



**Spaniens
största vårfest!
Las Fallas i Valencia
17-20 mars!**

Nórdico Nytt
nr 1 februari 2011

1200000 €

Såld

Ska du sälja din bostad? Vi har folk som vill köpa den.

Vi träffar dagligen folk som är på jakt efter en bostad i Spanien. Många vill ha hjälp att hitta rätt, och skriver därför in sig i vårt spekulantregister. Via registret får de löpande information och tips om passande bostäder. Så vad betyder det för dig som säljare? Jo, om du säljer med oss på Fastighetsbyrån har du redan från start en mängd potentiella köpare, som aktivt letar efter en bostad just som din. Du får fler spekulanter. Men framför allt, rätt spekulanter.

Kontakta oss på fastighetsbyran.se/spanien
eller telefon 965 20 98 21.

Torre Vieja

Tel. 966 92 52 81



Club Nórdico de Torre Vieja

C/ Bazán 4, 1F

ES-03181 Torre Vieja

Tel. 966 704 661, Fax 966 704 394

E-post: post@clubnordico.com

Webbsida: www.clubnordico.com

Exp.tider: måndag-fredag 10-14

Nationella och regionala helger stängt.

STYRELSE:

Henrik Westman

Ritva Röhr

Oddvar Kvamme

Monica Ahlson

Tommy Palmqvist

Randi Johansson

Gudrun Åberg

Roland Franzén

Britt Marie Folkesson

Ann-Marie Hillerström

Gunilla Westerlund

Gerd Eklund

Lars-Erik Långbergs

Ordförande

1: vice ordf.

2: vice ordf.

Sekreterare

Kassör

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Suppleant

Suppleant

Mar Menor

La Marina

FRAMTIDSGRUPPEN:

Randi Johansson

Lars-Erik Långbergs

Gerd Eklund

Gudrun Åberg

WEBMASTER:

Gudrun Åberg

webmaster@clubnordico.com

MEDLEMSAVGIFTER 2011

Årsavgift enskild 24 euro

Årsavgift familj 35 euro

CAJA MURCIA

Iban:

ES 9220430428332007000812

Swift: CECAESMM043

NÓRDICO NYTT

Klubbens adress

Ansvarig utgivare:

Henrik Westman Ordförande

h.westman@clubnordico.com

REDAKTION:

red@clubnordico.com

Johan Amundsen Chefredaktör

Tove Amundsen

Karl-Åke Håhl

Henrik Westman

Gudrun Åberg

Redaktionen förbehåller sig rätten

att redigera inkomna manus.

Omslagsbild:

Las Fallas i Valencia Foto: Ulf Lomander

COPYRIGHT:

Club Nórdico

Eftertryck eller kopiering av annonser, artiklar och stoff er kun tillatt etter skriftlig avtale med utgiver.

Nr. 2 – 2011

Sista försäljningsdag: 25 februari

Sista avbeställningsdag: 25 februari

Sista materialdag: 10 mars

Utgivningstid: Mitten av april

Tryckeri:

Brilogic



Til alle medlemmer – Till alla medlemmar

*i Club Nórdico som har mailadress.**Var snälla och skicka den till post@clubnordico.com. Vi behöver den för att kunna få ut information snabbt. Tack på förhand!**Styrelsen*

Hva er tid?

Et nytt år har gått og det er på tide å stille spørsmålet: Hva i all verden er tid?

- Dette er egentlig et litt vanskelig spørsmål, for alle tror de vet hva tid er.

- Det er to grunnleggende måter å tilnærme seg tid på. Den ene er den naturvitenskapelige måten, den andre er menneskenes opplevde tid.

- Tid oppleves subjektivt. Jeg er snart sytti år, og synes årene i dag går fryktelig fort. De første somrene i barndommen var imidlertid uendelige lange. Julie som ventet på sin Romeo sa at i ett minutt er det mange dager. Det er tidens subjektivitet, og den er det ingen grenser for. Det gir på en måte ikke mening at den ene opplevelsen er den riktige.

- Vi har den opplevde tiden, hvor lang varighet et minutt, et døgn eller et år har. Så har vi den fysiske tiden, som for eksempel sier at en time er seksti minutter, men dette forutsetter at man vet hvor langt et minutt er. Dermed er vi ikke nærmere den "riktige" varigheten. Den fysiske tiden sier også at noe er så lenge i forhold til noe annet. Som at kjøreturen fra Alicante flyplass til Torre Vieja tar dobbelt så lang tid som fra Torre Vieja til San Javier.

Hver gang vi jobber med å få tidningen ferdig, kommer følelsen av at jeg ikke rekker alt jeg hadde planlagt. Det er ingen god følelse. Det jeg trenger er å se på dette med tid på en ny måte.

Jeg har jo akkurat like mye tid som alle andre. 24 timer i døgnet, for å være helt nøyaktig, og jeg kommer ikke til å få mer tid heller.

Det ti året som nå er slutt, har passert raskt. Den frosne stemningen hjemme i Norge i februar 2001 etter et kort varmt besøk på Costa Blanca, det skjedde jo nå nettopp. Følelsen av akselerasjon er ubehagelig.

Tid er viktig – derfor denne huskelapp til meg selv: "Legg merke til alle små ting de neste ti årene. Det gjør barnebarna."

Tikk, takk for det gamle.

Johan Amundsen

**Föreningsaktuellt på sidorna
4, 5, 11, 17, 25 – 30, 36 och 38.**

Kära medlemmar!

Så var det ett nytt år igen. Ju äldre man blir desto fortare går tiden. Även om man inte gillar det, är det ingenting man kan göra någonting åt. Det gäller därför att ta tillvara på allt trevligt och bra så länge man kan. Rätt vad det är, är det för sent. När man är frisk och pigg gör det väl heller inte så mycket att tiden går. Var tid har sin charm. Det gäller dock att betrakta den som en tom påse. Det gäller att fylla den med det man uppskattar och vill ha.

Jag och min hustru har under jul och nyårshelgen varit hemma i Sverige. Visst var det fint med den vita och gnistrande snön, men det var kallt, minst 20 grader kallare i Täby än i Torrevieja. Varför åker man då hem? Ja självklart är det föräldrar, barn, barnbarn, barnbarnsbarn och goda vänner som drar. Det där med att vi på ålderns höst skulle göra som flyttfåglarna och bege oss dit det var för årstiden bäst och trevligast har visat sig behöva undantag som att åka hem då och då. Det behövs emellertid också en och annan krydda i tillvaron i Spanien.



Henrik Westman
Ordförande/klubbleder

Jag tror att äpplet kan ersättas av de spanska apelsinerna. Vad tror du?

Henrik Westman
Ordförande Club Nórdico

Vårt Club Nórdico är just till för att tillföra det där lilla extra i tillvaron som vi så väl behöver.

Vår verksamhet skall vara kryddhyllan där medlemmarna skall kunna finna de rätta kryddorna för att göra tillvaron här nere så behaglig som möjligt. Det går givetvis inte att ersätta föräldrar, barn, barnbarn eller barnbarnsbarn, men fler vänner, trevlig samvaro, stimulerande aktiviteter och upplevelser kan man få.

I den fornnordiska mytologin så gjorde gudarna misstaget att bjuda in Nor-norna till Yggdrasil. De började genast spinna på tidens tråd. Gudarna märkte att de började åldras. För att hindra åldrandet bjöd Idun dem på ett äpple om dagen.

SWEA-Dagen den 3 mars på MASA hotell kl.19.30

Denna kväll blir lite annorlunda än de tidigare SWEA-dagarna vi har haft eftersom det blir både mat och show på hotell MASA.

Det blir en underbar buffé med alla de slag av god mat samt goda viner och efter detta bjuds vi på en underhållande show av Nicke Wagemyr som sjunger Frank Sinatra låtar.

Nicke Wagemyr gör just nu succé med pjäsen "Liket som visste för mycket" tillsammans med Carina Lindblom, Johannes Brost, Fredrik Hallgren och Johan Ringström.

Nicke Wagemyr är en känd profil inom showbusiness och

har varit med i olika uppsättningar i Stockholm. Han är en känd profil i Täby eftersom han har drivit Tibble teatern under många år framför allt Nyårsrevyerna.

Han både sjunger, dansar och spelar och har under senare år framfört den show vi kommer att få se "Frank Sinatra sjunger och dansar"

Jag har sett denna fantastiska show och hoppas att även ni kommer att njuta av Nickes tolkning av Frank Sinatras låtar.

Club Nórdico är medarrangör.

Priset är 30 euro p/p.

Biljetter säljs SWEA och Club Nórdico.

Varmt välkommen / Gunilla Westerlund

Ett nöje för alla!



Att spela minigolf är en fin underhållning för alla åldrar!

Golf delux i Los Alcázares har 30 fina håll! Dessutom finns bar och restaurang.

Ta avfart 790 mot Torre Pacheco ca 800 m. Sväng till vänster in i Pol.Ind. Los Alcázares, så andra gatan till höger tills den tar slut.

Vill du veta mer, ring oss på tel. 968 584 221 eller sänd mail till info@golfdelux.es



SPANIENVILLA

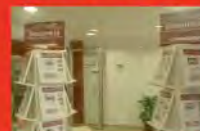
Vid köp eller försäljning

kontakta Spanienvilla

på Gallerian

Ring Mikael

+34-693 488 672



C/La Loma 37-39
03182 Torrevieja
Tel+34-693 488 672
mikael@spanienvilla.se
www.spanienvilla.se

Hyvät jäsenet!

Taas on vuosi vaihtunut. Vanhentuessamme tuntuu aika kuluvan nopeammin. Vaihka emme haluaisikaan, sille emme voi tehdä mitään.

Ottakaamme vaaria kaikista hauskoista hetkistä ja tilanteista niin kauan kuin voimme, ennen kuin se on liian myöhäistä.

Ollessamme terveinä emme välitä ajankulusta. Kaikilla ajan jaksoilla on oma charminsa. Sitä tulee tarkailla kuin olisi tyhjä pussi, jonka tulee täyttää mitä halumme ja toivomme.

Minä vaimoni kanssa olemme viettäneet Joulun ja Uuden Vuoden täällä kotona Ruotsissa. Todella hienoa valkea, nari-seva lumi, mutta kylmä 20 miinus astetta kylmempi Täbyssä kuin Torre viejassa. Minkä tähden matkustamme kotiin? Tietysti vanhempiemme luokse, lastenlapsiemme, lastenlastelapsiemme, hyvien ystäviemme takia.

Että älämämme loppusuoralla teemme kuin muuttolinnut, muutamme sinne missä koemme parhaimman vuodenajan, kuitenkin mahdollisuuden matkustaa kotiin silloin tällöin. Tarvitsemme kuitenkin yhtä ja toista maustetta olemassaoloomme täällä Espanjassa.

Meidän Club Nórdico luo tämän lisäyksen oloomme, jota tarvitsemme. Toimintamme on kuin mauste hylly, Siellä voi jäsenemme löytää oikeat mausteet joka tekee oloomme miellyttäväksi. Se ei tietenkään korvaa vanhempiamme eikä lastenlapsiamme, tai lastenlastenlapsiamme eikä ystäviemme mutta saamme uusia ystäviä, miellyttävää yhdessäoloa sekä uusia aktiviteetteja ja kokemuksia.

Skand. Mytologiassa tekivät Jumalattaret virheen, he kutsuivat Nornorna Yggdrasilliin. He alkoivat heti kehräämään ajan lankaa. Jumalattaret huomasivat vanhentuneensa. Voidakseen estää vanhemisen, tarjosi Idun heille omenan päivässä. Luulen että voimme vaihtaa omenan Spanska appelsiiniin. Mitä luulet?

Henrik Westman
Club Nordicon Puheenjohtaja

QUESADA FOTPLEIE CLINIC

Anne May Schjelderup



Qualified Norwegian Chiroprapist
Specialising in Diabetes related problems



Telephone: 966 719 211
Mobile: 693 484 266



Calle Sierra Morena 73, Ciudad Quesada
03170 Rojas



El Molino del Río

Hostelería siglo XIX

Ett härbärge från 1500-talet.



En oas i Spanien.
Lägenhetshotell med Restaurang.

Mycket av den gamla inredningen från den tidigare kvarnen är bevarad och skapar en helt speciell atmosfär.

Besök oss och upplev ett stycke äkta Spanien, och den lokala gastronomin så som hjort- och vildsvinsstek, ugnsstekt lamm m.m. En upplevelse utöver det vanliga.

Carmen erbjuder terapi för avslappning och mot smärtor efter ett koncept från Institutet Upledger (www.upledger.com)

Välkommen! Jan och Carmen

Fråga efter vårt nya SPA i Caravaca.
Obs! Ring och förhandsboka. Vi ger vägbeskrivning.
Telefon: 968 433 381 – Mobil: 606 301 409
Email: molinodelrio@molinodelrio.com
Hemsida: www.molinodelrio.com



Salon Margaretha's

UNISEX HÅRFRISERING
SKÖNHETSSALONG

HÅRKLINIK MIKROPIGMENTERING
HÅRERSÄTTNINGAR OCH PERUKER

CENTRO COM
VILLAMARTIN

TEL 966 765 120

TORREVIEJA
LOMAS PLAYA III
TEL 966 921 846

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?



Bestill en time og få gratis hørseltest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.



Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413 og få en gratis konsultasjon hos

Clinica Tarraula,
La Plaza
Javea

Centro Med Int.
Zona Carrefour
Torrevieja

Euro Clinica Albir
Avda Oscar Espla
Playa de Albir

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater

Vi designar och
trycker: flyers,
visitkort, tripticos,
posters, brochyre...

Kontakta oss idag för mer info.



Avda, Asunción, 7 - Local 41
03186 Torrevieja (Alicante)
Tel. (+34) 96 672 20 80
Fax. (+34) 96 679 90 09
Mobil: (+34) 609 74 64 41
post@mediacostablanca.com
www.mediacostablanca.com

kontakta oss för
prenumeration!



Er du den vi leter etter?

Spennende
muligheter i Nórdico Nytt!

Tidningen er i utvikling, og vi søker derfor resultatorienterte personer. Det er alltid vanskelig å tørre og jobbe i en redaksjon, men vi hjelper deg i gang med de gode ideene og tipsene, bare du kan skrive på svensk, norsk eller dansk.

Club Nórdicos dugnadsgjeng er unik, og står på for å glede medlemmene. De er alle klubbens lim og binder alt sammen. Har du lysten og gutsen til å jobbe til glede for gamle og nye medlemmer?

Før var du enten i jobb eller pensjonist. Nå kan du være begge deler. Liker du å dyrke fram egne saker?

Ring eller send oss en mail da vell!

Tlf. 966 704 661 eller
red@clubnordico.com

Är du den vi letar efter?

Spännande möjligheter
i Nórdico Nytt!

Tidningen är under utveckling och vi söker därför resultatorienterade personer.

Det är alltid besvärligt att våga arbeta i en redaktion, men vi hjälper dig att komma igång med de bra ideerna och tipsen bara du kan skriva på svenska, norska eller danska.

Club Nórdicos frivilligt arbetande är unika och arbetar intensivt för medlemmarnas bästa. De fungerar som ett slags lim som binder allt samman. Har du lust och vilja att arbeta till glädje för alla gamla och nya medlemmar?

Tidigare hade du antingen ett arbete eller var pensionär.

Nu kan du vara både ock. Tycker du om att föra fram egna synpunkter?

Ring då eller skicka oss en e-mail

Tel. 966 704 661 eller
red@clubnordico.com


DANILSERVICE
FISCAL & LEGAL ADVISERS
SINCE 1993

SKANDINAVISK RÅDGIVNING

- Skatter
- Lagfarter
- Testamenten
- Arvskiften
- Fullmakter
- Nie/Residencia
- Försäkringar, m.m.

Välkommen att boka tid
mån - fre 10.00 - 14.00

din pålitlige lokale partner på Costa Blanca



Avda. Diego Ramirez 137, 1°C, 03181 Torrevieja
www.danilservice.es • recepcion@danilservice.es

Tel +34 96 670 45 19
Fax +34 96 670 08 31

Torrevieja profil: Maria Isabel "Maribel" Vallejo Planelles (Torreviejas folkmusik)

– Text: Enrique Garcia Rebagliato –

Jag träffar Maribel i hennes hus som ligger på gatan bakom kyrkan, bara några meter från Club Nórdico. På fasaden finns ett plakat som kommunen satte upp för några år sedan och som upplyser om att i detta hus bodde Maestro Vallejo, Maribels far. Vi sitter i vardagsrummet vid en "mesa camilla" (runt bord som placeras i mitten av vardagsrummet i många hus. Bordet är täckt med en duk som når ned till golvet och i bordets nedre del vilar en värmekälla som förr i tiden bestod av glödande kol.)



Maria Isabel (Maribel) tillhör en familj som alltid har haft ett intresse för musiken. I slutet av artonhundratalet dominerades det lokala musiklivet av Maria Gil som var pianist och en släkting till Maribel. Hon ackompanjerade en känd operasångare men då och då kom hon tillbaka till Torrevieja. Hos henne gick Maestro Vallejo, Maribels far, i skola. Hans yrke var egentligen "mosaikdesigner" men han var en passionerad musikaliskare och organiserade föreställningar av "zarzuelas" (spansk lätt operett) och teater.

Därför kom det inte som någon överraskning när han fick uppdraget att i all hast, bilda en kör som skulle delta i den första Habanerastävlingen. Året var 1954. Begäran kom bara några månader innan tävlingen skulle börja. Då arbetade Maestro Vallejo febrilt på två fronter. Dels på att skapa en ny kör som skulle delta i Certamen (tävling) och dels på att skriva ned partituren till många habanermelodier eftersom dessa inte tidigare hade nedtecknats. Det första uppdraget gick bra och en kör på cirka 80 personer samlades, en av körmedlemmarna var dottern Maribel. Kören hette "Educacion y Descanso" (kallades populärt "Alpargate = espadriller) och de flesta var unga arbetare från Salinas. I Torrevieja bildades en annan kör också som hette "Shubertiana" (kallades populär zapato = sko) och vars medlemmar var lite äldre och av mer borgerligt ur-

sprung. Dessa båda körer deltog i Certamen de Habaneras utom tävlan. Men den andra delen av arbetet var besvärligare. Det gällde nämligen att förvandla melodier som man tidigare sjöng i små grupper till melodier anpassade till en stor kör med instrumentackompanjemang. ("Från två röster till sex röster.") Många ansåg att melodierna förlorade sin ursprungliga karaktär och Maestro Vallejo stötte på motstånd i sitt arbete.

Under några år arbetade Vallejos (far och dotter) tillsammans med andra lokala musiker som till exempel Ricardo de la Fuente (som skrev habaneran "Torrevieja"). Men kören försvann med tiden. Maestro Vallejo dog och Maribel lämnade kören för att ta hand om sina barn. Tiden gick och man närmade sig 25-årsfirandet av den första "Certamen". Man ville då återuppliva kören med de gamla medlemmarna samt med nya krafter. Ricardo de la Fuente valdes som dirigent men så småningom lämnade han posten till Maribel. En personlig tragedi drabbade Maribel när hon hade dirigerat kören några år: Hennes man dog plötsligt och hon måste lämna posten för att ta hand om sin familj. Sedan dess har körens aktiviteter gått upp och ned och antalet medlemmar har också växlat genom åren. För närvarande heter kören "Coro Francisco Vallejos" efter Maribels far.

Samtidigt som Maribel sjöng och dirigerade habaneras var hon med i församlingsskören i La Inmaculadakyrkan. Kyrkan brändes 1936 och trots att byggnaden inte skadades svårt, förstördes allt som fanns inuti, bl.a. en orgel. Först 1942 började man att rekonstruera körverksamheten och införskaffade nödvändiga instrument. 1980 kunde man skaffa den orgel som man använder idag. Maribel började att samarbeta med kören efter inbördeskriget. Dirigenten var då en annan personlighet i Torreviejas kulturliv: Cesar Canovas, som skrev partitur för habaneras och församlingsskören. Då han spelade på orgeln fick så småningom Maribel i uppdrag att dirigera kören. Och detta gör hon fortfarande efter alla dessa år. I dag består kören av 38 röster, bara tre av dem är manliga. Många av dem är med sedan 30 år. De uppträder i kyrkan under de viktigaste högtiderna som Stilla veckan, Jul, La Purisima mm.

Hon visar mig bilder och berättar historier om alla dessa år som hon deltagit i Torreviejas musikliv.

Hon talar också om att nya körer och musikaliska grupper med sång och instrumentutbildat folk har bildats. Det betyder att när Maribel slutar som dirigent går en epok i graven. Hon är den sista representanten för den gruppen där bl. a. hennes far Maestro Vallejo, Ricardo de la Fuente, Cesar Canovas och andra ingick och som räddade livet på folkmusiken i Torrevieja. Utan dem skulle Torreviejas folkmusik inte ha förts vidare. Hon lämnar snart stafettpippen vidare till nya generationer.

Något på hjärtat

Om du har något på hjärtat eller något som kan vara till nytta och gagn för Nórdicos medlemmar, men inte kan – eller inte vill – skriva själv, kontakta någon av redaktionsmedlemmarna.

Tillsammans gör då du och redaktionsmedlemmen ett reportage eller artikel som kan presenteras för Nórdico Nytt's redaktion. Om du vill får du gärna vara anonym.

TRAFIKLEDARNA I STREJK

Varningar för att flygtrafiken skulle stanna under Julen nådde oss i början av december. Vad hände egentligen?

Fredagen den 3 december kl. 17.20 fick AENA tillsammans med regeringen ta beslutet att stänga ned lufttrafiken över Spanien p.g.a. en vild strejk bland "trafikledarna" på flygfälten. Under flera år har man haft spänningar mellan företaget och kraven som trafikledarna ställer.

Nu är det så att få människor har sådana privilegierade löner och arbetsförhållande som just trafikledarna. De har bättre lön än flera spanska ministrar och deras löner ligger ofta på tre miljoner kronor om året. Ensamma kan de stoppa flygtrafiken över landet. Enligt transportdepartementets statistik från förra vintern fanns det då 2.300 spanska flygledare, och inklusive övertid ersättning och andra förmåner tjänade de då 360.000-600.000 euro om året, motsvarande mellan 275.000 och 460.000 kronor i månaden. De har också kunnat gå i pension vid 52 års ålder.

En del reportrar har intervjuat folk på flygfälten, och en person hade förlorat 400 Euros genom strejken, men där fanns enligt regeringen omkring 200.000 människor som affekterades, var och en med sin historia, och med förluster.

Savner du Nórdico Nytt?

Dersom et medlem ikke betaler årsavgiften før april, får man heller ikke tidningen/medlemsbladet.

Medlemsavgiften har du väl betalt?

Enligt våra stadgar skall avgiften vara betald under det första kvartalet och att den kommer in är faktisk ett villkor för att klubben skall kunna fortleva. Vi är ju ideella och har ingen affärsverksamhet att stödja oss på.

Ni vet väl ... att alla är välkomna med förslag till reportage i Nórdico Nytt! Kontakta redaktionen!

Ni vet väl ... att alla är välkomna med insändare till redaktionen!

Ni vet väl ... att vårt Nórdico Nytt endast överlever om vi alla hjälps åt att skaffa annonsörer!

Ni vet väl ...
att vi alla jobbar helt ideellt!

ter. Summeras dessa uppgifter blir det fråga om en nationell storförlust som dessa trafikledare orsakar. Spaniens ansikte utåt förlorar också kraftigt då hela turistindustrin stoppar, som förser flera miljoner spanjorer med arbete.

Till slut fick regeringen använda sig av artikel 116 i Författningen, och samman med en lag från 1 juni 1981 deklarerar "Estado de Alarma, Excepción y Sitio". På det sättet fick militären gå in och hjälpa till att lösa konflikten. Detta är en exceptionellt sätt att lösa konflikten som regeringen tog till,

men den har godtagits av spanska folket, som kände sig "kidnappade" av trafikledarna. Det var första gången i den spanska demokratiska historien som en regering tagit till de här åtgärderna.

Det började i Santiago de Compostela i Galicien och spreds över landet. De hänvisade bland annat till att de arbetat sina 1670 timmar årligen som "el Real Decreto 1001/2010" från den 5 augusti

stipulerar. En lag som kom till för att förhindra att säkerheten på flygfälten slås ut, genom att man arbetar för mycket och inte är vid god vigör; som regeringen inte anser vara ett "måste" utan vara en rekommendation till flygledningen. Regeringen ansåg att trafikledarna använde sig av dekretet på ett felaktigt sätt!

Efter försök till dialog och samtal, så blev helt plötsligt hundratals trafikledare dåliga och sjukskrev sig på en gång. Man hänvisade till sjukdom eller till psykisk press.

Nu tog tålamodet slut hos både regering och folk, och här deklarerar man en nödsituation som gjorde att 190 trafikledare från militären fick träda in, samt 2000 övriga militära enheter. Det betyder att flera trafikledare hade en militär med vapen bredvid sig, för att kontrollera att de uppfyllde sina plikter. Något som sårade flera trafikledares stolthet! Men regeringen ansåg att man var tvungen att ta sitt civila ansvar och se till att landet fungerade!

Man kan bara deklarerar 15 dagars "nödsituation" enligt lagen. Detta gör att hela riksdagen måste involveras, för att kunna utöka pressen på trafikledarna.

Presidenten Rodriguez Zapatero säger i sitt inlägg i kamraren, att regeringen har agerat i enlighet med graden av allvar i konflikten för att få ordning på landets flygtrafik; och arbetar ständigt med avtalet med trafikkontrollanterna. Det gör de i hoppet om att finna den rätta balansen. Men jag antar att jag kan tillägga då landet befinner sig i ekonomisk kris där de flesta får ta "stryk" så anser merparten av befolkningen att de "privilegierade trafikkontrollanterna" också bör ta sitt ansvar, och inte ställa omöjliga krav på AENA och regeringen.

Vid pennan, Johan Carlsén





SPANIA EIENDOM

LUNDQUIST & NIELSEN

Utdannet og registrert spansk megler



Agencia asociada
Socio Nº 1.409



ASIVEGA

Grunnet stor pågang av nordiske kunder som søker brukt bolig i populære strøk mangler vi prospekter.

Vi trenger flere boliger for salg!



**Kjøpe, selge eller finansiere?
Ta kontakt for trygge transaksjoner.**



Mona Nielsen

Faglig leder og spanskisensiert
boligmegler og takstkyndig.
Reg.AEGAI 1409
Mobil: +34 609 407 567
E-post: mona@dinbolig.com

Ingvild Teksum

Diplomøkonom, salgsleder
og eiendomsagent.
Norsk mobil: +47 99 36 94 49
Spansk mobil: +34 617 697 060
E-post: ingvild@dinbolig.com



Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135 i Torrevieja (Alicante) Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Lundquist&Nielsen S.L Cif: B-53396677 • Har: Merkantil kontraktforsikring, AEGAI/Lloyds London grense 1.200.000€ • Sivil ansvarsforsikring dekker opp til 3.000 000€ • Dokumenttap AEGAI/Lloyds London grense 60.000€ • Juridisk Forsikring opp til 1.500 000€ • HMS kontrakter og sikring etter gjeldene lovverk i Spania • Er: Innskrevet og klarert iflg LOPD, i personvernregisteret • Innskrevet i registeret over juridiske takseringskyndige. (Registro de peritos judiciales)



Du är varmt välkommen till oss på Scandinavian Management.
Genom vår expertkunskap hjälper vi dig gärna inom något av följande områden:

- Köp & Försäljning av Spansk Bostad •
 - Lagfarter •
 - Fullmakter •
 - Finansiella Tjänster •
 - Skatter & Deklarationer •
 - Testamenten & Arvsskiften •

Torreveja Huvudkontor:

C/ Salero, 1 - 2ºA
03180 Torreveja
Spanien

Alicante Kontor
(Obs tidsbeställning)

Avda. Maissnave, 28 bis
03003 Alicante
Spanien

Tel: +34 96 670 24 13 - +34 96 670 29 02
Fax: +34 96 670 66 65

scandtax@scandtax.com

www.scandtax.com



• Vill du starta bolag och driva företag i Spanien eller funderar på att utöka din befintliga verksamhet men inte vet vart du ska börja?

• Letar du efter ett smart nätverk med rätt kontakter och kunskap om den lokala marknaden?

• Behöver du hjälp med juridisk rådgivning, marknadsföring, kommunikationsplanering samt försäljningssupport i Spanien?

Vi kan hjälpa dig!

Madrid Office:

C/ Huelva, 16 - loft 50
28108 Alcobendas - Madrid (Spain)
Tel.: +34 91 110 23 75

Alicante Office:

Avda. Maissnave, 28 bis
03003 Alicante (Spain)
Tel.: +34 96 659 61 60

info@onsitebusiness-spain.com

www.onsitebusiness-spain.com

*Outsourcing Business Services
A Guarantee for Your Success*



Ring: 693 700 017

UTHYRNING TILL DE SMÅ

VI HYR UT: BILBARNSTOLAR-BILKUDDAR-VAGNAR-BARNSÅNGAR m.m.
Vi levererar också till Er dörr om Ni önskar detta



Scandic Legal Service, S.L. er et juridisk servicekontor drevet av Arne Herman Kilde Larsen med juridisk embetseksamen fra Universitetet i Oslo, samt eksamener fra Universidad Complutense de Madrid, og flere års erfaring med å bistå skandinaver i Spania. Vi kan bl.a bistå med:



Skatt - Skjøter - Arveoppgjør - Testamenter - Etc...

Av. Alfredo Nobel 171, 1º • 03183 Torreveja (Alicante)
Tlf: 0034 966 922 332 • Mobil: 0034 691 441 356

E-post: post@scandiclegalservice.com

Web: www.scandiclegalservice.com

Åpningstider: Mandag - Fredag 10:00-14:00
Ring for timeavtale



Skandinavisk hjärt-, lung- och allergimottagning

Miguel Quintana, hjärtspecialist - Arja Kenntoft, specialist i invärtesmedicin, lung- och allergisjukdomar

- Vilo- och arbets-EKG
- Utredning och behandling av astma och KOL
- Ultraljudsundersökning
- Utredning av övriga lungsjukdomar
- Långtids EKG-registrering
- Utredning av allergier - pricktest
- Långtids blodtrycksregistrering
- Spirometri (lungfunktionsundersökning)

Calle Zoa 51, Torreveja - samarbetar med Clínica Centro
Telefon: 966 700 888 - 678 723 481 - 667 451 679

Naturparken ved La Mata

– Tekst: Johan Amundsen –



Nórdico Nytt's sjefredaktør og redaksjonskomiteéns skretær, Johan og Tove Amundsen, nyter å delta på Club Nórdicos picknick i parken.



Siste nytt er parkens 1.450 meter lange vinrute. "La Ruta del Vino" starter fra informasjonssenteret. Nå kan man kombinere trim og kunnskap om vinproduksjonen i Torre Vieja.



Club Nórdicos picknick har blitt avholdt i parken siden 2004 og er en fast tradisjon for mange. Lars, Randi og Kenneth har ledet med trygg hånd flere ganger.

Parque Natural de las lagunas de La Mata y Torrevieja, er et guddommelig område med praktfull natur, planter og et rikt fugleliv.

Parken i La Mata er blitt veldig populær. Et senter er reist for besøkende, hvor man kan både se og høre nyttig informasjon. Videre er det laget fine spaserveier og områder for picknick. Over 10.000 besøker denne parken i året, hvorav minst 55% er utlendinger.

Selv om 4 av 10 europeiske fuglearter er truet av klimaendringer og jordbruk har Torrevieja stor økning av fuglekolonier. Det er opp til 100 forskjellige fuglesorter som besøker dette området og flamingoene er i flertall, opptil 2.000 besøker saltsjøene i løpet av året.

Parken er delt opp med 2 ruter. Den første ruten er på 3.500 meter og beregnet for de gående, og rute nummer to for de syklende. Den sistnevnte rute har en lengde på 5.200 meter. Parken har også blitt utvidet med 30 mål. Det ryddede arealet som består av pinjeskog, ligger ved kirkegården, og vil bli gjerdet inn. Planer for fremtiden er at det skal investeres i området, slik at man også kan dyrke visse former for sport.

Det er veldig lett å komme til denne parken. 200 m fra rundkjøringen på N-332 ved La Mata ligger gode parkeringsmuligheter med kort vei til informasjonssenteret.



Over 170 medlemmer og bekjente deltok i november på Club Nórdicos picknick i parken.



Mange har "rullet" av gårde på masaisko i parken under ledelse av Diana Beaven. Her får man øvelse i balanse, koordinasjon og styrke. MBT skoene har hjulpet millioner av mennesker til å oppleve velbehag og smertelindring med riktig trening.



6 år har "Danske Venners klub" drevet stavgang i parken. Hver torsdag kl. 10.00 leder Finn Hollbæk an. Sist høst valgte den "Finska Förening" å ha stavgang på samme sted. Opplegget ledes av Paula Kaikkonen. Møtested er parkeringsplassen ved kirkegården/tanatorio.

Bröllopstårta

Jag har hittat detta recept från Margareta skolan i Örebro d. 21.9.1917:

1 msk trohet
5 orubbliga löften blandas med 20 glädjetårar.
Bakas i form helst av hjärtan.
Övertryckes helst av hjärtan.
Övertryckes i med 20 sockersöta ord.
Gräddas i kärleksglödande ugn.

Serveras med varma kysar.
OBS! Mycket god.

Hälsningar från Ritva.



**Det e' så sant
... så sant!**

– Det är ingen idé att springa
om man springer åt fel håll!

Johanna Enqvist



EUROCENTRO
CLINICA VETERINARIA S.L.

96 571 49 40

ENGLISH - FRANÇAIS - DEUTSCH

TORREVIEJA:

C/ Clemente Gosalvez Nº 44
C.P. 03181

Lunes a Viernes: 10 a 13:30h. y 17:00 a 20:00h.

Sábados: 10 a 13:30h.

eurocentrovvet@telefonica.net



Vi har butikk på Gallerian, det skandinaviske senteret i C/La Loma 37, Torrevieja.

**Tren muskulaturen
mens du går og står.**

**MBT-skoen, den aktive
skoen, får hard asfalt til
å føles som myk mose.
Den kan lindre smerter
i rygg og knær, avlaste
leddene samt gi deg
bedre kroppsholdning.**



The anti-shoe

Ring Diana Beaven
leg. fysioterapeut

tlf. 965 708 227 (engelsk)
e-post info@torreterapia.com

Hvilken effekt har MBT?

Med MBT får du følelsen av å gå barbert på myk mose. MBT er komfortabel, men samtidig også utfordrende. Hvert steg er trening for kroppen. Effekten kan oppsummees slik: Kroppsholdning og balanse forbedres mens leddbelastningen reduseres. Flere muskler trenes når du står og går. Dette øker muskelaktiviteten og blodsirkulasjonen. Fysioterapeuten leder hver uke grupper for å trene. Du kan låne for å prøve eller kjøpe MBT-sko, dersom du ikke har dem allerede. Vi lærer deg hvordan skoene skal brukes, og gir deg selvtillit mens du går på tur. Her får du også øvelse i balanse, koordinasjon og styrke. Mer info se www.torreterapia.com

Joya

Mannen bak dette nye skomerket er sønnen til den sveitsiske ingeniøren Karl Müller som oppfant MBT-skoen. Erfaringene viste relativt raskt at folk med dårlig balanse trengte en annen form for stabil såle. Hans sønn har nå lansert Joya-sko med en annen sålestabilitet enn MBT. I tillegg er disse skoene noe rimeligere til tross for de samme fordelene. Denne mykere sko har i 2009 gjort stor suksess i Tyskland.

Utover disse skomerkene tilbyr butikken utleie av hjelpemidler til bevegelseshemmede, Nikken- og siste nytt innen andre helseprodukter.

* Ifølge studier ved universiteter i Calgary, i Sheffield og i Basel.

Olympieza sponser Nórdico Nytt!

Olympieza ønsker å sponse tidningen, fordi selskapet får god response her, samt at det er viktig å nå frem med nyheter til Club Nórdicos medlemmer.

Olympieza har rengjort ferieboliger på Costa Blanca i snart syv år, fra Denia i nord til San Javier/Mar Menor i sør. I utgangen av 2010 hadde de over 850 boliger på rengjøring. De tilbyr normal overflaterengjøring, hovedrengjøring, bassengettersyn, vask av vinduer, terrasser, håndduker/sengetøy. De skreddersyr også rengjøringspakker etter kundens behov. Gjestene kan også bestille rengjøring under oppholdet sitt om man ønsker det.

Olympieza har nå åpnet sine dører for Gran Alacant, Santa Pola og La Marina.

Selskapet står også for slutt-rengjøringen av 120 Mas Amigos utleieleiligheter.

Hovedbudskapet til Olympieza er at man unngår konflikter med de som leier boligen når det kommer til rengjøring. Det er også behagelig for kunden å kunne låse døren og vite at et firma kommer etter dem og gjør jobben. Skulle det mot formodning være noe man er utilfreds med, så rykker de ut og retter dette.

Tar fredagsvasken for deg.

Nytt fra 1. Februar er at fastboende kan bestille vask hver 14 dag. Så nå kan du nyte helgen i fred og ro. Bestill på telefon, send mail eller bruk hjemmesiden (egen knapp finns her.)

Olympieza donerer 50 cent av hver vask til barnehjemmet Hogar San Pablo i Argentina. Disse pengene blir tatt med fysisk direkte til San Pablo, hvor det kjøpes inn det som trengs til barna der.

Hageservice

Som Nórdico Nytt skrev på side 37 i sin november utgave, har Olympieza også startet med hageservice for sine kunder.

Eget supermarked

Nå kan du og dine ferie gjester handle alt dere trenger til ferien via hjemmesiden. Synes du det er mer behaglig å sende via mail, så kan du det. Alle varer står klar i boligen ved ankomst.



Rune Hov foran en av selskapets 7 biler.

- Vi har også satt i gang en "Shopping" for eldre og syke, som ikke kan komme seg til butikken. Vi besøker dem første gangen med en handleliste og deretter kan man maile listen eller ringe inn bestillingen, og vi kjører det hjem. Tjenesten koster bare 10 Euro, forteller Rune Hov.

Tel: 0034 620 477 528, olympieza@gmail.com og www.olympieza.com



DJUVPFELDTS ÅKERI AB

Djuvfeldts Åkeri AB transporterar flyttgods mellan Sverige och Spanien allt ifrån enstaka kartong till full lastbil.

Lagring i Sverige och Spanien

www.djuvfeldtsakeri.se

Kontakt Sverige 0733-499260 Niclas Kontakt Spanien 628-942090 Torbjörn



Det har blitt komplett røykeforbud innendørs på restauranter og barer. Selv om alle hoteller nå er røykfrie, kan 30% av rommene dedikeres til røykere. Mange hevder at flere spanjoler vil holde seg hjemme. Andre hevder at det ikke vil skje, siden 70% av den spanske befolkningen er ikke-røykere.

Mercadona er på nytt den billigste matvarebutikken tett fulgt av Alimarka, Piedra, Alcampo, Carrefour og Consum. El Corte Inglés er blant de dyreste.



Endelig er det mulig å få kjøpt de norske BEHA panelovnene her i Spania. På den internasjonale messen "This is Spain utstillingen", som ble avholdt i november på San Pedro del Pinatar, traff vi Tony Sim og hans team fra det engelske selskapet "Neater Heater". Han fortalte oss at de nå var eneimportør i Spania av de kjente BEHA produktene, og at man er under etablering flere steder på Costa Blanca. Du får mer info på www.neaterheaterspain.com.

Det er nå gitt klarsignal til at IKEA kan etablere seg med 35.000 kvadratmeter i Rabasa i Alicante. En investering som vil koste IKEA hele 250 millioner Euro.



Tidligere svensk tennissproff Anneli Örnstedt styrer Skandinavisk Servicesenter på Gallerian i Torrevieja. Hun har bodd på Costa Blanca i 12 år og har store planer for å få utvidet dagens tilbud, slik at man slipper å lete byen rundt etter håndverkere og annet man har bruk for. Se annonsen på side 19.

Elche er den minst korrupte by ifølge organisasjonen TIE, som har undersøkt 110 byer. Torrevieja kom på 47 plass, Murcia på 63 og Orihuela havnet på 91 plass.

Orihuela Costas nye sportssenter, som vi omtalte for et år siden, er endelig åpnet. Senteret, på 24.000 kvadratmeter, består av kafeteria, kontorer, fotballbane med tribuner, tennis- og padlebaner, friidrettsbane samt oppvarmet innendørs svømmebasseng.

Rådhuset i Los Montesinos ønsker å bygge 13.153 nye boliger. Kommunen, som bare er på 15 kvadratkilometer og har 4.900 innbyggere, ønsker med dette å få til en nesten tiddobling i fremtiden.

Siden den spanske regjeringen innførte en maks. grense på 75% av kommunenes gjeldsnivå i forhold til det årlige budsjett, vil bl.a. Torrevieja ikke kunne ta opp nye lån i år. Dette er sannsynligvis bra for kommuneøkonomien.

Torrevieja har utplassert 10 teknologiske kiosker rundt om i byen. Her kan man betale avgifter, søke om diverse tillatelser og sertifikater m.m. Byråd Pedro Valero sier til Vikingposten at kioskene kan tas i bruk så snart alle tillatelser er i orden. Et slikt tilbud finnes ikke andre steder på Costa Blanca.

Apropos byråden så var han med på å gi 30 trær i kommunal gave til et overgrodd parkområde ned mot sjøsiden i San Luis. Trærne har alle fått navn etter 30 utvalgte beboere.

Kjøpesenteret Habaneras i Torrevieja tilbyr nå 777 gratis parkeringsplasser for sine kunder. Senteret tilbyr også utlån av paraplyer. En del hoteller og Radio Taxi har inngått et samarbeid. Hotellene kan dele ut billetter til en verdi av 2 Euro til sine gjester.

Fra 18. november til 5. desember ble den tredje tapas rute "La ruta de la tapa 2010" arrangert i Saltbyen. Hele 47 puber og restauranter var med.

I forbindelse med feiringen "La Purisima" spanderte Tor-

revieja kommune gratis konsert på sine innbyggere 1. desember i fjor. Her fikk vi høre Maria O'Hara og Everly Brothers synge melodier fra 60-årene.

24 nye turistskilt skal settes opp i Torrevieja for å hjelpe turistene til å finne frem til byens attraksjoner.



Scanning av føttenes trykkbelastning har vist seg å gi svar på hvilke forbedringer man får ved bruk av spesialsko som MBT og JOYA. Sist høst tilbød Diana Beaven slike målinger på Gallerian. Det skandinaviske senteret i Torrevieja. Tilbudet vil bli gjentatt f.o.m. 21. t.o.m. 25. februar på Gallerian i MBT butikken.

Her har man skandinavisk personal mandag og fredag formiddag, tirsdag 10 – 16 og torsdag fra 12 – 16. Ellers snakkes det engelsk og spansk.



Her åpner den svenske konsulen, Don Enrique Lorca Gambin, Tres Coronas nye helsesenter, som vi omtalte på side 37 i Nórdico Nytt novemberutgave.

Stefan Bramsell (tv.) som startet opp Tres Coronas for 14 år siden, er stolt av hva de nå har fått til og ønsker nye og gamle kunder velkommen.



Brillekjeden Optica Llamusi i Torrevieja har også butikker på La Zenia og Los Balcones. De har i mange år sponset Nórdico Nytt og gir gode medlemstilbud. Daglig leder Gloria Martinez Llamusi forteller oss at nå tilbys 1 time gratis parkering til nye og gamle kunder som bruker butikken i Torrevieja. (Se side 16.)



Club Nórdico blir nå markedsført på Gallerian. Jobben tar den kjente svenske musikeren Mikael Olle Röstén seg av. Han leder også meglerfirmaet Spanienvilla, som åpnet sitt nye kontor sist høst på Gallerian – det skandinaviske senteret i Torrevieja.

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado
 Calle Fuensanta 54
 03182 Torrevieja. Tel: 965 718 281
 Eirin og Arvid Boertmann Dahl
www.scandigo.es



svt.se/svtworld

SVT World – den enda lagliga* svenska TV-kanalen på Costa Blanca!

Sveriges Televisions utlandskanal SVT World direktsänder svenska TV-program 24 timmar om dygnet. I tjänsten ingår även radiokanalerna Radio Sweden och P4 samt SVT Text:s alla ca 800 text-tv-sidor (inkl Stockholmsbörsen).

Och inte ens när du reser i Europa, Asien, Australien, Afrika och Nordamerika behöver du vara utan svensk TV – förutsatt att ditt hotell har abonnemang på SVT World.

För närmare information och abonnemang kontakta SVT World:s kundtjänst:

ConNova TVX AB tel: +46 (0)141-20 39 10 fax: +46 (0)141-20 39 11

e-post: svtworld@connova.se

***All vidareändring av nordiska TV-kanaler på Costa Blanca är illegala.**



PAX PRODUCTS

FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT

Har du ledsnat på fukskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?



P-VENTILATION 8687 218 528

E-mail: p-ventilation@hotmail.com

G.M.P. 8610 923 703

E-mail: mad1981reea@yahoo.com

NY BYGGNATION

RENOVERING UTE INNE

EXTERIÖR / INTERIÖR DESIGN

ARKITEKTS PROJEKTERING

METAL – ALUMINIUM ARBETE

PLATTLÄGGNING – BALUSTRADER

KÖK – BADRUM

OPTICA LLAMUSI

LLAMUSI

Torrevieja
Plaza Isabel II, 5
(mitt emot saluhallen)
Tel.: 965 710 775

La Zenia
Centro Comercial
Zenia Golf, Local 11
Tel.: 966 730 604

Los Balcones
Centro Comercial
Filton
Tel.: 966 798 193

Ny medlemsförmån för Nordicos medlemmar:
20% rabatt på glasögonbågar och 10% rabatt på solglasögon och klockor.
Stort sortiment av glasögonbågar, solglasögon och klockor.

Hur är det med idealiteten?

Ibland sprids bilden att det ideella engagemanget hos människor minskat. Så verkar fallet inte vara. Tvärtom verkar svenskarnas ideella insatser anmärkningsvärt stabila över tiden. Studier visar att 48% av befolkningen 2009 gjorde ideella insatser i föreningslivet. Det är bara i USA, Norge och Holland man kan hitta liknande nivåer.

De ideella insatserna i Sverige motsvarar ca. 400 000 heltidsarbeten. Det ideella arbetet är fortfarande starkt kopplat till medlemskap i någon förening. Det gällde för 20 år sedan och det gäller även i dag. Undersökningar visar också att de som växer upp i föreningsaktiva familjer är mer aktiva.

Forskarna konstaterar att den allmänna värdeförskjutningen som skett i samhället mot en mera individualistisk livshållning inte tycks stå i någon motsats till ideellt engagemang. Tvärt om kanske vi i stället skulle tala om en ny form av "kollektiv individualism".

Om det nu skulle vara så att fortfarande 50% av befolkningen skulle vara beredda att arbeta ideellt så verkar det inte stämma här i Spanien. Om man pratar med valberedningarna så säger dom flesta tillfrågade NEJ, NEJ, NEJ men alla vill att vi har aktiva föreningar som ordnar trevligheter för medlemmarna. Är det så att när man blivit pensionär tycker man kanske att man gjort sitt och nu får andra ta över. Nu är det ju så att vi nästan alla är pensionärer. Vem skall då ta över? Det är inte ett lätt arbete som valberedningarna har.

Skall vi i fortsättningen ha en aktiv förening här på Costa Blanca så gäller det att alla drar sitt strå till stacken. Alla behöver kanske inte sitta i en styrelse, det finns så mycket annat som man kan hjälpa till med, t.ex. erbjuda sina tjänster när aktiviteter skall genomföras, komma med konstruktiva förslag eller bara säga något positivt ibland. Kanske kan man underlätta valberedningarnas arbete genom att ställa upp, i varje fall under en kortare period. Det är inte så att en styrelse väljs på livstid.

Välkommen till en trevlig gemenskap i styrelsearbetet och klubbverksamheten.

Lars-Erik Långbergs

KLUBBTRÖJOR



Eftersom de gamla pikétröjorna nu är slut, har det beslutats att köpa in ett mindre antal nya i en högre kvalitet och med det nya emblemet stilfullt broderat på vänster bröst c:a 78 mm brett.

Det är en kortärmad piké-/tennis-tröja med den nya, moderna kragen.

Att brodyren kommer med Costa Blanca brodyr under den spanska flaggan, är för att knyta samman hela Club Nórdico. Från norr till söder. Tröjan är en produkt som kan bäras av alla inom klubben.

Denna nya tröja är för att visa samhörigheten inom klubben. Den är dessutom en av de produkter som vi skall införskaffa när vi nu skall köra en allt aggressivare marknadsföring. Det kommer efterhand fler. Förslag emottages tacksamt.

Tröjan kan du för klubbens netto köpa inom kort på klubblokalen i Torrevieja eller få den skickat (porto/frakt tillkommer). Vår ordförande förhandlar med leverantören om det absolut bästa priset vi kan få.

Tröjorna kommer att finnas i både dam- och herrstorlekar. Nordiska mått garanterar en bra passform.

Att vi valde vitt beror på dels att det är årets färg och dels att det är neutralt och passar bra i kombination med övrig klädsel.

Det kommer även att diskuteras en vidarutveckling. Till exempel andra typer av plagg och marknadsföringsåtgärder.

Närmare information om detta kommer i nästa nummer av Nórdico Nytt och givetvis även på vår hemsida så snart ett beslut fattats.



Så här kommer emblemet att se ut på tröjorna. Cirka 78 mm brett.



Markeder / Marknadsdagar

Mandag:	Orihuela, San Pedro del Pinatar og Santa Pola.
Tirsdag:	Alicante, Benijófar, Los Alcázares, Mil Palmeras, Orihuela og San Fulgencio.
Onsdag:	Benidorm, Cartagena, Elche, Guardamar, La Mata, San Muguel del Salinas og Santiago de la Ribera.
Torsdag:	Alicante, Gran Alacant, Dolores, Urb. La Marina, Rojales, San Javier og Torre de la Horadada.
Fredag:	Crevillente, El Pilar de la Horadada, Los Montesinos, Orihuela og Torrevieja.
Lørdag:	Alicante, Almoradi, Catral, Elche, La Manga, La Marina (Centro Commercial), Los Narejos, Mazarron, Playa Flamenca, Santa Pola og Torre Pacheco.
Søndag:	Benidorm, Campoverde, Elche, La Manga, Los Narejos, Mar Menor, Orihuela, Puerto Mazarron, The Lemon Tree (Campo de Guardamar), Urb. La Marina og Zoco Marked.

Fiestaer / Festivaler

Februar	Karneval (Costa Orihuela)
6 mars	Morsdag
19 mars	Farsdag/St Josefs dag – San José
4 april	Sant Vicente Ferrer festivalen
Mai	Maifestivalen Feria de Mayo
1 mai	Arbeidernes dag – Dia del Trabajo



Las Fallas Festivalen
i Valencia 17-20 mars

Våra annonsörer

Klubbens viktigaste tilganger er givetvis våre medlemmar og i synnerhet alle de som helt utan ersattingar jobbar for allas velferding.

Men ett villkor for tidningens overlevnad er VÅRA ANNONSÖRER!

Därför är det viktigt att du talar som för dem att du läst deras annons i Nórdico Nytt.

Sidan

2.....	Fastighetsbyrån
4.....	Spanienvilla
4.....	Golf de Lux
5.....	El Molino del Rio
5..	Quesada Fotpleie Clinic
5.....	Margaretha's
6.....	Hörselkliniken
6.....	Media Costa Blanca
6.....	Danil Service
9.....	Lundqvist & Nielsen
10.....	Scand. Management
10.....	OnSite Business
10.....	Småfolket
10.....	Scandic Service
10 Skand.	hjärt, lung, allergi
12...	Eurocentro Veterinaria
12.....	MBT the anti-shoe
14 Scandigo	Supermercado
16.....	Optica Llamusi
16.....	SVT World
16.....	Pax Products
19.....	Gallerian
32.....	Norden Clinica
32....	El Paraiso Restaurang
32.....	Bordados
35.....	CheckIn Scandinavia
39.....	Hospital San Jaime
40.....	Tres Coronas

ELEKTRIKKER

24 H. JUCEMAR

966 704 241

24 h service av el,
ljus och ljud

stop
travel

"GATO CON BOTAS"

966 928 881

Resor till rätt pris
och bra service

Delicias
de
Noruega

Fisk - Skalldyr og Kjøtt

Tel: 965 719 505 / 639 174 900

Svenska & norska
matvaror

la uniagua

OSMOStar

La estrella de la limpieza universal

Vattenanalyser
och vattenrening

EasyCover.net

Insurance made
EASY!

Försäkringar för
skandinaver

SPANIENVILLA
Fastighetsförmedling
Tel.+34 693 488 672
www.spanienvilla.se

För en trygg
fastighetsaffär

limpieza

966 704 241

Proffesionell
städning

glass
CLASSIC

Vi glasar in din
balkong & terrass

SeStilo

Dam - och
herrfrisering
965 715 781

Manikyr, pedikyr
& kroppsvård

DEN SKANDINAVISKE
LANDHANDLEREN
I TORREVIEJA

966 262 900

Skandinaviska &
spanska matvaror

MBT
The anti-shoe.

Joya
- Karl Müller

965 708 227

Skor som skonar
hela kroppen

PLUTO
Tele & Data

bubble

966 262 800

Tele & data
service

komsol

966 704 241

Experten på fukt-
& mögelproblem

ScandiCare
www.scandicare.es

635 296 065

Allmänläkare &
specialistvård

NORSK
BAKERI OG KONDITORI

Moritz

Brød og Kaker
For alle dine behov
TLF: 635 547 387
stale@moritzbakeri.com

Nybakat bröd till
vardags & fest

Santana
International Restaurant

965 711 547

Dagens Rätt &
à la carte

FÖRETAGARE ! Vill du synas bättre ? Hyr en plats hos oss. Just nu 10 % rabatt.

Ciudad Quesada

Ciudad Quesada, som er en vesentlig del av kommunen Rojas, ligger noen kilometer inn i landet fra Torrevieja. Rojas kommune hadde i 2006 15.987 innbyggere; hvor flertallet 9.061 bor i Quesada.

– Tekst og bild: Johan Amundsen –

De senere årene har befolkningen i området hatt en eksplosiv vekst som følge av at mange utlendinger fra andre EU-/EØS-land har flyttet hit. Det er registrert 6.134 briter i kommunen, sammenlignet med 4.891 spanjoler, etterfulgt av 1.214 tyskere og svært mange svensker, nordmenn og dansker. Rojas er en av to spanske kommuner der andelen registrerte utlendinger (65,25%) er høyere enn den spanske befolkningen.

Historien til Quesada begynte på 70-tallet ved at en mann med navnet Justo Quesada Samper hadde en drøm om å skape en by. Dette klarte han etter en del om og men. Det første huset ble kjøpt av et engelsk ektepar. I følge Centro de Municipal, kommunehuset i Quesada, bor det nå nærmere 10.000 mennesker i Quesada, hvorav nesten 90 % er utlendinger. De hevder videre at av utlendingene er 70% engelskmenn og resten hovedsakelig nordmenn, svensker, tyskere, sveitsere, franskmenn og østeuropeere. Dette er tall en må ta med en klype salt, da det er vanskelig å vite hvor mange som er i området over ulike perioder.

Quesada er med andre ord en by-lignende urbanisasjon som for det meste består av store bolighus og byggefeltene Urb. Pueblo Lucero, Quesada 2, La Fiesta 1, La Fiesta 2, Doña Pepa, Doña Pepa 2, Lo Marabu, Pueblo Bravo og Lo Pepin. Nær byporten finner man et sentrum med flere butikker, restauranter, barer banker og apotek. I tillegg til kommunehuset finnes kulturhuset, Centro Cultural, som er på hele 2.190m² og inneholder bl.a.: bibliotek, kontorer, flerbruksrom og teatersal med plass til 216 tilskuere.

De første skandinaver begynte tidlig å dra til Quesada. En del som feriegjester, andre av helsemessige årsaker og noen for å nyte pensjonisttilværelsen her. Det er også de som velger å selge alt hjemme og prøve lykken under Spanias sol, kanskje ved å starte opp en egen virksomhet, ofte rettet mot skandinaver. På Quesada er det flere skandinaviske bedrifter, bl.a. The Piano Bar og Restaurant. Her ønsker Iren og Jakob kundene velkommen. Vi finner også Flaggspesialisten, som bl.a. er eksperter på all verdens flagg og dekorasjoner. En svensk tannlege, Clinica Dental, har vært her i 6 år. Siste nytt er norske Quesada Fotpleie Clinic og Lindal Assurance.

For 25 år siden ble Den Norske Klubben som senere flyttet til Torrevieja, etablert i Quesada.

4 år etter (1990) kom Club Sueco, Svenska klubben i gang. Klubbens golfseksjon har konkurranse hver onsdag på La Marquesa under navnet Svenska Onsdagsgolfen. I Quesada har det vært norsk skole i 20 år. Her finner vi vel 120 elever og ca 20 ansatte. Skolen er godkjent av norske og spanske myndigheter, og gir et fullgodt undervisnings-tilbud til elever fra 1. klasse til videregående. Den er svært populær blant både lærere og elever, så det er stadig kø av de som ønsker å være en del av Den norske skolen i Rojas.

Nórdico Nytt nr. 1 / 2011



Greenland Golf & Leisure ligger rett bortenfor søndagsmarkedet, nord for Quesada. Her finnes både driving range og en putting green samt golfbutikk. Banen består av 9 korthull, par 3.



Ciudad Quesada ligger i kommunen Rojas. Historien til Quesada begynte på 70-tallet ved at en spanjol med navnet Justo Quesada Samper og hans kone Josefina Anierte Martínez hadde en drøm om å skape en by. Dette klarte de etter en del om og men, og nå 40 år etter er det over 7000 boliger her.



Eiendomsmeglerveteran og lokalpolitiker norske Mona Nielsen, som har bodd i Quesada de siste 10 år, leder nå sekretariatet for europeiske borgere i Rojas (Secretaria de relación con los residentes europeos) sammen med britiske Janis Symons. Så dersom man trenger hjelp, er dette det rette stedet å henvende seg til. Siden Mona har bodd flere steder siden hun kom til Costa Blanca i 1986, påpeker hun at Quesada er et fint og tørt område, samt meget familievennlig.

Justo Quesada Samper tegnet og bygget også en golfbane, La Marquesa i 1989.



Dette er en 18-hulls golfbane som ligger i en dal i Quesada på vei over til byen Rojas. Medlemskap for kortere og lengre perioder kan kjøpes. Her holder Den skandinaviske golfklubben, som har ca. 300 medlemmer, til. 18 mars skal klubben, som spiller hver mandag, feire sitt 20-års jubileum.

forts. neste side

Utenfor Calle Azul 2B traff vi på familieterapeutene Ragnhild Henriksen (tv) og Grete Peralta som representerer "Familieveiviseren". Et samarbeidsprosjekt mellom Blå Kors Norge og den norske Sjømannskirke. Siden august i fjor etablerte man "Helsestasjon for ungdom" også i Quesada. (En annen avdeling ligger i Alfaz del Pi.)

Familieveiviseren er et gratis tilbud til norske barn, unge og foreldre. Her gis hjelp i møte med spansk og norsk hjelpeapparat. Fagfolkene med bred og lang erfaring, brukes til konfliktløsning, samarbeid skole/hjem, råd og veiledning. Ta kontakt på telefon 639 686 236 eller

epost: rhe@sjomannskirken.no



Kommunehuset ligger sentralt til. Her tilbys bl.a. spanskkurs, det snakkes engelsk og gis god informasjon, også et godt kart over Quesada er til gjengelig.

forts. fra side 21



Tor Asle Kulsveen startet opp sin meglervirksomhet på Playa Flamenca i 2001. I dag er det hans sønn Werner Bigseth som driver videre fra Quesada. I desember 2007 flyttet de kontoret til Pueblo Bravo ikke langt fra Hotel la Laguna.



I Quesada ligger det et friområde som heter "Parque El Recorral". Blant mange norske kalles parken pinjeskogen, mens svensker kaller den Romerian, og den ligger øst i Quesada. Den Svenska klubben har bl.a. sin høstfest i oktober og sin paellafest i desember her. Dette er et flott rekreasjonsområde for den som savner litt skog og naturfølelse. Her kan en ta lange spaserturer, spille fotball, ta med mat og grille eller ha en skikkelig piknik. Det er murt opp flere griller, benker, og bord. I helgene er mange spanjoler på tur her med storfamilien. Da kan det være skikkelig liv med musikk, dans og moro.



Hotel la Laguna, som ligger i urbanisasjonen Dona Pepa, blir brukt av mange tilreisende. Hotellet har høy standard og kan anbefales.



Quesada Fotpleie Clinic drives av norske Anne May Schjelderup, som er autorisert fotterapeut og samarbeider med legekontoret ScandiCare på Gallerian i Torrevieja. Hun er spesielt opptatt av diabetesproblematikken. Diabetes gir opptil 34 ganger økt risiko for fotamputasjoner. 1/3 av alle diabetiske fotproblemer har symptomer av både nerveskader (nevropati) og nedsatt sirkulasjon. Derfor bør man gå regelmessig til forebyggende behandling, for eksempel hos Anne May. Fotterapeuten er først og fremst utdannet til å avhjelpe helseplager relatert til føttene, men Anne May sørger også for å gi pleie til føttene. Du må altså ikke ha problemer før du oppsøker henne. Hvorfor ikke unne seg selv litt velvære og samtidig forebygge eventuelle framtidige fotproblemer. Anne May holder hus i Calle Sierra Morena 73. Ring da vel: 693 484 266.

Skandinavere har gått inn i det nye året med optimisme. Sammen med flere andre viktige parametere underbygger det forventninger om at 2011 vil bli et år med boligprisoppgang her i Spania.

Et marked i vekst

Mange meglere mener boligprisene ser ut til å ha flatet ut, andre at prisene nå er tilbake på 2002 nivå. Takseringsselskapet TINSA viste i november frem tall som kunne tyde på at prisnedgangen flater ut og snur på enkelte steder.

Siden eiendomsmegler Mona Nielsen i Torrevieja påpekte i Spaniaposten at statistikk skrives nasjonalt, leses lokalt, men skal tolkes internt og med innsikt i markedet, valgte vi å gjøre et kort besøk her.

Morten Lundquist og Mona Nielsen, begge fra Larvik, startet opp sitt meglerfirma i 1998. Mona har spansk meglerutdannelse og selskapet er medlem av den europeiske meglerorganisasjonen AEGAI. I september 2009 var hun med på å etablere foreningen ASIVEGA i Torrevieja. Dette er et nettverk av 14 lokale meglere, som kjører sine salgsobjekter i det månedlige boligmagasinet ASIVEGA.

- Utviklingen på markedet måles nasjonalt, og det er spanjolenes egne boliger i de store byene som utgjør det største volumet av eiendomstransaksjonene på statistikken. Vårt selskap hadde sin beste periode noensinne fra oktober 2009 til oktober 2010, forteller Mona til Nórdico Nytt.

Seriøse meglere

Det er viktig at meglerfirmaene er autoriserte, registrerte og har de rette forsikringene mot kontraktsbrudd, samt har alt rundt HMS i orden. Husk at du ikke må betale ut penger med mindre du har garanti for beløpet. Still kritiske spørsmål, be om dokumentasjon og skriv aldri under på noe du ikke forstår.



Norske Robert Larsen, som i 9 år har jobbet hos det spanske meglerfirmaet Rosa Mediterranean Houses, sier det er bra med salg i øyeblikket til skandinaver, og de beste og rimeligste boligene går først.

Vi skandinaver er få, men også investorer fra andre land ser at det nå er mulig å gjøre gode kjøp. Skal man kjøpe eller selge bolig bør man bruke en autorisert spansk megler, gjerne med en norsk ansatt. Da har man størst sikkerhet for å gjøre ting riktig etter spansk lov, samtidig som man får oversatt og forklart hva som skjer. En autorisert megler i Spania er pålagt de samme retningslinjer som en advokat ved boligsalg, sier Robert.



Kontorschef Jon Lindsmyr i Fastighetsbyrån Torrevieja beråttar: "I Torrevieja-området finns det byggare som börjat med nyproduktion igen, något som tyder på att det finns en köpmarknad och framtidsstro. Det känns som att försäljningspriserna har nått botten, eller åtminstone ligger väldigt nära botten.

Vissa begagnade bostäder, speciellt många bankåtertagna bostäder, kommer att vara svårsålda oavsett pris och finnas kvar på marknaden under lång tid framöver.

Sedan finns det fortfarande många säljare som har en realistisk uppfattning om vad deras bostad är värd under rådande marknadsläge och måste sänka det begärda priset ännu mer för att kunna sälja".



Les mer om Mona Nielsen og Quesada på side 21.

Kyrkan / Kirken



Svenska kyrkan



Gudstjänster

Costa Blanca församling

6/2	kl.11.00	Mässa, lunch, anmälan 4 dagar före.
13/2	kl.11.00	Gudstjänst
17/2	kl.18.00	Musikmässa
27/2	kl.11.00	Gudstjänst, kyrkstämman
6/3	kl.11.00	Mässa, lunch, anmälan 4 dagar före.
13/3	kl.11.00	Gudstjänst
17/3	kl.18.00	Musikmässa

27/3	kl.11.00	Gudstjänst, kyrkans födelsedag, lunch, anmälan 4 dagar före
3/4	kl.11.00	Mässa
10/4	kl.11.00	Gudstjänst
14/4	kl.18.00	Musikmässa
21/4	kl.11.00	Friluftsmässa
22/4	kl.11.00	Långfredagsgudstjänst
24/4	kl.11.00	Påskdagsmässa, lunch anmälan 4 dagar före

Kyrkans öppettider

Feb- April: Öppet vid gudstjänst samt månd, onsd, torsd kl.13.00-16.00 med servering, tisdagar kl.18.00 programkväll med kvällsmat och fred kl.13.00-16.00 fredagslunch.

Besök gärna kyrkans second-hand avdelning en trappa ner.

Prästen har vigselrätt och utför tjänster och kyrkliga handlingar som i Sverige.

adress: James Ensor 2 A, Caparral, 03184 Torrevieja. Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, diakon 676 353 368.

Kyrkans adress: C/Luis Cánovas Rodriques 4 Torrevieja. Hemsida: www.svenskakyrkan.se/costablanca. Email: costablanca@svenskakyrkan.se



C/Ravel 4, La Siesta, 03180 Torrevieja
Telefon: 966 789 296 Fax: 966 789 548
Vakttelefon: 630 932 976
E-post: torrevieja@sjomannskirken.no
Web-side:
www.sjomannskirken.no/torrevieja

Åpningstider:

Mandag	Stengt	Gospelkoret 19.30 – 21.30
Tirsdag	12 – 20.30	Petanca 11 -15.
Onsdag	10 – 15	Bibelundervisning 12.30
Torsdag	10 – 15	Arbeidsgruppene 10.30 – 14.
Fredag	10 – 15	Korøvelser 17.30 – 19.30
Lørdag	10 – 15	Koret øver 10.15 – 12.45
Søndag	15 – 19	Middagsservering 13.
		Folkedans 17 – 19.
		Fjellturer kl. 9
		Foreldre & barn-gruppe 10 – 12
		Grøtservering kl 13.
		Gudstjeneste kl. 17 Kirkekaffe.



Finska kyrkan

Suomen evankelis-luterilainen kirkko Espanjassa, Costa Blanca Kevätkauden 2011 Ohjelma

SEURAKUNTAKOTI,

Calle Maldonado 2.1, E-03181 Torrevieja
Puh. 965 708 475,
www.suomenkirkkoespanjassa.net

Talvipappi Sakari Vuorinen
puh. (+34) 606 540 757
Talvikanttori Maija Vuorinen
puh. (+34) 606 931 950

Srk neuvoston puheenjohtaja:
Sakari Parvio, puh 693 762 926

La	19.2.	klo 12	Messu keskustan katol. kirkossa
Ti	22.2.	klo 14	Naisten piiri
Pe	25.2.	klo 18	Laulamme yhdessä
Ti	1.3.	klo 16	Eloa ja iloa eläkevuosiin
La	5.3.	klo 12	Messu keskustan katol. kirkossa
Ti	8.3.	klo 14	Naisten piiri
Pe	11.3.	klo 18	Laulamme yhdessä
La	12.3.	klo 12	Seurat
Ti	15.3.	klo 16	Eloa ja iloa eläkevuosiin
La	19.3.	klo 12	Messu keskustan katol. kirkossa
Ti	22.3.	klo 14	Naisten piiri
Pe	25.3.	klo 18	Laulamme yhdessä
Ti	29.3.	klo 16	Eloa ja iloa eläkevuosiin
La	2.4.	klo 12	Messu keskustan katol. kirkossa
Ti	5.4.	klo 14	Naisten piiri
Su	10.4.	klo 15	Kuoron 10 v-juhlakonsertti
Ti	12.4.	klo 16	Eloa ja iloa eläkevuosiin
La	16.4.	klo 12	Messu keskustan katol. kirkossa
Ti	19.4.	klo 14	Naisten piiri
Pe	22.4.	klo 18	Pitkäperjantain virsiseurat
Ma	25.4.	klo 12	Messu keskustan katol. kirkossa

Julen 2010 i Torrevieja og omegn



Den norske sjømannskirkes julemesse 19 – 20 november samlet ca. 1.600 besøkende. Både store og små ble tatt i mot med glede.



Som så mange ganger før stilte Heidis frisør opp på Sjømannskirkens julemesse, med et hårshow. Sammen med Timeless Fashion ble showet vellykket.



Julegranen ble også denne gang sponset og tent av Per-Erik Persson 28 november på torget ved kirken La Inmaculada i Torrevieja. Coro Nórdico, Tommy Juth og et spansk ungdomskor trakk mange tilskuere.

Club Nórdico hadde etterpå "Öppet Hus" med servering. Et vellykket arrangement.



Club Nórdicos julmarknad fredag 26 november samlet bra med besøkende. Takk til alle de frivillige som utførte en flott jobb.



Den 11 desember gikk det åttende originale "Nisserally" fra Quesada via Benijofar, Benejuzar, Bigastro San Miguel, Los Balcones, Torrevieja, Torreta II og tilbake. Den 11 mil lange turen ble avsluttet på Bikerspalacio, som ligger i nærheten av Zukomarkedet, med god mat og bra underholdning av Nick Barker. Ca. 80 motorsykler ble møtt av mange tilskuere langs kortesjeveien. Glade barn plukket opp alle godteriene som nissene kastet ut. Resultatet av årets innsamling til brystkreft- /bröstcanserpatienter, blev på hele 2.100 Euro. Vi gratulerer.

"Bestulen på röntgenavdelning"

Redaktionen har följt upp insändaren på sid 8 i förra Nórdico Nytt "Bestulen på röntgenavdelning". Vi har också följt ytterligare en patients upplevelser av hur sjukhuset HOSPITAL DE TORREVIEJA hanterar värdeföremål.

Sammanfattningsvis kan konstateras att personalen är helt oförstående till och ovilliga att ha något som helst ansvar för eller befatta sig med de värdeföremål som en inkommande patient kan ha på eller med sig. De känner inte heller till att det finns några rutiner för ett sådan hanterande. Vid fråga till säkerhetsavdelningen på sjukhuset så säger man att det finns rutiner, men vi kan konstatera att dessa är helt okända för personalen. Mycket anmärkningsvärt.

Vi har ännu inte kunnat nå eller få någon kommentar från sjukhusledningen, men vi återkommer.

Redaktionen



Hei Johan A.

För en tid sedan fick vi Nórdico Nytt nummer 3, där läste vi om besöket av SVT ang. World. Vi funderar på SVT som public service leverantör till oss svenskar och har reagerat på några punkter.

Vi bor här i Spanien 6 månader per år och resten i Sverige. Våra funderingar är:

Varför tvingas vi att betala 12 månaders TV-avgift när vi endast kan utnyttja TV:n 6 månader?

Varför skall vi betala för installation och drift av SVT World här när vi har betalat för 12 månader i Sverige?

Att sedan programutbytet via SVT World är ytterst begränsat gör att avgiften borde vara reducerad.

Redan i dag kan vi ta hit våra TV kanaler via sk. Slingbox och Internet, hur ser SVT på det?

Vi hoppas att du uppdaterar SVT på vad som kan vara rimligt för oss spanienboende, det minsta man kan förvänta sig är befrielse från avgift under de 6 månader vi inte är i Sverige.

Hälsningar

Erik Pettersson, Orihuela Costa och Uppsala.

Det og ta inn SVT og NRK her nede i Spania er forbudt etter våre lover/lagar.

En av årsakene ligger i at utenlandske filmer og serier betaler SVT og NRK kun for å vise i Skandinavia. Derfor er programutbytet via SVT Word så begrenset.

Vår TV – avgift hjemme er en års avgift og kan ikke reduseres.

Å ta med seg en box hjemme ifra gjøres av flere, men det er heller ikke lovlig p.g.a. det forannevnte.

SVT og NRK beklager dette.

Red

Akinons nye konsept



Helge, Linda og redaktør av Helsemagasinet VOF professor Dag Viljen Poleszynski(th).

Akinon Resort Center i La Nucia, som vi omtalte i vårt septembernummer på side 27, har tilbakelagt to populære år for rekreasjon og egenpleie, men har nå innsett at Costa Blancamarkedet er for lite. Derfor ønsker Linda og Helge Stokke i tillegg å satse på det skandinaviske markedet. De har startet et samarbeid med det norske populærvitenskapelige Helsemagasinet VOF (Vitenskap Og Fornuft).

- Vi ønsker å utvikle læring og bevisstgjøring rundt mat og kosthold til helse, vektreduksjon og generelt bedre velvære. Dette medfører at vi sammen med VOF arrangerer kurser 4 ganger i året og disse er åpne både for tilreisende og lokale deltagere.

29. mars – 3. april er temaet: Kosthold med matlagning.

31. mai – 5. juni er temaet: Trening og kosthold.

30. august – 3. september: Oppfølging av kurs 1 og 2.

Kurs 4, i midten av oktober, vil fokusere på bridge, spise lavkarbomat samt SPA-behandling.

-Vi planlegger å skape et forum hvor kursledere og terapeuter kan tilby løsninger på et høyt faglig nivå, og vi håper at både tilreisende og lokale gjester vil finne vårt tilbud både interessant og spennende. I vår har vi også planer om å invitere en kjent indisk lege til oss, som skal praktisere sin unike medisin og motta pasienter til konsultasjoner, sier Linda. Les mer på: www.akinoncenter.com

facebook

Club Nórdico finns även på Facebook!

Vår fenomenalt duktiga webmaster och styrelsemedlem – Gudrun Åberg – har lagt upp Club Nórdico på facebook. Gå in på sidan: Club Nórdico i Torrevieja, Spanien och gå med i gruppen.

Om du inte vet hur man gör så kan du alltid fråga Gudrun eller någon annan i styrelsen.

Vi som gillar Club Nórdico!

facebook

En utflykt med Club Nórdico

Vi hade förmånen av att kunna lämna det gråmulna, novembermörka Stockholmsområdet för att få tillbringa en vecka i det varma, soliga Torreveija, som gäster hos våra vänner från Täby, Gunilla och Peder Westerlund. Vi tillbringade många dagar med att leva det – för oss icke Spanienboende nordbor – ljuva livet: i goda vänners umgänge och med god mat och goda drycker.



En av dagarna fick vi vara med om en sammankomst som arrangerades av Club Nordico. Evenemanget innebar en utflykt till anläggningen El Rancho i det närliggande Montesinos. Med god framförhållning hade stället reserverats för vårt besök samt lunch, bestående av tapas, beställts. Trots detta verkade det inte som man hade någon större koll på att vi skulle komma och att det rörde sig om ett trettiotal personer. Syftet med sammankomsten var några timmars samvaro med andra medlemmar och några, för underhållningens skull, gemensamma lekar. Allt var arrangerat och istandsatt av vår värdinna Gunilla Westerlund, styrelseledamot i Club Nordico och tillika ordförande i Club Swea, Costa Blanca.

Förmiddagen förflöt under trivsamt, gemensamt lekande och tävlande i golf-puttning, petanca och pilkastning, allt med poängberäkning enligt ett synnerligen sofistikerat system. Vi hade dock inte kalkylerat med att El Rancho ville ha hyra för de petanca-klot och de piltavlor som vi tänkt använda. Lyckligtvis hade vi dock varit förutseende nog att medföra såväl egna klot som en piltavla. Vi var 32 närvarande deltagare.

Vid lunchtid såg vi fram emot en beställd, utlovad riklig och välsmakande tapas- förtäring. Stor var vår besvikelse därför när vi nödgades konstatera att maten inte räckte till alla och att det som serverades (till den erlagda kostnaden av 10 euro per person) inte heller kunde anses vara särskilt sensationellt. Till detta skulle ingå 1 glas vin per person; vi vet inte om det blev ens så mycket. Därtill fick vi betala extra för kaffet. Personalens ambitioner att hjälpa upp denna belägenhet framstod inte ens som särskilt angelägen.

Som inbjudna gäster tycker vi att det är anmärkningsvärt hur man från anläggningens sida kan nonchalera och missköta ett besök så till den milda grad. Till yttermera visso lär ju ägaren dessutom vara svensk, vilket gör att det känns ännu kymigare att som landsmän bli bemötta på detta sätt. Enligt vår uppfattning vore det i anständighetens namn på plats med en ursäkt till Club Nordico från ägarens sida och en utfästelse om kompensation för det inträffade. Vi hoppas att det från Club Nordicos eller Club Sweas sida inte i framtiden kommer att förläggas några andra arrangemang eller besök på El Rancho. Framförallt kan vi inte med bästa vilja i världen rekommendera stället.

Hur gick det i tävlingarna då? Som suverän segrare, med ihopskrapade 177 poäng av 180 möjliga, korades Bodil Bohlin. Hon fick nöjet att ur ordföranden Henrik Westmans hand ta emot förstapriset, vilket i likhet med övriga priser, frikostigt skänkts av firma Be-Ge.

Om någon undrar vill vi starkt understryka, att ingen skugga för arrangemangens misslyckande faller på Gunilla Westerlund eller Henrik Westman. De gjorde båda vad de kunde för att ställa sakerna till rätta. Ansvarlet måste helt läggas på ägarna till El Rancho.

Danderyd 2010-11-10
Med hälsningar från ett snöigt Sverige
Birgitta och Ulf Edling

Etter flere purringer har vi ikke fått noen skriftlig kommentar fra ledelsen på El Rancho. Redaksjonen.



Intervjuer med Hej Gud!

Barn har betydligt vyer i sin dialog med honom "där uppe i himlen".

Hej Gud!

Nu är det matteläxa igjen. Kan inte du hjälpa mig med dom svåraste talen?
Mia

När jag går på toa har jag ingenting att göra. Då brukar jag tänka på dig ibland.
Nisse

Han som uppfann hängmattan var väl smart. Men du är bra du också. Det var ju du som hittade på träden att binda dem i.
Patrik

Club Nórdico Mar Menor

– av Gerd Eklund –

Mar Menorklubbens verksamhet är koncentrerad kring tätorten Los Alcázares med ca. 15.000 permanent boende, i huvudsak spanjorer. Los Alcázares-kommunen växer kraftigt genom nya urbanisationer och genom våra närområden La Ribera, La Manga, Roda, San Javier, Pilar de la Horadada, El Valle, Mosa m.fl. Dessutom har vi 10 golfbanor inom en radie på 3 mil.

Vår klubblokal Oasis Center är öppen onsdagar och lördagar kl. 16.00 -19.00. När klubben är öppen kan du alltid köpa greenfeebiljetter av jourhavande styrelseledamot. Övriga tider tag kontakt med klubbens ordförande Gerd Eklund tel. 638 192 894.

Hur hitta vår klubblokal

Klubblokalen är belägen i Urb. Oasis, Centro Comercial, med serviceföretag och restauranger som grannar. Kommer du via motorvägen från Cartagena eller Alicante Väljer man Los Alcázares norte. I den första rondellen svänger man in till Oasis men förbi den s.k. "pärlporten" till parkeringarna utanför Centro Comercial Oasis. Vår lokal är belägen till vänster om den stora kinarestaurangen och har stor skylt på fasaden med Club Nórdico och de nordiska flaggorna. Taket under skylten är en stor blå markis.

Boule eller Petanca

Interesse för petanca är stort bland klubbens lokalavdelning Mar Menor.

Varje fredag samlas vi på vår utmärkta och välsköta bana med plats för tolv spelfält.

Anmälan till spel görs numera på boulebanan senast kl. 10.30. Vi är 25 – 40 spelare varje fredag. Klubben deltar även med ett lag i bouleserien.

Golf

Varje tisdag kl. 10.00 spelar vi golftävlingar på banor runt om vårt område. Ring och boka deltagande senast torsdag före speldag. Kontaktpersoner är Ove Lidgren, tel 636 148 406 och Göte Johansson, tel 669 231 607 och mail gotte.johansson@brevet.nu

Bibliotek

I vår klubblokal finns ett ganska stort utval av böcker av skilda slag som du kan låna och ställa tillbaka med eget ansvar. Det finns även tillgång till videofilmer på samma villkor.

Resekommittén

Varje verksamhetsår arrangerar vi ett antal resor till olika platser i Spanien. Vi har dessutom varje torsdag mindre utflykter i närområdet av kulturell karaktär.

Den 18 nov. åkte 25 personer med egna bilar till Murcia med Göte och Berit Johansson som färdledare. Catedralen och Casinot ble bla. Besökt. Efter en del rundvandring åt deltagarna en tre rättersmiddag. En mycket trevlig och uppskattad utflykt. Detta var en av de utflykter som Mar Menor brukar ha på torsdagarna.

Aktuellt program finns uppsatt i vår klubblokal. Där kan du läsa vilka programpunkter som är aktuella, men du finner det också på Club Nórdicos hemsida under rubriken Mar Menor. På www.clubnordico.com kan du även se resultat från tävlingar i golf och petanca.

Club Nordico Mar Menor har HLR och D/hjärtlungräddning med defibrilator/hjärtstartare.

Julfesten 2010

20 november var 43 personer samlad i klubblokalen. Med god mat som vi hjälpts åt laga ble det en mycket trevlig tillställning.

Årsmöte: Fredag 4 mars kl. 18.00 på Las Claras i Oasis.

Klubbmästeriets program för Club Nórdico Torrevieja

Vi börjar med succen från hösten 2010 "RÄKFROSSA" den 18 februari kl.18.00 i Club Nórdicos lokal. Kostnad 10 euro.

Ett nytt arrangemang "SOPPLUNCH" den 16 mars kl.13.30 i Club Nórdicos lokal. Kostnad 10 euro.

Flamenco kväll på restaurang El Paraiso den 10 april kl. 19.30.

Välkommen till en härlig sprudlande kväll med spanska toner. Vi börjar med en liten drink i trädgården och därefter blir vi serverade en tre rätters middag med vin/öl. Efter middagen blir det "Flamenco" dans som ni aldrig skådat. Anmälan till Club Nórdico.

"SOPPLUNCH" serveras på Club Nordico den 13 april kl. 13.30. Kostnad 10 euro

Anmälan till Club Nórdico

Hjärtligt välkomna!



El Paraiso i Torrevieja består av 7.000 kvadratmeter. Innendørs er det to store rom og et argentinsk brasseri. Ute er det lekeområde, basseng og tennisbaner. Det er brødrene Ariel og Mariano Rábago som er de nye eierne. Mariano (bilde) ønsker Club Nórdicos medlemmer hjertelig velkomne.

VÅREN 2011 kurser

ÄMNE	KURSLEDARE	STADIUM	DAG	TID
SPANSKA	Delfina del Carmen	Fortsättning	Måndagar	10.00-12.00
	Delfina del Carmen	Nybörjare	Tisdagar	10.00-12.00
	Delfina del Carmen	Fortsättning	Onsdagar	10.15-12.15
	Loles Paya Javaloy	Konversation	Torsdagar	16.00-18.00
SCHACK	Gunnar Bekkelund	Träning/turnering	Tisdagar	12.30-18.00
DATA	Roland Franzén		Torsdagar	11.00-14.00
PYSSELGRUPPEN			Fredagar	10.30-14.00
MUNSKÄNKARNA	Rolf Ahlsson			
BRIDGE	Bridgespelet fortsätter på tisdagar och torsdagar kl. 16.30 fram till den 19 april. Då avslutas vår säsongen med en Ägg-tävling. Tävlingsledare: Heiti Krafft.			

Bindande anmälan görs hos klubbvärderna!

Gör det i så god tid som möjligt så att vi kan planera grupper, nivåer etc!

Vid anmälan betalas 10 € i anmälningsavgift som sedan tas av från kursavgiften. Anmälningsavgiften betalas inte tillbaka. Detta på grund av att vi ordnar kurserna efter anmälningar och det har förekommit att flera som anmält sig inte har kommit till inskrivna kurser.

Har Du synpunkter och önskemål om nya eller ändrade kurser?

Du är alltid välkommen att höra av Dig per telefon 966 704 661 eller Ritva 666 288 421.



VÅREN 2011 temakvällar

Temakvällar kommer att ordnas under tiden 31/1 – 11/4 2011.
Platsen är Club Nórdicos lokal, C/Bazan 4, Torrevieja
Tiden är måndagar kl. 18.00 – 20.00.

31 januari	1. Vårens resor Berit Öhman	2. Resan från Kiev till Svarta Havet Gunnel och Erik Andersson
7 februari	1. Information om NORDEN KLINIK	2. Längtan och återseende en film om Torrevieja, utvandarnas återbesök för 50 år sedan
14 februari	Spennings romanen: Kameleonten , författare Peter Larsson	
21 februari	Trygdeetatens servicekontor i Spania	
28 februari	1. AKINON CENTRET	2. Försäkringar
7 mars	BODEGA med vinprovning	
14 mars	Bokafton! Iwan Morelius	
28 mars	"MEDVETEN NÄRVARO" psykologen Charlotte Botella, ScandiCare	
4 april	VISAFTON	

För vidare information besök klubben och/eller vår hemsida www.clubnordico.com. Du är välkommen utan anmälan.
Kostnaden är som tidigare 3 euro för vin, kaffe och bulle. Kom gärna med förslag och ideer om andra teman!

Temaansvarig: Ritva Röhr
Telefon 666 288 421

Club Nórdico La Marina

– av Lars-Erik Långbergs –



Vi som bor några mil norr om Torre Vieja behöver inte alltid åka in till huvudkontoret för att ta del av Nórdicos glädje och gemenskap. I dagsläget är vi 130 medlemmar och välkomnar fler. Givetvis är vi också medlemmar i huvudklubben och kan ta del av dess aktiviteter och utflykter.

Kontoret, som är beläget på Parque de Nalón, är bemannat varje tisdag och torsdag kl. 12.00 – 13.00 utom under sommaren och över jul och nyår. Andra tider kontakta någon i styrelsen. På kontoret kan ni träffa någon från styrelsen för att förhöra er närmare om våra aktiviteter, bli medlem eller bara sitta ner och få lite förfriskning.

För närvarande har vi följande aktiviteter i gång:

Boule:

Träning tisdag och torsdag 1:a april till 31:a november kl. 10.00. 1:a november till 31 mars kl. 13.00 Lokal tävling söndager kl. 13.00. Därutöver har vi flera lag som deltar i seriespel här på Costa Blanca.

Kontaktman för petancabanorna är John Arndt tel. 966 725 911.

Kontaktman för petancatävlingar och seriespel är Matti Nieminen tel. 966 790 523.

Kontaktmän för söndagsspel är Desierée Walter tel. 686 378 375 eller Finn Hansen tel. 966 790 401.

Kontaktman för träningspel är Styrelsen tel. 966 795 461.

Biblioteket:

Kontaktman är Elisabeth Långbergs tel. 966 795 461. Vi har över 1400 titlar.

Bingo:

Varje onsdag kl. 17.00, vår och höst. Kontaktman är Finn Hansen tel. 966 790 401.

Körsång:

Kontaktman är Birgitta Persson tel. 966 795 903.

Hobbygrupp:

Onsdagar, jämna veckor kl. 11.00. Information Britt-Marie Andersson, tel. 966 795 748.

Resor:

Kontaktman är Lars Erik Långbergs tel. 966 795 461.

Spanska-kurser:

Raquel Rodríguez har kurser i spanska på måndagar enligt följande:

Kl. 9 till 11 För nybörjare och ombörjare.

Kl. 11 till 13 Fortsättningskurs

För fester och andra aktiviteter ta kontakt med ordföranden Lars-Erik Långbergs, tlf. 966 795 461.

Årsmöte: Torsdag 3 mars, klockan 18.00 på Sportskomplexet.

Mina tankar



Ett nytt år med nytt innehåll. I förra världen som jag brukar säga var det alltid några nya förhoppningar inför det nya året. Den tiden är förbi. Jag har äntligen lärt mig att det blir aldrig vad jag önskar eller bestämmer mig för.

Varför då? Jag har inte den karaktären, som jag tror att jag har. Jag är inte tillräckligt bestämd mot mig själv. Nu har jag kommit så långt att jag inte bryr mig om att försöka ens. Och det går alldeles utmärkt och jag har inte dåligt samvete. Nu är det bara att se framåt och det som varit är historia. Helt kan jag inte lämna det som varit. Jag tänker på viskvällen som var en måndag i november. Los Gringos borde ha haft en helt egen stor lokal med många dansanta människor. Vad de andra hyresgästerna i huset tänker behöver jag inte fundera över, men jag gör det i alla fall. Underbar dansmusik i min stil. Los Barberos, Christian, Christer, Arne och Björn, också

helt underbara och borde tillsammans med den nybildade damkören, Los Abuelitos, som inte var med, också ha haft ett eget uppträdande just denna viskväll. Var fanns ni då flickor? Hop-pas att vi får se och höra er tillsammans i vårens viskväll. Bertil Lassenius var med och sjöng "chanti" och det får mig att önska nya grejer.

Skulle man kunna ha liknande sånger vid städning, bakning eller andra hemsysslor? Eller är dessa sysslor inte taktfulla nog. Eftersom jag är kvinna kan jag tänka mig en manlig sångare några gånger i veckan, som sjunger under mitt arbete. Jag kan inte betala något gage, men jag kan bjuda på mat och kaffe. När jag skriver detta kommer jag att tänka på att det finns robotar, som kan göra hemsysslorna. Kan de sjunga också? Jag får nog sjunga själv. Det blir inte alls som jag önskar. God fortsättning på det nya året!

Siv Jakobsson

El Campello

9 november besökte La Marina El Campello som är ett litet samhälle strax norr om Alicante. Det har en intressant historia och där finns bl.a. fornhistoriska utgrävningar.

La Illeta dels banyets är en av dessa som just nu är en halvö i närheten av småbåtshamnen. Fram till 1940 var denna plats en ö.

Fynden på denna plats härrör från bronsåldern, den senare bronsåldern, den Iberiska kulturen samt Romarriket.

Iberierna kom från Atlasbergen i norra Afrika.

Under den Romerska perioden fanns det bad ovanpå resterna från tidigare kulturer.

Man kan se rester av fornhistorisk bebyggelse, tempelrester och några intressanta fiskdammar inhuggna i klipporna.

Här finns än idag kryddodlingar på samma plats som förr.

Hela området har varit sjudande av liv och verksamhet. Det har funnits keramikverkstäder, odlingar, anläggningar för fiskkonservering och vackra byggnader. Tillverkning av keramikkrukor var viktig, dels för att lagra mat samt förvara konserverad fisk i.

Handelsutbytet har varit livligt med övriga länder runt Medelhavet.



La Illeta dels banyets kallas denna plats som ligger i utkanten av El Campello

Under Romartiden tror man att en morisk drottning badade i de romerska baden.

Platsen ligger vackert med utsikt över båthamnen.

För att komma till El Campello kör man A7 från Alicante norrut och tar av avfart nummer 67 mot El Campello precis före "betalstationen" och sedan är det bara att leta sig fram mot havet.

El Campello är värt ett besök.

Lasse

Mixtrippel i La Marina



Söndagen den 14 november var det en "mixtrippel" tävling i petanca på banorna i La Marina.

Det var 40 lag med 3 spelare d,v,s, 120 som spelade petanca. Det var första gången vi hade en så stor tävling och Matti Nieminen som är tävlingsansvarig har med den äran genomfört tävlingen.

Festkommittén och delar av styrelsen skötte baren och sålde öl, vin och vatten samt varmkorv med potatissallad som Kerstin Hedman tillverkat och Maud Ahlen skötte sekretariatet.

Kommentarerna efteråt var: "det var som en riktig folkfest" jättekul.

Segrade gjorde: Lennart, Ethel och Hans från Pinomar.

Lasse



Fredagen den 19 november spelade Club Nórdico La Marina sin årliga vänskapsmatch mot Torreta. Det var blåsig och kallt men stämningen på banorna var desto gemytligare.

"Tyvärr" vann Torreta matchen men stämningen var ändå hög vid den efterföljande middagen. Vi ser fram emot nästa års match då La Marina får försöka återta pokalen.

Ni vet väl ... att alla är välkomna med förslag till reportage i Nórdico Nytt! Kontakta redaktionen!

Ni vet väl ... att alla är välkomna med insändare till redaktionen!

Ni vet väl ... att vårt Nórdico Nytt endast överlever om vi alla hjälps åt att skaffa annonsörer!

Ni vet väl ... att vi alla jobbar helt ideellt!



Residencial
Sierra Toledana 2,
La Mata (vid N-332)
Tlf.: 965 729 383
Dr. Alfredo Alexandre
www.nordenclinica.com

Dr. Alfredo Alexandre och hans medarbetare är kompetenta att ta hand om det mesta som krävs för en god hälsovård på kliniken, och konsulterar eller remiterar till våra specialister. I vården inkluderas medicinsk hjälp 24 timmar om dygnet. Även hembesök!

**FÖREBYGGANDE HÄLSOVÅRD!
RÅDGIVNING! HÄLSOKONTROLLER!**
EN VÄRDEFULL VÅRD FÖR FAMILJENS ALLA MEDLEMMAR!

Vi har:

- Modernt utrustad klinik.
- Högt kvalificerade fasta läkare som ger dig kontinuitet och en mycket bra kunskap av det spanska hälsovårdssystemet.
- Ett professionellt samarbete för att ge dig bästa vård på ett personligt sätt.
- Välkommen till vår websida:
www.nordenclinica.com
för ytterligare information.

El Paraíso

RESTAURANG - BAR - TAPAS - FLAMENCO - UNDERHÅLLNING



Med en utsökt à la carte-menü, ett brett vinsortiment med spanska klassiker, dans, flamenco och livemusik, ger vi er en spansk upplevelse med en skandinavisk touch!

Tisdagar- "Mercadillo" (Maknad) på förmiddagen i trädgården.

Onsdagar- Flamencoshow 21:30

Torsdagar- Sångare uppträder på kvällen.

Fredagar- Vinprovning kl 12:00. 28/1 och framåt, är det livemusik med Los Gringoz 21:30.

Lördagar- Gratis smakprov av klassisk spansk Paella 13:30, och Lorena uppträder 21:30

Söndagar- Gratis smakprov av "Caldo con pelotas" 13:30, samt "Mercadillo" i trädgården. 21:30 är det återigen en underbar flamencoshow på schemat.



Information- samt reservationskontakt:
E-mail: asadorelparaiso@hotmail.com
Telefon: 96 571 04 31
Urb. Los Angeles- Plaza de Los Halcones, 27 -
Torrevieja

SPORT OCH FRITID

**BORDADOS
VÄRKOLLEKTION
2011**

Som Nórdico medlem har du just nu ett specialerbjudande på vårens fräscha jackor med Nórdicos emblem stilfullt broderat på vänster bröstsidan. Du kan även välja jackorna utan emblem.



Interiör från butiken i
Torre de la Horadada

Bordados



C/ Magallanes 22 A
03191 Torre de la Horadada
Tel.: +34 966 766 176
Fax: +34 966 766 398
Thomas Rennemark
Mångårig medlem i Club Nórdico

Viktiga telefonnummer

Nödnummer (även engelsktalande) 112

Ambulansnödnummer	061
Guardia Civils nödnummer	062
Policía Locals nödnummer	092
Policía Nacionales nödnummer	091
Brandstationens nödnummer	085

Ambassader

Danska, Madrid	914 318 445
Finska, Madrid	913 196 172
Norska, Madrid	914 363 840
Svenska, Madrid	917 022 200

Konsulat

Danska, Alicante	965 207 938
Finska, Pilar de la Horadada	966 766 412
Norska, Torrevieja	966 704 501
Svenska, Torrevieja	965 705 646

Ayuntamiento (Rådhus)

Torrevieja	965 710 250
Guardamar	965 729 014
Orihuela Costa	966 760 000
Los Alcázares	968 575 047
S. Fulgencio	966 794 201
Rojales	966 715 001

Bomberos (Brand)

Torrevieja	966 704 433
Los Alcázares	968 171 782
S. Fulgencio	965 701 954

Guardia Civil (Polis)

Torrevieja	965 710 113
Los Alcázares	968 411 098
Guardamar	965 729 015
Rojales	965 700 128

Policía Local (Trafikpolis)

Torrevieja	965 710 154
Los Alcázares	968 171 919
Urb. La Marina	966 794 453/696 465 481
Rojales	966 715 129

Ambulans	965 877 859/965 144 000
----------------	-------------------------

NB. När det gäller ambulansbehov, ta först kontakt med vårdcentral, annars får du själv betala transporten med kontanter

Sjukhus

Hospital de Torrevieja	965 721 200 / 965 721 400
San Jaime, Torrevieja	966 921 313
Alicante (Hosp. de Universidad)	965 938 300
Elche	966 606 000
San Juan	965 938 665
San Vicente	965 660 512
Vega Baja	965 367 054
Los Arcos, San Javier	968 570 050
Santa Maria, Cartagena	968 325 000
Naval, Cartagena	968 327 400

Salud (vårdcentral/legevakt)

El Acequión	966 707 143
La Loma, akutintag/legevakt	966 703 011
La Mata	966 926 034
Urb. La Marina	966 746 281
Patricio Pérez	965 711 541
San Luis/La Siesta	966 784 404
Benijófar	966 714 704
Ciudad Quesada	966 792 290
Guardamar	965 729 500
Los Alcázares	968 575 800
Los Montesinos	966 721 488
Orihuela Costa	965 322 966
Pilar de la Horadada	966 767 150
Rocío del Mar	965 708 072
Rojales	966 715 759
San Fulgencio	966 794 231
Sam Miguel	965 720 000

Socialkontor

Torrevieja	966 706 666
Orihuela Costa	965 326 984

Veterinär

Torrevieja/El Arca	966 709 659
Los Alcázares	968 171 991

Djurskydd	965 729 015
-----------------	-------------

Aguas (Vatten)

Torrevieja	902 222 306/965 710 569
Orihuela Costa	965 351 133
Los Alcázares	968 411 117
Rojales	966 715 348

Butano (gas)	965 710 937
--------------------	-------------

Iberdrola (el)

Torrevieja	965 710 248
Orihuela Costa	965 711 600
Los Alcázares	968 411 087
Rojales	901 202 020

Correos (Post)

Torrevieja	965 710 679
Orihuela Costa	965 351 896
Los Alcázares	968 575 390

Flygplats

Alicante	966 919 400
San Javier	968 172 000

Taxi

Torrevieja	965 711 026/965 712 277
Orihuela Costa	(Radio) 902 300 292/965 351 624
Los Alcázares	968 248 800
Vega Baja	966 780 231

Framtidsfunderingar – igår, idag och imorgon

Att tänka på framtiden med dess muligheter og utmaningar synes alltid ha fascinerat människan. Ett av f r ra årets nobelpris har sin grund i två unga mäns funderingar kring kol og dess egenskaper. Något som man beslutade sig för att utforska videre med hjälp av en blyertspenna, lite tejp og ett mikroskop. Resultatet förutspås blant annet kunna ge oss l vtunna bildskärmar og mycket mer. Dagens teknikutveckling g r svindlande snabbt og våra hem fylls med allt fler elektriska apparater. H gaktuell  r skrivplattan som förutspås ersätta böcker og tidningar. Og på tur står nu Google's "elektronikl da" som g r om TV:n till dator med internetanslutning.

I denna situation känns det naturligt att fundere över vår egen förmåga att reflektere över vart teknikutvecklingen kan leda oss. Og naturligtvis hur pass träffsäkra våra förutsägelser kan vare.

Bilden nedan föreställer interiören från ett h grest ndshem i 1800-talets London. Den visar ett par föräldrar i dialog med dottern som befinner sig i någon av imperiets fjärran kolonier og man kommuniserer med såväl tal som bild. Bildskärmen upptar nästan en hel vägg og l udet överförs via någon form av telefon. Bilden är hämtad ur den legendariske engelske tidningen Punch og publicerades  r 1878, d.v.s. bara några år efter att Alexander Graham Bell fått sitt patent f r telefonen! Bildskärmar av den här storleken finns fortfarande inte, 120 är senere, i allmänt bruk i hemmiljö, utan förekommer främst i TV-studios og liknande.

Den andre bilden föreställer en man og en kvinne i traditionell engelsk parkmiljö sysselsatta med tr dl s kommunikation via telex! (Notera antennspr ten på hattarna) Enligt bildteksten så har de inget samband med varandra og mannen ser mest bekymrad ut över d lige resultat från kappl pningsbanen. Kvinnen ger ett mer engagerat intrykk og man dristar sig anta att kommunikationen kan vare av mera personlig art på det k nslom ssige planet. Här har vi alltså en tidig versjon av dagens så omtalade og vitt spredda kommunikation i chat-form på Internet. Även den här bilden är hämtad ur Punch og publicerades  r 1906, d.v.s. nästan ett sekel innan Internet togs i allmänt bruk og "chattandet" tog fart på allvar.



Det interessante med bägge bilderna är att någon eller några hadde förmågan att "tänke utanför boxen" som det brukar hete. Man såg muligheterna även om man inte visste hur de skulle realiseres. Vid tidpunkten för bildernas publicering fanns telegrafi og telefoni liksom fotograferingskonsten. Men radio og TV liksom filmtekniken låg fortfarande en bit framåt på dagordningen og datoren var knappt "påtänkt", än mindre Internet.

Så med dette sagt  terst r att ta sig en funderare på vart dagens teknikutveckling kan leda oss og kanskje rentav frågorna om vi vill eller ens b r gå i den ene eller andre riktningen. Hur som helst så finns gott om underlag f r interessante tankar og djupsinnige diskussjoner gode vänner emellan.

Lycka till ! / Roland Franzén

R rl ggere/rørlegger med sans for humor

Har du fått din daglige latter?

Også denne gang har vi hentet et bilde fra "humor911.no". Kanskje du sitter på morsomt materiale selv?

Send det inn til oss i redaksjonen på red@clubnordico.com.



Han her f r i alle fall oppmerksomhet i trafikken.



ODD FELLOW-gruppen AMISTAD

Odd Fellow-gruppen "Amistad" (betyder Vänskap) har nu verkat i drygt 12 år i Torrevieja. Den erbjuder bröder och systrar ett gott alternativ till aktivt ordensarbete även utanför hemlandets gränser.

Man samlas till fem eller sex möten under hösten och lika många under våren. Själva mötesdelen är gemensam för bröder och systrar från hela Norden. Cereemonielet är kort, men har ändå en klar anknytning till det invanda logearbetet. Efter den officiella mötesdelen avnjuts en gemensam måltid, där även personer som ännu inte är medlemmar i Odd Fellow Orden är välkomna att delta. En medlem kan alltså bjuda in närstående eller vänner till måltiden.

Träffarna äger rum på restaurang Dinastia (Rocío del Mar) varannan måndag med start kl 19.00. Den som vill delta i middagen bör senast på torsdagen före mötet anmäla sig till telefon 667 971 269.

För att täcka föreningens administrativa kostnader bakar man in en euro i middagspriset.

Medlemmarna betalar nämligen ingen årsavgift för att delta i verksamheten.

Man har konstaterat att en Odd Fellow-förening i utlandet styrker samhörigheten till logerna i hemlandet och håller Odd Fellow-andan vid liv. Det är faktiskt flera som kan tänka sig bli OF-medlemmar i hemlandet för att kunna vara med på mötena här i Torrevieja.

"Sedan länge har Club Nórdico ett gott förhållande till Odd Fellowgruppen i Torrevieja. Många av Club Nórdicos medlemmar är också medlemmar i Odd Fellows. För några år sedan hade vi en lång artikel om Odd Fellows i Nórdico Nytt. Club Nórdico är en helt ideell förening som har som en av sina huvuduppgifter att stärka samhörigheten mellan oss nordbor i utlandet. På Costa Blanca kusten finns många olika ideella nordiska föreningar. Jag och styrelsen hälsar dem hjärtlig välkomna till ett fördjupat samarbete med Club Nórdico.

Henrik Westman
President Club Nórdico"

Valberedningen har påbörjat sitt arbete

Valberedningen som årsmötet 2010 valde har nu påbörjat sitt arbete med att ta fram förslag till kandidater till olika poster inom klubben. Det är ett grannliga arbete för att få så bra kandidater som möjligt vill vi gärna ha in förslag och synpunkter som kan underlätta vårt arbete.

Synpunkter och förslag på kandidater kan lämnas skriftligt till oss. Märk kuvert med valberedningen och sänd eller lämna det till expeditionen i klubblokalen. Ni kan även sända mail till oss på följande adress.

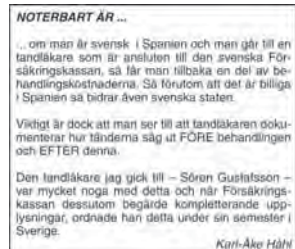
lailadup@hotmail.com
sare@online.no
ronander.andersson@gmail.com
berit@fagerholm.org

Club Nordicós Valberedning

Ett tillrättaläggande! – Tandvårdsförsäkringen

– text: Karl-Åke Håhl –

I Nórdico Nytt nr 4 / 2010 gjorde jag en notering att man fick ersättning från svenska staten för tandvård i Spanien. Det har helt sin riktighet under förutsättning att



man är SVENSK MEDBORGARE och troligtvis ICKE RESIDENT i Spanien.

Ett sakfel i min notering var att vårdgivaren måste vara ansluten till Försäkringskassan i Sverige. Så är inte fallet. I sitt faktablad skriver de så här:

–"Det finns inget krav på att den utländska vårdgivaren ska ingå i ett allmänt sjukvårdssystem i det andra EU/EES-landet för att du ska få ersättning i efterhand."

Detta grundat på min egen erfarenhet och beslutsbrevet från Försäkringskassan. Jag fick den ersättning som jag var berättigad till.

Ett utdrag av vad Försäkringskassan skriver är följande:

– Högkostnadsskyddet börjar gälla när du har fått ersättningsberättigande tandvårdsåtgärder som sammanlagt har ett referenspris som överstiger 3 000 kronor. Sedan får du ersättning med

- 50 procent av den del av kostnaderna som överstiger 3 000 kronor men inte 15 000 kronor
- 85 procent av den del av kostnaderna som överstiger 15 000 kronor

Beräkningen av tandvårdsersättning utgår från de referenspriser som finns för varje ersättningsberättigad åtgärd, eller vårdgivarens pris om det är lägre. –

I de flesta av åtgärderna var vårdgivarens pris betydligt lägre än det svenska referenspriset.

De som har annan åsikt i detta ärende, är välkomna att läsa den skriftväxling som jag och min tandläkare Sören Gustafsson haft med Försäkringskassan i Sverige.

En annan punkt som är relevant i detta sammanhang, är att om man varit fast bosatt i annat land och flyttar hem till Sverige, blir man inte automatiskt inskriven i Försäkringskassan. Detta måste ske manuellt för att man skall få ersättning för tandvård utförd i Sverige.



I klubblokalen i Torrevieja sitter en förslagslåda utanför köket. Den behöver fyllas med bra förslag om klubben från er medlemmar! Det kommer att utges belöningar för ALLA förslag som ges om klubben och lådan kommer att tömmas med vissa intervaller och styrelsen går så igenom alla lagda förslag.

Välkommen med ditt förslag!

Är 180 dagar en MYT?

– text: Karl-Åke Håhl –

Är det en myt att man som svensk – det gäller helt andra regler i de övriga nordiska länderna – bara får stanna i ett annat EU-land 180 dagar per år?

Jag ställde frågan till EUROPE DIRECT / Kontaktcentrum: –"Hur länge får en svensk vistas i ett annat EU-land?"-. Deras mycket utförliga svar var uppdelat i olika kategorier. Om man arbetar, om man har eget företag, om man är där på uppdrag av sin svenska arbetsgivare, om man skall studera etc.

Jag håller mig till avsnittet som handlar om pensionärer.

Där skriver de:

–"Om du är pensionär kan du bo i vilket EU-land du vill om du har:

- * Heltäckande sjukförsäkring
- * Tillräckliga inkomster för att leva utan försörjningsstöd."

Det finns inget om några 180 dagar i hela deras svar, men för att vara på den säkra sidan så ställde jag samma fråga till de svenska skattemyndigheterna med referens det svar jag fått från EUROPE DIRECT.

Anders Olson på Skatteverket i Malmö svarade i ett email följande: –"Eftersom Sverige är ett EU-land gäller detta också i förhållande till svenska myndigheter."

Skatteverket i Stockholm svarade genom servicejouren – Maria Karls – bl a så här: –"Någon 180 dagars regel kan jag inte komma på."

Så min personliga slutsats är att det inte längre finns någon bestämmelse om en gräns på 180 dagar.

VÅRENS RESOR

10 april en 1 dags resa till Mojacar.

Besöker den charmerande lilla byn med sina trånga gator och fina sandstränder samt söndagsmarknaden.

I priset ingår lunch samt buss.

Pris vid minst 30 personer: 42 Euro.

Om någon planerar att resa till Las Fallas så ger vi denna förhandsinformation. Reportaget på sidan 37 är från förra årets resa.

För mera information se vår hemsida

www.clubnordico.com och anslag på klubben.

Anmälan görs till Club Nórdico, kansliet, eller telefon 966 704 661.

Resekommitten:

Randi Johanson, tel. 966 923 146, mobil 618 866 650.

Berit Öhman, telefon 966 764 163, mobil 620 112 412.

Spaniens största vårfest!

- Bild och text: Lena och Ulf Lomander -

I föreningens reseprogram ingår en resa till Valencia och Las Fallas i mars. Som förhandsinformation för de som funderar på att följa med på resan, eller resa själva om resan p g a för få deltagare inte blir av, följer en redogörelse för förra årets resa.

Inkvarteringen var i det 4-stjärniga Hotel Túria alldeles utanför Jardin de Túria, floden Turias tidigare flodbädd som gjorts om till ett parkområde. Anledningen till detta var den skada som flodens översvämningar ställde till med i staden. De gamla stadsdelarna ligger innanför parken, vilket gav oss bekvämt gångavstånd till det mesta av festligheterna. Som består av många komponenter:

Fallas – jättestora figurer med olika teman och med ett antal mindre figurer, ninots. Till varje Falla hör också en Falla Infantil med främst barn och seriefigurer. Enligt uppgift fanns ett 40-tal fallas, flertalet i centrala Valencia. Förberedelserna för kommande års figurer börjar strax efter festens slut av särskilda kommittéer, som bestämmer temat och försöker få kontrakt med någon av de bästa artisterna, konstruktörerna och byggarna. Under året har man många fester och andra aktiviteter för att få ihop pengar till sin falla. Bilden visar en falla, som vi kallade "gammal kärlek".

Varje falla har ett tema, och ofta förekommer karikatyrer av kända internationella, nationella och lokala personligheter. Vi fann bl a politiker som Barack Obama, presidenterna Sarkozy och Zapatero samt tennisspelarna Rafa Nadal och Roger Federer. Samt Buffalo Bill och Uncle Sam i ett antal upplagor. Texterna är på Valenciano, vilket gör dem än svårare att förstå för oss utlänningar. Fallas skall vara på plats den 16 mars, och på kvällen 19 mars bränns först Fallas Infantiles och sedan själva Fallas med början vid midnatt.

Kvällsbelysning – vissa gator i närheten av järnvägsstationen har en fantastisk kvällsbelysning, som lockar mängder av åskådare varje kväll.



Calle Cuba i kvällsbelysning

Mascletá – dagsfyрverkeri med i huvudsak kraftiga smällare, varje dag klockan 14 från den 6 till den 19 mars på Rådhusplatsen i Valencias centrum. Ett otroligt buller, man skulle kunna tro att det var krig. Under huvudfestdagarna 17 – 19 mars räknar man med 10 000 besökare per dag vid Rådhusplatsen. De enda fordon som tillåts i centrum är ambulanser, brand- och polisbilar, men ändå är trängseln enorm.

Kvällsfyрverkeri – ca klockan 1 natten till den 18, 19 och 20 mars. De mest imponerande fyрverkerier vi någonsin sett, med färgkombinationer och buller utan motstycke, och med en varaktighet på minst 15 minuter. Det verkade som om man dessutom hade ett eget fyрverkeri vid varje Falla, som brändes av när man satte eld på huvudfiguren. Från vår hotellrumsbalkong kunde vi ett tag se 6 olika fyрverkerier och höra några till.

Blomparaden är enligt många den mest imponerande delen av Las Fallas. 17 och 18 mars pågår paraden från klockan 16 till ca klockan 01. Den består av stora och små grupper av barn – från de som blir bruna eller sitter i barnvagn och uppåt – och vuxna i alla åldrar, alla i olika och otroligt vackra dräkter i regnbågens alla färger. I täten av varje grupp bärs ett standar, som visar vilken grupp som kommer. Många grupper har egen orkester, som spelar "Valencia" mot marschens slut. De flesta deltagarna bär en blombukett, som vid ankomsten till la Mare de Déu dels Desamprats (De värnlösa jungfru), används för att täcka den tillfälliga jättestatyn med blommor. Man har beräknat att under de två dagarna deltar mer än 95 000 personer i paraden.



Varje falla har en del för barnen

KÖKET HAR ALLTID GODA SMÖRGÅSAR

PANNBIFF



3,50 euro

PATÉ



2 euro

OST/SKINKA



1,50 euro

ÄGG/TONFISK



2 euro

ÄGG/RÄKOR



3,50 euro

Club Nórdicos årsmöten

Härmed kallas till ordinarie årsmöten.

Club Nórdico de Torrevieja

Club Nórdicos årsmöte kommer att hållas onsdagen den 30 mars kl. 12.00 på kinarestaurangen Dinastia. Efter mötet erbjuds möjlighet till en god lunch där.

Dinastia ligger i Orihuela Costa på höger sida efter Punta Prima rundkjöringen/ rondellen utefter 332 från Torrevieja. Adressen är Carretera Nacional 332 km. 52,6. Tel: 965 709 843. (Se <http://dinastia.es>)

Dagordning enligt stadgarna.

La Marina avdelningen

Torsdagen den 3 mars med början kl. 18.00 på Sportkomplexet La Marina.

Mar Menor avdelningen

Fredag 4 mars kl. 18.00 samlas medlemmarna på Las Claras i Oasis.

Detaljerade upplysningar fås på kanslit och på vår hemsida www.clubnordico.com

Nórdico Nytt behöver din hjälp!

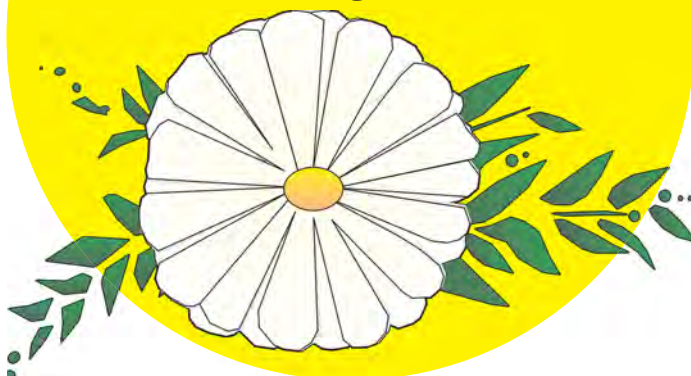
Vi behöver fler sponsorer/annonser.
En ideell förening som Club Nórdico är helt beroende av frivilliga insatser.
Om du vill, kvinna eller man, vara med i vårt trevliga team, hör av dig till oss.
E-mail: red@clubnordico.com

Husk

vår/påsk-marknad

Lördag 2 april kl. 10.00 – 16.00
vil Club Nórdico avholde sin
vår/påsk-marknad i Torrevieja.

Kom ihåg detta!



Din helse i de beste hender:



• Legeservice:

- . Allergi
- . Kardiologi
- . Dermatologi
- . Hematologi
- . Fordøyelsesapparatet
- . Endokrinologi
- . Indremedisin
- . Nefrologi
- . Neumologi
- . Nevrologi
- . Nevrofisiologi: studie av drømmene
- . Tannlege
- . Revmatologi
- . Barneleger
- . Psykiater

• Operasjonsservice:

- . Allmen og gastroenterologisk, (mave og tarm) kirurgi
- . Torakskirurgi
- . Plastisk kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi
- . Gynekologisk kirurgi
- . Nevrokirurgi
- . Oftamologi
- . Øre, nese og hals kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi (kne)
- . Urologi
- . Karkirurgi
- . Hjertekirurgi

• Allmen service:

- . Klinisk laboratorium
- . Klinisk bildediagnose
- . Røntgen
- . Sykehusgymnastikk
- . Anestesiologi (narkose og bedøving)
- . Patologisk anatomi
- . Endoskop

• Kreftavdeling:

- . Medisinsk kreftbehandling
- . Kjemi terapi
- . Kjernefysisk medisin
- . Strålebehandling
- . Kreftkirurgi
- . Immunologi

• Intensivavdeling

• Annen service:

- . Sykehusapotek
- . Sykehusarkiv
- . Akuttavdeling



Hospital San Jaime
Torrevieja-Alicante

Partida de la Loma, s/n. 03180 (Alicante) Spania
Telf. 34 966 921 313 . Fax 34 966 922 706

info.hsj@usphospitales.com
www.uspsanjaime.com



TRES CORONAS



Dedicated to quality of life

Skandinaviskt Läkare- Hälso och WellnessCenter

SweDent



*Dental
Group*

Tandläkare - Tandhygienister - Dentallaboratorium

Allmän & Estetisk Tandvård - Blekning

Barntandvård - Ortodonti - Tandvårdsrädsla

Implantat - Digital OPG Röntgen



SwedHealth

Specialister i Allmänmedicin



Övriga Specialistläkare

INVÄRTESMEDICIN

- ✿ Kardiologi
- ✿ Allergologi
- ✿ Reumatologi
- ✿ Dermatologi (hud)
- ✿ Pediatrik (barn)

KIRURGI

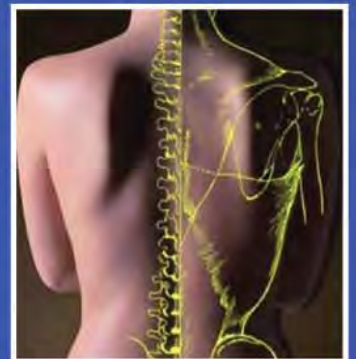
- ✿ Urologi
- ✿ Ortopedi
- ✿ Gynekologi
- ✿ Oftalmologi (ögon)
- ✿ Öron-Näsa-Hals
- ✿ Estetisk Kirurgi



SwedCare+

*Doktor Kiropraktor
Diplom Massös*

Vårda din kropp!
Var skall du annars bo?



966 730 019

Avda. Diamante, 4
Urb. La Zenia

www.trescoronas.eu · info@trescoronas.eu

Anniversary
1997
10 2007
Years