

Nórdico Nytt

nr 2 april 2010





exklusiv kundservice

Cajamurcia garanterar alla sina kunder en högkvalitets service.
Vi är nöjda när du är nöjd

- > Över 80 internationella kontor
- > Flerspråkiga kvalificerade professionella medarbetare
- > All kommunikation på svenska

....och ett stort bankomatnät





Club Nórdico de Torrevieja

C/ Bazán 4, 1F

ES-03181 Torrevieja

Tel. 966 704 661, Fax 966 704 394

E-post: post@clubnordico.com

Webbsida: www.clubnordico.com

Exp.tider: måndag-fredag 10-14

Nationella och regionala helger

stängt.

STYRELSE:

Henrik Westman	Ordförande
Ritva Röhr	1: vice ordf.
Oddvar Kvamme	2: vice ordf.
Monica Ahlson	Sekreterare
Tommy Palmqvist	Kassör
Randi Johansson	Ledamot
Gudrun Åberg	Ledamot
Roland Franzén	Ledamot
Britt Marie Folkesson	Ledamot
Ann-Marie Hillerström	Suppleant
Gunilla Westerlund	Suppleant
Elsa Ödlund	Suppleant
Gerd Eklund	Mar Menor
Lars-Erik Långbergs	La Marina

FRAMTIDSGRUPPEN:

Randi Johansson
Lars-Erik Långbergs
Gerd Eklund
Gudrun Åberg

WEBMASTER:

Gudrun Åberg
webmaster@clubnordico.com

MEDLEMSAVGIFTER 2010

Årsavgift enskild 24 euro
Årsavgift familj 35 euro

CAJA MURCIA

Iban:
ES 9220430428332007000812
Swift: CECAESMM043

NÓRDICO NYTT

Klubbens adress
Ansvarig utgivare:
Henrik Westman Ordförande
h.westman@clubnordico.com

www.clubnordico.com

Enten du bare ferierer på Costa Blanca, planlegger pensjonsalderen, ønsker å kjøpe en eiendom eller allerede er etablert på vår "hvite kyst", så vil du ha utbytte av å lese dagens tidning.

Vi trenger hverandre

April kommer av det latinske ordet aperire, som betyr åpne. Vi sørger denne gang for å presentere flere av klubbens frivillige, samt våre tilbud. Vi åpner oss litt mer for medlemmene denne gang. Kansliet gir informasjon om det meste av det vi nordboere vil komme i berøring med i møte med Costa Blanca. Klubbens medarbeidere øser ut av all den kunnskap de har tilegnet seg gjennom mange år, til alles glede.

Våre websider er blitt så populære at Club Nórdico nå finnes som en gruppe på Facebook. Riktignok har flere av medlemmene en usikkerhet overfor den nye IT-trenden, men ting forandres. Les mer om vårt avholdte datakurs og resultatene inne i tidningen. Snart kan mange flere sørge for å få riktig bredbåndsabonnement med høy hastighet, slik at hjemmet fungerer bedre.

Det å ta ansvar er viktigere enn noen sinne. Dette gjelder spesielt vår egen helse. Vi må trene oss på å bli flinke til å mestre våre problemer, la oss reise spørsmålet om hva vi kan klare å utføre til tross for våre plager. Hvordan kan våre svake helsemessige sider reduseres gjennom ny aktivitet.

Følelsen av at tiden renner ut mellom fingrene våre er ofte en realitet. Man opplever tiden som knapp. "Rolling Stones" hadde en sang som het "Hours are like diamonds, don't let them waste". Dette er en fin tidsforståelse på at tiden går fra oss hvis vi ikke fyller den med noe.

Ta imot vårt varme medlemstilbud. Ikke glem at du er noe, én som vi alle trenger her i klubben.

Ha en aktiv og spennende periode til vi sees igjen ut i september.

Johan Amudsen

REDAKTION:

red@clubnordico.com

Johan Amudsen Chefredaktør
Tove Amudsen
Karl-Åke Håhl
Ulf Lomander
Henrik Westman
Gudrun Åberg

Redaktionen förbehåller sig rätten
att redigere inkomna manus.

Omslagsbild:

Svenska friidrottslöftet Johanna
Enqvist plockar en apelsin i mormor
och morfars trädgård. Foto: KÅH

COPYRIGHT:

Club Nórdico
Ettertrykk eller kopiering av
annonser, artikler og stoff er
kun tillatt etter skriftlig avtale
med utgiver.

Nr. 3 – 2010

Sista materialdag: 31. Juli
Utgivningstid: Mitten av September

Tryckeri:

Imprenta Guardamar

Kära medlemmar!

Tänk vad tiden går fort! Det har redan gått ett helt verksamhetsår och vi är nu inne på nästa.

Det gångna året har varit både händelserikt och fullt av förändringar. Vi har glädjande nog fått många nya medlemmar. Klubben har fått en ny styrelse och vi är mycket lyhörda och kommer helhjärtat att vilja förverkliga medlemmarnas önskemål. Vi skall också försöka kombinera det nyttiga med det nöjsamma. Vi som valt att bo här nere i Spanien hela eller delar av året har gjort det mycket för klimatets skull men vi vill ju även ha trevligt här. Socialt umgänge, tillgång till intressant samt nyttig information och möjlighet till olika former av aktiviteter kan vi få via Club Nordico.

Läser man verksamhetsrapporterna från klubbens olika avdelningar så har mängden aktiviteter och utbud varit väldigt tillfredställande men vi är övertygade om att vi kan bli ännu bättre. Vi har jätteviktigt då vi träffas i våra lokaler, på golfbanan, petankabanan eller på våra resor. Kom gärna med och trivs och låt oss få ta del av dina önskemål, idéer och synpunkter!



Henrik Westman
Ordförande/klubbleder

Chefredaktören har i sin ledare skrivit att vi behöver varandra. Det ligger väldigt mycket sanning i det.

Dels gäller detta rent allmänt men särskilt i en klubb som Club Nordico där allt som görs är helt ideellt och oavlönat. Klubben blir det som medlemmarna gör den till. Ju fler som hjälper till desto mer aktiviteter och utbud. Vi kommer att på olika sätt uppmärksamma de som gör en insats för övriga medlemmar dels i tidningen, med början i detta nummer, dels på hemsidan. Jag hoppas du får lite inspiration! I dag (i mitten av mars) har vi

haft en av de kallaste nätterna på mycket länge +4 grader. I februari och början av mars var det ovanligt ruggigt, kallt och regnigt här nere. Trots det så kan vi känna oss gynnade.

Jag har fått rapport om att ute på vårt landställe i Stockholms skärgård ligger snön över en meter tjock. I Stockholmsområdet har de någon plusgrad på dagen och ganska många minusgrader på nätterna. Eftersom man inte hunnit få undan den myckna snön på gatorna så har vägarna blivit spåriga och inte särskilt trevliga att åka på. En hel del har haft bekymmer med sina tak. Tågtrafiken har lidit av en mängd inställda tåg.

När du läser detta är vintern historia. Här nere är det troligen varmt och skönt och i norden bör våren så smått ha börjat. Några kommer att stanna kvar i Spanien under sommaren. Andra, som jag och min fru, reser hem till norden för att träffa barn, barnbarn, föräldrar och andra nära och kära. När sommaren sedan börjar övergå till höst så kan man om man är lyckligt lotad återvända till Spanien och njuta av avsevärt bättre och troligen varmare väder ännu en tid.

RENGJØRING AV FERIEBOLIGER

UNNGÅ KONFLIKT MED LEIETAKER
LA OSS TA SLUTTRENGJØRINGEN

...vi tar også andre typer rengjøringer
NÅ OGSÅ MED MARKISE VASK!



RING NÅ
675 021 669

HELE COSTA BLANCA / COSTA CALIDA

RING OSS ELLER SE PRISLISTE
PÅ www.olympieza.com
bolig m/1soy 40€ - 2soy 50€ - 3soy 60€ etc. (m²)

Vår klubb kommer att ha en paus i sin verksamhet under sommaren men i höst återkommer vi med förnyade krafter, nya idéer och erbjudanden. Nästa nummer av Nordico Nytt kommer först i september men gå gärna in på vår hemsida www.clubnordico.com för direkt information. Vi kommer att hålla den kontinuerligt upprättad. Tills vi ses och hörs igen önskar jag alla medlemmar en riktigt skön sommar.

Henrik Westman
Ordförande/klubbleder

Hyvät jäsenet!

Ajatella miten aika kuluu nopeasti! Olemme jo ohittaneet yhden toimintakauden ja olemme alkamassa toista.

Mennyt vuosi on ollut sekä tapahtumarikas että täynnä uudistuksia. On todella ilahduttavaa todeta että olemme saaneet monta uutta jäsentä. Klubimme on saanut uuden johtokunnan ja haluamme koko sydämestämme toteuttaa jäseniemme toivomuksia.

Yritämme myöskin yhdistää hyödyllisen miellyttävään. Me jotka olemme valinneet asua täällä etelässä Espanjassa koko tai osan vuodesta olemme tehneet sen ilmaston takia mutta haluamme toki että meillä on täällä hauskaa. Club Nordico tarjoaa sosiaalista kanssakäymistä, samoin on saatavissa mielenkiintoista sekä hyödyllistä informaatiota sekä mahdollisuus erimuotoisiin aktiviteetteihin.

Lukiessamme toimintakertomustamme klubin eri osastoilta niin monet tarjolla olevat aktiviteetit ovat olleet tyydyttäviä mutta olemme varmoja siitä että voimme tulla vieläkin paremmiksi. Meillä on todella hauskaa kun tapaamme kerhoissamme, golf - tai petankakentällä tai matkoillamme. Tule todella mukaan ja viihdy sekä haluamme kuulla juuri sinun toivomuksiasi, ideoitasi ja näkökantaasi!

Päätoimittaja on pääkirjoituksessaan kirjoittanut että me tarvitsemme toisiamme. Siinä on hyvin paljon perää. Todellisuudessa näin onkin mutta on erikoisen tärkeää juuri Club Nordicolla jossa kaikki tehdään ideeltä sekä palkattomana. Jäsenemme tekevät klubimme sellaiseksi kun se on. Mitä useampi on auttamassa sitä enemmän saadaan eri aktiviteetteja ja valinnan mahdollisuuksia. Tulemme eri tavoin huomioimaan heitä jotka tekevät työpanoksen muiden jäseniemme hyväksi, aloitamme jo tässä numerossa, sekä kotisivuillamme. Toivon sinun saavan inspiraation!

Lukiessasi tätä talvi on jo historiaa. Täällä etelässä on jo ehkä lämmintä ja miellyttävää ja Pohjolassa tekee kevät tuloaan. Muutamat jäävät tänne Espanjaan koko kesäksi. Toiset, niinkuin minä ja vaimoni, matkustamme Pohjolaan tapaamaan lapsia, lastenlapsia, vanhempia sekä muita läheisiä ja rakkaita. Kun loppukesällä aavistelemme syksyn tuloa ja jos on onnellisessa asemassa voi palata Espanjaan ja nauttia huomattavasti paremmasta ja ehkä lämpimämmästä ilmasta edelleen.

Kesän aikana ei ole klubillamme toimintaa mutta syksyllä aloitamme uusin voimin, uusia ideoita ja uusia ehdotuksia. Seuraava numero Nordico Nytt ilmestyy syyskuussa mutta katsele kotisivujamme www.club-nordico.com sieltä saat tuoreinta informaatiota. Tulemme pitämään sen ajantasalla koko ajan. Toivotan oikein hyvää kesää kaikille jäsenillemme, tapaamisiin.

Henrik Westman
Puheenjohtaja



**El Molino
del Río**
Hostelería siglo XIX

Ett härbärge från 1500-talet.



**En oas i Spanien.
Lägenhetshotell med Restaurang.**

Mycket av den gamla inredningen från den tidigare kvarnen är bevarad och skapar en helt speciell atmosfär.

Besök oss och upplev ett stycke äkta Spanien, och den lokala gastronomin så som hjort- och vildsvinsstek, ugnstekt lamm m.m. En upplevelse utöver det vanliga.

Carmen erbjuder terapi för avslappning och mot smärtor efter ett koncept från Institutet Upledger (www.upledger.com)

Välkommen! Jan och Carmen

Fråga efter vårt nya SPA i Caravaca.

Obs! Ring och förhandsboka. Vi ger vägbeskrivning.

Telefon: 968 433 381 – Mobil: 606 301 409

Email: molinodelrio@molinodelrio.com

Hemsida: www.molinodelrio.com



Salon Margaretha's

UNISEX HÅRFRISERING

SKÖNHETSSALONG

HÅRKLINIK MIKROPIGMENTERING

HÅRERSÄTTNINGAR OCH PERUKER

CENTRO COM

VILLAMARTIN

TEL 966 765 120

TORREVIEJA

LOMAS PLAYA III

TEL 966 921 846

Olympieza utvider

Donerer penger til barnehjem i Argentina

Professional Cleaning har rengjort ferieboliger på Costa Blanca i fem og et havt år, fra Calpe i nord til Murcia i sør. I utgangen av 2010 så har de 1000 boliger på rengjøring, mens per i dag ligger det på 850. De tilbyr normal overflaterengjøring, hovedrengjøring, bassengettersyn, vask av vinduer, terrasser, håndduker/sengetøy, markisevask og matkurv ved ankomst. De skreddersyr også rengjøringspakker etter kundens behov. Gjestene kan også bestille rengjøring under oppholdet sitt om man ønsker det.

Olympieza vil snart åpne sine dører for La Manga og omegn, mens Santa Pola, Gran Alacant og området rundt allerede er åpnet, men dette er områder det vil bli satset mer på, sier Rune med stor entusiasme.

Hovedbudskapet til Olympieza er at man unngår konflikter med de som leier boligen når det kommer til rengjøring. Det er også behagelig for kunden

å kunne låse døren og vite at et firma kommer etter dem og gjør jobben. Skulle det mot formodning være noe man er utilfreds med, så rykker de ut og retter dette. De ansatte går gjennom en opplæring som består av teori og praksis, hvor man samles for gjennomgang, steg for steg, i vår obligatoriske prosess, sier Raquel.

Olympieza donerer 50 cent av hver vask til barnehjemmet Hogar San Pablo i Argentina. Disse pengene

blir tatt med fysisk direkte til San Pablo, hvor det kjøpes inn det som trengs til barna der. Olympieza oppfordrer også andre til å gi. Ta kontakt om du har en donasjon, på info@olympieza.com.

Velkommen som fremtidig kunde hos oss, avslutter Rune Hov vår lille samtale.



Rune Hov og Raquel Fernandez i Olympieza

JA

Corpus Oral de Lenguaje Adolescente

Når nye, kule ungdomsuttrykk på spansk dukker opp, er det en gjeng ved Universitetet i Bergen som skriver dem ned og gjør dem tilgjengelig for resten av verden. 750.000 ord er så langt registrert, og forskere

fra 16 land benytter en internettbasert søkemotor der ordene legges ut.

Det muntlige ungdomsspråket samles inn ved at ungdommer får med seg en minidiscspiller som tar opp samtaler dem imellom. Så blir samtalen skrevet ut

med lydskrift og lagt ut på nettet. Her kan forskere søke på ulike uttrykk, på kjønn og på geografisk område der uttrykkene forekommer.

Iflg. NRK er dette det eneste korpuset av sitt slag i verden. Rundt 160 forskere fra 16 land arbeider nå med prosjektet som forskningsmateriale.

Talespråket blir samlet inn fra ungdommer mellom 13 og 19 år i de spansktalende hovedstedene Madrid, Buenos Aires, Santiago de Chile, Guatemala og Havana.

JA



DANIL SERVICE
FISCAL & LEGAL ADVISERS
SINCE 1993

SKANDINAVISK RÅDGIVNING

- Skatter
- Lagfarter
- Testamenten
- Arvskiften
- Fullmakter
- Nie/Residencia
- Försäkringar, m.m.

*Välkommen att boka tid
mån - fre 10.00 - 14.00*

din pålitlige lokale partner på Costa Blanca



Avda. Diego Ramirez 137, 1°C, 03181 Torrevieja
www.danilservice.es • repcion@danilservice.es

Tel +34 **96 670 45 19**
Fax +34 96 670 08 31

Om man skulle välja ett ord för att beskriva den spanska situationen idag skulle jag använda ordet förvirring. På den ekonomiska nivån så svarar regeringen på krisen med tomma ord och lite mer. Man har utfärdat en lag om "ekonomisk hållbarhet" (economia sostenible) och alla indikatorer pekar ner utom arbetslösheten som stiger uppåt mot cirka 20 %. (I Torrevieja 10 000). Nu förbereder regeringen en ny lag om "social ekonomi" (economia social).

Man vet inte exakt var de menar, men fiaskot är garanterat. Det är bara ord och mycket tv-kamera för att visa att man gör något. I sin paralyserande hållning mot krisen, väntar man helt enkelt på att den skall ta slut någon gång, befinner sig regeringen i de konservativa (ja, konservativa därför de vill inte ändra på den patriarkaliska arbetsrätten från Francotiden) fackföreningars händer. Utländska analytiker börjar misstro den spanska ekonomin.

Quo Vadis Hispania? (Spanien krönika)

Inom politiken finns många öppna fronter. Om vi tar till exempel Cataluña. Där fortsätter man med små (eller inte små) steg att separera sig från resten av landet och tillämpar öppet en "Estatut" innan de högsta juridiska instanserna yttrar sig om det är överens med grundlagen eller inte. Det sista påhittet har varit att inleda proceduren för att införa en ny territoriell delning som skulle innebära att Calaluña delas av i sju "veguerias" i stället för i de aktuella fyra provinserna. Det verkar som om landet befinner sig i en permanent och öppen uppgörelse process sedan mer än trettio år tillbaka som inte tar slut men det som börjar ta slut är i stället medborgarnas tålamod. Sakta men säkert går landet mot en ny statsform. Konfederation? Federation? Ingen vet eller rättare sagt några få vet men vill inte säga någonting öppet. Om ni är intresserade, finns en spansk filosof och tänkare från första delen av tjugohundra talet som hette Ortega i Gasset som i sin bok "España invertebrada" ger en klar analys varför situationen är som det är.

På den juridiska fronten, pågår just nu skandalen "Bar Faisan affären". När Zapatero regeringen höll på att förhandla med ETA pågick en polisoperation för att gripa hela den ekonomiska delen av terrororganisationen. För att visa sin goda vilja mot terroristerna, varnade man, från inrikesdepartement, de ETAmän som befann sig på baren Faisan i Baskien och uppmanade dem att ge sig i väg därifrån eftersom polisen annars skulle komma och gripa dem. Otroligt men sant. Nu undersöker man saken hos domaren Garzón som dröjer med undersökningen för att inte skada sina vänner i regeringen. Denne domare, Garzón är i sin tur föremål för tre förundersökningar eftersom man tror att han har tagit beslut som strider mot lagen.

Men vid sidan av dessa aspekter eller ovanpå dem pågår i landet en djup moralisk kris. När man ser korruptionen som sprider sig. När man ser hur bankerna "glömmer" att kräva tillbaka lånet från det politiska partierna medan de vanliga medborgarna ser hur deras obetalda lån leder till att man förlorar huset eller i bästa fall ökar sina kostnader. När man ser att det finns tusentals "rådgivare" i förvaltningar (Zapatero har 600 av dem), 17 riksdagar, lika många regeringschefer och Ayuntamientos som spenderar utan kontroll... När man ser alla dessa saker och mycket mera, undrar man när detta skall ta slut.

Men det finns roliga saker i allt detta elände. Serranoskinkan och vinet är fortfarande goda. Solen skiner – i år mindre än vanligt dock- med mera. Dessutom har vi ett ordspråk som säger "för att sakerna skall bli bra måste den först vara ganska eller mycket, mycket dåliga." Vi är på väg ditt.

Enrique Garcia Rebagliato



Något på hjärtat

Om du har något på hjärtat eller något som kan vara till nytta och gagn för Nórdicos medlemmar, men inte kan – eller inte vill – skriva själv, kontakta någon av redaktionsmedlemmarna.

Tillsammans gör då du och redaktionsmedlemmen ett reportage eller artikel som kan presenteras för Nórdico Nytt's redaktion. Om du vill får du gärna vara anonym.

Mina tanker.....

Jag har varit ute på en bussresa med min gubbe. Vi kom till Portugal och hann vara med på två utflykter, sedan blev det sjukhusvistelse för gubben. Så här i efterskott kommer det en massa tanker. Tänk om han hade varit ensam, hur hade det gått? Det blev intensiv på Setúbal's sjukhus och där kunde jag inte låta bli att jämföra hur det var när jag var på intensiv på ett privatsjukhus i Torrevieja.

Då var jag inte så dålig, tyckte jag, skulle få hjärtstötter. Men det var andra människor som var väldigt dåliga som låg där och jag tyckte inte att sköterskorna visade någon hänsyn. De förde ett oherrans liv med högljutt prat och gapflabb. På intensiv i Setúbal var det lugnt och vad jag tyckte värdigt. Där var det de sjuka som förde oväsen.

Efter någon dag skulle gubben få åka från sjukhuset. Han hade inte sina kläder i skåpet. Jag fick en lapp som jag skulle gå med till en kille i receptionen. Det blev en del språkproblem. Killen ville att jag skulle följa med honom. Det gjorde jag och visades till en låst dörr. Där talade han om att den som hade hand om förrådet hade åkt på ferier och han var den ende som

hade en nyckel. Hej och hå, vad göra? Gick tillbaka till sjuklingen och fick träffa en läkare och två sköterskor som hjälptes åt med engelskan och talade om att det skulle inte bli någon utskrivning förrän den ordinarie läkaren skulle komma. Och så blev det. Eftersom läkartiderna till Torrevieja sjukhus inte kunde bli utav, ringde jag en väninna och bad henne säga ifrån tiderna. Någon annan skulle ju kunna få dem, men se det gick inte. För att säga ifrån tiderna måste hon ha gubbens SIP-kort och det fanns i Portugal. Tänk att det ska vara så svårt!

Trafiken tyckte jag var mycket häftigare än i Torrevieja. Det var full fart med taxibilarna över kullriga gator och det var inte utan att jag kände mig rädd. Jag åkte taxi mellan hotellet och sjukhuset och det blev stor skillnad på betalningen trots att det var samma väg. Jag åkte med 10 olika chaufförer och det var bara en som kunde engelska. Jag bannade mig själv för att inte ha tagit till vara på allt när jag var ung och lärt mig fler språk. Då, för länge sedan, när skolorna hade så mycket att erbjuda mig var jag inte intresserad eller så trodde jag inte att livet skulle föra mig ut på seglats till andra länder. Det var andra tider för ungdomen på 40- och 50-talet.

Siv Jakobsson

Rusavhengig eller medansvarlig?

Det er ikke bare den rusavhengige som blir ødelagt men også familie, venner og/eller kolleger er med på nedverdigelsen.

WHO rangerer alkohol som den femte største risikofaktoren for sykdom i verden. Det er et faktum at mange av oss ikke tåler å drikke alkohol. En alkoholiker (rusmisbruker) blir oftest en løgner av rang og en manipulasjonens mester. Alkoholisme er kanskje den sykdommen som selv ikke spesialister kan få deg til å erkjenne at du har. Benektelsen er for mange så stor at man har drukket seg i en tidlig grav, uten noen sinne å slippe taket på illusjonen om at man ikke har et problem.

**ANONYME ALKOHOLIKERE -
NY DANSK GRUPPE I TORREVIEJA**
Det eneste der kræves - er et ønske om at
stoppe med at drikke.

Vi har et stort problem i dag med at stereotypen om den utslitte/alkoholiserte/ruspersonen på gata er så sterkt forankret i vår kultur. I dag innser man mer og mer at rusmisbrukeren har dress og slips, oser av suksess og fatter tunge beslutninger i rus. Svenske Martin Sjöberg fortalte til Dagbladet om alle de risikovillige yrkene, personene som dyrker adrenalinkicket og er hele tiden under et konstant press for å prestere.

Han anslo at mellom 10 og 15% av meglerne og analytikerne på Stureplan i Stockholm er narkomane eller alkoholikere om ikke fler.

I Norge behandler rusavvendingsklinikken Vangseter til enhver tid mellom 25 og 30 mennesker for rusavhengighet, og mange av disse kommer fra høyere samfunnslag.

- "Mens en rendyrket alkoholiker kan holde fortet i årtier, vil en kombinasjonsmisbruker ha det langt tøffere. Det å hente seg inn med et par valium etter en tøff helg på byen ender alt for ofte med avhengighet. Og hvis dette igjen fører til misbruk av narkotiske stoffer som kokain og amfetamin, er det bare å glemme alt som heter fornuftige avgjørelser. De klarer man ikke å ta i narkotikarus", fortalte daglig leder på Vangseter, Thor Flakk, til Dagbladet.

Det er lett å benekte at man selv eller en av sine nærmeste har et problem. Det er allikevel håp om at kanskje noen som leser dette, og føler at alkohol, narkotika og piller er i ferd med å ødelegge for seg og sine, kontakt AA i Torrevieja, som er en skandinavisk gruppe, og deres kontakttelefon er 659 779 222. Videre kan man også ta kontakt med den nye danske AA gruppen i Torrevieja på telefon 965 326 135

Tekst: Johan A.

Ibland kan ödet förefalla nyckfullt och detta alldeles särskilt när man betraktar tidens gång i backspeglarna. Många av Club Nórdico's medlemmar ger uttryck för att man känner antingen frustration eller vilsenhet inför det nya IT-samhället och de möjligheter som det erbjuder. Några känner att man var för tidigt födda för att hinna få ta del av den utveckling och utbildning som skett under de senaste årtiondena. Andra kände sig hågade men fick inte möjligheten eller tog den chans som kanske bjöds. Och nu står man här och undrar:

Är det för sent att hoppa på tåget? Svaret är alldeles givet ett klart: **NEJ**

Genom förutseende och välvilliga medlemmars försorg disponerar klubben ett antal datorer som kan användas för utbildningsändamål och det vore givetvis stor skam om de inte nyttjades till fullo. Detta alldeles särskilt eftersom så många medlemmar givit uttryck för sin önskan att lära sig mera om "det där med ettor och nollor". Därför genomför vi inom ramen för kursverksamheten en "Datakurs för nybörjare". Som namnet antyder vänder sig kursen till rena nybörjare och datornoviser som önskar lära sig hur en persondator fungerar och kan användas.

Målsättningen är att deltagaren efter kursen ska:

- Vara orienterad om datorutvecklingens historia fram till idag
- Vara förtrogen med och kunna hantera en dator med Windows, Internet och e-post
- Känna till centrala begrepp för att flytta och lagra information inom och mellan datorer
- Veta hur man sparar och hittar information i datorn
- Känna till hur Internet är uppbyggt och hur det kan användas
- Kunna skapa och använda ett eget e-postkonto
- Veta hur man skriver ut olika dokument



Liv Stålsett og Elinor Apold var de to norske som deltok denne gang. Begge som har følt seg "hektet av", satte stor pris på klubbens tilbud og anbefaler kurset.

Vi försöker steg för steg bygga upp elevernas kunskaper och färdigheter i användningen av datorn så att man känner sig någorlunda trygg och komfortabel när man fortsätter utforskningen av "cyberspace" på egen hand. Vi kan givetvis inte garantera att man inte kommer att snubbla på vägen, men vi hjälper förhoppningsvis eleverna att undvika de djupaste diken. Och om allt går som vi hoppas kan våra elever så små-

ningom både köpa flygbiljetter och chatta med barnbarnen via Internet. Att läsa tidningen, lyssna på radio och se på TV är glädjeämnen som bjuds. Och då har vi ännu inte nämnt det allra största användningsområdet alla kategorier nämligen den rena informations-sökningen. Sist men inte minst kommer användningen av e-post i olika former. Ett hjälpmedel som många av oss inte längre klarar sig utan precis som fallet är med mobiltelefonen och SMS.

Resultatet blir att man slipper förarga sig när nyhetsuppläsaren i TV säger: "Och vill ni veta mera kan ni läsa vidare på vår hemsida på nätet". Och vill det sig riktigt bra kan man rent av gå in på Club Nórdico's webbplats på Internet och ta del av vad som erbjuds och händer och sker inom klubben.



Så då kvarstår frågan: Är det svårt? Svaret måste bli ett klart nej, men samtidigt måste vi hålla i minnet att det handlar om ett gigantiskt stort område som är ständigt och snabb utveckling. Därför är det av största vikt att man som elev får närma sig uppgiften från rätt håll, med rätt vägledning och i rimligt avvägda "portioner". Då är det fullt möjligt även för den rena "datornovisen" att relativt snabbt bli tillräckligt självgående för att på egen hand söka sig vidare mot nya äventyr, men nu med sikte på de egna specialintressen som kan tänkas finnas. Om detta sedan sker vid en egen dator eller på ett av alla de Internet-caféer som numera finns är egentligen av underordnad betydelse.

Avslutningsvis till alla som fortfarande är tveksamma: Världen är full av tappade sugar och missade möjligheter. Den här är dock för stor och bra för att ni inte ska passa på och ta den. Lycka till!

Text: Roland Franzén Foto: Johan A.



Trenger jeg sikkerhets-seler nå?

En god latter forlenger livet.

Også denne gang har vi hentet et bilde fra humor-nettstedet "humor 911.no"

Andre sider som byr på surrealistisk hverdagshumor er den svenske baraskit.se. Her får du 750 sider med flere tusen bilder av alt mellom himmel og jord.

Vi kan også anbefale deg en tur innom den danske humorsiden.dk.

Kanskje du sitter på morsomt materiale selv? Send det inn til oss i redaksjonen på red@clubnordico.com

Sykelig redd

Det er ikke til å komme "fobi" at mange er sykelig redde for ett eller annet. På www.phobialist.com har Fredd Culbertson i vel 15 år systematisk samlet fobier. Her vil man finne over 500 fobier som han har ført opp, og disse skal være å finne i medisinsk litteratur. Engasjerte fobifantaster sender inn nye fobier til Culbertson, og forsøker å nå inn på listene. Imidlertid er opptakskraverne strenge, fordi nye fobier må omtales og være anerkjent av fagfolk, d.v.s. kildehenvisninger er et absolutt krav for å kunne komme med.

Vi har i vårt utdrag av listen valgt å bruke de engelske ordene, slik at vi ikke oversetter feil. En del fobier er jo kjente, bl.a. kjenner vi ordet kleptomani, som på engelsk heter Kleptophobia, som egentlig betyr; frykt for å stjele.

Mange som lider av fobier vet at de er livredde for ting det ikke er noen som helst logisk grunn til å være redd for. Bl.a. de som lider av Xanthophobia, som er frykt for fargen gul eller ordet gul. For ikke å glemme Hippopotomonstrosesquippedalophobia, som er en skremmende frykt for lange ord.



Acrophobia – Høydeskrekk

Utdrag av fobilisten

Achluophobia	– Redd for mørket
Acousticophobia	– Redd for støy
Alektorophobia	– Frykt for kyllinger
Arrhenophobia	– Redd for menn
Arsonophobia	– Redd for flammer
Aurophobia	– Frykt for gull
Bibliophobia	– Redd for bøker
Botanophobia	– Redd for planter
Cloulrophobia	– Frykt for klovner
Cyclophobia	– Sykkelskrekk
Dentophobia	– Tannlegeskrekk
Entomophobia	– Redd for insekter
Francophobia	– Frykt for franskmenn
Heliophobia	– Redd for solen
Ichthyophobia	– Redd for fisk
Kathisophobia	– Frykt for å sette seg
Lachanophobia	– Frykt for grønnsaker
Methyphobia	– Frykt for alkohol
Nucleomituphobia	– Redd for atomvåpen
Octophobia	– Redd for tallet åtte
Papaphobia	– Redd for Paven
Phobophobia	– Frykt for fobier
Radiophobia	– Røntgenskrekk
Russophobia	– Redd for russere
Sinophobia	– Redd for kinesere
Soceraphobia	– Frykt for svigerforeldre
Syngenesophobia	– Frykt for slektninger
Telephonophobia	– Telefonskrekk
Venustraphobia	– Redd for vakre kvinner
Xenophobia	– Utlendingsfrykt
Zoophobia	– Frykt for dyr

Tekst: Johan A.

ADDICTED REHAB

Alkoholproblem? Dricker du för mycket?

Fått konsekvenser av alkoholen?

Vi har lösningen!

Ta kontroll över ditt eget liv och skapa det liv du längtar efter!

Kontakt: Arne Ståhlberg - Alkohol och drogterapeut
Mobil: 645 29 60 25 / +46 732 52 03 58
www.stalberg.info - e-mail: arne@stalbergs.se

**Start
1/5 i
La Marina**

FÖRSTA BESÖKET KOSTAR INGET!

Dansk företagskoncern erövrar världen!

JYSK – är en av Europas framgångsrika företag när det gäller sängkläder och inredning. Den 27 mars invigde de sin åttonde spanska filial här i Torrevieja. Ytterligare öppningar planeras i april och maj i år. Även Mallorca är aktuell för en JYSK-butik. Företagsledningen planerar att det vid utgången av 2012 skall det finnas ca. 50 JYSK-butiker i Spanien.

JYSK-gruppen grundades 1979 av den danske affärsmannen Lars Larsen som har sin härkomst från Jylland – därav namnet på företaget. JYSK är framgångsrikt representerat med mer än 1600 butiker i 32 länder. Inte bara i Europa utan även i Nordamerika. I slutet av april planeras även butiker på den kinesiska marknaden. Därmed kommer bolaget att bli en verklig global aktör.



Affärsidén som JYSK driver kombinerar låga priser och attraktiv design inom de produktgrupper de verkar. JYSK erbjuder möbler och hemtextil, stort urval av märkesklockor, högkvalitativa madrasser och täcken. Sortimentet omfattar ca. 3000 olika artiklar. Ledorden är bra kvalitet till rimliga priser.

Karl-Åke Håhl

Flere parkeringsmuligheter i Torrevieja

Etter at parkeringen ved Centro de Salud ble fjernet har vi nå fått mange gode tilbud nær klubblokalet. I tillegg til plassene ved Marina Internacional og havnen/strandpromenaden Plaza W. Calero har vi følgende parkeringshus.

- Under jorden ved Vista Alegre.
- Det underjordiske anlegget ved teateret på Plaza Miguel Hernández.
- Det nyeste heter el arco og ligger i Calle Ramon Gallud like bortenfor "Hotel Fontana". Her kan man ta imot 549 biler, fordelt over 8 etasjer.

- Plaza de Oriente, under den nye kirken i krysset Calle Zoa og Calle Pedro Lorca.
- Aparcamiento Virgen de Carmen i krysset Calle Ramon Gallud og Calle del Mar. Under kultursenteret.

Håper denne orientering hjelper oss alle.





**Fisioterapia
El Pilar**

Camilla Bjørby
Julián Cazaux Herrero
Norsk Autoriserte Fysioterapeuter

Lumbago, Isjias
Rygg problemer
Før - og etter - fødsels trening
Neurologisk behandling
Lymfedrenasje
Elektroterapi
Idrettsskader
Massasje, uttøyninger
Muskel spenninger og slitne ben
Senebetennelse
Forstuelser

www.fisioterapiaelpilar.com
Telefonnr.: 966 76 75 21 / 654 72 96 62 / 654 95 32 16
C/ Embajadora, 25 - 03190 PILAR DE LA HORADADA (Alicante-Spania)



HAR NI HÖRT?

Text och foto: Johan Amundsen

Teckning: Karl-Åke Håhl

Mens Torrevieja i vinter var stolte av sin nye syntetiske skøytebane, og at det bare var i Madrid det ble solgt flere boliger enn i Saltbyen, fikk Torrevieja i februar miljø- og kvalitetsstyringsbeviset for standarden på sine strender. Det var den spanske organisasjonen for standardisering og sertifisering AENOR som ga byen dette flotte blå flagget.

I Guardamar har det blitt utgitt en fin gang- og sykkelstibrosjyre. Den er tilgjengelig på 5 forskjellige språk, og viser hele 9 stier på til sammen 40 kilometer rundt byen.

Regionens flotteste idrettsanlegg er snart ferdig i Torrevieja. Sportsracketområdet vil ha 10 nye tennisbaner med tribune plass for 700 personer, 8 padelbaner med tribune plass til 180, flere squashbaner og helsestudio på 400 kvadratmeter i et stort administrasjonsbygg.



Torreviejas nye "rådhushilfilial" i Torrelamata som skal ha 26 ansatte, kan bli ferdig før sommeren og koste ca. 3,3 millioner Euro. Bygningen vil få mange møterom, huse Teknisk Etat samt skaffe Policía Local nye lokaler.



Det Valencianske miljøverndepartementet har fjernet 770 kubikkmeter med vegetasjon rundt Torreviejas laguner. Prosjektet, som sørger for at byens økosystem ikke settes i fare, har kostet ca. 10.000 Euro og har vært utført i samarbeid med det nye avsaltningsanlegget som planlegges ferdig i år. Røranlegget, som nå nærmer seg havet for å hente opp saltvannet, er lagt i en 6 meter dyp og en 3,5 meter bred grøft i Calle Dolores og Ave. Arrequi. Sannsynligvis vil rørene gå ut parallelt med dagens saltrenne i Avda de Pinoso.

Brosjyren utdeles gratis på turistkontoret i La Plaza de la Constitución.

Orihuela Costa har fått sin lenge etterlengtede bro over motorveien AP7. Dette er en god nyhet til 1,4 mill. Euro for beboerne i områdene Entre Golf og Los Altos/Dream Hills.

Orihuela har videre fått pålegg fra EU om å rense El Rio Segura, som renner gjennom Orihuela by og har utløp på Costa Blanca. Den skal bli ren og forurensningsfri innen 2015.

Helsesenteret på **Torre de la Horadada** har endret sine åpningstider. Mandag, onsdag og fredag er tiden kl. 12.00 til kl. 14.00. På tirsdag og torsdag er tiden kl. 08.30 til kl. 14.00.

Mil Palmeras helsesenter har åpent mandag, onsdag og fredag fra kl. 08.30 til kl. 10.30.

Torre viejas sykehus er nå blant Spanias beste sykehus. Det offentlige sykehus har fått fire prestisjetunge premieringer. Dette er bevis på dyktighet, og med sine to tidligere priser fremstår sykehuset nå som en mønsterbedrift.

Også **Microsofts** ingeniører har latt seg imponere over sykehusets bruk av dataprogrammet "Florence". Derfor har Bill Gates meddelt Valenciaregionens president, Fransisco Camps, at selskapet nå ønsker å bygge sitt internasjonale senter for medisinsk forskning i Torre vieja. Blir dette en realitet vil 2010 bli husket som det året som Saltbyen kom på verdenskartet.

Lokalpolitiet i Saltbyen har fått ni nye biler, som alle kan kjøre på bioetanol. Med 17 biler og 32 motorsykler har byen et meget moderne utstyr.

Agamed har hittil brukt 3,5 millioner på forbedringer innen Torre viejaområdet. Ytterligere 1,4 mill. Euro skal nå brukes på å forbedre drikkevannssystemene. 800.000 Euro koster fornyelsen av gamle rør og 200.000 Euro må til for kjøp av nytt utstyr.

Torre viejas havneoppgradering har i år fått 120.000 Euro til utredning og forarbeid på byens store plan, som er kalkulert til 144 millioner Euro og har byggestart til neste år.

Nytt museum er nå åpnet i Saltbyen. Det er et naturvitenskaplig tilbud, som ligger like ved museet for hav og salt nær den gamle jernbanestasjonen.

Ellers har **Torre viejas** store gateoppussing tatt veldig lang tid. Vel 13 millioner Euro blir investert på gater, parker og belysning. Caballero de Rodas, som har vært en av byens hovedgater, er nå gjort om til gågate, og i flere av dennes tverrgater graves det fremdeles. Kanskje alt blir ferdig før sommeren?

Svensk gatukök frister nå mange til å besøke Torre viejas nye senter Torremarina. Det er Krister Reitan og Hans Lundberg som tilbyr kundene svenske pølser (korv), hamburgere m.m. til og med sennepen og ketchupen er svensk.

N-332 kan nå bli firefeltsvei fra Guardamar til Pilar de la Horadada til sommeren, ca. et og et halvt år forsinket.



På Los Balcones i Torre vieja nærmer det seg slutten på byggingen av et nytt "Super Mercadonasenter". Mercadona, som er 100% spansk eid og er etablert i over 45 spanske provinser med et nett av til sammen over 1000 butikker, har siste året kuttet sine priser med 16%.



I slutten av februar ble Torre viejas 27nde halvmaraton avviklet. Ca. 2000 startet og 1.373 deltagere kom i mål. Distansen på vel 21 km hadde bl.a. 4 norske deltagere, hvor Trond Kristensen fra Alfaz klarte en fin tredjeplass i veteran A-klassen.

Ni vet väl ... att alla är välkomna med förslag till reportage i Nórdico Nytt! Kontakta redaktionen!

Ni vet väl ... att alla är välkomna med insändare till redaktionen!

Ni vet väl ... att vårt Nórdico Nytt endast överlever om vi alla hjälps åt att skaffa annonsörer!

Ni vet väl ...
att vi alla jobbar helt ideellt!



Nordiska schackspelare

Club Nórdico i Torrevieja önskar alla schackspelare välkomna från de nordiska länderna, med eller utan medlemskap i Det Nationella Schackförbundet.

Schackgruppen i Club Nórdico är öppen för alla schackspelare – kvinnor och män, unga som gamla, såväl nybörjare som rutinerade spelare.

Tisdag är avsatt som speldag i veckan kl 12.00 –16.00. Spelavgift för medlemmar är 1.20 Euro, icke medlemmar betalar 2 Euro varje speldag. Den årsvisa spelplanen täcker träning/utbildning, kaffepartier, analys av schackpartier, klubbmästerskap vår och höst samt vänskapsmatcher med andra klubbar i Spanien. På längre sikt kan bl.a. ett individuellt önskemål resultera i medlemskap i spelarens respektive nationella schackförbund och därigenom kunna delta i nationella och internationella turneringar.

För övrigt finns det anledning till att delta i Club Nórdico's sociala sammankomster, kurser och reseprogram.

Schackgruppen blev etablerad i september 2009. Vi har i dag på medlemslistan sju spelare totalt. Genom denna särskilda annonsering i Club Nórdico's tidning vänder vi oss nu också till svenska schackspelare i Torrevieja och närområdena. Ställ upp för schackspelet, primärt med rutinerade spelare, sekundärt med nybörjare!

Minnesruna över Bengt Mårtensson

Den vänlige hedersmannen Bengt Mårtensson har avlidit.

Inför ett fullsatt auditorium med sörjande makan Ulla och dottern Anna-Karin samt en stor vänkrets predikade och mindes prästen Tommy Qvennerberg med assistenter vännen Bengt vid en högtidlig minnesstund den 18 februari 2010 i den prydliga Svenska Kyrkan i Torrevieja.

Bengt Mårtensson föddes för 85 år sedan i Stockholm och växte upp där samt utbildade sig till ingenjör inom energi - området. Han erhöll omedelbart anställning vid Vattenfall-koncernen, vilka uppgifter han även behöll ända till sin pensionering. Tack vare sin noggranna, målinriktade läggning och sin erfarenhet anlätades Bengt även i utvecklings – och informationsfrågor i utländska Kenya, Liberia, Angola, Mocambique, samt mellanösterns Irak och Saudiarabien.

Tack vare Ullas och Bengts stora intresse för resor i Europa och världen runt, vaknade intresset för Spanien.

1985 bosatte de sig i Quesada för höst - och vintermånader.

De blev mycket aktiva medlemmar i föreningslivet på 90-talet, särskilt inom Club Nórdico. När klubben på medlemmarnas önskemål utredde möjligheten för planering av ett äldreboende var det naturligt att ha främst Bengt att engagera sig i arbetet. Det bedrev han med stort intresse och värme.

Av olika orsaker fick man dock av bl.a. samhällsliga skäl och konkurrens avbryta förberedelserna.

Under sin tid vid Club Nórdico var han med sin erfarenhet "alltid redo att hjälpa till" i olika frågor av ideell natur.

När Svenska klubben grundades i Quesada blev Bengt mycket aktiv även där.

Inom närslakten var han en god rådgivare för barn och barn- barn.

Med dotterdotter Elin, född 1996, hade Bengt de mest fantastiska kontakter. Att samarbetet även var ömsesidigt förstod man av de hjärtgripande, vackra tankar och sista hälsningar Elin komponerat till avlidne morfar Bengt.

Prästen avslutade den vackra minnesstunden med Elins hälsning.

Harry Wikman & Brigitte Winkle

I Nórdico Nytt og andre tidninger kan vi ofte lese spennende beretninger om reisedeltageres opplevelser, og leserne imponeres lett av andres beskrivelser. Vi drømmer oss dit, men stiller ikke opp neste gang heller. Ofte passer ikke tidspunktene, eller man synes at det blir for dyrt.

Prøv å se saken fra en annen side. Klubbens reiser velges ut i fra erfaring og tidligere opplevelser. Derfor vet mange at turen var verdt pengene, siden reisen ofte fortsetter lenge etter at man har kommet hjem.

Våre reiser er minner for livet

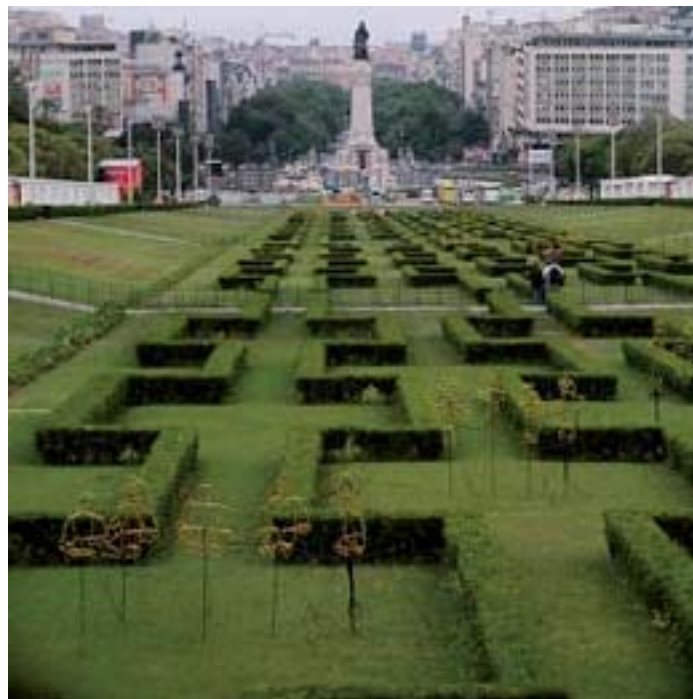
I høst skal vi på tur til to fine områder.

20 – 24 oktober går reisen til Gibraltar, med start i Torremolinos og avslutning i Ronda. Prisen er på 230 Euro for medlemmer, og siste "anmeldningsdag" er 20 september.

Vet du forresten hvorfor Middelhavet er så salt? Fordi Gibraltarstredet delvis hindrer gjennomstrømning av havvann mellom Middelhavet og Atlanterhavet, slik at saltholdigheten i Middelhavet blir relativt høy. I tidligere geologiske perioder var Middelhavet helt avstengt, og havvannet dampet inn tilsvarende som i Dødehavet. Gibraltar ble i 1465 et hjem for 4350 jøder, som ble forvist fra Córdoba og Sevilla. I dag bor ca. 28 000 innbyggere der. Hvorfor ikke besøke stedet som spanjolene fortsatt vil ha tilbake, og der apene lever i vill tilstand?

Klubbens andre tur går til Portugal og varer i hele 6 dager. Prisen for medlemmer er på kun 410 Euro. Avreisen starter 22 og avsluttes 27 november og siste "anmeldningsdag" er 22 oktober. Turen passerer mange flotte Serranoskinkesteder på veien mot Lisboa og avsluttes gjennom La Mancha og langs hele Don Quijotes rute, som begynner i Consuegra, med borgen og vindmøllene, på et høydedrag som har en av de vakreste utsikter over den kastiljanske høysletten. Den går videre til Alcazar de San Juan, hvor deltagerne besøker en av de kjente vinbodegaene.

På grunn av at masseturismen kom sent til Portugal har landet ligget i skyggen av Spania, men har for lengst snudd. Selv om Portugal hvert år invaderes av mange millioner turister, åpner det seg fremdeles en fortryllende verden i dette landet, hvor alt av landets gamle tradisjoner er godt bevart gjennom årene. Hvor enn man beveger seg i Portugal vil man kunne se minner om en storslått fortid, som er tett sammensveiset med et moderne samfunn. Vel 10 millioner portugisere kalles ofte i dag Europas mest gjestfrie og hjelpsomme mennesker. I starten kan de kanskje oppfattes som noe reserverte, men etter turen vil de fleste ende opp med å kalle portugiserne for Europas kanskje mest hyggelige og avslappede mennesker.



Lisboas største park er oppkalt etter Edward den VII av Storbritannia, som besøkte byen i 1903 for å bekrefte alliansen mellom England og Portugal.

Hvert år lar over 20 millioner turister seg lokke til Portugal. Blir du med i høst på denne oppdagelsesferd gjennom imponerende natur og uforfalsket kultur?

Läs mer detaljer på kansliet och/eller på www.club-nordico.com. I priset inngår halvpension, hotell, frukost och middag med vin.

Glöm inte att ta med pass samt E 111 eller spansk sjukkort. Reseförsäkring inngår i priset.

Anmälan görs til Club Nórdico, kansliet, eller telefon 966 704 661.

Resekommitten: Randi Johanson, tel. 966 923 146, mobil 618 866 650. Berit Öhman, tel. 966 764 163, mobil 620 112 412.



Belem tårnet ble bygget i 1515 som en festning for å beskytte inngangen til Lisboas havn. I dag er tårnet byens mest kjente konstruksjon og et av Lisboas mest fotograferte landemerker.

RESTAURANTE



Hennik Isen.

Etabl. 1991

Se artikel i nr. 4 (2009) side 15

RASPEBALLENS VENNER!

Vi møtes på
torsdager kl. 14.00.
På grunn av stor pågang
må man bestille bord.

Åpningstider:

Kl. 19.00 alle dager

Kl. 18.00 onsdager

Søndager stengt.

Hilsen

Nati og Tore Johnny

VELKOMMEN

C/ San Pascual 216

TORREVIEJA

Tlf.: 966 700 076

Evas Garn & Mote

Har fått ny adresse

Spansk og Norsk garn

Masse gode tilbud

Dameklær opp til XXXL

Mye nytt ankommet

Kjørebekræftelse og bilder på evasgarn.com

Adresse: Centro Comercial Torremarina

Calle Diana Local 14 Torre Vieja (Ved siden av CAM banken)

Åpent 10:00 til 18:00 mandag til fredag Lørdag 10:00 til 14:00

Tlf. 965 703 230 Mob. 696 220 311



svt.se/svtworld

SVT World – den enda lagliga* svenska TV-kanalen på Costa Blanca!

Sveriges Televisions utlandskanal SVT World direktsänder alla typer av svenska TV-program 24 timmar om dygnet. I tjänsten ingår även radiokanalerna Radio Sweden och P4 samt SVT Text:s alla ca 800 text-tv-sidor (inkl Stockholmsbörsen).

Och inte ens när du reser i Europa, Asien, Australien och Afrika behöver du vara utan svensk TV – förutsatt att ditt hotell har abonnemang på SVT World.

För närmare information och abonnemang kontakta SVT World:s kundtjänst:

ConNova TVX AB tel: +46 (0)141-20 39 10 fax: +46 (0)141-20 39 11

e-post: svtworld@connova.se

*Alla kabelsändningar av nordiska TV-kanaler på Costa Blanca är illegala.



Torre Vieja
Plaza Isabel II, 5
(mitt emot saluhallen)
Tel.: 965 710 775

La Zenia
Centro Comercial
Zenia Golf, Local 11
Tel.: 966 730 604

Los Balcones
Centro Comercial
Filton
Tel.: 966 798 193

Ny medlemsförmån för Nordicos medlemmar:

20% rabatt på glasögonbågar och 10% rabatt på solglasögon och klockor.

Stort sortiment av glasögonbågar, solglasögon och klockor.

I år feirer Club Nórdico 30 år og fra 15. til og med 20. februar har vi feiret dette jubileum. Ally Gyllenhammar har stilt ut sine malerier/tavlor på klubblokalet i Torrevieja. Det samme gjorde Mona Eriksson, som hadde hengt frem sine veggtepper/lapptäcken. Arnhild Nordås viste frem sin kunst og Bengt Blomqvist gledet mange med sine smykker. Det hele ble rundet av på restaurant Marjal med en flott fire retters middag. Referat og mange flotte bilder finner man på våre websider.

Ulla Westman fra La Marina og Bo Grenthe fortalte om sine erfaringer fra 80-tallet. Sistnevnte, Bo, trakk frem tre begreper som var viktig for han og hans kone:

Trivsel, kameratskap og trygghet

Torrevieja ble til i 1777 da "Eras de Sal" ble bygd, og de første innbyggerne var frigitte italienske slaver. Torreviejas arkitektoniske form ble til etter det store jordskjelvet i 1892. På 1970-tallet begynte turistene å komme til byen. Det var spesielt svenskene som startet denne turistboomen. De slo seg ned på kysten fra La Mata til Mil Palmeras. Mange slo seg ned på Orihuela Costa.



Det er hyggelig å treffe medlemmer med erindringen i orden. Bo Grenthe er en av dem.

Solveig og Bo Grenthe slo seg ned på Las Mimosas/Orihuela Costa i januar 1982. Da var huset deres ferdig, dog manglet vann og strøm. Problemene var mange. I 1983 ble Club Nórdico og May Britt Thonsäter redningen.

Klubblokalet lå i Compoamor (Orihuela Costa), for her bodde de fleste medlemmene. I 1985 – 87 økte medlemstallet til ca. 400, men når



Dagens Plaza de la Constitución i Torrevieja er noe annerledes i dag, enn dette bildet viser.

man valgte å flytte til Torrevieja økte antallet medlemmer til ca. 800 på grunn av den eksplosive utbyggingen av byen.

May Britt ble suppleant og klubbvertinne allerede fra starten i 1980. Videre deltok hun i festkomiteen sammen med klubbens store primadonna Elisabeth Grafors. I 1983 ble May Britt Thonsäter klubbens første kvinnelige klubbleder/ordførere.



Flere tusen mennesker emigrerer fra Norden hvert år. Mange av dem slår seg ned på Costa Blanca. I dag finnes det en høy infrastruktur og et stort nordisk nettverk her. Det var ikke slik for 30 år siden. Bildet er et flyfoto som ble brukt av meglere for å vise svensker hvor husene lå. Til venstre sees veien til Torre de la Horadada. Ringen forteller hvor Mil Palmeras lå, og det sorte feltet er elven Rio Seco, som kommer fra Campo Verde.

De viktigste tilbudene den gang var at man kom fort inn i en kameratkrets, og med hjelp fra eldre medlemmer som kunne spansk ble de fleste problemer løst. Fortiden kan ikke endres – men vår fremtid kan man påvirke. Når man hører Bo fortelle om minnene og opplevelsene spør man seg om hvorfor kameratkjeden nå er nedlagt.

Orihuela Costa har, som Torrevieja, vokst veldig. Fra noen få tusen bor det i dag 86.000 i Orihuela og sannsynligvis nesten 40.000 på Orihuela Costa. Ifølge tall fra Pilar González Cifuentes, som er byråd for folketelling, bodde det i Torrevieja litt over 10.000 i 1980. Dette økte til 23.192 i 1990, 50.189 i år 2000 og i dag har byen 104.100 innbyggere. 55.143 er av utenlandsk opprinnelse, hvorav 6.492 kommer fra Norden.

Alle erfaringer som vi gjør i dag vil være klubbens fremtidige erindringer, men det er en annen historie.

Tekst: JA



Markeder / Marknadsdagar

Måndag:	Orihuela, San Pedro del Pinatar och Santa Pola.
Tisdag:	Alicante, Benijófar, Los Alcázares, Mil Palmeras, Orihuela och San Fulgencio.
Onsdag:	Benidorm, Cartagena, Elche, Guardamar, La Mata och San Muguel del Salinas.
Torsdag:	Alicante, Gran Alacant, Dolores, Urb. La Marina, Rojales, San Javier och Torre de la Horadada.
Fredag:	Crevillente, El Pilar de la Horadada, Los Montesinos, Orihuela och Torrevieja.
Lördag:	Alicante, Almoradi, Campoverde, Catral, Elche, Mazarron, Playa Flamenca och Santa Pola.
Söndag:	Benidorm, Elche, La Manga, Mar Menor, Orihuela, Puerto Mazarron, The Lemon Tree (Campo de Guardamar), Urb. La Marina och Zoco Marked.

Fiestaer / Festivaler

Mai	Maifestivalen Feria de Mayo
1 mai	Arbeidernes dag – Dia del Trabajo
9 mai	Europadagen
17 mai	Norges nasjonaldag
Juni	Murciaregionens dag og San Juan
	Bautista festivalen
	+ Sagrado Corazón festivalen og
	Hogueras de San Juan
	+ Patronfeiringen San Jaime
	og Moros y Cristianos
	De siste i Guardamar.
6 juni	Sveriges nasjonaldag
29 juni	Feires San Pedro festivalen
16 juli	Virgen del Carmen festivalen
25 juli	St. Jacobsdag – Santiago Apóstol
15 august	Jomfru Marias himmelfartsdag – Asunción
25 august	San Emigdio festivalen
September	Musica en los Barrios (Torrevieja og omegn)
	-Virgen de Fátima
7 oktober	Virgen del Rosario (Stor festdag i Torrelamata)

Våra annonsörer

Klubbens viktigaste tillgångar är givetvis våra medlemmar och i synnerhet alla de som helt utan ersättningar jobbar för allas välbefinnande.

Men ett villkor för tidningens överlevnad är VÅRA ANNONSÖRER!

Därför är det viktigt att du talar som för dem att du läst deras annons i Nórdico Nytt.

Sidan

2.....	Caja Murcia
4.....	Olympieza
5.....	El molino
5.....	Salon Margaretha's
6.....	Danil Service
8.....	Fisioterapia El Pilar
10.....	Addicted Rehab
16.....	Rest. Henrik Ibsen
16.....	Evas Garn & Mote
16.....	Optica Llamusi
16.....	SVT World
19.....	Gallerian
22.....	Scandi Nova
26.....	Scand. Management
26.....	Cykelmakaren
26.....	Svensk Rörservice
26....	Scandic Legal Service
26	Skand. hjärt, lung, allergi
28.....	Clinica Veterinaria
28.....	MBT the anti-shoe
30.....	Fastighetsbyrå
31.....	Media Costa Blanca
35.....	Hörselkliniken
37.....	Swedtec
39.....	Hospital San Jaime
40.....	Tres Coronas

Se även annonsletarspalten på sidan 32!

Gallerian

Scandinavian Shopping Centre

AUTOPRESTANDA – Allt för din bil; service, besiktning, plåt & lackskador, omregistrering, försäljning mm. ☎ 966 704 241

BUILDER CONSTRUCCION – Alla typer av byggnadsarbeten, inkl. byggtillstånd och nödvändiga handlingar. ☎ 966 704 241

COSTA BLANCA TOTAL SERVICE Uthyrning, nyckelservice, tillsyn, transport, m.m. ☎ 626 224 799

DELICIAS DE NORUEGA – Rökt fisk, grönländsräkor, sill, sallader & norska produkter. ☎ 965 719 505

FENNOBED – Finska kvalitet sängar, madrasser, kuddar, täcken & sängkläder. ☎ 966 704 241

GOLF & GREENFEES – Allt för golfare; Tee times, golfkläder, golfbagar, skor, handskar & bollar. ☎ 966 704 241

JUCEMAR – 24h service av el, ljud & ljus, solenergi, antenner, ljudanläggningar m.m. ☎ 966 704 241

LINK BROKER – Alla sorters försäkringar till bra priser. ☎ 966 704 241

MBT SKOR – Revolutionerande skor som minskar skador i rygg, ben och fötter. ☎ 965 708 227

MORITZ BAGERI & KONDITORI – Stort sortiment av nybakat bröd, såväl till vardags som till fest. ☎ 635 347 387

NIKKEN – Hälsoprodukter som bygger på naturliga energier; magnetism, negativa joner & IR strålning. ☎ 966 704 241

OLYMPIEZA – Proffesionell städning, tillsyn, fönstertvätt m.m. ☎ 966 704 241

PLUTO – Tele & Data service, internet, mobilt bredband, internetcafé ☎ 966 262 800

SHIRIN GALLERY – Ett stort utbud av handgjorda orientaliska mattor i varierande storlekar & färger. ☎ 966 704 794

POOL SERVICE – Rengörning, service & underhåll av simbassänger, vattentester, poolöverdrag. ☎ 966 704 241

PROSEGEUR – Vi tar hand om din säkerhet; säkerhetsanalyser, larm, utryckningsservice m.m. ☎ 966 704 241

RED DER – Vitvaror, PC & teknik med kvalitet, prisgaranti och bra service. ☎ 966 704 241

RESTAURANG SANTANA – Skandinavisk husmanskost, smörgåsar, sallader & á la carte. ☎ 966 700 347

SALUDENT – Tandläkarmottagning utan tidsbeställning. ☎ 966 704 277

SCANDIA CONSULTING – Allt som rör fastigheter; Bygglov, besiktningar, värdering, om/tillbyggnad. ☎ 966 910 442



SCANDICARE – Modern läkarmottagning med allmänläkare och 14 olika specialister. ☎ 635 296 065

SCANDIGO SUPERMERCADO – Skandinaviska & spanska matvaror, godis, böcker mm. ☎ 965 718 281

SESTILO – Frisörsalong för både dam och herr, nu även manikyr, pedikyr, massage behandlignar mm. ☎ 965 715 781

SKANDINAVISKT SMIDE – Allt inom aluminium metall & glas; galler, säkerhetsdörrar, mm. ☎ 966 704 241

SPANIENVILLA – Vi hjälper dig med allt från visning av fastigheter till att ordna NIE nummer, banklån etc. ☎ 966 704 241

SWEDTEC – Installation och service av klimatanläggningar, golvvärme, ventilation m.m. ☎ 966 704 241

SØNDERBORG KØKKENET – Exklusiva danska kök i vacker design och av bästa kvalitet. ☎ 966 704 241

TOLK & ÖVERSÄTTNING – Vi hjälper dig med all översättning & tolkning. ☎ 966 704 241/ 690 649 570

WATER WORKS – Rörläggning, varmvattenberedare (el & gas), badrumsrenovering, vattenfilter m.m. ☎ 966 704 241

Tlf: 966 704 241 scandcenter@gmail.com

Kansliet rundt med kamera og penn



Anneli Schönberg har stilt opp for medlemmene i vel 11 år.

Her nede på Costa Blanca er begrepet Nordbor brukt som en felles betegnelse på dansker, finner, islendere, nordmenn og svensker. For mange er Nordbor definisjonen på alle medlemmene i den eneste nordiske klubben som gir trygghet og et fellesskap som ikke finnes maken til her på kysten.

Club Nórdico har et mangfold og muligheter til livskvaliteter som til nå har fått alt for liten oppmerksomhet. Den som søker med åpent sinn, bruker sansene, blir medlem og skaffer seg kunnskap, kan øse av godene. Å lage en artikkel om klubben i ord og bilder er en for stor oppgave. For hvert skritt jeg har tatt inn i klubbens rikdom, dukker nye fasetter opp og utvider utfordringen. Jeg prøver likevel å samle noe, og håper at disse dråpene bidrar til at flere ser verdiene og mulighetene i det å være medlem. Dette er en viktig arena. Det er her alle våre frivillige bruker mye av sin tid, og det er her vi andre bør stille opp med våre krefter for å skape trivsel.

Vårt dyktige og vennlige kansli

Vi velger å presentere våre kanslimedarbeidere denne gang, fordi de representerer en stor frivillighetssentral. De gir medlemmene den opplysningshjelp de trenger.

Tekst: Johan A.



Britt-Mari Folkesson, som også er styremedlem/ledamot, har vært i kansliet 11 år.



Også Inger Grahn er ny i kansliet, og ser frem til å hjelpe medlemmene så godt hun kan.

Varme hilsener

På grunn av misforståelser har ikke nedenstående hilsen kommet med i tidningen tidligere. Med hjelp av Anneli på kansliet kommer den nå.

”Med varma applåder och tusen röda rosor vill ett par klubbmedlemmar tacka köket för de fantastiska smörgåsar som produceras där. Dessa underverk garanterar återbesök.”



Elsa Ödlund, som også er varamann/suppleant til styret, har nylig tatt plass i kansliet.



En som er positiv til serviceytelser er Birgitta Franzén, i over 4 år har hun vært aktiv i kansliet.



Norske Svanhild Hermstad har også stilt opp over lengre tid, i hele 7 år har hun smilende tatt imot oss.

Nye/Nyblivne medlemmer

Kansliet har daglig den glede å ta imot nye medlemmer. Nå strømmer "de unge" og ferierende til. La disse to parene inspirere mange flere til å bli med i Club Nórdico.



Norske Janne og Jørn ferierer i Campo Verde, og så den fordel at man kan delta i aktiviteter både på Mar Menor og i Torrevieja.



Svenske Tünde Dombai og Edriss Makh-tari-Vafer ferierer ofte i Torrevieja, og følte raskt at de hørte hjemme i klubben.

Varmt velkommen till Club Nórdico!

Vi hoppas att ni kommer att trivas med våra verksamheter och nya medlemsvänner. Vi tycker att det är mycket viktigt att medlemmarna får träffas och umgås under trivsamma former och vi satsar främst på kultur i olika former, reseutflykter, språk- och andra kurser, föreläsningar och diverse andra trivselstillställningar.

www.clubnordico.com

Nya ansikten i Club Nórdicos styrelse



Gunilla Westerlund



Roland Franzén



Tommy Palmqvist



Gudrun Åberg

Förutom kanslirepresentanterna Britt-Mari Folkesson och Elsa Ödlund blev följande invalda i styrelsen:

Ledamöter Roland Franzén, Gudrun Åberg och Tommy Palmqvist. Gunilla Westerlund är ny suppleant. Ett kort referat från årsmötet finnes på sidan 31.

expertcentrum Scandinova

Tel 965 707 781 - Avenida Paris 50 Torre Vieja

Våra öppettider är
Måndag - Fredag 10 - 16
Lördag 10 - 14

Skandinaviska hantverkare för er!

Välkommen till Scandinova expertcentrum

Vi finns på Avenida Paris 50 i Torre Vieja. Hos oss finner du många småföretag som kan hjälpa er med det mesta ni behöver hjälp med.

Nu finns vackra Velvet även i tre läckra färger.

Designade och funktionella handdukstorkar för alla smaker



Flyttespesialisten Norge AS

- ditt valg når kvalitet og trygghet gjelder!

Flyttebyrået med over 30 års erfaring på Spania



Servicecentrum
Scandinova

POSTBOXAR
KOPIERINGSSERVICE
FAXSERVICE
PAKETHANTERING



ecoBETON

TOTAL CONCRETE PROTECTION

Beskytt deg mot fukt og sopp



active rooms

Markiser

persiennor och myggnät

Vi byter och lagar jalousier



Rörlägggararbeten
Vattenfilter
Duschfilter
Kalklösare
Varmvattensberedare
Badrumsrenoveringar

Martin Andersen
Rörläggarservice



NORDIC LIGHT

persiennor & glasgardiner



pris bomb!

Air-condition
Panasonic Inverter

695,- € Claus Jensen

INKL. MONTERING Tel.: 605 519 192



EBECO Unik Garanti på golvvärme

heating solutions

Som enda leverantör av golvvärme lämnar EBECO 10 års garanti på vår golvvärme inkl termostat. Detta gör Ebecos garanti unik och till den bästa på marknaden.

10 YEARS



Nya företag på väg in!

Nya företag på väg in!

más movil

- BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG TIL DITT HJEMLAND
- BILLIG INTERNETT VIA USB (mobilt bredband)

Garanti for billigste mobiloperatør i Spania

www.aicom.no/masmovil



PAX PRODUCTS

FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT

Har du ledsnad på fuktskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?

P-VENTILATION - TORREVIEJA
8687 218 528
E-mail: p-ventilation@hotmail.com



G.M.P.

ALLT INOM BYGGNATION

ELEKTRISITET - RENOVERING UTE INNE
• PLATTLÄGGNING - BALUSTRADER
• TILL OCH OMBYGGNATIONER
• METALL - ALUMINIUM ARBETE
• DÖRRAR - FÖNSTER
• KÖK - BADRUM

G.M.P. 610 923 703
E-mail: mad1981reea@yahoo.com



STUDIO iceberg

PORTRÄTT REKLAM MOJE
BARN PRODUKT STUDIO
BRÖLOPP EVENEMANG

TEL 693 700 007 MÅ-FR



PROSEGUR

Nya erbjudanden varje månad ring eller besök oss för mer information



Grupo CATALANA OCCIDENTE

Aktoriserad försäkrings ombud



Kima Satellite Installationer - Service

Satellite-teknik Ombud SVT World Svensk HD TV

13 år i Torrevieja

Mats Danielsen
Tel. +34 966 784 323 - Mobil: +34 616 281 234
kimaservicios@telefonica.net
www.torrevieja.just.nu



Kulsveen s.l.

Bolig i Spania



fireside

home&comfort



SMÅFOLKET

UTHYRNING TILL DE SMÅ

Uthyrning av bilbarnstolar, barnstolar, barnvagnar med mera



Skandinaviska hantverkare för er!



Klubbens sommartider

Club Nórdico i Torrevieja har sommarstängt 14 maj och öppnar igen den 13 september.

Följande dagar är det öppet mellan kl. 10.00 – 13.00: 17/5, 1/6, 6/7, 3/8 och 7/9.

Till alla medlemmar

Till alla medlemmar i Club Nórdico som har mail-adres. Var snälla och skicka den till:
post@clubnordico.com
Vi behöver den för att kunna få ut information snabbt.

Tack på förhand
Styrelsen

temakvällar

Hösten 2010

Höstens temakvällar inleds 11. okt. med information om klubbens resor samt om tillfälle till havfiske. Två av kvällarna kommer att ha olika hälsotema som t.ex diabetes och aromaterapi.

En kväll får vi veta om skatter, fastighetsaffärer mm. Traditioner, gatunamn och framtid i Torrevieja beriker oss en vecka.

Hösten avslutas 29. nov. med visafest.

Ändringar och omkastningar i programmet kan förekomma. Deltaljerade uppgifter meddelas efterhand på klubbens anslagstavla.

Alla temakvällar äger rum måndagar kl 18.00 i klubbens lokal, C/Bazán 4.

Ingen föranmälan.

Pris per gång 3 euro inklusive förfriskningar.

Hör gärna av dig med synpunkter och förslag på fler teman!

Temaansvarig: Ritva Röhr

Telefon 666 288 421



ÄMNE	KURSLEDARE	STADIUM	DAG	TID
SPANSKA	Delfina del Carmen	Fortsättning	Måndagar	10.00-12.00
	Delfina del Carmen	Nybörjare	Tisdagar	10.00-12.00
	Delfina del Carmen	Fortsättning	Onsdagar	10.00-12.00
	Delfina del Carmen	Konversation Loles (Elles)	Torsdagar	16.00-18.00
DATA	Roland Franzén	Nybörjare	Torsdagar	11.00-14.00
	Roland Franzén	Nybörjare	Torsdagar	11.00-14.00
SCHACK	Gunnar Bekkelund	Träning/turnering	Tisdagar	12.30-16.00



Anmälan görs hos klubbvärderna

Gör det i så god tid som möjligt så att vi kan planera grupper, nivåer etc!

Vid anmälan betalas 10 € i anmälningsavgift som sedan tas av från kursavgiften. Anmälningsavgiften betalas inte tillbaka. Detta på grund av att vi ordnar kurserna efter anmälningar och det har förekommit att flera som anmält sig inte har kommit till inskrivna kurser.

Har Du synpunkter och önskemål om nya eller ändrade kurser?

Du är alltid välkommen att höra av Dig per telefon 966 704 661 eller Ritva 666 288 421.

Kyrkan / Kirken

Svenska kyrkan

Costa Blanca församling

Gudstjänster

1/4 kl.11.00	Friluftsmässa i Pinjeparken, medtag picknickkorg	30/4 kl.18.00	Valborgmässöfirande med grillning
2/4 kl.11.00	Långfredagsgudstjänst, körsång med Coro Nórdico	2/5 kl.11.00	Gudstjänst, kyrkkaffe med smörgås
4/4 kl.11.00	Påskdagsgudstjänst med buffé anm. 4 dagar före	16/5 kl.11.00	Temamässa, kyrkkaffe med smörgås
5/4 kl.13.00	Annandagsgudstjänst i La Manga	30/5 kl.11.00	Gudstjänst, kyrkkaffe med smörgås
8/4 kl.18.00	Musikmässa	6/6 kl.11.00	Nationaldagsgudstjänst, lunch anm. 4 dagar före
18/4 kl.11.00	Högmässa, lunch anm. 4 dagar före	13/6 kl.11.00	Temamässa, kyrkkaffe med smörgås
24/4 kl.15.00	Temamässa i Javéa	26/6 kl.11.00	Midsommardagsgudstjänst, lunch anm. 4 dagar före
25/4 kl.11.00	Temamässa, kyrkkaffe med smörgås	11/7 kl.11.00	Temamässa, kyrkkaffe med smörgås

Kyrkans öppettider

April: Söndagar vid gudstjänst, måndag, onsdag, torsdag kl. 13.00-16.00, tisdagar kl.18.00 soppkväll och fredagar kl.12.00-15.00 marknadslunch.
Maj-juli: Öppet hus med servering på tisdagar och torsdagar kl. 13.00 -16.00

Prästen har vigselrätt och utför tjänster och kyrkliga handlingar som i Sverige.

Prästg. adress: James Ensor 2 A, El Caparral, 03184 Torrevieja. Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, diakon 676 353 368.

Kyrkans adress: C/Luis Cánovas Rodriques 4 Torrevieja. Hemsida: www.svenskakyrkan.se/costablanca. Email: costablanca@svenskakyrkan.se



C/Ravel 4, La Siesta, 03180 Torrevieja
 Telefon: 966 789 296 Fax: 966 789 548
 Vakttelefon: 630 932 976
 E-post: torrevieja@sjomannskirken.no
 Web-side:
www.sjomannskirken.no/torrevieja

Åpningstider:

Mandag	Stengt	
Tirsdag	12 – 21	Petanca 11 – 15. Bibelundervisning 12.30 Arbeidsgruppene 10.30 – 14. Korøvelser 16.30 – 18. Koret øver 10.15 – 12.45. Middagsservering 13. Folkedans 17 – 19. Fjellturer kl. 9 – ca 13. Foreldre & barn-gruppe 10 - 12 Grøtservering kl. 13 Gudstjeneste kl. 17 Kirkekafe. Søndagsskole annen hver søndag.
Onsdag	10 – 15	
Torsdag	10 – 15	
Fredag	10 – 15	
Lørdag	10 – 15	
Søndag	15 – 19	

Finska kyrkan

Costa Blancan evankelis-luterilainen seurakunta
 KEVÄTKAUDEN 2010 OHJELMA
 Toiminta alkaa to 7.1. ja päättyy la 24.4.

SEURAKUNTAKOTI,
 kahvila avoinna ma-pe klo 10-14, pe myös 18-20
 Calle Maldonado 2 (keskustan katoli-
 sen kirkon takana) puh. 965 708 475

Talvipappi
 Erkki Ranta puh. (+34) 606 540 757

Talvikanttori
 Jukka Hovila puh. (+34) 606 931 950

VIIKOTTAIN TOISTUVAT OHJELMAT SEURAKUNTAKODILLA

Maanantaisin klo 14 askartelupiiri
 Tiistaisin klo 14 naisten piiri joka
 toinen, parillinen viikko
 Keskiviikkoisin klo 11-13 kevyt lounas,
 keitto tai laatikko, hinta 5 tai 6 euroa
 Keskiviikkoisin klo 14-16
 kuoroharjoitus, myös uudet laulajat tervetuloa!
 Torstaisin klo 14
 kristinopin ja Raamatun opetusta
 Perjantaisin klo 14 taidepiiri

Nordbor på kusten

Eva med "Evas Garn och Mote"

Under perioden december 2003 – januar 2010 fanns den mycket uppskattade garn- och modeaffären på Scandinavian Shopping Center. Från 1 februari finns man i Torremarina i norra Torrevieja, där det funnits många nordbor sedan familjen Gäbel kom seglande till Torrevieja på 60-talet. 40-årsjubileet firades den 4 september 2003, och i Nórdico Nytt nr 4 kunde man läsa om detta och hur familjen och ett antal byggbolag började bebygga området mellan södra delen av La Mata-stranden och upp till nuvarande N-332.



Anledningen till flytten var att man behövde en större lokal. Man har redan konstaterat en tillströmning av nya kunder. Själva affären sköter Eva Pedersen, medan ma-

ken Hans arbetar bakom kulisserna. Familjen kom till Costa Blanca från Moss för 9 år sedan och bor nu i Playa Flamenca söder om Torrevieja. Dit kommer barn och de fyra barnbarnen ofta på besök, främst om somrarna.

Den stora produkten är högkvalitativa garner från fabriker i Norge och Spanien samt virknings- och stickningstillbehör och stickbeskrivningar. I mängder av färger och

utföranden och med sakkunnig hjälp från Eva och hennes medarbetare Irene Löwgren. I den nya lokalen har man kunnat ge mer utrymme åt damkläder i olika storlekar samt även åt många av de koftor och tröjor som Eva själv stickat. Och som beundras av och inspirerar kunderna, inte bara nordbor utan även spanjorer och engelsmän. För Evas del har stickningen övergått från en hobby till en framgångsrik affärsverksamhet.

(På sidan 9 i nummer 4 2009 av Nórdico Nytt står hur man med bil hittar till Torremarina med den stora Mercadona-butiken. Icke bilburna tar bussen med den gula skylten men utan bokstav från Torrevieja eller La Mata. Den går en gång i timman och man stiger av uppe på höjden. Litet tätare går A-bussen och C-bussen, men då får man stiga av vid Bar Magani och ta en kort promenad längs Calle Eneas och sedan till höger.)

Ulf Lomander

Norden Clinica åpnet igjen

Dr. Alfredo Alexandre, som har svensk, dansk og spansk godkjenning, har bl.a. hatt praksis i Sverige. Nå har han åpnet Norden Clinica igjen til stor glede for oss skandinavere.

Klinikken er åpen mandag til fredag fra kl. 09.00 – 13.00 og 16.00 – 19.00. Alexandre tilbyr akutt mottagning og hjemmelegebesøk.

Helsekontrollene gjelder for alle aldre, og her arbeides det også innen forebyggende program ved hjelp av tobakksavvenning samt vektreduksjoner.

Norden Clinica ønsker å arbeide ut ifra et helhetssperspektiv, samt prøve å tilby all den hjelp innen de områder som vitenskapen hittil har oppdaget. Ved behov kontaktes den nødvendige spesialisthjelp.



Norden Clinica finner du på høyre side like nord for Torrelamata dersom du kommer fra Torrevieja.

Dr. Alfredo Alexandre treffes på telefonene 965 729 383 og 686 112 767 eller på mail norden@nordenclinica.com

Scandinavian Management, S.L. – det förnuftiga alternativet

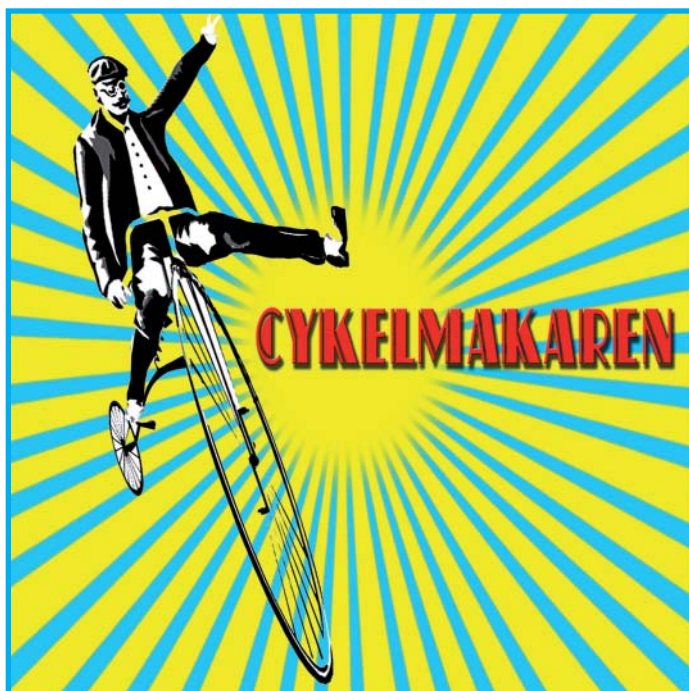
Du får vår experthjälp
inom följande områden

- ✓ Hus- köp/försäljning
- ✓ Lagfarter
- ✓ Deklarationer – skatter
- ✓ Arvskiften
- ✓ Spanska testamenten
- ✓ Bouppteckningar

Ring och beställ tid för personligt besök!

Välkommen!

Tel.: 966 702 413 Fax: 966 706 665
Besöksadress: C/ Salero 1, Edif. Belagua 1-2A
Postadress: Apdo. de Correos 607
ES-03181 Torrevieja (Alic.), Spanien
E-mail: bjorn@scandtax.com



Köper, säljer, uthyres, reparation av cyklar
Uthyrning av rullstolar och rollatorer

JONAS

667 94 00 74

Fragata no 1 (Playa de Cura) – Torrevieja
cykelmakaren@gmail.com

**ER
RÖRLÄGGARE
PÅ
COSTA BLANCA!**

**EL FONTANERO SUECO
THE SWEDISH PLUMBER**

SVENSK RÖRSERVICE

I TORREVIEJA
Kalklösare, Vattenfilter,
Avhärdningsanläggning,
Varmvattenberedare,
Badrumsrenoveringar m.m.

Anders Källström
Tel: 628 607 007
e-mail: svenskaror@gmail.com

Scandic Legal Service, S.L. er et juridisk servicekontor drevet av Arne Herman Kilde Larsen med juridisk embetseksamen fra Universitetet i Oslo, samt eksamener fra Universidad Complutense de Madrid, og flere års erfaring med å bistå skandinaver i Spania. Vi kan bl.a bistå med:

Skatt - Skjøter - Arveoppgjør - Testamenter - Etc...

Av. Alfredo Nobel 171, 1º • 03183 Torrevieja (Alicante)
Tlf: 0034 966 922 332 • Mobil: 0034 691 441 356
E-post: post@scandiclegalservice.com
Web: www.scandiclegalservice.com
Åpningstider: Mandag - Fredag 10:00-14:00
Ring for timeavtale

Skandinavisk hjärt-, lung- och allergimottagning

**Miguel Quintana, hjärtspecialist - Arja Kennthoft, specialist i
invärtesmedicin, lung- och allergisjukdomar**

- Vilo- och arbets-EKG
- Utredning och behandling av astma och KOL
- Ultraljudsundersökning
- Utredning av övriga lungsjukdomar
- Långtids EKG-registrering
- Utredning av allergier - pricktest
- Långtids blodtrycksregistrering
- Spirometri (lungfunktionsundersökning)

Calle Zoa 51, Torrevieja - samarbetar med Clínica Centro
Telefon: 966 700 888 - 678 723 481 - 667 451 679

Fascinerende Ole Paus

En legende i norsk musikk besøkte i mars den norske sjømannskirken i Torrevieja. Kirkekonserterne hans er alltid en unik opplevelse! Ingen andre kan finne på å fremføre "Ikke gjør som mora di sier" i en kirke – denne fremfører han med en intensitet som gjør sangen populær.



Frikk Musikk, som formidler mange norske artister, hevder at Ole Paus er en unik artist. Er han musiker, forfatter, gitarist, komponist, foredragsholder eller

sanger? Ole Paus er en fantastisk spennende artist, som kombinerer alt dette på en merkelig og spennende måte. Ole Paus er en del av den norske folkesjelen, og han er en kontroversiell artist.

Allerede da Ole Paus gikk på Oslo Katedralskole engasjerte og markerte han seg som den sterke personlighet han er. Han ble sterkt engasjert i riksmåls-saken, der han sto på "barrikadene" sammen med Liv Ullman. Det var faktisk Alf Cranner og Alf Prøysen som oppdaget Ole Paus sine talenter. Oles første plate kom ut allerede i 1970, og hans diktsamling "Tekster fra en trapp" kom ut i 1971. Etter dette er det blitt i alt 7 bøker, 4 revyer og 32 plateutgivelser, opera og flere filmer. Ole Paus er en utrolig kreativ og produktiv kunstner.

Ole Paus har også flere spelemannspriser, har fått Gammelengprisen i klassen viser, Lytterprisen, tekstforfatterfondets ærespris og Alf Prøysens ærespris.

Dette med gener og bakgrunn er alltid interessant. Hvor kommer det kunstneriske talentet fra? Det er det jo ingen som vet, men tippoldefaren til Ole Paus var Henrik Ibsens onkel – det er jo noe å slekte på! Ole Paus fikk også mange forskjellige påvirkninger i oppveksten, da han vokste opp i Oslo, Trondheim og Stockholm, der faren var militærattache på 50-tallet.

Ole Paus opptreden i Torrevieja fascinerte oss alle igjen.

Tekst og foto: Johan A.

Flere flytilbud (flygerbjudanden) til/fra Alicante

Mens Norwegian kutter i sitt rutetilbud fra Rygge til Alicante, starter nå svenske City Airline opp med tilbud til og fra Göteborg på mandager og fredager. 19. april åpner selskapet opp flytilbud fra Landvetter til Västerås, Umeå, Riga, Stavanger og Bergen.

City Airline, vd Lars Magnusson, startet sin virksomhet i 2001 med reiser basert på næringslivet. Sakte men sikkert har man blitt veletablerte, og i 2009 fikk de den prestisjefylte prisen "Årets Oppstickare".

Lars Magnusson står også bak STS-konsernet, som har satset på språk- og skireiser.

City Airline, som samarbeidet med SAS bonusprogram, har valgt å leie sine "spaniafly" av SAS. Flytypen MD87 rommer 125 passasjerer. City Airline vil ha akseptable priser, hvor 20 kg bagasje og 8 kilo håndbagasje er inkludert.

Det irske lavprisselskapet Ryanair vil fra 5. mai starte ny rute mellom Alicante og Norrköping med to ukentlige tilbud.



Tekst: Johan A. Teckning: KÅH



Caja Murcias bankkontor

Flera medlemmar har ställt frågan om var föreningens nya bank, CajaMurcia, har kontor på de orter där de bor. Svaret är att banken har mer än 250 kontor i provinsen Murcia, bl a i La Manga, Cabo de Palos och San Pedro de Pinatar. I Alicante-provinsen har man ca 90 kontor, varav 4 i Torrevieja och 3 i Guardamar. Dessutom finns kontor i Ciudad Quesada, Playa Flamenca, La Zenia, Mil Palmeras, Campoamor och Pilar de la Horadada. Rätt adress till varje kontor finns på bankens hemsida. De, som inte använder internet, får besöka ett av bankens kontor och be dem lämna adressen till kontoret på hemmaorten. Jag hoppas att detta är ett tillräckligt svar.

Ulf Lomander

Bolig søkes

Har du ledig helårs leilighet i sentrum av Torrevieja? Ca 45 kvm – 1 soverom – nær buss. Henv. kansliet Club Nórdico, tlf. 966 704 661, alt. E-mail post@clubnordico.com



EUROCENTRO
CLINICA VETERINARIA
C.I.F. B-53516696



Mary Ashton José Luis Aguilera
Vincente Mulet

Tel./Fax: 96 571 49 40

TORREVIEJA

C/ Clemente Gosalvez Nº 44

Tel.: 96 571 49 40

Lunes a Viernes: 10 a 13:30 y 17 a 20 h.

Sábados: 10 a 13:30 h.

Domingos / Festivos: 10 a 12 h.

eurocentrovet@telefonica.net

SAN LUIS

Plaza Tolosa - Local 4

Tel.: 96 678 63 43

Lunes a Viernes

10 a 12 h.

17 a 19 h.

URGENCIAS 24 H. (Hospital San Antón - Tel.: 96 572 78 17 - Guardamar)



**Träna medan Du
går och gör annat!**



The anti-shoe

Skorna som stimulerar
försummad muskulatur,
ger kroppen spänst och
fasthet. Förbättrar gång-
mönster och hållning.

Ökad muskelaktivitet
i ryggen

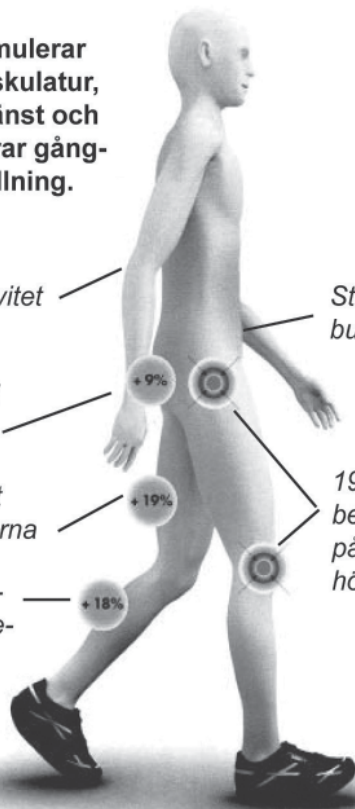
9% mer aktivitet i
sättesmusklerna

19% mer aktivitet
i bakre lårmusklerna

18% mer muskel-
aktivitet i underbe-
nen

Stärker
bukmusklerna

19% mindre
belastning
på knä- och
höftlederna



Ovanstående enligt studier vid universitetet i Calgary

Ring Diana Beaven
leg. fysioterapeut

tel. 965 708 227
(talar engelska)

Så fungerar Masai-teknologin:

Tack vare unik uppbyggnad runt en känselkropp inne i sulan efterliknas barfotagång på mjukt underlag. Det ger en naturlig balansvariation som stimulerar och tränar musklerna i hela kroppen. Sulan tar också upp stötar och fördelar trycket jämnt när man går. Vi provar ut och instruerar.

Kan hjälpa vid rygg-, bäcken-, höft-, knä- och fotproblem samt vid led-, muskel-, ledbands- och senskador.

Läs mer på www.swissmasai.se
(eller .no / .dk / .fi)

Fysioterapeuten leder varje vecka grupper för att träna balans och koordination i masaiskor och göra stärkande övningar med stretching. Vi kan låna ut masaiskor till gruppdeltagare.

Vi har öppnat butik i skandinaviska centret, La Loma 37. Tordags- och fredagsmorgnar har vi skandinavisk personal. Alla tisdagar samt torsdagar kl. 14-17 finns fysioterapeuten i butiken.

e-post: info@torreterapia.com

Club Nórdicos lokalfördelning i Mar Menor

Mar Menorklubbens verksamhet är koncentrerad kring tätorten Los Alcázares med ca. 15.000 permanent boende, i huvudsak spanjorer. Los Alcázares-kommunen växer kraftigt genom nya urbanisationer och genom våra närområden La Ribera, La Manga, Roda, San Javier, Pilar de la Horadada, El Valle, Mosa m.fl. Dessutom har vi 10 golfbanor inom en radie på 3 mil.

Vår klubblokal Oasis Center är öppen onsdagar och lördagar kl. 16.00 -19.00 samt lördag 10.00 – 11.00. När klubben är öppen kan du alltid köpa greenfeebiljetter av jourhavande styrelseledamot. Övriga tider tag kontakt med klubbens ordförande Gerd Eklund tel. 638 192 894.

Hur hitta vår klubblokal

Klubblokalen är belägen i Urb. Oasis, Centro Comercial, med serviceföretag och restauranger som grannar. Kommer du via motorvägen från Cartagena eller Alicante Väljer man Los Alcázares norte. I den första rondellen svänger man in till Oasis men förbi den s.k. "pärlporten" till parkeringarna utanför Centro Comercial Oasis. Vår lokal är belägen till vänster om den stora kinarestaurangen och har stor skylt på fasaden med Club Nórdico och de nordiska flaggorna. Taket under skylten är en stor blå markis.

Boule eller Petanca

Interesse för petanca är stort bland klubbens lokalfördelning Mar Menor.

- Varje lördag samlas vi på vår utmärkta och välsköta bana med plats för tolv spelfält, berättar Tore Karlsson till Nórdico Nytt.

- Anmälan till spel görs numera på boulebanan senast kl. 10.30. Vi är 25 – 40 spelare varje lördag. Klubben deltar även med ett lag i bouleserien.

Golf

Varje tisdag kl. 10.00 spelar vi golftävlingar på banor runt om vårt område. Ring och boka deltagande senast torsdag före speldag. Kontaktpersoner är Ove Lidgren, tel 635 148 406 och Göte Johansson, tel 669 231 607 och mail gote.johansson@brevet.nu

Bibliotek

I vår klubblokal finns ett ganska stort utval av böcker av skilda slag som du kan låna och ställa tillbaka med eget ansvar. Det finns även tillgång till videofilmer på samma villkor.

Resekommittén

Varje verksamhetsår arrangerar vi ett antal resor till olika platser i Spanien. Vi har dessutom varje torsdag mindre utflykter i närområdet av kulturell karaktär.

Aktuellt program finns uppsatt i vår klubblokal. Där kan du läsa vilka programpunkter som är aktuella, men du finner det också på Club Nórdicos hemsida under rubriken Mar Menor. På www.clubnordico.com kan du även se resultat från tävlingar i golf och petanca.



Mar Menors nya ordförande Gerd Eklund med hennes make Ove vid lunchen efter årsmötet.

Årsmöte med Club Nórdico Mar Menor

10 mars hade Club Nórdico Mar Menor årsmöte i lokalen Las Claras i Oasis. Över 80 medlemmar deltog i mötet som på ett proffsigt och kunnigt sätt leddes av Henrik Westman. Det konstaterades att ekonomin var mycket god men att vi börjar bli trångbudda då vi senaste året fått 60 nya medlemmar. Naturlig avgång på 20 st så blir nettotillskottet 40 st.

Det konstaterades att en mängd aktiviteter som golf och 2 st flerdagarsresor i princip varit fulltecknade.

Val till ny ordförande blev Gerd Eklund. De nya i styrelsen är Ulla Öst, Karin Frank, Kerstin Danielsson, Helena och Lennart Strandberg samt suppleanter P. G. Skog och Birger Nilsson.

Till de olika kommittéerna ställde folk upp spontant, så platserna fylldes utan diskussion. Allmänt kan sägas att stämningen var god och efter förhandlingarna avnjöt 79 st medlemmar en subventionerad lunch.

1200000 €

Såld

Ska du sälja din bostad? Vi har folk som vill köpa den.

Vi träffar dagligen folk som är på jakt efter en bostad i Spanien. Många vill ha hjälp att hitta rätt, och skriver därför in sig i vårt spekulantregister. Via registret får de löpande information och tips om passande bostäder. Så vad betyder det för dig som säljare? Jo, om du säljer med oss på Fastighetsbyrån har du redan från start en mängd potentiella köpare, som aktivt letar efter en bostad just som din. Du får fler spekulanter. Men framför allt, rätt spekulanter.

Kontakta oss på fastighetsbyran.se/spanien
eller telefon 965 20 98 21.



Stikk innom fysioterapeuten

Du kan be om hjelp ved en kort konsultasjon når det gjelder muskel-, ledd- og brystplager uten avtale hos Diana, fysioterapeuten som driver MBT-butikken på Gallerian, det skandinaviske senteret i C/La Loma, Torrevieja.

For et mindre beløp vil hun, dersom hun er ledig, vise deg øvelser som kan redusere smerter og forbedre din funksjon.

Siste nytt er at hun nå har et lager av hjelpemidler for bevegelsehemmede. Nå kan du leie krykker, gåstol, rullestol m.m. Hun vil også justere høyden på krykkene og lære deg å bruke dem riktig.

Nytt legesenter på Gallerian

En svensk/dansk legegruppe er godt i gang med sitt nye skandinaviske legesenter "ScandiciCare".

Nå kan du på den nyåpnede spesiallegemottagning på det skandinaviske kjøpesenteret etter avtale treffe spesialister i allmänmedicin/fastlege/almen praktiserende læge, Urolog, Gynekolog, Ortoped, Almenkirurg.

Adressen er c/La Loma 37-39 i Torrevieja, og for akutt besøk har man åpent mellom kl. 10.00 – 11.00. Timebestilling gjøres på tlf. 635 296 065. Eller følg med åpningstider m.m. på www.scandicare.es.

Samtlige leger som arbeider her skal ha godkjent legepraksis, spansk behørighet samt tilhør Colegio Alicante.

Tekst og foto: Johan A.



Årsmöte Club Nórdico de Torrevieja

Onsdag 24. mars holdt klubben årsmöte på Palacio de Musica. Klubbens økonomiske situasjon er god, og overskuddet ble litt bedre enn 2008.

Våre lokaler har blitt renoverert, og den nye ekspedisjonsluken mellom entré og kansli fungerer meget bra, og letter arbeidet for kanslimedarbeiderne. Signalut-

styr er montert med henvisning til den branntekniske rapporten fra 6. november 2009. Videre har vi fått et nytt brannslukningsapparat.

De nye stadgarne/vedtektenes er nå endelig godkjent, det samme ble revisorrapporten.

Styrets nye sammensetting finnes på side 3. Utover dette blir revisorsammensettingen som før med Margareta Isberg som ny suppleant/varamann.

Tekst Johan A.



www.mediocostablanca.com





Tidningar direkt till din dörr!

KVÄLLSPOSTEN, SVENSKA DAGBLADET, GT, SYDSVENSKAN, DI, AFTONBLADET, DN, EXPRESSEN, GP

AAMULEHTI, HELSINGIN SANOMAT, ILTA-SANOMAT, ILTA-LEHTI, KAUPPALEHTI, HUVUDSTADSBLADET

EKSTRABLADET, BÖRSEN, POLITIKEN, JYLLANDSPOSTEN BT, BERLINGSKE TIDENE

AFTENPOSTEN, STAVANGER AFTENBLAD

MORGUNBLADID



Vi har SVENSKA, NORSKA, DANSKA, FINSKA, ISLÄNDSKA nyhetstidningar
PRENUMENERA NU!!! ABONNEMANG!!!

Tel: 966 72 20 80
Fax: 966 79 90 09
Mail: post@mediocostablanca.com

Finn ANNONSEN!

Här nedan ser du sju klipp från sju annonser i detta nummer av Nórdico Nytt. Leta reda på vilken sida och skriv in sidnumret.



Bild nummer 1 finns på sid



Bild nummer 2 finns på sid



Bild nummer 3 finns på sid



Bild nummer 4 finns på sid



Bild nummer 5 finns på sid



Bild nummer 6 finns på sid



Bild nummer 7 finns på sid

När du tror att du har skrivit in de rätta sidnumren, kan du ta en kopia och skicka in den till klubben, lämna in den på klubblokalen (särtryck finns att hämta där). Du kan även skicka in ett email till: red@clubnordico.com före 1 september 2010.

Fina priser väntar!

Namn:

E-mail:

Tel.:

Hvor er dette?

I nr. 1/2010 var svaret: "Punta Prima"

Vinner denne gang var
Farzaneh Haglund.
Gratis kaffe med vaffel venter på deg.

Hvor er dette?



Lever ditt svar på kansliet/lådan.
Riktig svar blir med på trekningen av gratis kaffe med vaffel.

Finn ANNONSEN! i nummer 1/2010

Vinnarna blev:
**Lars Clemensson, Ritva Röhr och
Gudrun Hellström**

Ni får vardera en flaske Monte Ducay Reserva 2005 en vardera en EuroBox. (Alla kommer sikkert ihåg MoneyBox. EuroBox är samma fast for Euro-mynt). Priserna skänkte av Skaparstugan AB. Vinsterna finns att hämta på kansliet.

Viktiga telefonnummer

Nödnummer (Också engelsktalande)	112	Salud (vårdcentral/legevakt)	
Ambulans nödnummer	061	El Acequión	966 707 143
Guardia Civils nödnummer	062	La Loma, akutintag/legevakt	966 703 011
Policía Locals nödnummer	092	La Mata	966 926 034
Policía Nacionales nödnummer	091	Patricio Pérez	965 711 541
Brandstationens nödnummer	085	San Luis/La Siesta	966 784 404
		Benijófar	966 714 704
		Ciudad Quesada	966 792 290
Ambassader		Guardamar	965 729 500
Danska, Madrid	914 318 445	Los Alcázares	968 575 800
Finska, Madrid	913 196 172	Los Montesinos	966 721 488
Norska, Madrid	914 363 840	Orihuela Costa	965 322 966
Svenska, Madrid	917 022 200	Pilar de la Horadada	966 767 150
		Rocío del Mar	965 708 072
Konsulat		Rojales	966 715 759
Danska, Alicante	965 207 938	San Fulgencio	966 794 231
Finska, Pilar de la Horadada	966 766 412	Sam Miguel	965 720 000
Norska, Torrevieja	966 704 501		
Svenska, Torrevieja	965 705 646	Socialkontor	
		Torrevieja	966 706 666
Ayuntamiento (Rådhus)		Orihuela Costa	965 326 984
Torrevieja	965 710 250		
Guardamar	965 729 014	Veterinär	
Orihuela Costa	966 760 000	Torrevieja/El Arca	966 709 659
Los Alcázares	968 575 047	Los Alcázares	968 171 991
Bomberos (Brand)		Djurskydd	965 729 015
Torrevieja	966 704 433		
Los Alcázares	968 171 782	Aguas (Vatten)	
		Torrevieja	902 222 306
Guardia Civil (Polis)			el. 965 710 569
Torrevieja	965 710 113	Orihuela Costa	965 351 133
Los Alcázares	968 411 098	Los Alcázares	968 411 117
		Butano (gas)	965 710 937
Policía Local (Trafikpolis)			
Torrevieja	965 710 154	Iberdrola (el)	
Los Alcázares	968 171 919	Torrevieja	965 710 248
		Orihuea Costa	965 711 600
Ambulans	965 877 859	Los Alcázares	968 411 087
	el. 965 144 000		
NB! Når det gjelder ambulansebehov, ta først kontakt med offentlige legevakt ellers må du betale transporten selv med kontanter.		Correos (Post)	
		Torrevieja	965 710 679
Sjukhus		Orihuela Costa	965 351 896
Hospital de Torrevieja	965 721 200, 965 721 400	Los Alcázares	968 575 390
San Jaime, Torrevieja	966 921 313		
Alicante (Hosp. de Universidad)	965 938 300	Flygplats	
Elche	966 679 000	Alicante	966 919 400
San Juan	965 938 665	San Javier	968 172 000
San Vicente	965 660 512		
Vega Baja	965 877 500	Taxi	
Los Arcos, San Javier	968 570 050	Torrevieja	965 711 026
Santa Maria, Cartagena	968 325 000		el. 965 712 277
Naval, Cartagena	968 327 400	Orihuela Costa	965 351 624
			(Radio) 902 300 292
		Los Alcázares	968 248 800

Club Nórdicos lokalförbund i La Marina

Vi som bor några mil norr om Torrevieja behöver inte alltid åka in till huvudkontoret för att ta del av Nórdicos glädje och gemenskap. I dagsläget är vi 130 medlemmar och välkomnar fler. Givetvis är vi också medlemmar i huvudklubben och kan ta del av dess aktiviteter och utflykter.

Kontoret, som är beläget på Parque de Nalón, är bemannat varje tisdag och torsdag kl. 12.00 – 12.45 utom under sommaren och över jul og nyår. Där kan ni träffa någon från styrelsen för att förhöra er närmare om våra aktiviteter, bli medlem eller bara sitta ner och få lite förfriskning.

För närvarande har vi följande aktiviteter i gång:

Boule:

Träning tisdag och torsdag kl. 10.00 och lokal tävling söndager kl. 13.00. Därutöver har vi flera lag som deltar i seriespel här på Costa Blanca.

Kontaktman för petancabanorna är John Arndt tel. 966 725 911.

Kontaktman för hemmatävlingarna är Matti Nieminen tel. 966 790 523.

Kontaktman för seriespel är Leif Lindqvist tel. 616 274 890.

Kontaktmän för söndagsspel är Desierée Walter tel. 686 378 375 eller Finn Hansen tel. 966 790 401.

Kontaktman för träningspel är Styrelsen tel. 966 795 461.



Biblioteket:

Kontaktman är Elisabeth Långbergs tel. 966 795 461. Vi har över 1400 titlar.

Bingo:

Varje onsdag kl. 17.00, vår och höst. Kontaktman är Finn Hansen tel. 966 790 401.

Körsång:

Kontaktman är Birgitta Persson tel. 966 795 903.

Hobbygrupp:

Onsdagar, jämna veckor kl. 11.00. Information Britt-Marie Andersson, tel. 966 795 748.

Resor:

Kontaktman är Lars Erik Långbergs tel. 966 795 461.

Spanska-kurser:

Raquel Rodríguez startar kurser i spanska på måndagar enligt följande:

- Kl. 10 Fortsättningskurs
- Kl. 12 Spaniens historia, Konversationskurs utan lärbok, anpassas efter elevernas nivå.
- Kl. 13 För nybörjare och ombörjare.

För fester och andra aktiviteter ta kontakt med ordföranden Lars-Erik Långbergs, tlf. 966 795 461.

Till alla medlemmar i Club Nórdico La Marina som har mailadress. Var snälla och skicka den till nordicolamarina@gmail.com.

Vi behöver den för att kunna få ut information snabbt. Tack på förhand

Styrelsen

Hur hitta till kurslokalen i Parque de Nalón i La Marina

Kör av N 332 i nya rondellen vid Mercadona och Lidl, fortsätt rakt fram genom nästa rondell och kör ca. 3 km. sväng höger in på Calle Helsinki. Efter 2 kvarter sväng höger så ligger bouleanorna på vänstre sida och klubblokalen på höger sida av vägen vid busshållplats N2 1934.



Årsmöte med Club Nórdico La Marina

Fredagen den 5 mars hade Club Nórdico La Marina årsmöte på Sportkomplexet. 72 medlemmar hade hörsammat kallelsen till årsmötet.

Ordföranden i Torrevieja Henrik Westman med fru Barbro var inbjudna att delta.

Ordförande Lars Erik Långbergs fick förtroendet att leda kvällens förhandlingar och Birgitta Persson var sekreterare.

Det har varit en omfattande verksamhet under året. Bl.a. 10 styrelsemöten, ett medlemsmöte, tränings- och söndagsspel samt seriespel med fyra deltagande lag. Vänskapsmatch mot Torreta där Nórdico vann. Nytt grus har lagts på petancabanorna. Bingo har spelats 16 gånger, utlåning av böcker ökar, bokcirkelen har träffast 14 gånger och hobbygruppen träffas varannan onsdag. Kören övar varje torsdag och spanskundervisning sker varje måndag. Vår- och höstfest, vin och mandelresa samt vin och kulturresa.

Valberedningen har gjort ett fantastiskt arbete, de hade lyckats få folk till alla platser.

Den nya styrelsen fick följande utsende:

Ordförande:	Lars Erik Långbergs
Vice. ordf.:	Göran Ahlén
Kassör:	Leif Lindqvist
Sekreterare:	Birgitta Persson
Övriga:	Kerstin Hedman Johansen
Ersättare:	Birthe Hansen Kirsti Krencker
Revisorer:	Max Persson och Jan Åke Åkerfelt
Ersättare:	Maud Ahlén
Valberedning:	Elisabeth Långbergs och Matti Nieminen
Festkommitté:	
Sammanställande:	Elisabeth Långbergs
Övriga:	Maj-Lisa Lindqvist Tony Villardsen Folke Zakrisson
Baren:	Birthe Hansen

Efter årsmötet intogs en god middag och efter mycket prat avslutades en trevlig kväll.

Lasse

Nórdico cup

Lördagen den 27 februari avgjordes Nórdico cup i La Marina med 18 mix lag. Tävlingen spelades som "monrad".

Segrade gjorde Kristina och Per Fröberg och på andra plats kom Anne og Bengt Röstlund.

Serveringen tok Maj Lisa Lindqvist och Wenke Dahl seg av.

Sekretariatet skötte av Maud och Göran Ahlén och domare var Kent Dahlberg.

Vinnarna fick en inteckning i vandringspriset, två flaskor Primitivo vin och en medalj av äppelträd från Sverige. Trean till åttan fick en flaska vin.

Tävlingen avgjordes i strålande sol och med alla deltagare på gott humör.

Vi säger grattis til vinnarna och tack till alla som hjälpte till med att genomföra tävlingen.

Lasse



Har du spørsmål vedrørende din hørsel?

Bestill en time og få gratis hørseltest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.



Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413 og få en gratis konsultasjon hos

Clinica Tarraula,
La Plaza
Javea

Centro Med Int.
Zona Carrefour
Torrevieja

Euro Clinica Albir
Avda Oscar Espla
Playa de Albir

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater

Ni vet väl ...

att alla är välkomna med förslag till reportage i Nórdico Nytt! Kontakta redaktionen!

Ni vet väl ...

att alla är välkomna med inlämmande till redaktionen!

Ni vet väl ...

att vårt Nórdico Nytt endast överlever om vi alla hjälps åt att skaffa annonsörer!

Ni vet väl ...

att vi alla jobbar helt ideellt!



Tack Åsa Jinder! Tack Jonas Otter! Ni bjöd på tre fantastiska uppträdanden. Och BJÖD är verkligen det rätta ordet. Gage: Noll kronor.

Det är mycket tack vare Gudrun Åbergs gamla kontakter med Åsa Jinder som vi har fått njuta av världsstjärnornas underbara musik och texter som går rakt in i hjärtat.

Tre bejublade föreställningar



Man kan inte annat än förälska sig när dessa två musikanter tar scenen i besittning. Med andlös spänning ser man fram emot vad repertoaren kommer att innehålla denna gång. Folk slutar att prata, sätter ner glas och blickar och riktar ögon och öron mot scenen. Full koncentration. De äger scenen och lokalen.

Efter att sett och hört dem ett flertal gånger, skulle man inte tro att de kan förnya sig från "gigg" till "gigg". (Åsa Jinders uttryck). Men det gör de.

Det är med stor förväntan vi ser fram emot nästa besök här hos oss på Club Nórdico. Om det så tar flera år. Vi väntar!

Karl-Åke Håhl

Scandinova i ny regi



Daniel med en markis under leverans

Av personliga skäl måste tyvärr Lotta och Alexander Ottosson lämna över Scandinova till nya ägare, nämligen Anchi Grundbäck-Jensen och Daniel Björk. Anchi och hennes make Claus driver Fastighets-Service, medan Daniel övertagit markiser från tidigare kompanjonen Alexander och hjälper denne med värmegolv och handdukstorkar.

Övertagandet planeras bli klart i mars, och man har redan nya hyresgäster på gång. Främst planerar man att få in flera företag i de stora lokalerna på Avenida Paris 50. Dessutom har man planer på en ökad satsning på postboxar, eftersom många nordbor är missnöjda med postutdelningen i sina urbanisationer. I nästa nummer kommer vi att presentera ytterligare uppgifter om vad som händer i Scandinova

I senare nummer kan det bli artiklar i serien "Nordbor på kusten" om när, hur och varför de nya ägarna kom till Torrevieja.

Ulf Lomander



Anchi vid Club Nórdicos monter

Kronprinsessparets Bröllopsstiftelse

Det finns en lång tradition i Kungafamiljen att engagera sig i, och stödja, verksamheter för barn och unga människor.

Med anledning av Kronprinsessparets bröllop har Kronprinsessan Victoria och Herr Daniel Westling bildat en stiftelse. För att stiftelsen ska kunna registreras krävs att stiftelsen har en egen förmögenhet. Kronprinsessparet har därför skänkt 100,000 kronor till stiftelsen som ska utgöra stiftelsens grundkapital.

Kronprinsessparet önskar att deras bröllopsstiftelse ska främja barn och ungdomar i Sverige med syfte att motverka utanförskap och främja god hälsa.

Stiftelsen kan ge bidrag till andra organisationer som arbetar med dessa frågor men kan också i egen regi driva frågor inom området. Kronprinsessparets förhoppning är att de personer och organisationer som önskar uppvakta dem i samband med bröllopet kan göra detta genom en gåva till stiftelsen. Bidrag till Kronprinsessparets stiftelse kan sättas in på bankgironummer 470-5463.

Stiftelsen är bildad och styrelsen kommer att skicka in en ansökan om registrering av stiftelsen till Länsstyrelsen inom kort. Stiftelsens ordförande är Riksmarskalken. Övriga ledamöter är stabschef Håkan Pettersson och överintendent Jan Lindman. Kronprinsessparet kommer att utse ytterligare styrelseledamöter till stiftelsen inom kort.

Text: Press Hovet



Kronprinsessan Victoria och Daniel Westling ingår äktenskap den 19 juni 2010. De kommer att bosätta sig på Haga Slott som är en bröllopgåva från den svenska regeringen.

Karl-Åke Håhl

RENT VATTEN!



© skaparstugan

**Bär inte hem vatten från affären när du kan
få minst lika bra vatten från din egen kran!**



Swedtec S.L. Av. Cabo 228 B, Urb Cabo Roig
Tel.: +34 966 76 17 70 + 34 659 90 89 15
Fax: +34 966 76 17 71 swedtec@terra.es
www.swedtec.com

KÖKET HAR ALLTID GODA SMÖRGÅSAR

PANNBIFF



3 euro

PATÉ



2 euro

OST/SKINKA



1,50 euro

ÄGG/TONFISK



2 euro

ÄGG/RÄKOR



3,50 euro

När vi är inne i stan ...

... (läs: Torrevieja) så brukar vi kila upp på klubben och för en mycket billig peng ta en "macka" och kaffe och ibland en våffla med grädde och sylt! Mer "service-minded" personer än dessa många frivilliga medlemmarna i serveringen får man leta efter.

Tack alla ni som ser till att vi andra alltid trivs!

KÅH

Aktivitetsöversikt

17. mai på klubben?

Er du i Torrevieja på 17. mai og kan tenke deg å møte andre norske på klubben etter at toget har gått gjennom byens gater?

Vi planlegger å tilby forfriskninger, mat og drikke mellom kl. 12.00 – 15.00.

På grunn av innkjøp m.m. trenger vi en "bindende" påmelding før 1. mai. Vi bør minst være 10 – 15 stykker. Hva synes du? Gi beskjed på telefon, mail eller til kansliet.



Skal vi starte en fiskeklubb?

Det er flere som ønsker å delta, og med dyktige samarbeidspartnere kan vi nok kunne tilby opplevelser som spenner over et bredt spekter her på Costa Blanca.

Som en "underavdeling" til Club Nórdico vil vi etter hvert få god erfaring og vil kunne gi våre medlemmer trygge, spennende og forutsigbare turer.

Er du interessert i å være med, ta kontakt med Håkan Olsen på tlf. 656 570 475 eller (0047)95 15 95 87, alternativt på e-post: olsen@frhil.no

Kanskje kan vi sammen finne den ultimate fiskeplasen her på kysten.



Din helse i de beste hender:



• Legeservice:

- . Allergi
- . Kardiologi
- . Dermatologi
- . Hematologi
- . Fordøyelsesapparatet
- . Endokrinologi
- . Indremedisin
- . Nefrologi
- . Neumologi
- . Nevrologi
- . Nevrofisiologi: studie av drømmene
- . Tannlege
- . Revmatologi
- . Barneleger
- . Psykiater

• Operasjonsservice:

- . Allmen og gastroenterologisk, (mave og tarm) kirurgi
- . Torakskirurgi
- . Plastisk kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi
- . Gynekologisk kirurgi
- . Nevrokirurgi
- . Oftamologi
- . Øre, nese og hals kirurgi
- . Ortopedisk kirurgi (kne)
- . Urologi
- . Karkirurgi
- . Hjertekirurgi

• Allmen service:

- . Klinisk laboratorium
- . Klinisk bildediagnose
- . Røntgen
- . Sykehusgymnastikk
- . Anestesiologi (narkose og bedøving)
- . Patologisk anatomi
- . Endoskop

• Kreftavdeling:

- . Medisinsk kreftbehandling
- . Kjemi terapi
- . Kjernefysisk medisin
- . Strålebehandling
- . Kreftkirurgi
- . Immunologi

• Intensivavdeling

• Annen service:

- . Sykehusapotek
- . Sykehusarkiv
- . Akuttavdeling



Hospital San Jaime
Torrevieja-Alicante

Partida de la Loma, s/n. 03180 (Alicante) Spania
Telf. 34 966 921 313 . Fax 34 966 922 706

info.hsj@usphospitales.com
www.uspsanjaime.com



TRES CORONAS

Dedicated to quality of life



Skandinaviskt Läkare- Hälso och WellnessCenter

SweDent



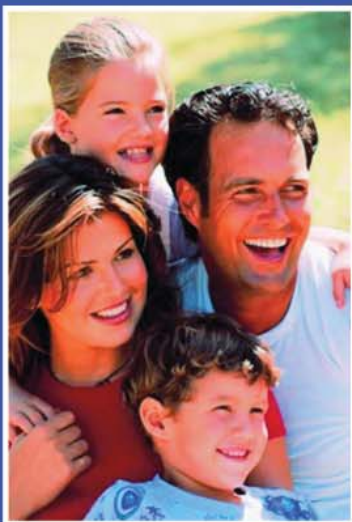
*Dental
Group*

Tandläkare - Tandhygienister - Dentallaboratorium

Allmän & Estetisk Tandvård - Blekning

Barntandvård - Ortodonti - Tandvårdsrädsla

Implantat - Digital OPG Röntgen



SwedHealth

Specialister i Allmänmedicin



Övriga Specialistläkare

INVÄRTESMEDICIN

- ✿ Kardiologi
- ✿ Allergologi
- ✿ Reumatologi
- ✿ Dermatologi (hud)
- ✿ Pediatrik (barn)

KIRURGI

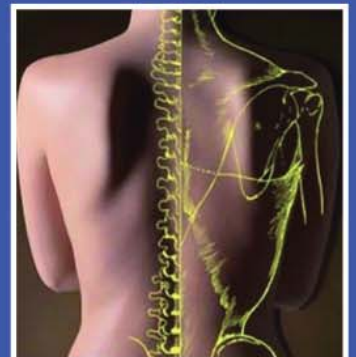
- ✿ Urologi
- ✿ Ortopedi
- ✿ Gynekologi
- ✿ Oftalmologi (ögon)
- ✿ Öron-Näsa-Hals
- ✿ Estetisk Kirurgi



SwedCare+

*Doktor Kiropraktor
Diplom Massös*

*Vårda din kropp !
Var skall du annars bo ?*



966 730 019

**Avda. Diamante, 4
Urb. La Zenia**

www.trescoronas.eu · info@trescoronas.eu

*Anniversary
1997 10 2007
Years*