som nå blir fordoblet. Passasjerene som reiser vil også få glede av et 7624 kvadratmeters shoppingområde.

Tekst og foto: Johan A.



www.mediacostablanca.com



Tidningar direkt till din dörr!

KVÄLLSPOSTEN, SVENSKA DAGBLADET, GT, SYDSVENSKAN, DI, AFTONBLADET, DN, EXPRESSEN, GP

AAMULEHTI, HELSINGIN SANOMAT, ILTA-SANOMAT, ILTA-LEHTI, KAUPPALEHTI, HUVUDSTADSBLADET

EKSTRABLADET, BÖRSEN, POLITIKEN, JYLLANDSPOSTEN, BT, BERLINGSKE TIDENE

AFTENPOSTEN, STAVANGER AFTENBLAD

MORGUNBLADID



Vi har SVENSKA, NORSKA, DANSKA, FINSKA, ISLÄNDSKA nyhetstidningar
PRENUMENERA NU!!! **ABONNEMANG!!!**

Tel: 966 72 20 80
Fax: 966 79 90 09
Mail: post@mediacostablanca.com





KÖKET HAR ALLTID GODA SMÖRGÅSAR

PANNBIFF



3 euro

PATÉ



2 euro

OST/SKINKA



1,50 euro

ÄGG/TONFISK



2 euro

ÄGG/RÄKOR



3,50 euro

Aktivitetsöversikt

Öppet hus kl. 1700 – 2100

För alla er som har möjlighet. Välkommen til klubben och få tillgång till vår kafé på kväldstid den:

17/2 Visafton med Åsa Jinder och Jonas Otter.

Öppet hus även den 3/3 och 17/3



Lars Rosengren fra Värmland har nå gitt fra seg ansvaret for kafeterian. I hele 6 år, hvorav 3 år som kjøkkensjef, har han servert oss en rekke godbiter. Han forlater oss ikke helt. Öppet hus dagene vil fremdeles få hjelp av hans hender.

Takk for din fine innsats.

J.A.

JAG ÄR SJÄLV PROGRAMMERAREN AV MITT LIV.

Jag är den enda som tänker i mitt sinne. Jag har en fri vilja. Det är upp till mig att välja tankar som stöder mig och ger mig support, hälsa, glädje, inre harmoni och som ger mig livsinsikt samt vad jag vill ha.

(Siv Jakobsson)

Din helse i de beste hender:



• Legeservice:

- . Allergi
- . Kardiologi
- . Dermatologi
- . Hematologi
- . Fordøyelsesapparatet
- . Endokrinologi
- . Indremedisin
- . Nefrologi
- . Neumologi
- . Nevrologi
- . Nevrofisiologi: studie av drømmene
- . Tannlege
- . Revmatologi
- . Barneleger
- . Psykiater

• Operasjonsservice:

- . Allmen og gastroenterologisk, (mave og tarm) kirurgi
- . Torakskirurgi
- . Plastisk kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi
- . Gynekologisk kirurgi
- . Nevrokirurgi
- . Oftamologi
- . Øre, nese og hals kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi (kne)
- . Urologi
- . Karkirurgi
- . Hjertekirurgi

• Allmen service:

- . Klinisk laboratorium
- . Klinisk bildediagnose
- . Røntgen
- . Sykehusgymnastikk
- . Anestesiologi (narkose og bedøving)
- . Patologisk anatomi
- . Endoskop

• Kreftavdeling:

- . Medisinsk kreftbehandling
- . Kjemi terapi
- . Kjernefysisk medisin
- . Strålebehandling
- . Kreftkirurgi
- . Immunologi

• Intensivavdeling

• Annen service:

- . Sykehusapotek
- . Sykehusarkiv
- . Akuttavdeling



Hospital San Jaime
Torrevieja-Alicante

Partida de la Loma, s/n. 03180 (Alicante) Spania
Telf. 34 966 921 313 . Fax 34 966 922 706

info.hsj@usphospitales.com
www.uspsanjaime.com



TRES CORONAS



Dedicated to quality of life

Skandinaviskt Läkare- Hälso och WellnessCenter

SweDent



*Dental
Group*

Tandläkare - Tandhygienister - Dentallaboratorium

Allmän & Estetisk Tandvård - Blekning

Barntandvård - Ortodonti - Tandvårdsrädsla

Implantat - Digital OPG Röntgen



SwedHealth

Specialister i Allmänmedicin



Övriga Specialistläkare

INVÄRTESMEDICIN

- ✿ Kardiologi
- ✿ Allergologi
- ✿ Reumatologi
- ✿ Dermatologi (hud)
- ✿ Pediatrik (barn)

KIRURGI

- ✿ Urologi
- ✿ Ortopedi
- ✿ Gynekologi
- ✿ Oftalmologi (ögon)
- ✿ Öron-Näsa-Hals
- ✿ Estetisk Kirurgi

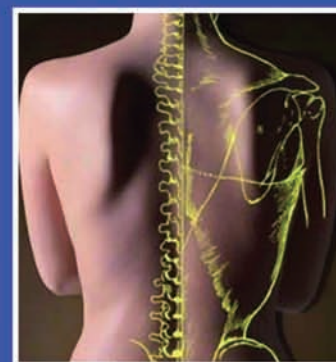


SwedCare+

Doktor Kiropraktor

Diplom Massös

*Vårda din kropp !
Var skall du annars bo ?*



966 730 019

**Avda. Diamante, 4
Urb. La Zenia**

www.trescoronas.eu · info@trescoronas.eu

Anniversary
1997
10 *Years*
2007